

改變你的生命 改變你的世界

activated

活躍人生

第十卷 第四期

上帝白白

賜給你的禮物

你今天就可以得到它！

我為什麼相信

復活節的故事

我有所需要的一切證據

持守信心

有助於信心興旺的六個秘訣



編者的話

還記得小時候你連點成線所畫的那些圖畫嗎？聖經就像是那樣：按著正確的順序把一些經文連接起來，你就可展現一幅原來隱藏著的畫、一個靈性的真理、上帝的奧秘。聖經裏含有成千幅畫。以下這幅是我特別喜愛的。

1. 羅馬書5:8：「唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」

那實在是相當極端——竟為我們而死。耶穌為什麼要那麼做呢？

2. 以賽亞書53:6：「我們都如羊走迷；各人偏行己路。」

換句話說…

3. 羅馬書3:23：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」

明白了，所以我們全都不是完美的人。那又是什麼大不了的問題呢？

4. 以賽亞書59:2：「你們的罪孽使你們與上帝隔絕。」

但好消息是…

5. 彼得前書3:18：「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。按著肉體說，祂被治死；按著靈性說，祂復活了。」

祂真了不起，復活了。可是祂從死裏復活對我們有什麼好處呢？

6. 約翰福音11:25：「復活在我（耶穌），生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」

也就是說…

7. 約翰福音14:19：「因為我活著，你們也要活著。」

這把我們帶回起點——上帝那麼愛我們，所以祂希望我們永遠生活在祂的愛裏。

8. 約翰福音3:16：「神愛世人，」——你和我——「甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

明白了嗎？這也正是本期《活躍人生》的雙重主題——耶穌的復活和我們永恆的救贖。若想進一步瞭解耶穌所經歷的詳情，祂如何使得這一切成為可能，就請你把「聖經粹——復活節的故事」（第14頁）中的各點，連接起來吧。復活節快樂！

基斯腓立普斯
《活躍人生》編者謹上

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、及通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries
PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: (1-877) 862-3228
E-mail: info@actmin.org

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated India
P.O. Box 5215
G.P.O.
Bangalore - 560 001
India
E-mail: activatedIndia@activated.org

主編	基斯腓立普斯
本期譯者	張雅各、夏菲、徐玲
美術設計	吉賽爾李菲爾、馬柯
插圖	莎彬瑞妮
發行人	魏德勝

© 2009 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究
www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

我的酪梨樹

艾比F. 梅



酪梨是我特別喜愛的水果之一——好吃又有營養。我本來在廚房窗臺上已經種了好幾盆草本植物，於是就決定利用剩餘的一點空間，來種一棵酪梨樹。

我按照在維基網站 (wikihow.com) 上找到的提示，把酪梨種子尖端往上放著，在中間均勻地插上四支牙籤，然後半浸在一個盛滿水的小玻璃瓶裏——然後等待。幾個星期過去了，一點動靜也沒有。從它表面上看來，與其說是個種子，倒不如說更像一塊石頭！一個月過去了，我考慮也許應該放棄。這個暗褐色的種子裏也許根本就沒有生命。

然而之後，種子的底部出現了一個小裂口。在那時，我原本想種子也許早已枯乾了，但我願意再等久一點。我把水換了，又等了幾個星期。最後，一個小小的根從裂口中長出來。然後，又出現了一個裂口，這次是在種子的上方。緩慢但肯定地，一根幼芽充滿希望地出現了。

我把它移植到有泥土的花盆

裏，那顆從前似乎毫無生命的種子，現在已長成一株健壯的小植物。每天都有嫩綠的葉子長出來，每片葉子都長到種子的幾倍大。這棵小樹證實了儘管種子外表看不出來，但實際上裏面確實蘊育著生命。

復活節又快到了，這讓我想起種酪梨的經歷。當耶穌的跟隨者們看到耶穌死在十字架上時，他們一定感到希望幻滅！他們看著祂那毫無生氣的身體被取下來，封在冰冷的墓穴裏。他們一定曾覺得他們的希望和夢想也一同被埋葬了。我現在可以想像他們當時的情景，悲傷而幾乎無望，似乎被拋棄一般。然而，希望並沒有熄滅！因為三天後，耶穌便戰勝死亡和墳墓，勝利地復活。

耶穌復活的奇蹟，當然遠比我小酪梨樹的奇蹟要大得多，但這株小植物是個多麼好的例證。即便外表看來了無希望，只要等待上主，祂會行奇蹟的——新的生命，新的希望，新的開始！✠



此生後的生命

無神論者有什麼理由說我們不能從死裏復活？哪一個更困難呢，是出生，還是復活？是那從前沒有的，現在有了呢，還是那先前已有的，現在又有了？

——布萊斯·帕斯卡
(Blaise Pascal)

上帝白白賜給你的禮物

依據大衛·布蘭特·博格
著作編纂

耶

蘇來了，使救恩變得盡可能的容易。這也正是當時宗教領袖想把祂釘死在十字架的一個原因，因為他們的宗教制度其實等於在說，若不遵守他們複雜的律法、傳統和繁瑣的宗教儀式，沒有人可以得救。¹耶穌教導說，要想得救，我們只需要相信祂是基督、是救主，我們是罪人，需要救恩，然後向祂祈求救恩就行了。²

我們無法完全理解救恩，就像無法理解上帝的愛有多深一樣，所以，耶穌說，接受救恩需要孩子般的信心。「你們若不變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」³這兩者皆不可能完全為我們所理解。我們能做的，只是接受。

一個嬰兒能了解他母親或父親的愛嗎？不，他只是感覺到它，接受它，就得到它了。甚至在他懂得語言和學會說話之前，就已經理解愛，他感覺到愛，他信賴他的父母，因為他知道，他們愛他。同樣地，你並不需要先理解有關上帝的一切，才能親身體會祂的愛和救恩：你只須請求上帝的兒子耶穌進入你的心中，接受祂為你的救主就行了。

如果你想要獲得上帝對你所有問題的回答，讓祂的愛和快樂

使你的心靈和生命充滿祂的喜樂，並給你的生命一個新的計畫及目標，現在就可以請求祂進入你的心中。祂會滿足你的所有需求，解決你的一切問題。祂就是那麼神奇美好，這一切也就是那麼簡單！

耶穌說，「我就是門」，你可經由祂進入天父的家——上帝的國。「凡從我進來的，必然得救。」⁴你若想進天國，只要相信門在那裏，穿過它就可走進去了。

得救和被寬恕

為什麼寬恕是救恩中不可缺少的一部分？因為罪使我們與上帝分開，⁵此外，沒有人是完美的；我們都是罪人。聖經說：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」⁶，而「罪的工價乃是死，唯有神的恩賜，在我們的主耶穌基督裏，乃是永生。」⁷

那些所謂的好人驕傲地認為自己比別人好。「我不做這樣的事，我不做那樣的事！」但僅憑你有多好是不可能進入天國的，因為沒有人能好得足以進入天國。⁸我們都需要認識到，並誠實地承認：「我是個罪人，就和其他人一樣。我會犯錯，我需要一個救主。」

¹馬太福音15:9

²約翰福音11:25-26

³馬太福音18:3

⁴約翰福音10:9

⁵以賽亞書59:2

⁶羅馬書3:23

⁷羅馬書6:23

⁸加拉太書2:16

你們若不變成小孩子的樣式， 斷不得進天國

耶穌為我們而死的原因正是在此，因為我們全都是罪人，我們不可能憑一己之力贏得救恩，也不配得到救恩。但耶穌是完美的，所以祂能償付我們因罪必須付的代價，這麼一來，上帝可以寬恕我們。我們全都需要上帝的愛和憐憫，才能得救，而我們在耶穌基督裏找到這愛與憐憫。

救恩就有如得到赦免一般。

上帝赦免了有罪的人，不論你有多壞或曾做過什麼也好。只要你相信耶穌為你的救恩而死，你就必會得救，並被寬恕。「祂兒子耶穌基督的血洗淨我們一切的罪，」⁹無論你曾做過什麼！「你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」¹⁰

你不會太壞以致不能得救，但你也不能好得足以得救。無論

你怎樣努力行善做好，都無法拯救自己，因為你永遠是不可能足夠好的；你永遠無法賺取救恩或配得到救恩。「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」¹¹

許多人太驕傲，不願接受一件禮物，凡事都想憑自己的努力去獲得它。但無論多少好事或任何



⁹約翰一書1:7

¹⁰以賽亞書1:18

¹¹以弗所書2:8-9

耶穌已經一勞永逸地為你的救恩付出了代價，那是祂給你的禮物。

其他東西都不能救他們。只有耶穌才能救我們！「在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。」¹² 「除祂之外，別無拯救；因為天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」¹³

一旦得救，永遠得救

你一旦接受耶穌，祂就永遠不會離開你。「到我這裏來的，我總不丟棄他。」¹⁴ 你若有耶穌，就有永生。你也許會失去你肉體的生命，卻永不會失去你的永生！

救恩是永恆的。上帝不會改變主意或出爾反爾。你一旦接受了耶穌，你就將永遠活著。「信子的人有永生。」¹⁵ 現在就有！沒有任何「如果」、「然後」、「但是」之類的附帶條件！

耶穌說：「我就常與你們同在，直到世界的末了。」¹⁶ 「我永不撇下你，也不丟棄你。」¹⁷ 「我又賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能把他們從我手裏奪去。」¹⁸

你儘可放心，因為你知道你不須憂慮自己是否能進得了天國。耶穌已經一勞永逸地為你的救恩付出了代價，那是祂給你的禮物。全憑恩典，加上信心，不須附加任何事物——那就是救恩！你不需做好才能得救，也不須一定要做好才能保持得救。

但這並不是說你就可以為所欲為了。一旦得救，你就會永遠得救，但如果你故意犯罪，又不悔改，你將會在某方面為此而受苦。「主所愛的，祂必管教。」¹⁹ 到了天國之後，你將依照自己在世上的所作所為而得到[或得不到]獎賞。²⁰ 救恩是個禮物，但如果你盡力遵從上帝希望你生活的方式去生活，你將可以在今生和來世獲得祂其他的祝福。而你若感激這份禮物，就如你本該的那樣，你將會愛祂，渴望取悅祂來回報祂。

一個新的你

耶穌把救恩比作重生。²¹ 這在靈性上是個很大的改變。「若有人在基督裏，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了。」²² 你若實際上感覺與從前不一樣，想法也與從前不一樣，而且比從前任何時候更快樂的話，不要感到驚訝！

耶穌進入你的生命不僅更新、淨化和改造你的心靈，還更新你的思想，打破舊的思路想法，慢慢地重新建立你對生活的觀點，使你對周遭的幾乎一切事都產生新的反應。靠你自己，是不可能使你有如此徹底的改變，但對上帝來說卻是可能的。你只要請求祂，這種改變是可能的。

當耶穌進入你心裏以後，你可期待事情會與從前不同。這些不同也許不會全部馬上都發生，但當你繼續渴求真理，吸收更多上帝的話語，它就會發生了。²³ 你將發覺在你的靈性、思想和方向上，都有所變化。你會很快樂，並流露出上帝的愛，因為「上帝就是愛！」²⁴

¹²提摩太前書2:5

¹³使徒行傳4:12

¹⁴約翰福音6:37

¹⁵約翰福音3:36

¹⁶馬太福音28:20

¹⁷希伯來書13:5

¹⁸約翰福音10:28

¹⁹希伯來書12:6

²⁰哥林多後書5:10；哥林多前書3:11-15

²¹約翰福音3:3-8

²²哥林多後書5:17

²³馬太福音5:6；約翰福音8:31-32

²⁴約翰一書4:8





耶穌說：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」¹上帝的愛無所不能，但祂不會勉強你接受。取而代之的，祂派自己的兒子耶穌來敲你的心門，然後等你開門來邀請祂進去。

耶穌想要給你永生，現在就成為你生命中非常真實的一部分，但是除非你願意，否則祂是做不到的。祂溫柔而耐心地站在你的心門外，祂也許已站在那裏有好些年了，等待你會聽到祂的敲門聲，把門打開。祂想要成為你的救主，只要你一請求，祂就馬上會進來。然而，祂讓你自已來做這個選擇。

你願意請求耶穌基督做你個人的救主嗎？如果你尚未這樣做，或尚不肯定自己是否

祂也許已站在那裏 有好些年了，等待你 會聽到祂的敲門聲

得救，你可以真誠地做下面這個禱告，來確定自己得救了：

親愛的耶穌，請您寬恕我所有的罪。我相信您為我而死。我現在打開我的心門，請您進入我的生命。請用您的愛充滿我，幫助我認識您，並引導我走在真理之道路上。阿們。

如果你做了以上這個禱告，並且是出於真心的，耶穌就已經進入你的心中。你已擁有永生，並開始今生最偉大的歷險——體驗上帝在耶穌裏的愛，更加認識祂的行事方式，在祂的智慧中成長。²

主活著

主活著！主活著！
基督耶穌今天活著！
祂與我談，
祂伴我走，
生命窄路同過。

主活著！主活著！

賜人得救宏恩。
你問我怎知祂活著，
因祂活在我心！

——愛弗德·H·艾克里(Alfred H. Ackley)

事實，而非感覺

有時候，當人們禱告接受耶穌為他們的救主時，得不到任何證實，於是他們覺得失望，因為當時沒有某種超自然或肉體上的經歷來加以表明。然而，你感覺怎樣並不重要；在你請求上帝賜給你救恩的禮物那一刻起，你就已經擁有它了。你知道你已得救，是因為上帝如此應許，因為祂在祂的話語裏這麼說的。你的信心是建立在事實上，而非感覺上。

——大衛·布蘭特·博格

¹啓示錄3:20



我為什麼 相信復活節 的故事

基斯腓立普斯

當耶穌的身體從十字架上被取下來時，祂已經受過可以想像到的最痛苦的死刑。祂的背和身體兩側因鞭打而裂痕累累。祂被釘在十字架上，手腳被釘子穿透，肋旁有一個被矛刺入心臟時留下的洞。許多較小的傷口見證祂當時遭受的其他折磨——嘲弄祂用的荊冠使祂額上留下深長的傷口，當祂掙扎著背負十字架走向骷髏地時，沉重的十字架使祂跌倒在地而擦傷。最後，祂被釘死在兩個普通罪犯中間。

官方把耶穌的身體交給亞利馬太一個名叫約瑟的富人，而約瑟是猶太人公會（最高法院）的一員。若考慮到猶太人公會

陷害了耶穌這一點的話，人們會以為約瑟是耶穌的敵人，而非祂的朋友。但更令人驚異的是，約瑟要把耶穌埋在為自己準備的墳墓裏。耶穌的身體被裹屍布包裹著，放進了墳墓，門口用一塊大石頭密封著。那些謀害耶穌的人因懼怕祂的門徒會偷走祂的屍體，然後散播祂從死裏復活的謠言，就說服官方派士兵日夜把守墳墓。

旁證

因為耶穌是在逾越節前夕被釘死在十字架上，根據猶太人習俗，在祂被放入墳墓之前，沒有時間準備埋葬祂的屍體。那一年，逾越節後第二天是該

週的安息日，在這兩個聖日工作，都是違背猶太人律法的。所以直到第三天清晨，一些跟隨耶穌的婦女才得以回到墳墓去準備祂的身體，以備埋葬。當她們到達那裏時，發現祂的身體已經不見了。

因為有人親自見到復活的耶穌，祂的門徒才明白所發生的事。祂已經從死裏復活了！消息迅速傳開。

耶穌的敵人以一個在大多數人看來更合乎邏輯的解釋，來對付這情況。他們說是耶穌的門徒為了證明宣稱祂已復活，偷走了祂的身體。看守墳墓的衛兵甚至被收買，作證說耶穌的門徒趁他們睡著了之際，偷

走了祂的身體。

你若考慮到，散播「身體被偷」故事的人正是那些陷害耶穌，向羅馬官員本丟·彼拉多施加壓力，判處耶穌死刑的人；同時再考慮那些宣稱救主復活的人，他們甘願冒生命危險這麼做，這兩者之間，你會相信誰呢？

目擊者的見證

記載耶穌復活之事的福音書裡，至少提過十六個人的名字，他們曾親眼見過復活後的救主。在四十天這段期間，耶穌「用許多的憑據將自己活活地顯給他們看。」¹有一次，祂顯現給五百多人看。²

使徒彼得見證說：「我們從前將我們主耶穌基督的大能和祂降臨的事告訴你們，並不是隨從乖巧捏造的虛言，乃是親眼見過祂的威榮。」³

使徒約翰見證說：「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。我們（將所看見、所聽見的）傳給你們。」⁴

親眼目睹的見證很難駁倒，尤其是當證人願意為自己的見證忍受迫害或甚至殉道的苦難，耶穌的第一批跟隨者正是這樣

的證人。人們不會為自己明知是虛構之事而獻出生命。

經驗論據（以經驗為依據的證據）

目擊者的見證是強而有力的，但它與信心的要素有關；我們一定要相信證人的話。依情況而定的證據也與信心的要素有關；我們必須相信它所得出的結論比其他解釋更有理。但經驗論據——經由經驗或實驗證實的證據，也就是測試通過後，成為確定的證據。以下是復活一案的經驗論據：

在耶穌被釘十字架之前數小時內，彼得三次拒絕認祂。之後，他和耶穌的其他門徒都躲藏起來，懼怕被人認出他們是耶穌的門徒。甚至在其後四十天內好幾次看見復活的耶穌，他們仍舊是軟弱而毫無目標。彼得和其他一些人甚至重操舊業，再從事漁夫的工作。⁵

但在耶穌升天十天後，門徒們突然有了引人注目的轉變。彼得在其他門徒的陪同下，竟向耶路撒冷的眾人作見證。這些人中間，大概不乏許多曾叫囂著要把耶穌釘十字架的暴民。那次佈道結果增添了三千多位信徒。⁶幾天後，彼得再次佈



如果那個空蕩蕩的墳墓沒有被確定為事實，宣告耶穌復活的事根本無法在耶路撒冷存留一天，甚至一小時。——保羅·阿爾托依茲 (Paul Althaus)，德國神學家 (1888—1966)



[四部福音書對復活之事的敘述]散發著單純而樸實的誠實。他們所提供的只是有事實為根據的證言，他們所說的乃是不容懷疑或疑問的普通人所說的話。他們的證詞具備真實性的一切跡象。——杜爾摩斯·海斯 (Doremus Hayes)，美國神學家和作家 (生於1863年)

¹使徒行傳1:3; 13:31

⁵約翰福音21:1-3

²哥林多前書15:3-8

⁶使徒行傳第2章

³彼得後書1:16

⁴約翰一書1:1,3

道，又贏取了五千多人。⁷你如何解釋發生在門徒身上的改變呢？

答案就在耶穌於被釘十字架前一晚，與門徒的談話當中：「還有不多的時候，世人不再看見我，你們卻看見我；因為我活著，你們也要活著。到那日，你們就知道我在父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。」⁸耶穌在世時，祂只能在肉體上與祂的跟隨者們住在一起，但自從上帝使祂從死裡復活後，祂的靈就住在所有接受祂為救主的人裏面了——「我在你們裏面」。耶穌住在祂門徒裏面所造成的影響，遠遠大於他們看見祂復活身體所造成的影響。

這種證據與目擊者的證言或依情況而定的證據不同，我們能測試耶穌宣稱的「我在你們裏面」的話。這話若真如此，我們就應該會有當時的門徒所有的同樣改變。

「看哪，我站在門外叩門，」復活後的耶穌對使徒約翰這麼說，「若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去。」⁹當我是個不可知論者的二十歲年

輕人，第一次聽到這個章節時，我決定試一試耶穌。我打開心門，請求祂進入我的生命，而祂就進來了。不，祂並未像在復活後向祂的門徒顯現那樣，馬上以形體向我顯現，我也沒有如使徒保羅第一次遇到復活的耶穌那樣，看見耀眼的光，或聽見祂的聲音。我只是作了一個簡單而笨拙的禱告：「如果您是真的，就向我顯現吧。」而自那時起，我與耶穌之間的關係就開始了。這關係隨著時間的過去日益加深。直到如今，我無法想像沒有祂充滿愛心的與我同在，我的生命將會如何。

對我來說，這是更大的證據，證明「基督照著聖經所說，為我們的罪死了，而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了」¹⁰，這證據甚於我親眼看見祂從墳墓走出來，或摸到祂手上的釘痕。我相信復活節的故事，因為我親身體驗過了。[✠]



這夥門徒本來是挫敗沮喪而疲憊，然而幾乎在一夜之間，竟演變成了一個勝利的信心運動。如果這一切只是建立在自我感應及自欺的基礎上，那麼，這個奇蹟簡直比復活的奇蹟還要更大得多。——*賓克斯·賴彼得 (Pinchas Lapide)*，猶太神學家 (1922-1997)



我曾經花了很多年時間研究不同時代的歷史，檢查和權衡考慮書寫那些歷史的證據。而我知道，在人類歷史上，沒有任何一件事實能比上帝在基督死而復活一事上，所提供的證據更好、更充分。——*湯瑪斯·阿諾德 (Thomas Arnold)*，英國歷史學家 (1795-1842)

⁷使徒行傳第3章：4:1-4

⁸約翰福音14:19-20

⁹啟示錄3:20

¹⁰哥林多前書15:3-4

回答 你的 問題

持守信心

問：我的家人和我每天所接觸周圍大多數的人，對屬靈的事物都沒有興趣。在這個似乎日益懷疑神的世界裏，我怎樣才能「持守信心」呢？

答：信心是我們靈性生活的核心，因此，是值得為它而戰的。以下有幾個秘訣，不僅可幫助你持守住你的信心，還可使你的信心興旺：

以上帝的話語為你的靈性食糧。

信心是建立在忠心地研讀上帝的話語上的。當你每天閱讀和吸收它，當你思想它的真理以及怎樣運用它時，你的信心就會成長。「信心是從聽道來的，聽道是從上帝的話來的。」¹耶穌應許說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」²

禱告和默想。

上帝想要你通過祂的兒子耶穌，與你有一個屬個人的關係。「在神和人之間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。」³ 在靈裏與耶穌溝通——與祂分享你的心聲，然後，接受祂的愛、鼓勵和答案。這麼做將加強你們之間的聯繫，使你們的關係更為深遠。

把你的信心活出來。

「信心沒有行為是死的，」⁴相反地，你若把信心付諸行為，會使你的信心變成活生生的。當你在

日常生活中實踐上帝的話語時，它的原則和應許會一次次顯示出它們是真實的，而你對它和它的作者的信心也會隨之增長。

尋找益處。

沒有什麼事能比逆境更阻礙人的信心了，但聖經應許說：「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」⁵學習去尋找、並專注於看那些益處。這麼一來，不論遭遇任何狀況，你的信心都堅毅地足以通過它們。

從他人的經驗中汲取信心。

閱讀上帝為他人所做的事會增強你的信心。上帝為他們做過的事，也能為你做！

感謝上帝的恩惠。

讚美上帝的恩惠，可引領我們進入上帝的面前。「當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名。」⁶你越是讚美上帝的恩惠，你就會找到更多可感激祂的地方，而祂賜給你的祝福也就會越多。這是個盤旋上升之途，它會使上帝和靈性世界對你變得更為真實；它能增強你的信心。[✞]

¹羅馬書10:17

²約翰福音8:31-32

³提摩太前書2:5

⁴雅各書2:26

⁵羅馬書8:28

⁶詩篇100:4



上帝永恆的愛

李麗亞·波特茲

剛一上網，我在網際空間存留的許多郵件，一下子全湧進了收件匣。那是在我從中東旅行到歐洲期間所累積下來的。我困乏地開始把垃圾郵件分別出來，就在這時，我驚訝地發現一封來自很久沒與我聯繫的朋友的郵件。她這樣寫道：

二十天以前，體檢顯示我患了癌症。感謝上帝，它還沒有擴散。我很快就要動手術。我希望你能來醫院看我，我會住院一星期。我不怕手術，只是有點擔心。

當我最初知道這個消息時，覺得像是被出賣了一般。我過去對自己健康的身體很

有信心，可是突然之間，竟發現自己患了癌症。我很失望，也很悲哀。然後，我就禱告。上帝的慈愛和憐憫一直與我同在，祂給了我一些症狀，幫助我得以及早發現。我想，我會沒事的。

這位親愛的朋友在她有需要的時候，向我求助，這讓我深受感動。但我還要過幾個星期才能回去，因此我就發了一個信息給一位同工，請她去探望這位女士，並為她禱告。我還回信給這位女士，向她解釋我仍在旅途中，然而我已請一位她以前也見過的朋友與她聯繫。我還向她確定，我會為她禱告。

將近一個月過後，我返抵家

門。我得知，我的同工在那位女士手術後不久就去探望過她。那位女士因手術後發生併發症，曾瀕臨死亡經驗。就在她彌留之際，她清楚地感覺到，自己離世的時候還沒到，上帝對她的生命仍有所安排。她甦醒後非常感恩自己仍活著，但這整個經歷卻讓她感到一種莫名的不安和憂鬱。我的朋友探望她時，她就是正處於那種狀態下。然而在她們交談了一會兒之後，那位女士的精神振奮多了，當她們一起禱告她能儘快復元和得到鼓勵時，她一直緊緊地握著我朋友的手不放。

當我打電話給她時，她向我解釋，那次探望使她的心境大

我們若能專注於真正重要的事情，這個世界將會何等的不同

為改變，單單是我同工的前往就讓她十分感動。「就像是有位天使來看望我一樣，」她這麼說。儘管她還沒有完全恢復健康，她打從心底裏感謝我們為她禱告，並邀請我們到她家去看她。

去拜訪之前，我為她做了一張卡片，上面寫著一些有關耶穌的經文，耶穌是那位「偉大的醫生」，祂在世期間，「周流四方，行善事，醫治凡有疾病的人，」聖經還教導說，祂「昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。」¹當我在思考還應寫些什麼時，一些充滿愛的話語就像流水一般、毫不費力地從我的筆尖寫出來。耶穌本人想對這位親愛的女士表達祂的愛和關心，祂經由我要給她的訊息，其末尾是一個她可以做的簡短禱告。

我們到她家裏與她交談時，我向她解釋，在為她禱告時，我從耶穌那裏為她得到一些鼓勵人的訊息，希望她不介意我把它轉達給她。


「儘管我不是基督徒，可是我真的愛耶穌，」她說：「我在擔心或心神不安時，就會聽一卷錄音帶，那是當地一位有名的歌手錄製的兩個禱告，一個是

獻給復活節，一個是獻給聖誕節。當我聆聽復活節禱告，全是有關耶穌如何被釘在十字架上、死去、被埋葬、然後又復活時，我心裏就會充滿了平安。」

她打開裝著卡片的信封，開始讀來自耶穌的訊息時，淚水湧進她的雙眼。她覺得有點難為情，就問我，她能否晚上再把它讀完。

在下次與她交談時，她說，她已重讀了整個訊息，並做了那個禱告。「它讓我心裏充滿了平安，」她說：「現在，我已接受上帝允許發生在我生命的一切，而現在我也知道，我會好起來的。」

在我們繼續交談之際，我

們的結論是，生命中真正重要的，乃是相信上帝、愛上帝、接受祂的話語。在我們這個混亂不安的世界裡，人與人、信仰與信仰之間的障礙日益增加，我們若能採取主動，建造橋樑，專注於真正重要的事情——愛上帝、與他人分享祂的愛，這個世界將會何等的不同。上帝派遣耶穌來到世上，是要顯示祂對所有人類的愛。²上帝那永恆、給每個人的愛並沒有改變，而那能醫治心靈、又能醫治肉體的耶穌基督，昨天、今天、直到永遠，都是一樣的！

李麗亞·波特茲是家庭國際基督徒聯會的成員，寫作本文時正在中東侍奉。



¹使徒行傳10:38；希伯來書13:8

²約翰福音3:16

復活節沈思錄

復活節的真諦在可愛的兔寶寶和彩蛋裡是找不到的。對我們認識耶穌的人來說，它遠超過這些。這是耶穌基督戰勝死亡和墳墓的時刻。復活節成全了耶穌的愛。——艾曼達·懷特(Amanda White)

耶穌從我們的視野裏消失，這樣，我們才可能回到自己的內心，在那裏找到祂。正因為祂離開了，所以，看哪，祂才在這裏。——聖奧古斯丁(St. Augustine)

耶穌復活為我的生命帶來了意義、方向、重新開始的機會，無論我的景況如何也好。——羅伯特·弗萊德(Robert Flatt)

上帝通過復活節來表明，生命的本質是屬靈而永恆的。——查里斯M.克羅威(Charles M. Crowe)

永遠改變了世界的簡單訊息乃是這麼一句話：「祂不在這裏，祂已經復活了。」——琳達·博爾絲(Linda Bowles)

一個完全無辜的人為了他人的益處，包括他的敵人在內，而把自己當作祭品獻上，成為世人的救贖。這是一個完美的行為。——聖雄甘地

耶穌被釘子所釘的雙手，表明上帝充滿愛的心。——作者不詳

生命並非從四十歲或二十歲開始，而是從各各他(即骷髏地，耶穌被釘十字架的地方)開始。——依蓮·克國爾(Elaine Kilgore)

耶穌若在西元33年復活，那麼祂在今日也活著，因為祂是上帝。這就是復活節的訊息。——邁克爾·懷特海德(Michael Whitehead)

耶穌基督從墳墓中爆發出來，衝進我的內心。——唐娜·哈斯福特(Donna Hosford)

讓基督復活的喜樂把我們從孤獨、軟弱和絕望中，提升成力量、美麗和快樂吧。——佛洛以德W.湯姆金斯(Floyd W. Tomkins)

聖經精粹

復活節的故事

勝利進入耶路撒冷
路加福音19:29-40

與門徒們共進最後的晚餐
路加福音22:7-30

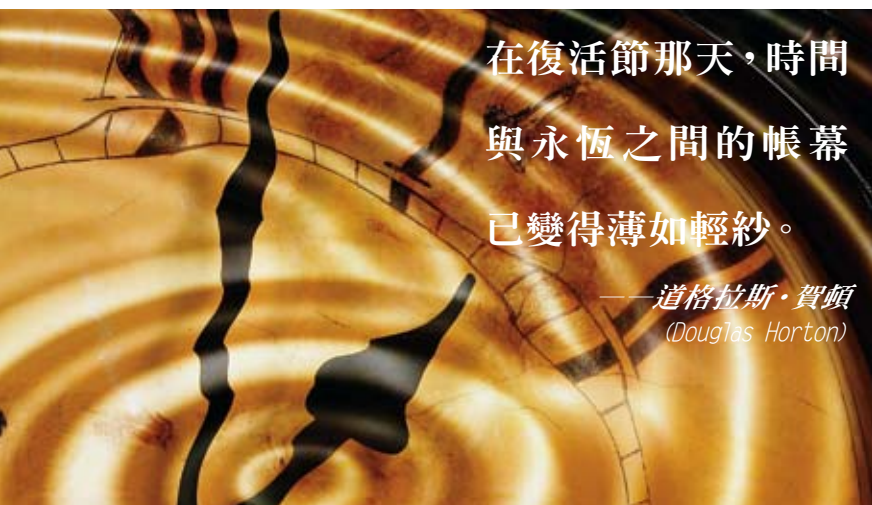
客西馬尼園裏經歷的痛苦
路加福音22:39-46
被出賣
路加福音22:47-53

虛假的審判、受嘲弄和鞭打
路加福音22:54-71; 23:1-24

被釘十字架
路加福音23:26-46

埋葬
路加福音23:50-53

復活
馬太福音第28章
馬可福音第16章
路加福音第24章
約翰福音第20章



在復活節那天，時間
與永恆之間的帳幕
已變得薄如輕紗。

——道格拉斯·賀頓
(Douglas Horton)

在復活節

復活節，百合綻放，
勝利地，從死裡復活。
它們的球莖已經歷再生，
從沉默的土地中誕生，
象徵性地，向世界宣稱，
基督，救主，復活了。
天使們，純潔又雪白，
已來到把石頭輾開；
石頭被挪開之際，
十字架的陰影已消失無蹤！
——瓊·瑪斯特·貝奇爾(June Masters Bacher)

靈性更新

「若有人在基督裏，」聖經告訴我們，「他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」¹這個轉變，在我們邀請耶穌進入我們的心靈和生命中的那一刻就開始了。但要進入耶穌裏——完全浸入祂裏面，生根建造，信心堅固，²所要花的時間就相當長了。我們越是努力這麼做，我們舊的想法及習慣就越會消失，然後「凡事」就越「會變成新的了。」

想要得到靈性的更新，還有什麼時候會比在復活節這麼做更好呢？因為我們在此時慶祝終極的再生。

請求上帝告訴你在哪一、兩方面需要改變或成長。比如說，你通常有感恩、積極的態度，還是傾向於對生活的困難滿腹牢騷？你會安排時間閱讀上帝的話語，思考你該如何

運用它，還是你會把空餘的時間用在看電視或其他娛樂活動上？你會為那些正在經歷艱難的人禱告，還是你僅僅以同情的心態想著他們？你會樂意奉獻自己，還是你會因有時必須為他人之故犧牲自我，而感覺怨恨不滿？又或是，你有其他需要改變的地方？

現在，花幾分鐘時間，通過禱告把這些問題全都交托給耶穌。「求您為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈」³

革除舊習慣，需要花時間和持續的努力，但你一旦承認自己需要改變，並請求耶穌幫助你，這個應許就屬於你了：「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工。」⁴當你做到自己該做的本份時，祂必會做祂的那部份。

今日的禱告


耶穌，我一無所是，然而您來到世上，為我而死，使您可以永遠擁有我，好讓我能與您同在。為了接觸到我，您往深淵向我伸出手，而我緊抓住您的手。然而有時，我那麼忙碌於今生的憂慮和身邊的事物，竟忘了您。可是儘管我這麼做時，您仍了解我、繼續愛我、鼓勵我回到您的身邊。您不斷提醒我，您總是在我身邊，等著我到您那裏，來恢復精神和得到靈性更新。當我把注意力放在您身上時，您的愛就會接觸到我，感動我的心，使我因此得到更新！

¹哥林多後書5:17

²歌羅西書2:6-7

³詩篇51:10

⁴腓立比書1:6



很多很多年以前，我在世上時，曾周遊四方，向遇到的人行善。我醫治病人，安慰傷心的人，鼓勵振奮靈性沮喪低沉的人，賜予力量給那些感覺軟弱的人。而我的愛和大能至今仍是一樣！我仍舊渴望觸摸和醫治患病受苦的軀體，我仍舊渴望去鼓勵承受重擔和經歷患難的心靈。自從返回天國以後，我已觸摸過許多仰望我、把需求告訴我的人，我也想要為你做同樣的事。

你所需要的，就是信心。你只須相信，我是那位「偉大的醫師」，仍可以觸摸你，使你痊癒。只需一個禱告，你就可以找到我。把你的煩惱、恐懼、擔憂告訴我，請求我幫助和醫治你。有時候，身體上的醫治需要花點時間——我知道治癒的最佳時間，但心靈上的醫治，以平安取代混亂，以信心取代恐懼，這些恩賜我可即刻給你。這不是你的理性所能了解的，但當你憑信心求，事情便發生之時，你就會知道我已觸摸了你。

來自耶穌的愛



讓我
觸摸你