

活躍人生 activated

改變你的生命 | 改變你的世界

真理是什麼呢？

人生最大問題之解答

信心的大小

如何加強你的信心

世界政府

時代走向正在為敵基督鋪路嗎？

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251台北縣淡水鎮山子邊路二之五號二樓
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries
PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: (1-877) 862-3228
E-mail: info@actmin.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated India
P.O. Box 5215
G.P.O.
Bangalore - 560 001
India
E-mail: activatedIndia@activated.org

Activated Magazine, Vol. 9, Issue 7
July, 2008
[Traditional Chinese]



編者的話

數年前，我與一位名叫亨利的成功年輕實業家結交為友。亨利總是非常忙碌，但我終於讓他稍歇一會，有足夠長的時間來告訴我，他是如何達到今天這樣成就的。在他剛上大學那年，他父親給了他一筆錢去投資，於是他與一位孩童時代的朋友開始做起生意。生意發展得很快、很成功，亨利決定加倍他的課業時間，以便提前一年畢業，全時間工作。他以全班最佳成績結業，獲得雙學位（他解釋說，他一向總是力爭高成就者）。十年後，到我認識他時，他賺的錢已經超過許多人一生賺的錢，但他仍然狂熱地一天工作10到12個小時。他的社交生活也很活躍。觀察他這樣生活（以及對他所造成不可避免之負面影響）數週後，我問他有無任何沉思的時間。這對他來說，是個全新的想法。

我們的生活不須像亨利那樣忙碌緊張，以致錯過花時間思考生命中具有真正意義的事。因為有太多事情可以讓我們忙個不停，可是當我們讓生命被許多無關真正重要的小事情充滿時，我們反而錯過那最好的事物了。

上帝創造我們時，就使我們渴望得到真理、快樂、內心平安、完全的愛與了解。這份心靈空虛是上帝所創造、也只有祂才能滿足。祂除了想要滿足你之外別無所求，只要我們願意花足夠時間在祂面前安靜下來，祂就會做到的。

你上一次停下來沉思是什麼時候？如果你已久未如此做，或不知如何開始，本期《活躍人生》中那些被嘗試過、證明有效的技巧肯定會對你有所助益的。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

第九卷 第七期 2008年 7月刊
主編 基斯腓立普斯
本期譯者 張雅各、陳瑪莉、徐玲
美術設計 吉賽爾李菲爾、馬柯
插圖 道格卡德爾
發行人 魏德勝

© 2008 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究
www.auroraproduction.com
文內聖經章節大都摘自《和合本聖經》，其他版本另加註名：[當]-《當代聖經》，[現]-《現代中文譯本聖經》，[新]-《聖經新譯本》。

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，如此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、及通信地址，及訂閱年數。

與我同在

亞歷克斯·彼得森

「願主同住」

——亨利·F·賴特 (Henry F. Lyte, 1793—1847)

無論何時，總須我主同住，
主若撇離，魔鬼前來攔阻；
誰能如主，領我穩行天路？
無論陰晴，求主與我同住。

厄尼斯特·亨利·沙克爾頓爵士 (Sir Ernest Henry Shackleton 1874-1922) 是愛爾蘭籍探險家，他最令人難忘的經歷，是1914-1915年乘坐「耐力號」輪船的南極探險之旅。這次探險記錄在他的著作《南極之心》一書中。關於沙克爾頓，有一點較不為人所知，那就是，他擁有不為人見的力量之源——他的信心。

在冰封的深海上航行，到處都是危險。「耐力號」先被浮冰堵住，最後終於為之所毀，全體船員被迫棄船。他們拖著從船上搶救下來的三條救生船，在冰上跋涉，好不容易到了象島。沙克爾頓和其他四個人從那裏出發，去尋找救援。他們乘坐三條救生船中最大的一條，在狂暴的大海上航行750英里（1200公里），抵達了南大西洋的南喬治亞島，沙克爾頓和另外兩人穿越冰河和冰封的山脊，到達一個捕鯨站。對那個英勇的史詩旅途，沙克爾頓寫道：

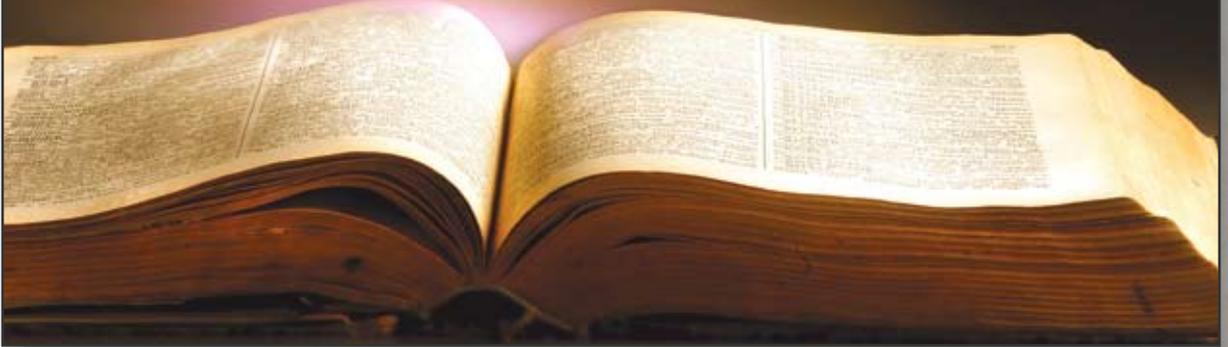
「當我回首那段日子時，我毫不懷疑是上帝在帶領著我們。在[最後]那段漫長而折磨人的三十六個小時裏，我們跋涉在南喬治亞的無名高山和冰河之間，我經常覺得我們似乎是四個人，而

不是三個人。當時，我沒有向同伴提及這一點，但後來，沃斯萊對我說：『老大，當我們在作漫長跋涉時，我有個奇怪的感覺，似乎有另外「一個人」和我們在一起。』格林也承認有同樣的感覺。在設法形容觸摸不到、無形之事物時，人往往感到凡人語言之缺乏、言談之粗俗。但記錄我們的旅程，而不提及對我們心靈非常親近的事物，那將是不完整的。』

沙克爾頓在做了最後一次探險之後，就再也沒有返回。在出發前，他再次提及那位看不見的旅伴，並引用聖經：「我往那裏去躲避你的靈？我往哪裡逃，躲避你的面？我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裏，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。」（詩篇139:7-10）

在最後一次航行，沙克爾頓帶了有「願主同住」這首歌的錄音帶，再一次見證他對那位看不見的「旅伴」的信仰。當時，一位倫敦作家評論：「想一想那些歌詞——『無論何時，總須我主同住』——如何在冰封的南極荒野上迴響吧！」✿

真理是什麼呢？



艾比F.梅

讓精神文化繼續發展下去，讓自然科學以前所未有的廣度和深度進步，讓人類的思想隨心所欲地去擴展——但它們永遠無法超越福音書中所閃耀的基督信仰之崇高和道德文明。——歌德，德國詩人 (1749-1832))

在羅馬人控制下的耶路撒冷審判廳上，巡撫本丟彼拉多面對來自加利利的先知，問了一個後來成為人類歷史上最著名的問題之一。他問說：「真理是什麼呢？」彼拉多顯然沒有意識到，答案就站在他面前。聖經告訴我們：「恩典和真理都是由耶穌基督來的。」¹耶穌自己也曾說過：「我就是道路、真理、生命。」²

我們今天生活在一個相對主義的時代，似乎沒有任何事物是絕對的。相對主義宣稱，真理是主觀、難以理解、又可改變的。政客說些他們無法或無意去實現的承諾；政治顧問誤導；世界商業受貪婪驅使，不惜犧牲正直誠實；歷史被修改；新聞報導常存有偏見，故意作聳人聽聞的報導，或歪曲事實；現代娛樂使得真實與幻想之間的界限模糊不清；聖經被視為神話，與現實無關，不適用於今日之需求——甚至認為它也許從未適用於任何時代的需求。

人們可以隨他們的心意想像事情、輕視貶低事物，並設法改變真相，以迎合自己的願望和議程，但這些都改變不了真理。穆漢達甘地曾這樣說過：「即使全世界都否認祂，上帝依然存在。即使得不到公眾支持，真理永遠堅立。它自我證明。」那些對真理封閉的人，不知不覺地竟應驗了聖經中最可悲的一些話：「祂（耶穌）在世界，世界也是藉著祂造的，世界卻不認識祂。祂到自己的地方來，自己的

¹約翰福音1:17

²約翰福音14:6

人倒不接待祂。」³甚至許多誠心的真理尋求者，一開始也尋錯了地方。他們探究新的靈性形式，或採用心理學路線自我改進。就像彼拉多一樣，他們錯過了就在他們眼前的真理——使人得以自由的上帝之真理與愛，祂要把這些白白地給予他們。

但那些懷著開放和相信之心閱讀聖經的人，必會找到他們一直所尋求的真理——對人生最深刻問題之解答，以及足以填滿心靈最深之空虛的愛。「你們若常常遵守我的道，」耶穌應許說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」¹

聖經——事實還是虛構？

儘管很多人把聖經看成是寓言和虛構的故事，但考古學發現卻為它的歷史準確性提供了驚人的證據。比如，1970年代在敘利亞北部發現的伊博拉（Ebla）古城之檔案。城中所存的文檔書寫在泥板上，時間大約為西元前2300年。文檔證明了聖經中所述的希伯來先祖亞伯拉罕、以撒和雅各的人名和地名都是真實的。那些先祖故事中所體驗的古代風俗也可在泥板的記載中找到。

另一個例子是以賽亞書中提及的亞述王撒珥根，歷史學家對此人的存在一直有所爭議，「亞述王撒珥根打發他珥探到亞實突的那年，他珥探就攻打亞實突，將城攻取。」（以賽亞書20:1）我們現在知道，撒珥根二世的确是亞述王，他於西元前722年登基。撒珥根的皇宮位於伊拉克的科爾沙巴德，1843年被保羅·埃米珥·博塔發現。大約90多年後對該地的進一步挖掘，發現以賽亞書所描述的那件事——

人類全部的發現似乎只為了一個目的，那就是越來越強烈有力地確認包含在聖經裡的事實。

——威廉·赫歇爾爵士，德國天文學家(1738-1822)

聖經是個神聖的收藏品，它以「至尊之書」的名被保存下來，它所包含的教義、道德和宗教體系可說

是人類有史以來最有深度、最受歡迎和最易於理解的。

——希內爾·戴洛斯里奧斯，

西班牙教育家兼哲學家(1839—1915)

亞述人攻佔亞實突，該事件被記錄在皇宮的牆壁上。參觀倫敦大英博物館，可見到來自此皇宮帶有翅膀的公牛巨像。

第三個例子是在大英博物館中發現的。2007年夏天，客座教授邁克·約撒，一位亞述學專家，在查考該館收集的130,000件楔形文字泥板時，找到一個似曾相識的名字——尼布沙如蘇猶肯，這塊2500年前的泥板稱他是巴比倫王尼布甲尼撒二世的「太監總長」。記錄有這名字的泥板原是一張收據，證明尼布沙如蘇猶肯曾支付巴比倫神廟0.75公斤的金子。約撒查閱舊約聖經，並在耶利米書第三十九章找到這個名字，只是聖經翻譯者的表述方式不同。根據耶利米書，尼布撒拉旦是尼布甲尼撒王二世的「護衛長」，西元前587年，當巴比倫侵略耶路撒冷，尼布甲尼撒王圍攻該城時，他也在那裡。大英博物館的歐文·芬克爾博士總結此發現的重大意義。「這是

³約翰福音1:10-11

一個驚人的發現，一個世界級的發現。聖經中這個一筆帶過的細節，竟被證明是精確而真實的。我認為，它意味著整本[耶利米書]所 述的故事，因此而具有新的一股力量。」¹

耶穌本身又如何呢？

許多古代非聖經文獻證實，耶穌是一個真實的歷史人物，一世紀初，祂在巴勒斯坦地區生活。大英百科全書這樣說：「這些獨立性記載證明，在古代，就連基督教的反對者也從未懷疑過耶穌真有其人，直到19世紀和20世紀初，才有幾個作者第一次引發此爭論，然而並沒有充足的證據。」²

比如，羅馬史學家塔西圖在西元115年發表的編年史中，提及「基督斯」一詞：「尼祿加罪於一批被公眾稱為基督徒的人，並對他們施以最殘酷的刑罰，這些人因行為可憎而為人所恨。基督徒這個名字源於一個名叫基督斯的人，他於提庇留在位期間，被我們的一位巡撫本多彼拉多處以極刑。」³

另一個例子是盧奇安（Lucian of Samosatam），他是生活於西元二世紀的一位希臘諷刺作家。他嘲笑基督徒，然而他的作品卻證明了當時基督信仰的傳播：「基督徒…至今崇拜一個人——這位卓越的人物開始了這個新的異教，並被釘死在十字架上…你瞧，這群被誤導的傢伙之信仰起於一個基本的信念，那就是他們永遠不朽，這也說明了他們為什麼能夠蔑視死亡和具有獻身精神…他們的立法者[教導]

有足夠的證據證明，儘管聖經為人手所寫，卻不是人類思想的產物。長久以來，無數人都把它尊為宇宙之創造者與我們的溝通。

——安布羅斯·弗來明爵士，

英國發明家(1849—1948)

我所想的，我所希望的，我所寫的，我為之生活的一切，全都建立在耶穌基督的神性之上，祂是我可憐而任性之生命的主要喜樂。

——威廉·格萊斯頓，英國首相(1809—1898)

我用書與人交談，用聖經與上帝交談。

——威廉·羅曼尼，英國佈道家(1714—1795)

對我來說，聖經是那唯一的聖書。我不明白，人們如何能夠沒有聖經而生活。——加緬艾拉·密絲特拉兒，智利女詩人，諾貝爾文學獎得主(1889—1957)

他們說，他們從相信的那一刻起，就成了弟兄，他們離棄希臘諸神，崇拜那位被釘死的聖人，並按照他的律法生活。所有這些，他們全都是憑著信心接受。」⁴

艾比F.梅是家庭國際基督徒聯會在英國的成員。✿

¹<http://www.telegraph.co.uk/news/main.jhtml?xml=/news/2007/07/11/ntablet111.xml> ; July 13, 2007

²大英百科全書Encyclopedia Britannica (1980), Vol. 10, page 145)³ 15.44.2-8

金絲線

愛麗絲·理查

你是否曾有過這樣的感覺：生命領你走上一條錯誤的道路，或是你所做的事情註定不會成功？我生命中就曾有過這樣一段時期，感到生活似乎絲毫沒有意義，就像刺繡品背面的絲線那麼纏結紊亂。

嚴重的脊柱側凸（或脊椎彎曲），使我自童年就感到憂鬱壓抑，長大後，使我比一般青少年更為擔憂未來。十五歲那年，我開始吸毒。我竟能活過那些混亂不安的歲月，簡直是個奇蹟，但我度過了。現在，我可以看出，那全是上帝對我的愛和憐憫。但當時，我感覺是那麼迷失無助，根本就不曾想過上帝。

二十出頭後，我在一個癌症病房做了幾年護士，但是日復一日、月復一月地親眼看到那麼多的痛苦，實在讓我難以忍受。我對生活日益感到幻滅，不知何去、何從。於是，我決定離開自己的國家——德國，到世界旅遊，去尋找真理。最後，我到了印度，在那裏，我曾試圖做尼姑，結果不成。就這樣，艱難地跋涉在塵土飛揚的道路上，繼續我尋找平安、快樂和生存理由的朝聖之旅。

終於有一天，在印度北部，我與家庭國際基督徒聯會的一位年輕成員做了一次深談。我向他解釋我對生命懷有的許多問題，而他用隨身攜帶的小本聖經，一一為我解答。七個小時後，我的問題問完了，決定試一試他所說的「聖經上的應許」。



就在那時，我的生命即將改變，我就要瞥見我生命之「刺繡品」的正面，生活的一切將開始具有意義了。

我接受耶穌進入我的生命中時，並未經歷任何重大的感情體驗，但接下來的幾天，奇妙的事情發生了。聖經裏的話語開始餵養我的靈魂，對我來說，它一天天變得更加清晰明瞭。

那是25年前的事了。從那之後，上帝的話語，就如編織進我生命之刺繡品的金絲線一樣，帶領我穿過高山深谷，途經陽光陰霾，引導我到清新溪水旁，穿越廣袤的沙漠。無論道路如何，走到哪里，它們總是會讓我的靈魂充滿喜樂、平安，並使我的靈性成長。✿

愛麗絲·理查是家庭國際基督徒聯會在肯亞的成員。

信心 的大小

維珍尼亞·布蘭特·博格

在靈性生活裏，信心傳達靈性真理的證據，就如我們的五官感覺傳達肉體方面感受的證據。

我的一位朋友問一家超市經理，有沒有兌現過陌生人開的空頭支票。「沒有，從來沒有，」他說：「因為我從來不看支票——我看人。如果我能相信那個人，我就接受他的支票。」這實在是有關信心的一個美好功課！

在希伯來書10章23節，我們看到這樣的經文：「那應許我們的是信實可靠的。」上帝話語裡的諾言是誰許下的呢？——上帝！看看那位許下諾言的人，你就絲毫不會懷疑那些應許是絕對有效的。上帝的話語說：「你要認識上帝，就得平安；福氣也必臨到你。」

（約伯記22:21）

認識上帝，就是確信祂會兌現祂所做的每一個應許。亞伯拉罕認識上帝，且「總沒有因不信，心裏起疑惑，反倒因信，心裏得堅固……且滿心相信，上帝所應許的必能做成。」

（羅馬書4:20-21）

有些人認為信心很神秘，遙不可及。還有人認為信心是天生就具有的一個恩賜；有些人信心的恩賜很大，另有些人則沒有。這兩種都是錯誤的想法。

上帝賜給每個人一定的信心（羅馬書12:3）。每個接受耶穌的人都獲得一定程度的信心，但是許多人不運用他們的信心。你若不用，它就會變得軟弱，與你不使用肌肉一樣。要讓信心成長，你必須不斷地去鍛煉它。

信心並非通過學術分析來獲得；上帝最

深奧的秘密並不向聰明通達的人顯現（馬太福音11:25），而是向敢於相信祂話語的人顯現。

那些具有童稚般信心的人，超越所有的爭論與懷疑。他們伸出手，從上帝那裏得到應許的兌現，讓似乎無法理解那些應許的智者羞愧。

信心運作的領域完全不同於我們的五官感覺，但有些原則卻可適用。嘗到甜的東西時，我們有證據它是甜的，因為味覺這樣告訴我們。無論別人怎麼說，我們都知道它是甜的，因為我們有證據。

在靈性生活裏，信心傳達靈性真理的證據，就如我們五官感覺傳達肉體方面感受的證據。正如我們接受五官感覺告訴我們的證據，我們也必須接受信心告訴我們的證據。當我們這樣做時，我們的信心會令事情發生，使其成為真實。照你的信心，給你成全了。（馬太福音8:13）

相信上帝的話語是真實可靠的。當困難和試煉來臨時，不要讓它們越變越大，拿出你的聖經，找一個應許，奉耶穌的名，要祂實

正如不可見的引力維繫著物質世界，不可見的信心原則維繫著金融世界，不可見的信心法則，則是維繫靈性世界的基本力量。

——V.B.B. 維珍尼亞·布蘭特·博格

現。這裏有一個我無法理解的應許，因為它太大了，但我經常要求上主去實現它：「你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。」（約翰福音14:13）另外還有一個：「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶利米書33:3）

難怪聖經稱它們是既寶貴又極大的應許，並說，藉著它們，我們得以與上帝的性情有分。（彼得後書1:4）你只需單純的信心就行了！✿

認識作者

據大衛·布蘭特·博格作品改寫

一位大學生要讀一本指定書籍，但她很快就認定那不過是一本無聊的學術著作。於是就把它扔到櫃子裏，心想，以後有時間再讀吧。幾週過後，有一位特別演講者到學院來拜訪，那個女孩前去聽他演講。她立刻被那位演講者的帥氣、個性、知識和對自己研究主題的熱忱所著迷。演講聽到一半時，她發現他就是被她很快扔掉的那本書的作者。於是，一回到家，她就從櫃子裏找出那本書，把整本書從頭到尾，都讀完了。那本書怎麼會一下子變得那麼有趣了呢？——因為她認識並愛上了那本書的作者。

如果你認為聖經枯燥而沒有意思，也許你只是需要認識一下它的作者。藉著做以下這個簡單的小禱告，你現在就可以認識祂：

耶穌，我想要認識並瞭解您。如果您真是如人們所說的那樣，是上帝的兒子，為我而死，使我的過錯得以寬恕，並能得到永生，就請您指示我吧。我現在向您打開我的心，請您進來。阿們。

得到高品質靈性 餵養之十二要訣

良好的飲食對身體健康至關重要，同樣，為了保持靈性健康和成長，我們必須滋養我們的靈性。我們藉著閱讀或聆聽聖經，及其他增強信心的靈修教材來這麼做。

1. 設定時間及長短。

每天儘量騰出至少二十分鐘時間閱讀上帝的話語，以得到靈性滋養。你若不花至少這麼長的時間來閱讀和沉思的話，是很難有所收穫的。如果你無法每天這麼做，就儘量每週抽出三到四天這麼做。無論你怎麼決定，把它設為一個特別的目標。如果你定好一個明確的時段，使它成為你的日常行程之一，就會比較容易有恆地去做。

2. 找個地點。

找一個不受打擾或不易分心的地方來閱讀。你也许會想要關掉手機，及暫時不要查閱你的電子郵件。

3. 決定讀什麼。

你可在某段時期內，安排一個閱讀計畫，這麼做對你會很有益。比如計畫讀完聖經裏的某部書，或某本靈修書籍。但也要保持靈活變通，因為有時耶穌也許會指引你去讀些不同的東西。

「上帝給了我們聖經，不是為了增長我們的知識，而是要改變我們的生命。」

——杜威L.慕迪

4. 讀前先禱告。

請耶穌幫助你集中注意力，給你一個開放接受的心，使你能夠從這段時間裡得到最大的收穫。「求您開我的眼睛，使我看出您律法中的奇妙。」（詩篇119:18）

5. 仔細地、以禱告的心態來閱讀話語，並加以思考。

吃飯時狼吞虎嚥，不如慢慢吃更能享受食物及得到更多營養。靈性食物也是一樣，要想在靈性上獲得滋養，你就一定要花時間吸收所讀的話語。

6. 把所讀的話語運用在自己身上。

當你閱讀時，經常會有某個地方對你特別具有意義。也許你以前已讀過同樣一段，但並不真的理解，可是突然之間，它成為活生生的真理，你領會到這些靈性原則如何能運用在你自己身上。

7. 把所讀的付諸行動。

能真正體驗上帝話語之力量的唯一途徑，就是按照祂所說的去做。「要行道，」聖經告誡我們：「不要單單聽道，自己欺哄自己。」（雅各書1:22）耶穌也曾親自應許過：「你們既知道這事，若是去行就有福了。」（約翰福音13:17）

8. 準備一本「靈性日記本」。

把所讀的要點或章句引言摘錄到一個特別的筆記本裡，以備將來參考，並記下它如何適用於你。把你的閱讀感想寫下來，有兩個目的：它使你所學的功課具體化，並加強你的記憶力，所以當你有機會運用它們時，你比較容易記得。你也可以用這個日記本，記下不一定與你的靈性餵養時間有關的事情，如你的靈性功課，你與耶穌及他人的關係上的轉捩點或里程碑等。

9. 背誦。

我們經由感官接受的事物，無論是有意識、還是無意識，是出於選擇、還是機緣，都會對我們的思想和行為，造成或好、或壞的影響。然而，我們每個人都可以選擇我們想要的改變及最激勵你的事，然後把精神專注在那上面。如果你希望那是上帝的話語，那就決心去背誦在靈性餵養時間讀到的關鍵經文或要點。禱告，祈求它們能夠克服其他的一切——從廣告誘惑到不虔敬的態度和壞習慣等，盡可能過濾篩選你所吸收的東西。「我將您的話藏在心裏，免得我得罪您。」（詩篇119:11）。在遭遇麻煩或做決定時，你所記憶的經文會成為安慰你和力量的源泉，同時能提供你幫助和答案，與其他有需要的人分享。

10. 不要過於擔心不理解的事物。

據說，聖古斯丁（西元354-430）在為某個信仰問題大為困惑時，偶然間發現了這一原則。當時，他正在海灘上漫步，看到一個小男孩手拿貝殼，不斷跑到海邊去盛水，然後跑回來倒進一個沙坑裏。古斯丁問他在做什麼，小男孩簡明地解釋說，他在把大海放進坑裏。「那正是我在努力做的事，」古斯丁恍然大悟。「我站在時間的岸邊，企圖把無限的事物裝進我有限的思想裡。」當你下次閱讀到不懂的地方時，請記住這個故事。如果上帝要你理解那件事，祂會在祂預定的時間告訴你的。與此同時，就憑信心接受它吧。

11. 不要擔心聖經歷史和地理方面的所有細節。

歷史和地理可以很有意思，但靈性的原則更重要。比如，當我們閱讀福音書和使徒行傳時，我們會看到一種愛的行為模式，我們知道應該努力去遵循；或是當我們閱讀詩篇和其他靈修篇章時，我們可以在我們的禱告中運用其中的想法和原則。

12. 增添趣味。

如果你剛開始學習聖經，閱讀約翰福音是個好開始，因為它所包含的耶穌的話語，多於其他福音書。四福音書、詩篇和箴言是歷來人們閱讀最多（且重讀最頻繁）的靈修篇章，但不要僅限於此。擴大你的閱讀範圍。多變化使生活增添趣味，也是個重要關鍵，使你的靈性餵養時間變成每天不想錯過之最佳部分。

本文係依據《十二基石課程》改編，此課程可幫助你瞭解上帝的話語，並按照它去生活。你若想學習此課程，請按照第二頁上的地址，與家庭國際基督徒聯會其中之一分支聯繫。

微笑的循環作用

多年來，大衛·博格和他的妻子瑪利亞每天藉著健行來鍛煉身體。他們經常會在某個地點遇到一位較年長的男士。後來，他們得知他是個單身漢，名叫費利西亞諾，意思是「快樂」。但他看起來卻絲毫不快樂。「他的表情非常不悅，讓人敬而遠之，」博格後來回憶說：「他總是西裝筆挺，似乎是城裏某個重要人物，可是他走路時，會把雙手放在背後，兩眼望地。每當瑪利亞或我想引起他的注意，對他微笑時，他就馬上把臉轉過去。我們非常想把他緊皺的眉頭變成微笑，於是我們把它當成一項秘密任務。這項任務花了兩年時間，但他終於對我們報以微笑了。從那一天起，費利西亞諾的表情和整個人的舉止都改變了。」

感謝上帝，大多數人並不是那麼難對付。你的微笑可以驅散籠罩在他人心頭上的陰雲，而當你這樣做時，也會使你自已那天變得更明亮喜悅。

臉上微笑而心裏卻沒感覺，幾乎是不可能的。微笑能使你和身邊的人放鬆。微笑能啟動一個積極的循環作用：它驅散憂鬱，並有助於製造一個積極正面的氣氛，那使一切都進行得比較順利。當一切都順利時，會給你更多使你想微笑而高興的事，這麼一來，會使你要感謝上帝的祝福。而這感恩的心取悅上帝，使祂更想祝福你，那會帶給你更多可以微笑的事物…明白了吧。

在接下來的一小時裡，努力多微笑吧。看你能否一天都保持那微笑。嘗試堅持這樣做一週，看它能帶來怎樣的改變吧。✿

微笑吧，哪怕你的心在疼痛，
微笑吧，哪怕你的心在破碎，
如果你笑對痛苦和悲傷，
哪怕天上烏雲滿佈，你一定會度過，
微笑吧，或許明天
你會看到陽光為你閃耀，只要你微笑。

——約翰·特納和傑弗瑞·帕森(1954)作詞，查理·卓別林譜曲，用於卓別林1936年的無聲電影《摩登時代》。

聖經精粹 真理是什麼呢？

在今日，「真理」一詞意思是指「誠實、據實的事」，但此處它有更深的含義，是屬「一種超越事實的基本或靈性真實之事。」

我們應該尋求真理。

詩篇25:5

箴言23:23

提摩太前書2:4

上帝許諾要把祂的真理顯示給我們。

耶利米書33:6

約翰福音15:26

約翰福音8:31-32

上帝的話語就是真理。

詩篇119:142

詩篇119:151

約翰福音17:17

耶穌是道成肉身；祂就是真理。

約翰福音1:14

約翰福音1:17

約翰福音14:6

以弗所書4:21

不要偏離真理。

歌羅西書2:8

提摩太後書4:4

約翰一書4:6

真理是普遍而不受時間影響的。

詩篇85:10-11

詩篇100:5

詩篇108:4

我兩歲大的兒子、泰迪和耶穌

貝姬·海斯

我曾一直在為我的兒子丹尼斯禱告，希望他年幼時就能與耶穌建立一個親密的個人關係，因為兩歲大的孩子就可以有很大的信心和接受能力。我禱告，他所認識的耶穌不僅是他的救主，同時也是他親密而個人的朋友，就如耶穌渴望與每個人之間的關係一樣。我希望丹尼斯能夠感受到祂的靈，並聆聽到祂的聲音。

一天晚上，發生了一件非常特別的事，這件事鼓勵、並促使我下決心進一步教導我兒子，如何自己去聆聽耶穌的聲音。

當丹尼斯還是個小嬰兒時，曾得到一個玩具熊，他親切地叫它「泰迪」，他很喜愛自己這個絨布夥伴。無論丹尼斯走到哪里，去幼稚園，吃午飯或到超市，泰迪都會跟著他。有一天，他不知把泰迪放到哪裡，到處都找不到。三天時間，我們找遍了整個房子，我甚至把床底下的東西都拉出來，以防它萬一曾掉落床後面或被卡在那裡。

泰迪丟失後的第三天晚上，我正在哄九個月大的女兒蕾拉妮和丹尼斯睡覺。燈已經關了，他們都上了床，準備好要作睡前禱告。這時，丹尼斯突然問到：「媽媽，泰迪在哪兒？」

「寶貝，」我說：「泰迪丟了，我們要在白天有光線的時候去找它。現在，天已經黑了，看不見。但是我們可以請求耶穌給泰迪一個美好的夜晚，幫助它又暖和又舒服地睡個好覺。」

「媽媽，耶穌在哪兒？」丹尼斯問。

「耶穌在你心裏，」我回答說：「祂也在我心裏，祂就在我們身邊。你要是和祂說話，祂能聽到，而你要是去聽，也能聽到祂對你說話。」

丹尼斯沒有再問下去，而是立刻大聲問道：「耶穌，泰迪在哪兒？」

一陣短暫的停頓之後，丹尼斯興奮但充滿確信地大叫：「啊，媽咪，泰迪在搖籃裏！」

我的身體因興奮而激動無比。我知道我的兒子聽到耶穌回答他的問題了。我毫不遲疑，開始挪開搖籃裏的玩具和絨布動物。果不其然，在玩具下面，我看到了泰迪。

我被耶穌對丹尼斯的愛深深感動，祂清楚地回答了丹尼斯的禱告，以回報他的信心。對我來說，這也是個好機會讓我教導丹尼斯明白，媽媽和別人都可能會失敗——我們找不到泰迪，但耶穌永遠都有答案。

貝姬·海斯是家庭國際基督徒聯會在智利的成員。✿

就

我們所知，有關末世最顯著而不祥的徵兆，聖經無數章節曾預言過，那就是一個魔鬼附身的暴君之興起，他被稱為「敵基督」，或「獸」。他從撒旦那裏獲得權柄，「制服各族、各民、各方、各國」（啟示錄13:7）。這個世界是不是如這句經文似乎暗指的，正在走向一個世界政府之趨勢？

一個世界政府的想法，從古希臘和羅馬時代起，就已經被討論了。而在過去幾百年裏，一些名人，如但丁、葛羅秀斯、以馬內利·康德、維克多·雨果、卡爾·克勞澤、亞弗列·鄧尼生、赫伯特·喬治·威爾斯、艾伯特·愛因斯坦、溫斯頓·邱吉爾、伯特蘭·羅素、聖雄甘地，都曾提過。第二次世界大戰後的這一、二十年被認為是世界統一政府運動的「黃金時代」。二次世界大戰中，七千兩百萬人喪生，其中四千七百萬是平民，對此殘忍事件的普遍憎惡，導致許多人欣然接受如「世界聯邦政府運動」之類的議題，希望一個強大的全球體制能夠阻止各國，不致再像二次世界大戰那樣打仗。歐盟（現有27個成員國，還有更多國家在申請加入）就是在這個時候開始起步的。

現在已有歐洲議會和歐盟執行委員會（歐

盟執行委員會在許多方面類似內閣），如果歐盟改革條約通過，歐洲理事會將選出一位總裁。這些國家中，許多國家是北大西洋公約組織成員國，有共同、多少一體的軍事結構。同時，今日已有十八個國家（有三個甚至不是歐盟成員）採用歐元作為流通貨幣。

非洲聯盟（包含53個非洲國家）於2001年成立，最終目標也是擁有統一貨幣、一體化的防禦力量以及其他公共機構，包括非洲聯盟首腦內閣。

2004年，南美各國簽署了庫斯科宣言，這篇兩頁長的宣言，宣佈了南美共同體的創立，其計畫是效法歐盟，設立統一貨幣、議會和護照。依據安地斯組織前秘書長艾倫·瓦格納的說法，如歐盟這樣完整的聯盟應該有可能2019年在南美建立。

亞洲合作對話（由30個亞洲國家組成，包括俄羅斯、中國、印度諸大國）陳述的目標，是最終使亞洲大陸變成一個亞洲共同體。

接下來，當然就是聯合國（它是唯一真正的全球組織，有192個成員國）。儘管在很多方面看似軟弱無能，但它仍是很多組織的活動中心，並通過這些組織，對我們的生活造成影響。比如，世界貿易組織、世界衛生組織、國際原子能委員

會、國際勞工組織、聯合國教育科學與文化組織、國際法庭、國際刑事法庭和世界銀行。

經濟全球化現在已成為現實，每個國家的經濟——有的在很大程度上，依賴於他國的經濟。大眾傳媒也通過衛星電視和網際網路而全球化。實際上，網際網路本身就是一個線上的全球社區，數以百萬計的用戶在全球網際網路上，以他們的網上身份過著「第二生活」，更不用提在全球性社交網路服務網站，如超級臉譜（Facebook）和我的空間（MySpace或作聚友）上生活了。

全球統治的觀點也在獲得熱情的支持。全球統治不一定就是全球政府。事實上，它的擁護者們堅決否認「全球政府」與他們的議程有關。他們的主張是，用國際協議來約束管理國際行為。一個典型的例子就是聯合國全球企業盟約組織，它積極推動全球工商企業，採用可持續發展、承擔社會責任的政策。

當你開始深入研究這一切時，會發現很多國際性和超國家性的團體、協議和草案，其核心主張都是促進地區與全球的合作與融合。即便從整體上來看，所有這些離啟示錄第13章7節描述的世界政府，似乎仍有光年般遙遠的距離。不過想一想吧，40年前，很少有人把歐洲成立聯盟的想法當真。其中的一些國家以前是死對頭，數世紀以來，曾打過數不清的戰爭，可是看看它們今天吧。也許一個世界統一政府為期並非那麼遙不可及呢。

另外，歐洲也是研究末世預言的人注意力之焦點，他們在那裡觀察聖經預言末世徵兆變化之方向。此興趣主要源自舊約先知但以理所見的異象，特別是但以理書第七章記載的異象

中提及他的名字。在這一章裏，他說看到了一隻長有十個角的可怕怪獸，大多數聖經學者都一致認為，它象徵羅馬帝國——對我們來說，羅馬帝國是古代的帝國，但對但以理來說，卻是未來的事。「我正觀看這些角，見其中又長起一個小角（其他章節也都一致認同為敵基督）。」（但以理書7:8）就地理形勢而言，羅馬帝國包括歐洲很大部分，但也許更重要的是，羅馬帝國的統治模式、法律、傳統和文化，至今仍然散佈於這片土地上。那十個角稍後在聖經中再次出現，長在啟示錄第十三章述及之七頭怪獸的最後一個頭上。在敵基督的計畫中，歐洲註定會具有這麼突出而意義深長的地位嗎？

再回到全球政府的題目。它會發生嗎？聖經似乎指出它會。然而，它又似乎難以保持統一，因為聖經上描述，敵基督將向反抗的國家發動很多戰爭。

無論如何，有兩點是確定的：不管發生什麼事，上帝都會照顧祂的兒女，而如果你和上帝站在一邊，那麼，當敵基督落得可恥的下場，耶穌基督在世上建立愛與和平的王國時，你將屬於勝利者一方。那時，我們將會有全球政府，但那將是人們所能想像的最佳政府，在那裏，每個人都會擁有真正的幸福快樂。✿

真實之物

來自耶穌的愛

我 不是捏造出來、也不是想像所虛構的人物，或是個傳說、神話。我是真實的——正是你所需要的。

我是那偉大的問題解決者。如果你想知道如何克服生命中的試煉，到我這裏來吧。我會賜給你安慰，來取代焦慮；給你信心，取代恐懼；給你安歇，取代掙扎；給你平安，取代擔憂；給你快樂，取代哀傷；給你答案，回答你的疑問。我可以成為你的力量，你有需要

時的幫助，你的朋友和伴侶。這並不是說，你永不會遇到生命中的問題或挑戰，但我會幫助你面對及克服生命中的問題。你不再需要獨自應付它們，因為你可以呼求我。

你的生命不僅僅包括身體和物質，你還有靈性的需求，而我有能力滿足那些需求，滿足你靈性的饑渴。你可在我的靈裏面找到真正的愛、滿足和一切所需。我了解你最深切的渴望和夢想，我可以用真正的愛、心靈的平安、經久不衰的友誼、答案和完成每項任務的力量，來充實你的生命，遠超過你所能想像的。

我擁有你所需要的一切，然而你必須打開你的心，來接受我的祝福和愛。打開心，接受我的愛吧，你會在那裏找到真正的滿足的。