

活躍人生 activated

改變你的生命 | 改變你的世界

生命的火花
源自何處？

完全的愛
你也可以擁有

「我看到又摸到了，
我相信」
一個人的信心之旅

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：
www.activated.org

金曦國際有限公司出版發行

251 台北縣淡水鎮山子邊路二之五號二樓
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址: www.goldensp.com
郵政劃撥：19610600
戶名：金曦國際有限公司

Activated Ministries

P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
info@activatedministries.org
(877) 862-3228

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
activatedEurope@activated.org
(07801) 442-317

Activated India

P.O. Box 5215
G.P.O.
Bangalore - 560 001
India
activatedIndia@activated.org

Vol 9, Issue 3 March 2008
Traditional Chinese

第九卷 第三期 2008年 3月刊
主編 基斯腓立普斯
本期譯者 張雅各、陳瑪莉、徐琬祥
美術設計 吉賈爾李菲爾、馬柯
插圖 道格卡德爾
發行人 徐玲



編者的話

英國記者麥爾康·馬格里奇 (Malcolm Muggeridge) 在1990年去世前不久這樣寫道：「我看見我衰老的身體，俯伏在襪單之間，像一張丟進水溝裡既髒又破爛的紙一樣。而我自己卻像一隻脫繭而出的蝴蝶，盤旋在上方準備要飛走。毛毛蟲曾被告知牠們即將來臨的復活嗎？——牠們如何經由死亡，會從一隻可憐的爬蟲變成一隻舞動著豔麗翅膀、在空中飛翔的生物嗎？如果有人告訴牠，牠會相信嗎？我想，睿智的老毛毛蟲肯定會搖搖頭說：「不相信，這不可能，這是幻想。」

我們也是這樣，儘管聖經已經告訴我們，當我們今生結束，擺脫了塵世身體之後，我們的靈魂，也就是「真正的我們」會怎樣，或至少會怎樣。而我們就像那些毛毛蟲一樣，可以選擇相信與否。關鍵在於我們的信心，它是轉動天國永生之門的條件。「復活在我，生命也在我，」耶穌說：「信我的人，雖然死了，也必復活。」（約翰福音11:25）

復活節的奇蹟就是，因為耶穌並未一直被埋在墳墓裡，所以，我們也不必。我們不必因罪的代價而受永遠與上帝分離的痛苦。在耶穌代我們受罰之後，祂復活了。因為祂活著，我們也可以活著。（約翰福音14:19）我們只需相信祂為我們的救贖所做的犧牲就行了。

如果你相信，你就已經準備好了！如果不信，本期《活躍人生》雜誌可幫助你去相信。你可能會驚奇地發現，這並不需要太大的信心。如果你僅能像聖經裡那個迫切的人一樣禱告說：「我的信心不夠，求主幫助我」（馬可福音9:24[新]），你就是在向耶穌打開心靈，給祂一個機會去證明祂是真實的，而祂一定會這麼做的。

Keith Phillips

Keith Phillips
基斯腓立普斯

© 2008 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究
www.auroraproduction.com
文內聖經章節摘自《和合本聖經》、
《當代聖經》、《現代中文譯本聖經》
或《聖經新譯本》。

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號19610600，戶名為金曦國際有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，如此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、及通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

耶穌 做了什麼

納娜威廉斯

耶穌在復活節，為我們做了一件奇妙的事。但它跟我們的日常生活有什麼關聯呢？琪琪 屈維強(Gigi Tchividjian)在《心靈故事續集》¹裡，講了一個故事，該故事解釋了耶穌的死和祂在復活節復活，可以讓你獲得什麼。

故事裡有一個人，他為自己年輕時曾犯的一個罪而內疚不已，他認為上帝無法寬恕他。有一天，他聽說有一位老婦人會跟上帝交談，於是他最後鼓足勇氣去拜訪她。一杯茶後，他問她能否代自己向上帝問個問題。

「我很樂意這麼做，」她回答說：「你想要我問什麼？」

「是這樣的，」那人開始說：「您能否問問祂，我年輕時犯了一個什麼罪？」

婦人這時變得非常好奇，就爽快地答應了。

幾個星期過後，那人再次去拜訪這位婦人。在喝了一杯茶後，他膽怯地問道：「您最近跟上帝交談過嗎？」

婦人說她談過，她問了上帝那人年輕時犯了什麼罪。

那人猶豫了一會兒，然後緊張而害怕地問道：「嗯，上帝怎麼說呢？」

「祂說祂不記得了。」她回答。

聖經告訴我們，因為耶穌已經為我們的罪而受罰，上帝應許說：「我要赦免他們的罪孽，不再記著他們的罪惡。」（耶利米書31:34）•

完全的愛

大衛·布蘭特·博格

我們的救恩是上帝的恩賜（以弗所書2:8），但耶穌為此付出了極高昂的代價。感謝上帝，我們永遠不須遭受祂的經歷——不只是被釘十字架，不只是肉體上的痛苦，而且是思想上、心靈上的痛苦，那曾使祂覺得上帝實際上已離棄了祂！祂在十字架上大聲喊著：「您為什麼離棄了我？」（馬太福音27:46）。上帝曾離棄了祂嗎？是的，祂暫時離棄了祂，所以祂能像一個沒有上帝的罪人一樣死亡。那是使我們得到救贖的最高代價，這代價只有耶穌付得起。

耶穌那麼愛我們，以至於為我們捨命，使我們可以得寬恕和得救。多麼偉大的愛啊！•

¹ 葛愛麗《心靈故事續集》（瑟斯特，俄勒岡州：蒙特諾瑪出版社，1997年）。

「我看到 又摸到了， 我相信」

如果多馬能夠告訴我們，他在耶穌被釘十字架、埋葬和祂從死裡復活時的經歷的話，我想情形大概是這樣

許多人讀了福音書，以為身為耶穌的首批門徒肯定很美好，尤其是祂在傳道和行奇蹟時所揀選的十二位貼身門徒之一。跟主在一起的那三年半時間的確非常美好，因為祂本身就很好——實際上，應該說祂是完美的。

然而我們這些門徒就沒有什麼特別美好可言了，而且我們的缺點在祂的光照之下反倒變得更明顯。彼得魯莽衝動，口無遮攔；雅各和約翰易於感情用事；腓力是嚴格的現實主義者。至於我嘛，因為我懷疑上帝的大能，又毫不掩飾，我的名字已成為懷疑者的同義詞，因為人們會稱不相信的人為「多疑的多馬」。

我對這個綽號並不感到驕傲，也不是我會選擇被後人所紀念的事，但他人若能從我的經歷中獲益，我仍會很高興。如果你對耶穌、聖經、上帝的大能或祂的愛之偉大心存懷疑，以下這個故事是要給你的。


耶穌被釘十字架及安葬後，我們因害

怕祂的敵人會來抓我們，全都躲了起來。我在第三天一人獨處，心裡一直在掙扎，難以接受發生在耶穌身上的那些事。那天晚上，當我再次見到其他人時，我發現，我不在的時候發生了很多事，每個人都不約而同地開始談論這些事。「我們看到耶穌了！」「祂復活了！」「是真的！確實是真的！」「我也見到祂了！」

彼得按捺不住，竭力想使我明白。「我們都擠在這裡，琢磨著想了解發生在主身上的事，就在那時，馬利亞上氣不接下氣地跑來敲門。」

「我們到墳墓去用香料膏主的身體，」馬利亞急切地說：「但當我們到了那裡，看見門口的石頭被挪開了，祂的身體不見了。」

「我們以為那不過是個荒唐的故事，」彼得繼續說道：「你知道女人多麼容易感情用事。可是她堅持要我們自己去看一看，約翰和我就去了。我們發現，果然像她所說的——墳墓是空的，裡面只剩下祂的裹屍布。在回來的路上，我想起了主說過的話：『約拿三日三夜在大魚肚腹中，人子也

A hand with a nail scar, rendered in a stylized, textured, orange-brown color palette. The hand is positioned on the left side of the page, with the fingers pointing towards the right. The background is a textured, orange-brown color with a subtle grid pattern.

突然之間，有一個人從牆裡走出來 ——而我可不是在幻想呢！

要這樣三日三夜在地裡頭，』於是，我就開始想，也許主真的已經從死裡復活了。」

彼得的聲音開始變得更為興奮起來，「接著，最奇妙的事情發生了！就在沒多久以前，耶穌突然出現了，就站在你現在所站立的地方。祂給我們看祂手上的釘痕和肋旁的傷口。」

我心裡滿是懷疑，接下來他說了些什麼，我都不記得了。不可能！

其他兩人同樣不可思議的經歷再次引起了我的注意。他們兩人在前往以馬忤斯的路上遇到了一個陌生人。革流巴講述了他們的經歷。

「那天馬利亞來，說她和其他婦女發現墳墓已空，看見一位天使告訴她們耶穌已經復活的時候，我們也在這裡。然後，我們兩人前往以馬忤斯，心裡對發生在耶穌身上的事感到既悲傷又困惑。路上，我們遇到一個人，他向我們解釋聖經中有關彌賽亞之死的預言，這些預言絲毫不差地都發生在耶穌身上！突然，我們意識到那位陌生人就是耶穌，可是轉眼之間，祂就消失了！」

難道每個人都瘋了嗎？「我不相信！」我脫口而出。「我認為，你們都在幻想——看到你們想看到的事。」我請求他們理智點。「我和你們一樣愛祂。可是你們難道看不出這有多荒謬嗎？對我來說，除非親眼看見祂，親手摸到祂手上的釘痕和肋旁的傷口後，我才會相信！」幾天前發生的事讓我感到非常幻滅，以致看不到上帝的大能正在我們中間運行。

八天以後，我們又聚集在一起。突然之間，有一個人從牆裡走出來——而我可不是在幻想呢！那人正是耶穌！祂筆直走到我面前，微笑著，伸出手來，給我看祂手上的釘痕。「多馬，把你的指頭放在這裡。」祂說。我從祂的音調可以聽得出，祂因我的懷疑而失望，但又充滿了耐心和了解之心。

我一週前說過的話頓時全都出現在腦海裡，我覺得很羞愧。當我對其他人說，除非親眼看到祂，親手摸到祂我才相信時，祂並沒有在那裡，可是祂知道我說過的話。自從我認識祂以來，祂似乎總是知道我內心深處的想法和感受。

祂拉起我的手，說：「伸出你的手來，探入我的肋旁，總要信。」

我把手伸過去，突然之間，所有殘留的懷疑都消失了。我看到了，我摸到了。然而更奇妙的是，我看見祂的眼裡充滿了比從前我曾見過更多的愛和憐憫，祂對我的愛並沒有因我的懷疑而減少半分。我對自己的不信感到非常羞愧，但祂的愛洗去了我的懷疑和羞愧。

我跪下來，哽咽著說道：「我的主，我的上帝！」

是的，我曾有福跟隨祂，聽祂的教導，看祂行奇蹟，又聽祂叫我的名字。而且又有福看到和摸到復活後的救主，重新得到祂對我的愛之保證，聽到祂親口告訴我，我所有的罪都已得赦免。然而，你們甚至更為有福。因為祂說：「那沒有看見就信的更有福了。」



你願意相信嗎？你願意讓自己的罪孽和過失與那位代你受罰又凝視著你的眼睛，告訴你：「我赦免你」的主一同死去嗎？因為耶穌是上帝的兒子，祂能寬恕你所有的罪，並透過祂的生命、愛、聖靈和祂的能力在你裡面發芽、開花，來給你一個新的開始。

打開你的心吧，對祂說：「耶穌，我接受您為我的主和救主。請寬恕我的罪，並幫助我有一個新的開始。請用您的靈和生命充滿我。我要相信您、信靠您，甚至愛您，耶穌，請幫助我的缺點和軟弱。阿們。」•

愛

足以寬恕一切

大衛·布蘭特·博格

那非凡、超自然、奇蹟、無限而神奇的上帝之愛，愛得足以寬恕一切！上帝的憐憫是無終止、直到永永遠遠的。祂的愛、憐憫、寬恕和救恩是永無止盡的。無論我們做什麼也好，祂永不會不再愛我們。祂永不會丟棄我們或收回祂對我們的愛。不管我們偏行多遠，祂總對我們懷有希望。（詩篇103:3-14）

儘管我們有什麼樣的罪、缺點、錯誤和罪行，但耶穌的血能遮掩我們過去、現在和未來一切的罪。我們若離棄自己的罪，歸向主，我們的上帝必會廣行赦免。（以賽亞書55:7）聖經上說：「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪」，無論我們做過什麼，祂都會原諒。（約翰一書1:9）

我們有一位偉大的上帝，祂不僅寬恕我們的過錯，還寬恕我們的罪。祂曾一直不斷、並將永遠寬恕。上帝的愛和憐憫就像一條河流一樣，不論如何都會川流不息。•

聖經精粹

復活節的故事

馬太福音第26-28章

馬可福音第14-16章

路加福音第22-24章

約翰福音第12-13、18-21章

使徒行傳1:1-9

沒問題

安琪拉·何南黛

一個漫長而忙亂的日子又快結束了。我先生因公事出差將近三週，對我來說，一個人照料八歲的兒子和兩個月大的寶寶是一個充滿挑戰的全新經驗。就在我正期望能睡一會兒，補充一下需要的睡眠時，寶寶開始哭鬧起來。僅在短短幾分鐘之內，他竟發起了高燒，並開始嘔吐。接下來幾個小時，我一直在安慰他，想讓他安靜下來。

最後，他終於像是要睡覺了，這意味著我也能睡一會兒，可是就在我剛準備好上床，快要躺下的時候，他又開始吐起來。我起來給他

「耶和華的慈愛，歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠。」
(詩篇103:17)

換了衣服，把髒東西清理乾淨，但剛清理好，他又吐了，這次把我吐得滿身都是。所以，我又全部再清理了一遍，但只是在二分鐘過後，又必須清理第四遍。

讓人欣慰的是，在那之後他終於安寧入睡了。我躺在那裡，看著他熟睡的樣子，心裡想著剛才發生的一切。儘管他好幾次把自己吐得一身髒兮兮的，可是我毫不介意必須一次又一次地把他清洗乾淨。我一點也不覺得厭煩，完全沒有過嫌他髒不想和他在一起的念頭。相反地，愛促使我把他摟在懷裡，照顧他，讓他感到安全、被愛。

我心想，耶穌對待我們也是這樣。無論我們犯錯、搞糟過多少次，祂總是在那

裡，隨時準備好把我們摟在懷裡，把我們清理乾淨，讓我們感到被愛和安全。祂對我們的愛，絲毫不會因為我們的罪和缺點而減少半分，不管我們什麼時候向祂求助，祂都會伸出援手。祂了解我們有多脆弱，但無論如何，又總是愛著我們，沒有什麼能把我們與祂的愛分開。 •



「婦人焉能忘記他吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。」(以賽亞書49:15)



生命是一個奇蹟

艾比F.梅

復活節慶祝的是超越凡人理解力的一個事件。一個人的身體遭受了殘酷的鞭打，被釘在十字架上，吊掛在那裡，在極度痛苦和羞辱中死去，又被人用矛刺穿肋部後，才從十字架上被取下來。之後祂被裹屍布緊緊裹著，放在一個墳墓裡。三天後，那具屍體復活了，祂再次呼吸、行走，與人交談。

還有一個奇蹟也超出我的理解力，這個奇蹟每天都在發生。那就是一個精子和一個卵子結合，形成一個比鹽粒還小的受精卵。這個小小的受精卵包含了非常複雜的基因藍圖，囊括人體發展的每一個細節，包括孩子的性別，頭髮和眼睛的顏色、身高、膚色等等。

四天內，受精卵會進入子宮。

三週，大腦、脊髓和神經系統的基礎形成，心臟開始跳動。

一個月，手臂、腿、眼睛和耳朵開始顯露。心臟已經在透過循環系統輸送血液。

六週內，迅速發育的大腦開始控制肌肉和器官的運作。

九週，這個正在發育的生命被稱為胎兒(FETUS)——拉丁語的意思是「小孩」。

三個月，胎兒發育完全。現在，他的手指甲和腳趾甲已經長出來了，可以皺眉頭和轉頭了。

十六週，胎兒的身體已略大於他出生時身體的三分之一。

五個月，胎兒的頭髮、睫毛和指甲都在成長。

在子宮裡剩下的時間都是在為出生做

準備，胎兒一般在第四十週出生。今天，二十二週就出生的胎兒也有生存的機會。

最後是輝煌的從母體出去，離開安全的子宮，進入世界。從此，又有一個人開始要經歷生命所帶來的一切可能性、歡樂和痛苦了。

一個受精卵如何能在九個月內發育成完整的嬰兒呢？這整個過程可以被觀察到，但這個竟然能推動整個生命過程的火花，與耶穌的復活奇蹟一樣，讓我感到不可思議。

然而，我們不需要去理解。我們僅可以因造物主賜給我們的這奇妙生命之禮物而感到歡欣——今世的生命，和來世的永恆生命！•





中國人一般傳統是把剛出生的嬰兒算作一歲，這樣做是有道理的。嬰兒未出生前就已經有生命了，所改變的只不過是嬰兒所在的環境而已。感謝那些先進的醫療影像技術，比如4D超音波，透過這些技術，我們可以看到胎兒在子宮內吸吮拇指、眨眼、打哈欠、笑和移動。毫無疑問地，儘管還沒有出生，胎兒已經是一個獨特的生命了。--艾比F.梅

思索空間

先進的掃描技術為我們在觀察胎兒的隱密生命方面打開了一扇窗戶。在胎兒第11週，我們可以看到他打哈欠，甚至邁步呢。在第22週，他們開始睜開眼睛。在第20到24週之間，我們可以看到他們似乎在哭、笑或皺眉頭……當我看到一個胎兒可以對我微笑時，我就絕對知道，我們不應該將他與孕育他的子宮拆散。--史都爾特·坎貝爾(Stuart Campbell)

想像你是世上歷時九個月建成、最高的摩天大樓。它始於一塊磚，那塊磚頭開始分裂，變出很多磚頭及其他種種必需的建材來建築這座高樓，其中包括百萬公噸

的鋼鐵、混凝土、灰泥、絕緣材料、瓷磚、木頭、花崗石、溶劑、地毯、電纜、水管和玻璃，以及所有的家具、電話系統、暖氣和冷氣設備、配管系統、電器配線、藝術設計、電腦網路、包括軟體等。

--亞歷山大·席亞瑞斯(Alexander Tsiaras)及貝利·渥斯(Barry Werth)，摘自《從受孕到出生：一個生命的展開》

生命的火花是上帝的一個奇蹟，並非出於某種肉體上的偶然機遇。在受孕時，上帝把一個嶄新人類的肉體和一個嶄新之人的靈魂結合在一起，創造了一個全新的不朽靈魂，它具有獨特的性格，與世上任何其他人都不一樣。--大衛·布蘭特·博格(1919-1994)

儘管科學對於孩子如何形成有其解釋，但當你第一次抱起你的寶寶，凝視著他們的小眼睛時，你知道，你在抱著一個奇蹟。你看到的是宇宙偉大奧秘之一，你瞥見天堂和上帝創造的大能。在你懷中的是上帝對你之愛的一個實體證據，因為祂選擇讓你去做一個新生命的父母。--布德利和蜜雪兒(Derek and Michelle Brookes)《育嬰要點》

我們的出生不過是一場睡眠和遺忘，伴隨生命而來的靈魂，我們的生命之星，早已在他處存在，他來自遙遠的地方：不完全被遺忘，亦非完全的赤裸裸，而是順著那榮耀的雲彩，我們從上帝而來，祂是我們的家。

--威廉·華茲華斯(William Wordsworth)1770-1850

此生 之前…期間…之後

此生之前的生命

我的肺腑是您（上帝）所造的：我在母腹中，您已覆庇我。我要稱謝您，因我受造奇妙可畏；您的作為奇妙，這是我心深知道的。我未成形的體質，您的眼早已看見了；您所定的日子，我尚未度一日，你都寫在您的冊子上了。——詩篇139:13-14,16

你的救贖主，就是那在母胎中就造了你的耶和華這樣說：「我耶和華是創造萬物的。」——以賽亞書44:24

此生期間的生命

我（耶穌）來了，是要叫羊（即人）得生命，並且得的更豐盛。——約翰福音10:10

您必將生命的道路指示我；在您面前有滿足的喜樂。——詩篇16:11



弟兄們，我告訴你們，血肉之體不能承受上帝的國；必朽壞的也不能承受那不朽壞的。我現在把一個奧祕告訴你們：我們不是都要睡覺，而是在一剎那，眨眼之間，就是號角最後一次吹響的時候，我們

此生之後的生命

復活在我，生命也在我。信我的人，雖然死了，也必復活。凡活著信我的人必永遠不死。——約翰福音11:25-26

上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至於滅亡，反得永生。——約翰福音3:16•

復活

——怎麼發生的

有人會說：「死人怎樣復活呢？要帶著怎麼樣的身體來呢？」

你所種的若不死去，就不能生。你們所種的，不是那將來要長成的形體，只不過是一粒種子，也許是麥子或別的種子。但上帝隨著自己的意思給它一個形體，給每一樣種子各有自己的形體。

死人復活也是這樣。所種的是必朽壞的，復活的是不朽壞的。所種的是卑賤的，復活的是榮耀的。所種的是軟弱的，復活的是有能力的。所種的是屬血氣的身體，復活的是屬靈的身體。既然有屬血氣的身體，也會有屬靈的身體。

都要改變。因為號角要吹響，死人要復活，成為不朽壞的，我們也要改變。這必朽壞的必須穿上不朽壞的，這必死的必須穿上不死的。這必朽壞的既穿上了不朽壞的，這必死的既穿上了不死的，那時，經上的話就應驗了：「勝利了！死亡已經被吞滅。死亡啊！你的勝利在那裡？死亡啊！你的毒刺在那裡？」

感謝上帝，祂藉著我們的主耶穌基督，把勝利賜給我們。

——使徒保羅（哥林多前書15:35-38,42-44,50-55,57）•

找到心靈的休息

一個靈性上的鍛鍊

「你當默然倚靠耶和華(在主裡休息),耐性等候祂。」(詩篇37:7)

任何重量,無論剛開始似乎有多輕,你若承擔夠久的話,都會讓你覺得疲憊不堪。人的肉體、精神、情感和靈性,全都如此。所以,學會定期花幾分鐘時間去休息,更新自己的靈性非常重要。即便是耶穌都需要這樣做。當侍奉眾人的需求變得太大時,祂會獨自到僻靜的地方,透過禱告和祂的天父親密溝通。(馬太福音14:23; 馬可福音1:35; 6:46; 路加福音6:12)祂教導我們也要這樣做,並應許這樣做會帶來無比的成效。祂說:「凡勞苦擔重擔的人,可以到我這裡來——你們心裡就必得享安息。」(馬太福音11:28-29)

這種鍛鍊可以幫助你在靈裡獲得安息。

在一個舒適、不會分心的地方躺下來。柔和的燈光和音樂也許有助於製造放鬆的氣氛。

感謝耶穌讓你慢下來,平靜你的思想,拿走你的煩惱和憂慮,賜給你天堂般的平安和一種全面的安寧,來更新你的肉體、思想和靈性。

靜靜地躺著,把意念集中在放鬆你的腳趾上。當腳趾非常放鬆之後,再去放鬆腳的其餘部位,然後是足踝,再到小腿、膝蓋等。然後以同樣的方法來放鬆你的手臂,從你的指尖開始。然後放鬆你的臉部、脖子和軀幹。默想身體的每一個部位,直至感到完全放鬆為止。

在你放鬆了整個身體之後,想像一下耶穌把整個宇宙其他的事都放在一邊,只是把祂全部的注意力都集中在你身上。想像著祂拿起你一直在背負的負擔,把它們甩在自己寬闊的肩膀上,然後把你拉起來,抱著你享受那種無重量、無憂無慮、沒有任何壓力的感覺。結束時,感謝主給你這段天堂般的休息時間,並請求祂幫助你,當你回到工作崗位上時仍能保持這種平安、寧靜的靈性精神。



靠近上帝的心

有一安息恬靜之處，
靠近上帝的心。
罪惡不能侵擾之處，
靠近上帝的心。

哦，慈愛的救贖主耶穌，
自上帝的心降世，
擁抱在等待你的我們
靠近上帝的心。

有一安慰溫暖之處，
靠近上帝的心。
我們與主相會之處，
靠近上帝的心。

有一完全釋放之處
靠近上帝的心。
平安喜樂充滿之處，
靠近上帝的心。

——克利蘭·博伊德·麥卡菲 (1866-1944)

生命的火花

「無生源論」(Abiogenesis)顯然是湯瑪斯赫胥黎(Thomas Huxley)在十九世紀六十年代杜撰出來的一個詞。赫胥黎因狂熱地鼓吹達爾文的進化論，一向被稱為「達爾文的戰犬」，他企圖彌補進化論中最明顯和最基本的漏洞，宣稱生命來自於無生命物質——是「自然發生」過程的結果，這種過程是經由某種自然回應而發生於地球遠古時代，但今日則不可能發生。

與赫胥黎同時代的路易·巴斯德(Louis Pasteur)，已經駁斥了自然發生論(生命源於無生命，魚和青蛙生於爛泥，蒼蠅生於腐肉等)這種古老陳舊的觀念。此觀念自古希臘以來，在西方醫學界和生物界普遍流行。因此，赫胥

黎的理念並不新，只是將古老迷信加以重新包裝而已。那些堅信進化論的人，仍然主張以自然發生論的其他術語來解釋生命的起源，實在是當代科學的悲哀。

上帝用地上的塵土造人，
將生命的氣息吹進他的
鼻孔裡

據說史丹利·密勒(Stanley Miller)1953年做了一個著名的實驗室試驗，重造了物質變為生命的瞬間，他從理論上的「原始湯」溶液裡製造出一些氨基酸樣本。在數百種氨基酸裡，其中有二十種是蛋白質的基本成分，也是細胞的主要成分。密勒製造出某些氨基酸的實驗，在今天的許多生物學課本中仍佔有重要位置，儘管當時他從事該實驗的條件和方法學，後來已經被人認為是不健全的了。

我們既然有了屬土之人的形象，將來也必有屬天之人的形象

和五十年代相比，我們現在對細胞的認識要多得多了，特別是對DNA(脫氧核糖核酸)和RNA(核糖核酸)的認識，這些奇妙的分子包含並傳遞了生命的訊息，而這些訊息就儲存在細胞裡面。遺傳過程和遺傳機制持續不斷地為進化論製造不可逾越的障礙，同時也顯示出在造物背後，有一個智慧遠超出我們人類的設計者。

即使二十種基本氨基酸可以意外地被製造出來，科學家計算出，100個氨基酸長度的蛋白質(這只是小蛋白質；最大的蛋白質含有大約27,000個氨基酸)偶然形成的機會為 4.9×10^{-191} 。而 1×10^{-50} 的機會被視為「不可能」，所以，這不僅是不可能，而且是大大的不可能。

史丹利·密勒的實驗在大部分的科學界裡被認為是一個失敗；但即使它曾更成功，也只證明出，高智能生命可以在試管裡製造生命。換句話說，實驗之推論結果只是更加證明智慧創造論，而非進化論。

具有諷刺性的是，人的生命確實源於無生命物質——「地上的塵土」。只是這個過程並不是如進化論者所說的那樣。

聖經在創世記第一章中對創世做了描述，它告訴我們，上帝是在第三、五、六天裡創造了所有的生物，其他三天造的是那些沒有生命的物體。創世記第二章大部分在描述第六天的情形，並對造人做了更詳細的解釋。「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他的鼻孔裡，他就成了有靈的活人。」(創世紀2:7)地上

的塵土變成了人，第一個人——亞當。賜予他生命火花的是上帝的氣息！

還有更多呢！使徒保羅在新約聖經哥林多前書第15章提到了第一個人亞當，以及創世的描述，特別有意思的是他把創世與耶穌的復活相提並論，並與我們復活的指望有關聯。

「經上也是這樣記著說：『第一個人亞當成了有生命的人，末後的亞當(耶穌)成了使人活的靈。』第一個人是出於地，是屬土的；第二個人是出於天。那屬土的怎樣，所有屬土的也都怎樣；屬天的怎樣，所有屬天的也都怎樣。我們既然有了屬土(之人)的形象，將來也必有屬天(之人)的形象。 [當我們復活進入永生]那時，經上的話就應驗了：『勝利了，死亡已經被吞滅。』」(哥林多前書15:45,47-49,54)

那把亞當從無生命的塵土變成有生命之身的屬神火花，也曾把耶穌從那無生氣的凡人屍體變成了活生生的身體。第一個亞當是生物奇蹟，但耶穌復活的奇蹟甚至更大，因為祂不僅重獲生命，而且祂的身體也變成了不朽壞的超自然身體，可以做各種奇妙之事，如隨時出現和消失，穿門而過，甚至在祂升天那時飛向天空。(約翰福音20:26；路加福音24:31；使徒行傳1:9)不僅如此，我們還得到應許，凡是相信和接受耶穌的人將來都會獲得一個類似的身體。(腓立比書3:21；約翰一書3:2)我幾乎等不及那一天的到來了！•

喬凡娜的 辦法



維多莉亞·歐麗薇塔

在等了四年，又坐了44個小時的公車後，我終於得以拜訪我的女兒、女婿，和第一次看到我的外孫女喬凡娜。她立刻贏得了我的心，她是那麼可愛、聰明又活潑。假如我說我的外孫女是世上最惹人愛、最棒的女孩，我想其他做祖父母的人都會理解。

我盡量花時間和她在一起，盡力去認識和了解她。我驚異地注意到，她和她媽媽在這個年齡時長得非常像，行為舉止也非常像，然而同時她明顯地有自己獨特的個性和模式。

我很重視我孩子們的教育、而且起步早，我女兒和女婿已經熱切地開始在喬凡娜身上這樣做了。20個月大的時候，喬凡娜已經能認一些字，數到20，認識基本顏色，開始認幾何形狀，並能背誦不少簡單的聖經經文。她非常聰明，但仍流露出年幼兒童那種天真無邪的樣子。

一天，她在家裡到處亂跑玩耍，變得有點太野了。她爬到床上做她那有名的「A形」運動（即將頭腳置於床上，屁股朝天，手臂穿過形成一個A字），可是一轉眼功夫，她砰的一聲摔下床。她一下子愣住了，但是感謝上帝，還好沒什麼大礙。她在地上坐了一會兒，表情很複雜，有驚嚇、不願相信，也有困窘。

在她從驚嚇中恢復過來，從地上站了起來後，我建議為她禱告，因為像這樣冷不防的跌跤，一定會有點疼。我剛為她禱告完，喬凡娜就睜開

她那雙棕色的大眼睛，恢復了原來的樣子——充滿了嬉鬧玩耍的活力。她放下合攏的小手，又準備開始她那幼小生命中重要的事務了：繼續跳，繼續玩。

幾天後，她爸爸需要到另一個城市去，會有幾天不在家，她很想爸爸。她爸爸有個習慣，就是只要可能，每天都會在同一個時間，單獨花時間和她在一起。他不在的那幾天，那個時段她會最想爸爸。有一天，我女兒告訴喬凡娜，與其不高興，倒不如為爸爸禱告，她們就一起禱告。她的表情馬上從擔憂和若有所失，變成了平安和信靠；她又變回快樂而愛玩的喬凡娜了。

她單純的信心使我開始重新審視自己的信心。禱告並相信上帝會回答禱告（正因為此，我們才禱告，因為我們期待回答）是一回事，但禱告之後馬上就不再憂慮情況，因為我們真的相信上帝已經在回答了，往往又是另外一回事。喬凡娜真的相信，所以她能夠快樂地繼續過她的生活。

因此，為什麼要憂慮呢？我們可以把喬凡娜的解決辦法，運用到我們的困難和失望中。我們只需要把那些事情透過禱告交給上帝，相信祂自會解決，然後就不再去擔心答案怎樣到來、或什麼時候到來。

維多莉亞·歐麗薇塔是家庭國際基督徒聯會在阿根廷的成員。●



像小孩子一樣是值得而有利的。耶穌說：「你們若不變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」（馬太福音18:3），又說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在上帝國的，正是這樣的人。」（馬可福音10:14）我們應該像小孩子那樣有愛心、親切、信心單純，讓我們以孩子那樣的信心，相信和接受上主要給我們的一切吧。

孩子是天國公民的樣本，他們就像是從天上降下的小天使。他們剛從天國來到地球，比大多數成年人更了解禱告和其他屬靈之事。他們對上帝說話，上帝也對他們說話。就那麼簡單。他們帶著單純、簡單又天真的

信心，因此上帝會聆聽他們是毫無問題的。他們天生就非常富有信心。對他們來說，信心是非常自然的事。無論上帝說什麼，他們都相信，在他們眼裡，任何事情都是可能的。

很多成年人的問題就在於他們知道太多。他們受的教育反而剝奪了他們孩子般的信心。但另有些人，他們具有孩子般的信心，每天在做那些懷疑的知識份子認為不可能做到的事。因此，像小孩子一樣吧，任何美好的事情都可以發生呢！•

孩子般的信心

大衛·布蘭特·博格



自相矛盾的悖論

耶穌沒有僕人，但他們都稱祂為主人。
祂沒有學位，但他們都稱祂為老師。
祂沒有藥物，而他們都稱祂為醫治者。
祂沒有軍隊，但國王們卻怕祂。
祂沒有發動軍事戰爭，卻征服了世界。
祂沒有犯罪，卻被釘死在十字架上。
祂被埋在墳墓裡，但祂今天仍然活著。

——作者不詳



來自耶穌的愛

我了解人內心的考驗試煉——絕望 氣餒
和迫切之情。

我了解離開親人的痛苦，因為我也曾必須先離開我的天父來到世上，然後又離開世上我所愛的人再次回到我天父那裡。

我了解遭人背叛的感受，因為我以朋友相待的一個人，竟用一個吻出賣了我。

我了解對將要發生之事的恐懼，因此，我禱告：「父啊，求您不要讓我喝這苦杯！」

我了解遭人嘲弄和傷害虐待的滋味，因為我也曾遭受嘲弄和傷害虐待。

我了解疼痛的滋味，因為當釘子釘入我的手和腳時，我曾感受到極度的疼痛。

我了解被人離棄的心情，因為我也曾感到被自己所愛、也愛我所離棄。有片刻時間，我甚至認為我的天父也離棄了我。

儘管我的天父沒有拿走那苦杯，儘管我所愛的一個門徒背叛了我，儘管當我身陷困境時，我看到自己所愛的人都逃走了，儘管我受鞭打，被人吐口水在臉上，儘管我的手和腳被釘子刺穿，儘管我感到我的天父離棄了我，儘管我必須經受痛苦難忍之死，儘管這看來像是極大失敗，可是它們帶來了偉大的勝利和救恩——改變了歷史和永恆的一個偉大復活！

我捨命犧牲是為了拯救你，然而我經受這一切，是為了能更了解你。



我了解