

改變你的生命 改變你的世界

ACTIVATED

活躍人生

第十卷 第二期

更新你的 思維意念

塑造一個更積極正面的你

上帝的答覆

凡事祂都有答案

紐約計程車

司機奇遇記

兩個迷路者找到了方向



編者的話

樂觀主義者還是悲觀主義者？你的杯子是半滿，還是半空？根據著名的梅約醫院 (Mayo Clinic) 職員的說法，你對第二個問題的回答，不僅回答了第一個問題，同時也反映出你看待自己和人生的態度。這兩者對你生活之安康，以及甚至你壽命之長

短影響很大。¹幾乎不言而明的事實是，思想積極的人比思想負面的人更有可能實現自己的目標。如果說你的思維模式與你的快樂安康大為相關，那麼你不時審視一下自己的思想方式，並盡力養成積極思想的習慣，這麼做是有道理的。

根據梅約醫院團隊的解說，他們利用人的「自我交談」來了解處理這問題，因為每個人每天在腦中不斷有許多想法。這種「自我交談」可能是正面積極的，也可能是負面消極的，因此會造成正面或負面的結果。積極的自我交談激發積極的行動和進步，而負面的自我交談則引發沮喪和失敗。

有些「自我交談」有事實根據，有些則是謬誤的推理。要成為思想較積極的人，首先必須學會區分這二者，並排斥全無根據的想法。比如說，「你什麼事情都做不對」的這個想法就不是真實的。拒絕這類完全虛假的謊言，能消除不少負面的想法。另外有些負面的「自我交談」是有其真實性的，比如說，「我以前從未做過這樣的事，所以我這次多半是做不到的。」你可以用積極肯定的想法來應對這類想法，比如說「嘿，這是學習新事的大好機會。」

然而，至於有事實根據的負面「自我交談」又如何呢？比如說發生嚴重事故或疾病，又或是失去了親人？我們如何正面積極的去看待這類事情呢？即使是這類的問題，也有好的解答，但我先不在此處透露。你可以閱讀以下的文章來發現它。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，如此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、及通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

¹<http://www.mayoclinic.com/health/positive-thinking/SR00009>

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251台北縣淡水鎮山子邊路二之五號二樓
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries
PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: (1-877) 862-3228
E-mail: info@actmin.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated India
P.O. Box 5215
G.P.O.
Bangalore - 560 001
India
E-mail: activatedIndia@activated.org

主編	基斯腓立普斯
本期譯者	張雅各、夏菲、徐玲
美術設計	吉賽爾李菲爾、馬柯
發行人	魏德勝

© 2009 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究

www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

尽情唱吧！



蜜菈·高維茹荷

我一大早就被鳥兒的合唱喚醒。淺吟低唱，啾啾和鳴，歡欣而響亮的鳥兒協奏曲到處可聞——真真造化之音。我和一些朋友正在波士尼亞莫斯塔爾附近的林區露營，這座有六百年歷史的老城，在九十年代初南斯拉夫戰爭中，經常被新聞報導。

鳥兒的鳴叫聲越來越響亮，時而又轉為低語，接著又達到了高潮，充滿了勝利般的振奮與喜悅。對鳥兒們的小腦袋來說，這個種族分裂國家所面臨的困難，似乎絲毫不會使牠們感到憂慮。戰爭已正式結束快十五年了，克羅埃西亞天主教徒、波士尼亞伊斯蘭教徒和塞爾維亞東正教徒，仍在學習如何同處一城，彼此合作，互相寬恕。

我沿著狹窄的小河漫步，欣賞周圍的美景——有洞坑的

柏油路邊只有無座位的長凳架，橋也已經被毀壞得面目全非，小咖啡店的門窗玻璃早已蕩然無存，花圃裏長滿了雜草。我提醒自己：「不要踩到草上，下面可能有地雷！」片刻時間內，我忘記了鳥兒。為什麼發生這樣的事？誰該為這一切負責？

當我走近搖搖欲墜的橋之殘骸時，我看見橋的欄杆上站著一隻小鳥。牠會記得這一切嗎？牠可曾在這兒看見有人死去，或聽到槍聲？

然後，小鳥開始歌唱，讓我忘記了所有那些疑問。當牠歌唱時，牠小小的身體在顫抖。音樂似乎是從牠整個身體裏發出來的。歌聲帶有那麼一股強大的力量和信念，使我不禁也想跟著唱起來。牠似乎在歌頌升起的太陽、嶄新的早晨、蔚藍的天空、充滿希望的新的一天、美麗的花朵和平靜的樹林，還有那洗盡舊物、清涼而閃亮的河流。牠並不在想自己的長相如

何，或唱得怎麼樣，牠只是盡情地在唱。

我不知道在那裏坐了多久，只是看著牠，其他一切都遺忘了。我邊聽、邊跟著牠唱。我歌頌在心裏提升的自由感，我歌頌新的可能發生之事，我歌頌新的生活觀點，我歌頌充滿希望的新的一天，我歌頌大自然的美麗和它溫柔的創造者，我歌頌那洗淨過去一切錯誤的偉大之愛。那種感覺真是美好，簡直是奇妙無比，我感到自己在得到釋放。

忘記種族差異，忘記破裂的關係。忘記別人犯過、從未道歉的錯誤。向鳥兒學習吧。以你整個生命，用盡你一切力量，盡情地歌唱吧！

蜜菈·高維茹荷是家庭國際基督徒聯會在波士尼亞和赫塞哥維那的成員。✠



更新你的 思維意念

維珍尼亞·布蘭特·博格

我 有一次曾與一位婦人談話，她告訴我她很努力嘗試只去想正面積極的事情，但卻無法持續這麼做很久。即使有時，她表面上看來很樂觀，可是內心卻經常混亂不安。她這種排除上帝、自助式保持積極思想的方法，在出了問題時，就沒有任何穩固事物可作為依靠。

對上帝的信心是真實穩固的東西，乍看之下，可能有點自相矛盾，但卻千真萬確。「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」¹ 在面對困難和失望時，信心遠比只是運用心智操練有效，因為它所依靠的是上帝話語中的應許。相信這些應許，並把它們應用於實際生活中時，會帶來明確實際的效果。

這些應許不僅具有改變困難情形的力量，也具有改變我們的力量。聖經告訴我們：「只要心意更新而變化。」² 正是藉著那些「又寶貴又極大的應許」，我們才得以「與上帝的性情有分。」³

通過意志力，我們可使自己不去想消極負面的念頭。然而，除非我們填滿那個思想空間，否則消極負面的想法還會再次湧進來。我們應該用什麼來取代那些消極負面的想法呢？還有什麼會比永生上帝活生生的話語更積極、更強大的呢？上帝振奮人心、能改變人的話語，與禱告同時使用時，具有力量能使你戰勝任何醜惡、消極負面的念頭及其後果。

當你不斷努力用上帝話語中積極正面的思維見解，來取代消極負面的觀點想法時，這樣做可培養成一種習慣：你將學會如聖經所說的——「將被魔鬼擄去的心意奪回來。」⁴

在浮躁喧囂的世界裏很難這麼做。在社交生活之途或收藏品的商店裏，我們找不到上帝的觀點。要想和祂聯繫，必須找一個不受干擾的地方。「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父：你父在暗中察看，必然報答你。」⁵

只有當我們在禱告的內屋裡，與上帝獨處時，才能讓我們的意念得到完全更新。當我們離開使我們分心、困惑煩惱的世俗之事，來到上帝面前時，我們會思想上帝的事，上帝改變人的力量便會開始在我們身上動工，於是我們就被改變和更新了。

1 希伯來書11:1

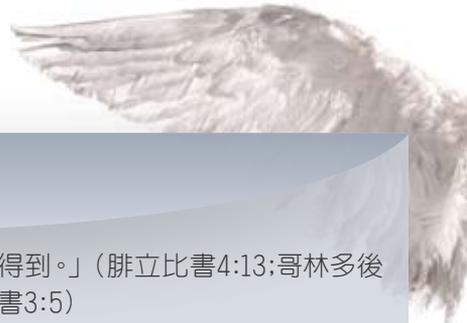
2 羅馬書12:2

3 彼得後書1:4

4 哥林多後書10:5《當代聖經》

5 馬太福音6:6

上帝的答覆



凡對自己所說的消極負面之事，上帝都已在聖經裏給了我們積極正面的答覆。

你說：「不可能。」
上帝說：「在我凡事都能。」（馬太福音19:26）

你說：「我好累。」
上帝說：「我會使你得安息。」（馬太福音11:28-30）

你說：「沒有人真的愛我。」
上帝說：「我愛你。」（約翰福音3:16；13:34）

你說：「我無法繼續下去。」
上帝說：「我的恩典夠你用了；我總會在你身邊幫助你。」（哥林多後書12:9；詩篇91:15）

你說：「我不知道該怎麼辦。」
上帝說：「我會指引你的道路。」（箴言3:5-6）

你說：「我辦不到。」
上帝說：「你不必去做——我會做的。」（歷代志下20:17）

你說：「不值得。」
上帝說：「一切都值得。」（羅馬書8:18）

你說：「我無法原諒自己。」
上帝說：「我原諒你。」（約翰一書1:9；羅馬書8:1）

你說：「我應付不來。」
上帝說：「我會供應你一切所需用的。」（腓立比書4:19）

你說：「我不行。」
上帝說：「有我幫助你，你可以做

得到。」（腓立比書4:13；哥林多後書3:5）

你說：「我害怕。」
上帝說：「別怕，因我與你同在。」（耶利米書42:11）

你說：「我常常擔心又有挫折感。」
上帝說：「你要將你的憂慮卸給我。」（彼得前書5:7）

你說：「我的信心不夠。」
上帝說：「我已賜給每個人一定的信心。」（羅馬書12:3B）

你說：「我不夠聰明。」
上帝說：「我會給你智慧。」（雅各書1:5；哥林多前書1:30）

你說：「我感覺很孤單。」
上帝說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」（希伯來書13:5）

消極負面的根源與解決之道

大衛·布蘭特·博格

聖經稱魔鬼是「聖徒的控告者。」¹他專會挑剔我們的不足之處、缺點、弱點和小過錯。你要是開始聽信他，你就會被他打敗，因為你總會有些希望自己曾做過或後悔自己曾做過的事情。魔鬼想要挑剔的話，他總是找不到可挑剔之處，而他真是非常想這麼做呢！

但是感謝上帝，我們有耶穌！祂是解毒良藥。耶穌總是會指出好的一方面。祂永不會對我們失去信心，也永不會不再愛我們，哪怕是我們犯了錯誤也好。因此，當魔鬼把有關你或

他人的陰暗負面想法籠罩你的心思時，不要聆聽他，只要聆聽耶穌。思想積極正面的意念，時時提醒自己那些好的事情。當你對自己或他人的想法是正面積極時，可驅散來自魔鬼的懷疑、恐懼和喋喋不休的指責。用積極正面的事情來充滿你的思想、心靈和嘴巴。數算你的祝福，把魔鬼趕走！讓光照進來，黑暗就會逃離了。²

¹啟示錄12:9-10

更好的結局

亞歷克斯·彼得森

在C.S.路易斯《納尼亞傳奇》系列小說之一《奇幻馬和傳說》中，一個名叫沙司特的男孩，他夢想到未知的北方旅行，而後來發現納尼亞這塊神奇之地就在那裏。一個夜晚，沙司特無意間聽到他以為是生父的漁夫養父，要把自己賣給鄰國的一個貴族。（再到後來，我們知道沙司特還是個嬰兒時，遇到海難，被漁夫發現搭救。）就當沙司特在馬廄裏等待自己的新主人時，他驚奇地發現貴族的那匹馬——布利，竟是一匹來自納尼亞、會說話的神駒。布利解釋說，自己還是小馬駒時，遭到綁架，被賣為戰馬。布利建議他們倆一起逃走。他們的北方之旅漫長且十分驚險，路上數次遇到了獅子。

一開始，沙司特和布利遇到了另外兩個旅伴，他們也在設法逃往納尼亞。他們是年輕的貴族艾拉薇絲和她那匹也是從納尼亞被綁架、會說話的牝馬赫溫，她當時被迫要與一個名聲不好的人物結婚。於是他們四人決定結伴旅行。

後來沙司特和其他旅伴分開了，他首先到達事先約定碰頭的地方，必須單獨在那個令人毛骨悚然的古老墓地度過一夜。夜間，他被草叢裏的沙沙聲驚醒了，結果發現只是一隻貓，貓在沙司特的身旁躺了下來。後來他又被豺狼的嚎叫聲驚醒，接著又聽到獅子的可怕吼聲，

他睜開眼，釋然地發現身邊只有那隻貓。

他們會合之後，得知壞人陰謀要侵略與納尼亞接壤的小國——亞成地王國，然後再征服納尼亞。他們四人於是起程，前去警知亞成地王國的國王琉易，就在那時，他們又遇到了另一頭獅子。這使得馬兒跑得更快，然而獅子趕上了他們，並攻擊艾拉薇絲。沙司特終於趕走了獅子。這時，馬兒已累得筋疲力盡，於是沙司特就把牠們和艾拉薇絲，交給一位好心的隱士照看，自己徒步跑去通知國王。

沙司特遇到了國王和他的狩獵隊伍，就把消息告訴了他們，並借了一匹馬與他們一起掉頭往回趕，結果卻在霧中走散了。迷了路、又沮喪的沙司特，感到黑暗中有人在陪伴他。最後，他們倆開始攀談起來，沙司特講述自己看來是許多不幸的遭遇，包括最近遇到的獅子。結果，與他同行的竟是亞思嵐，也就是其他納尼亞傳奇故事中的那位「獅王」。他解釋說，沙司特途中遇到的只有一頭獅子，就是他，亞思嵐。

「我就是那頭迫使你與艾拉薇絲結伴同行的獅子，」亞思嵐對沙司特說：「在墓地陪伴你的那隻貓是我。你熟睡時，把豺狼從你身邊趕走的，也是我。在你們最後一段路程，把你們的馬兒嚇得重新得力的那頭獅子也是我。正是這



樣，你才得以及時見到琉易王。當你還是個孩子，躺在救生船裏，危在旦夕時，是我把你的船推到岸邊，有個半夜裏坐在岸邊的人，收留了你，這些事你都不記得了。」

一道金光刺透迷霧，沙司特轉過身來，看到了「在他身邊踱步、身高過馬的獅子。金光是獅子身上發出來的。沒人見過如此令人敬畏或美麗的光。」

亞思嵐消失了，沙司特找到了通往亞成地王國的路。後來琉易王認出沙司特原來竟是自己很久以前失散的兒子柯爾。柯爾還有個孿生弟弟。身為長子，柯爾是王位的繼承人。柯爾和艾拉薇絲後來結了婚。「琉易王死後，他們成為亞成地王國人人愛戴的好國王和王后。」



上帝使用我們外在的困難和內在的痛苦，祂使用我們的失敗和成功、試煉和誘惑，去成就祂在我們生命中的旨意。如果我們屬於祂，祂會以愛緊緊保護我們，永不鬆手。我們永遠都不需要害怕周遭的情況。——柯棣·平克尼 (Coty Pinckney)

這部童話故事裏，包含著一些不受時間影響的永恆真理：我們生命中所面對的困難並不是偶然的。上帝允許每個困難發生，都有祂特別的目的，所有的困難最後都會對我們有益。而且在上帝的幫助下，沒有我們克服不了的太大困難。我們所懼怕的「獅子」其實是我們的拯救，因為沒有它們，我們就達不到目標；我們就永遠也不能成為上帝希望我們成為的人。

在我們看來，困難幾乎從來不像是什麼好事情，但上帝知道祂的所作所為。祂知道，我們生命中的每一個領域應該達到什麼程度。只要我們做到自己該做的，祂會幫助我們達到那個程度。而我們做得到的，首先就是相信祂，無論我們遇到什麼困難，都在祂仁慈的掌控之中。

上帝時常會讓我們經歷自感不足的地步，但祂從不會讓我們處於只有選擇放棄的境地。我們隨時可以選擇向祂求助，從祂那裏獲得度過難關的力量，變得更加信靠祂。當我們如此選擇時，祂必會以某種方式帶我們安然度過。

感到壓力

回答 你的問題

問：如果上帝愛我，為什麼祂讓壞事情發生在我身上呢？

答：經歷困難有一個好處，因為那會使我們與我們的救主及朋友——耶穌更為親近，因而使我們與上帝更親近。我們投靠至祂的懷中來尋求安全及平安，而我們找到了，並找到的遠不止這些。祂對我們的愛是永恆而絕不會改變的。祂有那麼多祝福要賜給我們，祂渴望在許多方面幫助我們。祂想要花時間與我們在一起，渴望我們親近祂，總是在祂身邊，祂可以教導我們，使我們變得更像祂。

遺憾的是，人的天性乃是當一切順利時，我們生活中不會感到特別需要上帝及祂的幫助和力量。當事事如意時，我們往往會非常錯誤地以為，我們本身強而有力，靠自己就足夠了，我們不需要上帝。我們生

活得快樂而成功，所以我們不需要任何幫助——或干涉。

我們看不出自己錯失了什麼，但祂看得到。祂知道我們真的需要祂，祂也知道，我們若依靠祂，祂可以給予我們更多得多。

祂想要教導我們去倚賴祂，並運用祂那遠超過我們自身的無窮盡之力量。然而，我們若忽視祂，或把祂拒之於我們的生命之外，這一切又怎麼可能發生呢？

生命中若不遇到麻煩和苦難，我們是不會覺得需要祂，或到祂的懷裏尋求庇護，我們也就無法學會通過與祂溝通和研讀祂的話語，來找到力量及安慰。

這在你聽來也許並不是好消息，但它的確是：上帝不僅

允許苦難發生，而且祂還經常帶來苦難。祂有意為我們設計安排某些苦難，其特別目的就是為了使我們更親近祂。祂讓我們承受壓力，所以我們會向祂求助。祂這麼做，並不是要傷害或懲罰我們，而是要使我們變得更堅強。祂知道，藉著依靠祂，我們的靈性力量和應對生活困難的能力會增加。而且，當我們更親近祂、變得更像祂時，從長遠來看，我們將會更快樂，更滿足。

在遇到困難時，我們若向耶穌求助，祂會在那些令人難熬的時刻，向我們證明祂有多麼愛我們。問題也許不會馬上消失，但祂會賜給我們「超越人所能理解的平安」，幫助我們感激祂在我們生命中所做的美善之事。¹

¹腓立比書4:6-7

雨天快樂之道

維多莉亞·歐麗薇塔

從我能記事起，就不喜歡陰天，特別是冬天的陰天。它好像無止無盡，讓人覺得無望，使人的身心都感到寒冷。

儘管如此，陰天仍是生活的一部分，因此我決定要學習去喜歡它們。

過去幾年來，我設法變得比較能享受陰天。現在的陰天似乎不再那麼沈悶了。我的秘密是什麼？我其實有好幾個。

有時，我會趁著那些日子烤些蛋糕、餅乾或做一些特別的點心，與咖啡一起搭配來吃。這時，整個屋子裏瀰漫著剛煮好新鮮咖啡和自製的好吃點心的香氣，給人一種溫馨、滿足的感覺。

我還學會通過我的穿著，讓這一天變得更明亮些，比如穿上我喜愛的色彩鮮豔之毛衣，或戴些額外的小首飾等。

最重要的是，我學會為那些日子而感謝上帝。雖然我仍不是那麼喜愛陰天，但我很感恩——我人很健康，住在一棟不會漏水的房子裡，有一個暖和舒適的床，桌上有食物可吃，並有人與我一起分享我的祝福。

沒多久以前，我出門時適逢陰天。雖然那天烏雲遮天，但我並沒有預期會下雨。上午十點左右，在離家還有二十五條街的地方，開始傾盆大雨。我找到了一處稍微可以避雨的地方，在那裏等了大約一個小時。然而

雨並沒有停，於是我決定回家。我心想，與其困在那裡一身濕答答的，還不如濕答答的回到家裡。等我到家時，我敢說，我衣服和頭髮裏的水比雲裏的水還要多。洗個熱水澡，吃了午餐之後，我已完全不在意曾發生的事，我覺得好舒服。

當我困在寒冷和下雨的情形時，我會為那些遭遇災難的人祈禱。我指的並不是雞被烤焦或頭髮染錯顏色之類的事，而是真正的災難，比如遭受龍捲風襲擊後無家可歸的人，他們身陷困境——沒有熱水澡、乾衣服或熱湯熱飯，來讓他們感覺好些。還有情形同樣糟糕的另一類人，即那些以為擁有使自己快樂的一切，可是內心仍感到空虛、孤獨和脆弱的人。

當壞天氣或其他情況使你沮喪消沉時，為處境更糟的人禱告，能使你以正確的角度去看事情，且對你的靈魂大有好處，它就像淋雨之後洗個熱水澡，使你全身溫暖一樣。為某個在受苦、孤獨或無力改變不幸處境的人禱告，這麼做不僅能為他們帶來上帝的幫助，還能振奮你本身的精神，有如聞到新鮮煮好的咖啡和自製餅乾的香氣一樣。

維多莉亞·歐麗薇塔是家庭國際基督徒聯會在阿根廷的成員。✠

人與人之間的區別極小，但這小小區別卻能造成巨大差異。那個小小區別就是態度。而巨大的差異就在於它是積極的，還是消極的。

——克萊蒙·史東(W. Clement Stone)



紐約計程車司機奇遇記

喬伊絲·蘇婷

過去幾個月日子過得很難受。我非常想要有個孩子，希望懷裏能摟著一個屬於自己的寶貝。可是兩次懷孕，我都流產了。我把這些傷心事揮動在上帝面前，對祂說：「我一心相信您會回答我的禱告，給我一個孩子，可是結果呢？您做了什麼？」我就是無法釋懷，並繼續前進。

然而今天，我不得不繼續前進，至少在肉體上要往前進。我和先生要搬到紐約，在下東城地區的傳道中心服務。我需要這個改變。丹先去曼哈頓他父母的家，而我則繞道波士頓，把代為照看的一個孩子送回他的父母之後，再去紐約。在長途公車旅程中，我靠著車窗，不禁哭了。

我的醫生認為，我上次懷孕是他們所稱心理因素導致的假性懷孕——所有那些懷孕症狀只是心理作用而已。那真是令人感到羞辱的一擊，讓我深受傷害。我是那麼確信我懷了孕！

現在，我不知道自己想要的是什麼。我在車上盡量想得舒服點，這時，我開始懷疑自己一直所相信，和鼓勵他人也相信的一切。我還能做什麼傳道工作呢？連我自己的信心都

是那麼空前低沉時，還怎麼能夠告訴別人去相信上帝？我的生活已開始失控了。

也不知過了多久，終於到了紐約市汽車終點站。我來過紐約幾次，拜訪公婆，但總覺得紐約讓我幾乎受不了。城市太大、太忙、太沒有人情味。以前每次來，我通常只是像個遊客一樣到處溜搭，往上看。我不是要看摩天大樓，只是想找一片蔚藍的天空。

我找到了一個公用電話，撥了公婆家的電話號碼，迫切地想聽到丹的聲音。結果那個電話機壞了，吞掉了我身上本來就不多的一些錢，但我並不擔心，丹很快就會來接我了。

最後，我終於找到一個能用的電話，電話通了，可是沒人接。我買了一杯咖啡，再試一次。還是沒人接。

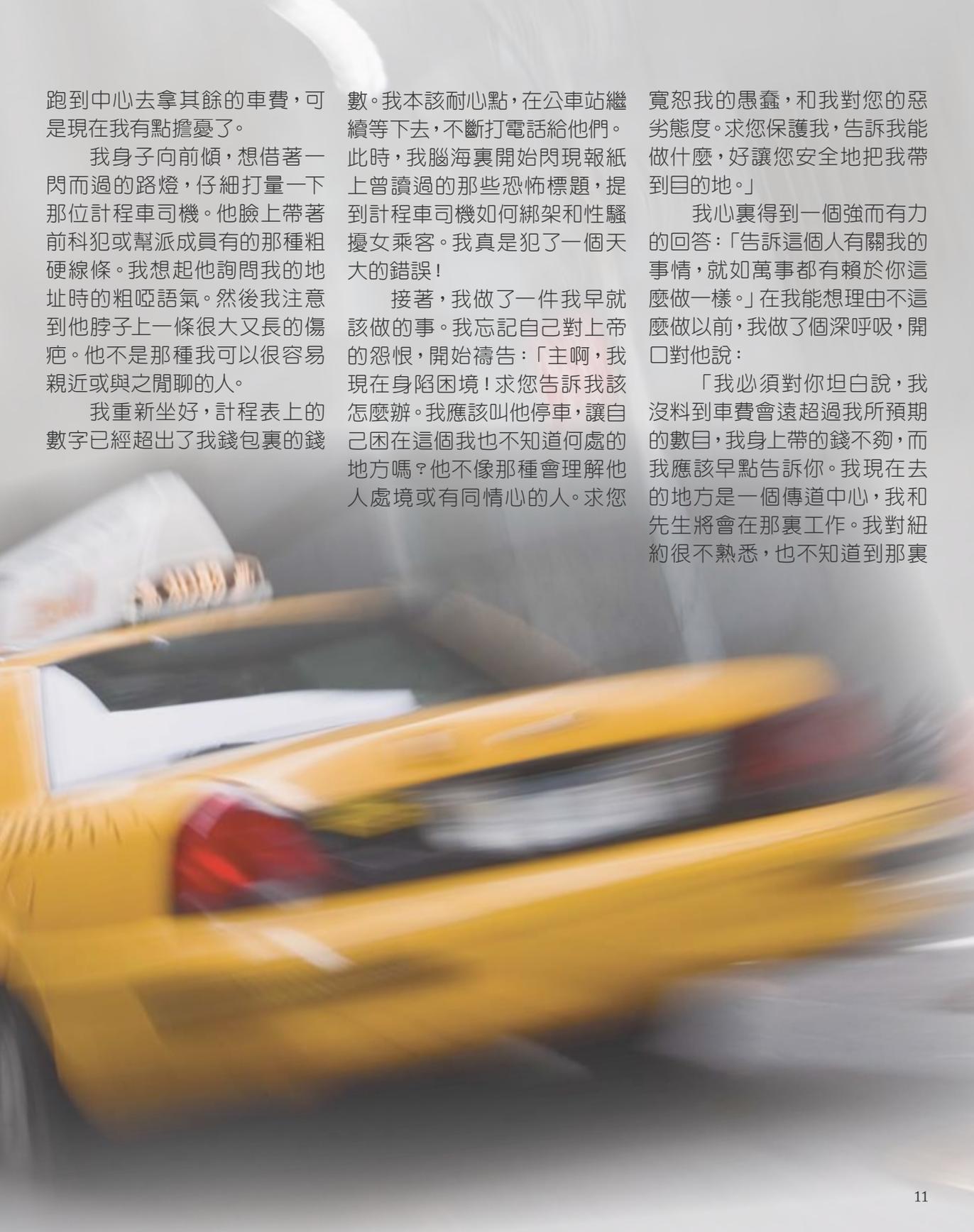
我走到街邊計程車候車站，才發現天色已黑。我的眼淚又來了，連街邊的路燈都看來一片模糊。

我回去又試了一次，仍沒人接。我對此毫無準備。我不曾對丹說清楚我到達的時刻，我沒有公婆的地址，也不知道怎麼去，況且也沒人在家裏。我身上只有下東城地區傳道中心的地址，它位於人們所稱「地獄廚

房」的地區。

我再次走到街上，當我招呼計程車時我感到有點恐慌。我把傳道中心的地址交給計程車司機，他粗聲粗氣地問道：「真是這裏嗎？」然後，按下計程表，就駛離了路邊。

當我們緩慢地穿過擁擠的道路時，計程表似乎比車輪轉得還快。我掏出錢包再次數了數裏面的錢。計程表上的數字很快逼近了我手上錢的數目。剛上計程車時，我曾想，要是身上錢不夠，到了中心時，我可以



跑到中心去拿其餘的車費，可是現在我有點擔憂了。

我身子向前傾，想借著一閃而過的路燈，仔細打量一下那位計程車司機。他臉上帶著前科犯或幫派成員有的那種粗硬線條。我想起他詢問我的地址時的粗啞語氣。然後我注意到他脖子上一條很大又長的傷疤。他不是那種我可以很容易親近或與之閒聊的人。

我重新坐好，計程表上的數字已經超出了我錢包裏的錢

數。我本該耐心點，在公車站繼續等下去，不斷打電話給他們。此時，我腦海裏開始閃現報紙上曾讀過的那些恐怖標題，提到計程車司機如何綁架和性騷擾女乘客。我真是犯了一個天大的錯誤！

接著，我做了一件我早就該做的事。我忘記自己對上帝的怨恨，開始禱告：「主啊，我現在身陷困境！求您告訴我該怎麼辦。我應該叫他停車，讓自己困在這個我也不知道何處的地方嗎？他不像那種會理解他人處境或有同情心的人。求您

寬恕我的愚蠢，和我對您的惡劣態度。求您保護我，告訴我能做什麼，好讓您安全地把我帶到目的地。」

我心裏得到一個強而有力的回答：「告訴這個人有關我的事情，就如萬事都有賴於你這麼做一樣。」在我能想理由不這麼做以前，我做了個深呼吸，開口對他說：

「我必須對你坦白說，我沒料到車費會遠超過我所預期的數目，我身上帶的錢不夠，而我應該早點告訴你。我現在去的地方是一個傳道中心，我和先生將會在那裏工作。我對紐約很不熟悉，也不知道到那裏

要花多久時間。我非常抱歉。當我們到的時候，我會跑進去拿多一點錢來付車費給你。我和先生一直努力在效法耶穌來生活，向遇到的每一個人傳福音，而我們相信祂每天會供應我們所需要的一切。」

我一邊說，耶穌一邊告訴我當說的話：「你知道，許多人需要感受到耶穌愛的醫治。耶穌擁有人們所需要的一切答案，無論他們的需要是什麼也好。祂能醫治好每個傷痛、每次心碎。只需一個禱告，就能得到祂的回答。你曾請求過耶穌進入你的心中嗎？」

一段長時間、沉重的靜默過後，先是一聲咳嗽，然後是啜泣聲。我身子往前，看到淚水淌落在司機的臉頰上。

「小的時候，我奶奶常帶我去教堂，」他低沉的聲音裏充滿著感情：「她會告訴我有關耶穌的事。我甚至和她一起禱告過。可是她去世之後，再沒有人告訴我有關耶穌的事了。你說得對，世上有那麼多人需要醫治。我也需要醫治，我曾經有過非常可怕的生活。我奶奶要是活著，肯定會為我做過的壞事感到羞恥。現在，我認為耶穌是不會原諒我的了。」

這時，我也不禁哽咽起來：「耶穌被釘死在兩個罪犯之間。其中一個請求祂的寬恕，耶穌說：『今天，你要與我同在樂園裏。』耶穌有一次曾說過，祂來，不是要傳福音給好人，或那

些自認不需要祂的幫助的人。祂傳福音給醉漢、妓女，還有那些知道自己需要祂的人。祂也會幫助你，你要做的，只是求祂寬恕你，而祂一定會的。祂會寬恕任何事情。」

我們終於領會到，我們 需要把生命的每一部 分都交托給祂。

我自己最近的經歷出現在我腦海中——我的懷疑，以及當事情似乎嚴重出錯時，我沒有繼續信靠主。「祂甚至會寬恕我們對祂的懷疑，」我邊說著，聲音也變得嘶啞：「當我們終於領會到，我們需要把生命的每一部分都交托給祂，當我們接受這個事實，也就是祂完全了解我們的需求，並會在祂最好的時間來回答我們的禱告時，祂就能行出祂最大的奇蹟了。」

「不要擔心車費，」他說：「不管你需要去哪裡，我都會送你去，車費由我自己來付。你在做的事真是很重要。『地獄廚房』這地方有很多人需要聽到天堂的消息。從現在開始，我會多禱告，我要努力做一個更好的人。是上帝派你來我這裏的。」

我們到了傳道中心，他下了車，又幫我拿行李。我給了他一個擁抱並告訴他，耶穌永不會辜負他的。他在那裏等到有人出來接我，然後面露微笑地朝我揮著手，才開車駛離。

這是我安全到達傳道中心的整個經歷。我終於打通給我先生的電話，他向我道歉沒有守在電話旁等我來電。他以為我會搭晚一班的公車。

聽到我述說有關這位計程車司機之事的人，都很驚奇。他們說，紐約計程車司機的心腸很硬是臭名昭彰的。他們從不會讓任何人免費乘車。那實在是個奇蹟。

可是我知道，真正的奇蹟並不是免費搭乘計程車，而是兩個同樣需要更親近上帝的人，都感受到祂愛的觸摸。上主讓一個外表似乎冷酷無情的計程車司機的眼淚，來打動我的心，使我明白祂對我的愛。上帝通過我要傳達給他的話語，也正是我需要聽到的。上帝派了他來到我這裏。

附註：沒過多久，我開始感覺身體有了變化。在我裏面有個小東西在成長——那正是我曾一直在祈求的新生命。

喬伊絲·蘇婷是家庭國際基督徒聯會在美國的成員。✝

情人節寶藏

妮柯絲·瑪婷奈茲

歷

史書告訴我們，古羅馬所慶祝的牧神節節慶，到今天演變成眾所周知的情人節。根據當時的習俗，那些年輕的羅馬男孩子們，會各自抽籤選出一個女孩，不只對她獻上禮物，而且會整年去追求她。在現今時代，以這種隨意為自己選一位甜心的作法，已不再有。取而代之的是，每逢2月14日，在許多國家裡，情人們送卡片和禮物給他們情有獨鍾的人，來表達他們的愛意。

每當想起情人節，一個特別的愛的故事，就會浮現在我的腦海裡。事情發生在幾年前……

愛麗面帶微笑地這麼想：「這份禮物真是相當不尋常。」奎斯和愛麗兩人都沒有什麼特別的宗教信仰，所以她也不知道自己怎麼會有送這份禮物的想法。可是當她提筆要在書的封面內頁上題獻時，在她心裡有種感覺，那就是她知道，這本聖經會是送給她真心愛慕之人的最佳禮物。

「這並不是一份你會收到的

一般情人節禮物，但它深藏著我對你的愛。」她這麼寫著。

奎斯對愛麗所送的禮物感到有點吃驚。畢竟，他是個很少踏足教堂的人，且認為基督教只不過是另一種宗教罷了。

兩年的時間過去了。那本聖經一直被擱在書架上沒有動用過，而同時他們兩人的感情從不穩定到破碎，並甚至到了似乎毫無希望的地步。

然而，就在這段感情危機期間，不知為何，那本書竟引起了奎斯的注意。奎斯翻開聖經，隨意讀了幾段，突然之間，他領悟到他和愛麗關係之間所缺少的環節。為什麼他在以前沒有發現到呢？答案就在這裡，那麼簡單、清楚又含意深遠。「上帝就是愛」（約翰一書4:8）。於是在以後的日子裡，他每天花時間研讀聖經的每一句章節，直到最後他接受了耶穌基督為他個人的朋友和救主。

當愛麗看到奎斯似乎變得對這本書很入迷時，她感到很驚

訝。接著，他們兩人一起發現更多早就在那本書裡、但被隱藏的寶藏。耶穌的愛使他們兩人的心更為親近，幫助他們克服以前所犯的錯，並教導他們前所未有的對彼此坦誠地敞開心扉。

自那時起，聖經成為奎斯和愛麗兩人力量與愛的來源，無論何時，當他們的感情似乎又在變淡時，奎斯就會記起那天當上帝利用這份愛的禮物所給他的指引。

讓我想起這個故事的原因，是因為情人節又快到了。兩年前的情人節，我這兩位朋友，奎斯和愛麗，贈送給對方一份非常特殊的禮物——他們在那天互許終身、永結良緣。

妮柯絲·瑪婷奈茲是家庭國際基督徒聯會在菲律賓的成員。



上帝的應許

傅安妮 (Annie Johnson Flint)

神未曾應許，
天色常藍，
人生的路途，
花香常漫。
神未曾應許，
常晴無雨，
常樂無痛苦，
常安無虞。

神未曾應許，
我們不會有
辛勞和試探，
麻煩和災難；
祂未曾應許，
我們不須負
許多的重擔，
許多顧慮。

神未曾應許，
前途順利，
平坦的大路，
任意驅馳：
不遇高山
多岩而陡峭，
不遇河流
污濁而深沉。

神卻曾應許，
當日有力，
作工得息，
行路有亮光，
試煉得恩助，
有天堂的支援，
無盡的憐憫，
不朽的愛。

積極！

樂觀主義者會在每個災難中看到機會；而悲觀主義者卻會在每個機會中看到災難。——邱吉爾

我們知道每件事都有兩面，讓我們只去看光明的一面吧。——聖雄甘地

想看花的人，總是會看見花兒。——亨利·馬蒂斯(Henri Matisse)

感謝所得到的，不要抱怨得不到的，這麼做總是可能的。感恩或抱怨，其中一者必會成為生活的習慣。——伊莉莎白·艾略特(Elizabeth Elliot)

如果你沒有獲得自己想要的一切，就想想你沒得到、而且不想要的東西吧。——奧斯卡·王爾德(Oscar Wilde)

牢騷抱怨實在無益，
快樂卻是便宜容易：
當上帝選擇天氣，降下雨時——
好啊，雨天就是我的選擇。——詹姆斯·惠特康姆·賴利(James Whitcomb Riley)

快樂之門是向外開啓的。——齊克果

如果我能再活一次，我會努力犯更多錯誤。我會輕鬆一點。我會爬更多的山，游更多的河。我會採摘更多的雛菊。那樣我可能會遇到更多真正的麻煩，較少想像出來的麻煩。——赫羅爾德

障礙不會壓碎我。每個障礙反會造成堅定的決心。目標高遠而意志堅定的人，不會改變主意。——達文西

生命中真正的快樂，乃是全心全力為你認為是偉大的目標而付出，你成為一股自然的力量，而非一個總是忙於生病、發牢騷、而自私的小笨蛋，抱怨這個世界未在盡力使你快樂。——蕭伯納

快樂靠我們自己去營造。有些人在困難或阻礙中，會令人難以置信地愉悅；然而另有些人卻連最輕微的不便都會哀歎。那些在任何麻煩中都尋找積極一面的人，他們的生活品質會更高。而他們積極態度所散發的光輝，也會照亮他人的道路。——葛洛伊·韋斯特(Chloe West)



生活順暢如歌，
極易心情愉快。
但真正得勝者，
即使萬事出錯，
依然面露微笑。

--愛拉·惠勒·威爾克斯(Ella
Wheeler Wilcox)

為好的一面感謝上帝



一種靈性鍛鍊

回想一下你最近遇到的一件令人沮喪或不利的情形，然後再想一想那件不幸之事所帶來的好結果，或將來可能結出的好果子。盡量想出至少三個好處。（不要太早放棄。只要你能想出一個，可能很快就會想出更多。）然後為這些好處感謝上帝。

舉個例子，比如你在一條人煙稀少的公路上開車，半途拋錨了，當你想打電話求助時，卻發現手機沒電了。之後，你可以這樣感謝上帝：

「感謝您讓我處於那種情形下，它使我想起無論我感覺自己多麼無助，其實永遠都不會是真正的無助，因為有您時時和我在一起。感謝您，即使當我困在那種處境，求助無門，也無法打電話呼救時，我仍可通過禱告跟您聯繫，而您幫助了我。您派了一位友善的陌生人前來幫助我，儘管過了好一段時間他才來到，可是我結識了一位新朋友。若非這次意外，我是不會認識他的。而若不是因為他有這次機會停下來幫助我，他也不會得到您的祝福。感謝您，就如聖經所說的：『您是我患難中隨時的幫助。』」¹

在接下來一週裡，每晚都做這樣的靈性操練，這會改善你遇到困難時的反應。以積極的觀點來看已發生的困境，會幫助你以積極的態度面對未來的困難，而那通常就有如已贏得一半的戰鬥。

你若尚未接受耶穌和祂要給你的一切，現在就可以做以下這個禱告，來擁有祂：

耶穌，我想要個人認識您，因此，我請您進入我的心中。感謝您為我而死，使我的罪得到寬恕，並在今生、現在就可獲得心靈與思想的平安，以及上帝的永生之禮物。阿們。

¹詩篇46:1

聖經精粹

如何更積極正面

數算你的祝福。

詩篇40:5

詩篇68:19

詩篇126:3

詩篇139:17

思想積極正面的念頭。

詩篇27:13

詩篇94:19

腓立比書4:4

腓立比書4:8

帖撒羅尼迦前書5:18

以上帝的話語來充滿你的心靈和思想。

約書亞記1:8

詩篇1:2

提摩太前書4:15

以積極正面之態度面對困難，那就是，看到上帝之手如何在支配情況。

羅馬書8:28

帖撒羅尼迦前書5:18

雅各書1:2-4

彼得前書4:12-13

培養積極正面的態度來對待他人。

羅馬書12:10

以弗所書4:32

歌羅西書3:12

彼得前書4:8

積極樂觀的力量

當生活變得太艱苦，你四周的一切似乎都出了問題，當你感到無論做什麼都無濟於事時，你該怎麼辦呢？想想我吧！想想我有多愛你，想想我的力量，想想你所有的祝福，並因此而感謝我。

你可以藉著讚美而脫離壞情緒！如果你為生命中一切的好事而感謝我時，消極之感就會消失。

有時看似沒有任何好事物可以感謝我時，就為壞事終究會產生好處而感謝我吧。因為你若愛我的話，事情遲早是會對你有益的。聖經羅馬書第 8 章 28 節這

樣解釋：「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」我能為那些愛我的人，在任何情況中帶來好處。

讓我把你困難的一天，變為快樂的一天吧。你總是可以找到感謝我的事情。先為一件事來開始讚美我，這樣你通常會想起另一件可以讚美我的事了，然後又會想起另一件。當你將注意力集中在我身上，以及積極樂觀方面的事物時，快樂就會找到你了。



來自耶穌的愛