

改變你的生命 改變你的世界

ACTIVATED

活躍人生

第十卷 第六期

影響

徵求改變生命者

充滿自信的孩子

幫助孩子茁壯成長的五種方法

真正的父親

每個孩子都需要



編者的話

在長大過程中，我絕沒有料想到自己會成為一名編輯。從一開始，我就是個相當「糟糕」的學生，這裡「糟糕」有雙重意義。幾乎從國小一年級的第一天起，我就一直很勉強地在跟上班級的程度，而語文學科方面的成績總不太好，直到高一為止。那個使我改變的人就是我爸爸。

第二次世界大戰時，他擔任戰地記者的工作，之後在報社當記者好幾年。為了能更好地照顧他那個在變大的家庭，他曾換了好幾次工作，但新聞寫作始終是他的最愛。當他提議要為我手寫的一篇高一文章打字時，他可以看出我對寫作是多麼一無所知，於是便開始採取積極行動。他向我解釋我的文章哪裡需要修改，理由為何，這使我不禁也開始對寫作有興趣。

接下來兩年，我的英文成績進步了，這大為提高我相當低落的自信，結果也促使其他科目的成績進步。在我嘗試將爸爸教導我的更為努力付諸行動時，已是二十五年後的事了。但當我這麼做時，使我非常驚訝的是，我發現他已把文字工作的酷愛傳給我了。因此我今天在做編輯的工作，大部份要感謝我爸爸。如今，我在做我喜歡做的事，身屬一個關係親近、又有才華的團隊，為一個我所愛的上帝、我所相信的刊物工作，我真是別無所求了。

這就是我和爸爸的故事。現在這兩者好像已不可分開，我認為那也是上帝的用意。好父親幫助我們成為今日的人，他們是來自上帝的一份特別禮物，而為人父親是祂交付給人類的特別天職之一。我愈是想到這方面，就愈不明白我們為何等了那麼久，才首次發行這本頌揚父親的特刊。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、及通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries

PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: 1-877-862-3228
E-mail: info@actmin.org
www.activatedonline.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated Australia

+61 2 8011 4345
Email: info@activated.org.au
www.activated.org.au

主編	基斯腓立普斯
本期譯者	陳瑪莉、徐玲
美術設計	吉賽爾李菲爾、馬柯
插圖	莎彬瑞妮
發行人	魏德勝

© 2009 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究

www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、
《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

有血肉之軀的上帝



麗莉·妮薇

有一次我曾讀過有關一位好父親，可幫助我們準備與我們的天父上帝建立關係的文章。

我父親本人可能沒有意識到這點，但在我十八歲那年的夏天，有次他和我坐在俯視我們家的小山丘上的談話，塑造了我的生命。他或許甚至不記得了，他談話的態度是那麼簡單，這也是他的典型作風，他充滿智慧和愛心的指導我，卻又不是那麼明顯的建議。

我們那天談論了很多事，我發現自己在告訴他有關我的男友的事，我們所遇到的問題，我們的友誼或許會演變成什麼。我不記得我是如何解釋一切的，但記得我感到非常尷尬。說完之後，我哀傷地看著他，並問：「爸爸，我現在該怎麼辦？告訴我該做什麼。」

「那的確是個很困難的決定，」他開始說：「但你已經十八歲，成年了。我不會告訴你該做什麼，因為你已知道你該怎麼做。」

我茫然的看著他。不，我還不是個成年人，至少我不覺得我是。我只有十八歲，一點也知道該

不管我的選擇是什麼，我總是他的女兒，並永遠擁有他的愛。

怎麼處理事情。可是等一下，沒錯，我心底的確知道。對於那個情況而言，我完全知道我該怎麼做。雖然那不是我想要做的事，但我確實知道。到最後，我做了正確的決定，大部分都是因為爸爸相信我做得到、我有能力那麼做。

從那時起，我所做的每個決定並不一定都是正確的，但那段談話幫助我走向自立之途，使我開始相信我會有成功的人生。即使後來，當我遇到更困難的決定時，知道有人相信我，幫助我良多。

爸爸總是很明顯地表現出，他不僅相信我，而且也無條件地愛我。不管我的選擇是什麼，我總是他的女兒，並永遠擁有他的愛。我從他那裡得到的所有禮物當中，我最感激的就是這個保證。

我花了相當長的一段時間，但終於領悟到我父親的愛和信任，反映出上帝的愛和信任。

上帝教導我們走路，然後讓我們自己往前跑，相信我們會成功，但當我們跌倒或需要幫助時，祂總是在我們身邊支持我們。「你是個特別的人，」祂告訴我們：「你可為我和他人做美好的事。」而經常發生的是，我們總是會做錯事，然而祂會輕聲對我們說：「不管你做了些什麼，我永遠也愛你。」然後祂幫助我們做得更好。

爸爸，感謝您，您將上帝的愛這份禮物，活生生地表現出來！

麗莉·妮薇是家庭國際基督徒聯會在南亞的成員。✝

真正的 父親們

大衛·布蘭特·博格

每個孩子都需要一位父親或父親的形象。在他較年長時，他特別是需要一位父親，甚至超過母親。當孩子進入青春期、最需要管教和支持時，父親的地位就更加重要了。父親通常是家庭裡維持紀律的人，而母親則比較隨和與寬大；她若必須單獨照料孩子的話，更是如此。

一個男人可以在孩子出生之前，就好好地照顧孩子的母親，來這樣開始當一位好父親。然後他需要學習如何幫助她照顧嬰兒。他需要了解，照顧嬰

兒對她而言是件相當辛苦的事，所以他應盡力來分擔這個擔子。

撫養小孩並不總是那麼容易或有趣，但你若彼此真正相愛，又真心愛孩子的話，你會願意去做任何需要做的事。有一個做法可幫助你覺得這件任務比較容易，那就是提醒自己，一件驚人的事情發生了：上帝創造了一個全新、不朽的靈魂，並把他或她交託在你手中來照顧。現在你的責任是，藉著祂的幫助，在世上撫養那個孩子長大成人。

我喜愛為人父母，我每天花很多時間這麼做。我的孩子還是嬰兒時，我會在晚上準備奶瓶；當他們長大了，我會為他們做早餐。我教他們怎樣吃飯、穿衣服和各種各樣的事情，並因此得到許多成就感和獎賞。

我嘗試每天至少花一、二個小時的時間與我的孩子在一起。當他們能

上帝創造了一個全新、不朽的靈魂，並把他或她交託在你手中來照顧。

理解語言時，我就開始讀聖經故事給他們聽。在他們年紀非常小時，當然，他們無法聽完整個故事，因此年紀最小的往往會先睡著。我會把聖經版本翻譯成爸爸版本，並解釋幾乎每句話。然後我會把它的内容表演出來，他們會被我述說的聖經故事深深吸引。

有一天，你將會因你曾參與孩子們的照顧和教養而感恩。因為你曾幫助塑造了另一個人，那真令人感覺興奮無比呢！

這工作你可以勝任嗎？你不行，但上帝可以；你若努力嘗試，祂一定會幫助你的！✝

父母的禱告

但願我們生活的方式，會讓孩子們從我們身上，學到最好的美德，摒棄最壞的缺點。願我們傳授給他們勇氣、憐憫之光和探求的精神；願那光，會在我們孩子身上燃燒得更明亮，遠超過我們。——羅伯特·馬歇爾(Robert Marshall)



爲父之道



我的父親並未告訴我怎樣生活，他讓我觀看他怎樣生活。——克雷倫斯·柏汀頓·凱倫(Clarence Budington Kelland)

我父親過去經常會與我的兄弟和我在院子裡玩。母親會出來說：「你們會把草坪踩壞了。」「我們不是在培養草坪，」爸爸會這樣回答：「而是在培養男孩。」——哈蒙·基勒布瑞(Harmon Killbrew)

父親以前放錢的口袋裡，現在放的是孩子的照片。——作者不詳

當我還是個十四歲大的男孩時，我的父親是那麼無知，我簡直受不了他。但當我二十一歲時，我驚異地發現他在七年內，智慧竟增長了那麼多。——摘自馬克吐溫在《大西洋月刊》的「在密西西比河的昔日」一文，1874年

我曾得到最偉大的禮物
來自上帝，我叫他爸爸！

——作者不詳

任何男人都可以成爲一位父親，但需要某個很特別的人才能成爲一個爸爸。

——作者不詳

人格大半是經由薰陶而來的，薰陶人格的主要來源應該是父親和家。——法蘭克H.卓立(Frank H. Cheley)

你有一生的時間可以工作，但孩子的幼年則一去不返。——波蘭諺語

一個人的孩子和花園，都反映出在生長季節裡，他做了多少除草工作。——作者不詳

所有父親中最偉大的天父啊，

請使我成爲

我兒子的一個好榜樣。

——道格拉斯·瑪拉赫(Douglas Malloch)

在天堂裡，直接排名在上帝之後的，就是爸爸。——莫札特年幼時所寫

高尚的父親會教養出高尚的孩子。

——幼里匹蒂斯(Euripides)

我曾觀察一個雙手長滿硬繭、身材矮小的人，他一天工作十五、十六個小時。有次我甚至看見他的腳底流血了；他是一位來自外地的人[由義大利來到美國]，一個未受過教育、孤單、不會講英語的人，但他透過他榜樣的簡單說明，教導了我所需要知道有關信心和努力工作的所有道理。

——馬里歐·庫莫(Mario Cuomo)

一位好父親的價值，有如一百名老師。——盧梭

除非直到你有了自己的兒子，否則你是永不會體會到當一位父親看著他的兒子時，心中所產生的喜悅和愛之共鳴。你永遠無法了解那種令一個人想成爲更好的人，將美好、充滿希望的事物，傳給他兒子之榮譽感。

——摘自肯特·尼伯恩(Kent Nerburn)的《給兒子的信》

對她來說，父親是愛的另一個名字。——凡妮·芬(Fanny Fern)



充滿自信 的孩子

亞歷克斯·彼得森

幾乎所有父母，都會關切孩子每個階段的成長。他們需要認識到，在孩子的成長過程中，他的自我形象扮演了一個非常重要的角色。對自己感到正面肯定、相信會成功的孩子，會成功的機率就更大。

孩子在自己的家裡，對他們本身及能力，做出第一個判斷。父母每天都可搜尋培養孩子自信心的機會，到最後，這將會幫助他們成長為有良好適應力、有多方面才能的成年人。

解決問題

父母經常會驚訝地發現，孩子在解決問題方面，只需一點指引，就能夠且機智地這樣做。所有孩子都會遇到問題，那是長大過程中的必要部分。透過面對的挑戰來學習解決問題的技能，是生命成功的要素。幫助孩子學習如何自己解決問題，需要花時間和耐心，但這麼做是很明智的投資。當孩子們長大，問題變得更複雜、利害關係更大時，這樣做將會獲得很大的回報。

身為父母的問題是，他們會太快想要解決問

題或提供答案。那麼做也許可應付眼前立即的需要，但卻妨礙了孩子的學習過程。就如諺語所說的一樣：「給人一條魚，餵他一天；教人捕魚，餵他一生。」歸根究底，教導孩子去解決問題，比提供他們解決方法更重要、且更有益處。輔助孩子自己解決問題，同時也顯示出你對他們有信心，這會提高他們的自信心和自尊心。

上帝也是這樣在我們身上動工。祂本可以在彈指之間，就解決我們所有問題，但祂通常會期望我們對事情加以思考推斷，考慮我們可做的選擇，並盡力而為，然後祂才會幫忙做我們做不到的事。祂要我們自己參與、找出解決辦法，一步一步帶領我們，祂這麼做不是要使我們的生活更困難，而是要幫助我們從經驗中學習成長。

無安全感的問題

不管父母多麼愛他們的孩子，和努力提供他們的需要，引起孩子欠缺安全感的情形一定會發生，而缺乏安全感經常會透過問題行為而反映出來。

壞行為需要被糾正，但除非父母理解引發壞行為產生的原因，否則糾正可能反而有害無益。考量一下，孩子品行不端是由於天生幼稚的試探性行為，當時有的壞主意對他看來，好像沒錯或很好玩呢？還是缺乏安全感造成的結果呢？比如說，在搬到新的社區或換了學校之後，孩子或許在嘗試適應新的環境，讓人對他有好的印象，或想贏取新朋友等等？壞行為只是一種症狀，因此僅僅糾正行為本身，就像是剪去一根雜草的頂端而已，它不久會再長回來。父母需要鑑定問題的根本，亦即潛在的起因為何，並著手解決它們。

請按照孩子的年齡和成熟水準，來盡力幫助他或她嘗試從解決問題的角度，得出自己的結論。在事情發生的當時，這麼做可能不是很容易，但請記得，目標是改正問題，而不是處罰孩子。在問題和孩子之間，做一個清楚的區別，然後讓孩子與你一起來把問題情況變成一種學

習經驗。即使在看來是不可能的負面情況，仍有可能建立、而非傷害自尊心。

並非所有孩子在缺乏安全感時，都會行為不當；有些孩子會變得沉默寡言，或未能充分發揮學習潛力。但不論缺乏安全感的徵兆如何，糾正問題的第一步是認出它的存在，第二步是從正面的角度來著手解決起因。

培養相互尊敬

相互尊敬會加強親子之間愛的結合力，同時也會帶來團結、服從和感激讚賞的結果。

家人之間彼此尊重，是透過顧慮、諒解、體貼、願意聆聽、充滿愛的溝通而表達出來的。這是條雙行道：你想要孩子尊重你，就也要尊重他們。

孩子從觀察、模仿他們所看見的事情中學習。如果問題是缺乏尊敬，那麼這問題多半是來自孩子的父母、同輩或其他諸如電視、電影或電腦遊戲等的影響。將這樣的消極影響減到最低，就是成功的一半；設立明確的規矩，然後始終如一地謹守那個標準，是成功的另一半。



以下是你可向孩子表示尊重的一些方式：

- ◆尊重每個孩子為個別的人
- ◆顧慮他們的情感，設身處地為他們著想
- ◆當他們做錯事時，不要貶低或譏諷他們
- ◆不要有意使他們感到困窘
- ◆請問和建議、而非命令他們
- ◆他們講話時，要專心聆聽，並讓他們把話說完；不要太快提供你的觀點
- ◆對待他們，有如對待比他們實際上年齡稍微更成熟的人
- ◆認真考慮他們的主意，依據你可怎樣幫助實踐他們的主意之觀點來思考

避免誤會

有時，孩子好像故意選擇了最壞的時機，來做出行為不當的事；但有時這不是真的行為不當，只是有點惱人而已。當父母倍感壓力，全神貫注於其他工作、想著其他事情，感覺不舒服或只是心情不好時，這些因素都一定會影響他們與孩子之間的互動方式。有些行為在平常是被允許或忽略的，比如說某種程度的噪音或喧鬧行為，但若發生在上述情況裡時，它們卻會讓父母承受不了，結果說出嚴厲的話，或處罰孩子，超出他實際上應受的處罰；或給孩子一個「你要受罰了」的「眼光」，而使孩子感到惶惑。

孩子通常看不到整個情形，因此當父母感到極度生氣時，他們往往會過份責備孩子，結果可能會導致孩子得出甚至更具傷害性的結論——「媽媽不要我了」、「爸爸不愛我了」、「我一無是處。」

在你自己情緒快要失控之前，先把孩子可疑的行為之來龍去脈弄清楚，以避免這種粉碎自信心的誤會產生。「稍後我會很喜歡再聽你唱那首歌，但現在我需要專心開車。」「我現在頭痛，因此我必須請你現在不要做那件事。」你若未能及時提防自己情緒失控，事後解釋和道歉，也可澄清誤會。給孩子一個機會，來幫忙解決你的問題，這樣你將把那可能會傷害他們自信的情

況，扭轉為正面積極的情況。

強調正面之事

讚美是激發孩子做好的最佳做法。讚美使孩子再接再厲。稱讚孩子的好行為，比訓斥孩子的壞行為，更重要和更有益處。

有時你需要訓誡和糾正孩子，但藉著學會透過讚美和其他正面的鼓勵，來防止問題狀況，不但可建立你孩子的自尊心，也會發現在一天結束時，你不會那麼沮喪、筋疲力盡和感覺生氣挫敗。這是個雙贏的育兒策略。

你越專注於正面之事，就越會發現更多可讚美你孩子的事，那麼你就越不需要去糾正壞行為了。讚美會鼓勵你孩子去做更多值得讚美的行為。

讚美孩子的方式，要始終如一、誠懇、有創意，但也要是可信的。比如說，孩子若嘗試做些新的事，卻導致不堪設想的結果，那麼你要稱讚孩子付出的努力，而不是結果。又或者，孩子不幸的嘗試，原本是要給你驚喜，那就讚美孩子體貼的心。總是強調正面的事，並且使好事顯著而難忘。



教養孩童，使他走當行的道，就是到老，
他也不偏離。——箴言22:6



影響力

每當你聽說某人做了一件偉大的事時，你可確定他必來自偉大的家庭背景。那可能是源自母親的教養，父親的榜樣，老師的薰陶，或是他體驗過對他影響深遠的經驗。不論他面對的機會多麼有利也好，除非他有這種背景，否則他是不可能成就大事的。——凱塞琳·邁爾思 (Catherine Miles)

父愛可建立自尊

英國一項養育子女研究計畫「明天的男人」，發現父親們若每天花幾分鐘一對一的時間與他們的兒子在一起，會使他們的兒子成長為充滿自信的成年人之機會大為增加。

那些提及他們的父親花時間與他們在一起，並對他們成長的進展很感興趣的男孩中，超過九成屬於「能做事」之類型。與此同時，那些提及父親很少或從未花

時間與他們在一起的男孩中，百分之七十二屬於自尊心水平最低的族群，也較可能會有感情和行為上的問題。

更令人驚訝的是，根據一項針對與父母兩人同住，和父親不在（如離婚）、但父親會花時間與他的兒子在一起的研究發現，良好父子關係所產生的正面影響，在這兩種情況之間沒有多大的差別。類似的研究也發現，即使是父親不在的情況，若有另一個父親之類的形象，如繼父、伯叔、祖父、老師或道師，在扮演一個積極角色時，可造成同樣正面良好的影響。

良師是一個激發人的大腦、傾聽人的耳朵，並是把你推向正確方向前進的一股動力。——約翰·克羅斯 (John Crosby)

對[年輕人]表現出高度的期望，給他們愛，支持他們，他們就會成功。——賽德·西維爾 (Said Sewell)

最偉大的講道

一位農場主人有一年的收成非常好，但就在莊稼可以收割的前幾天，下了一場可怕的冰雹和暴風雨，整個莊稼都被毀了。暴風雨過後，農場主人和他年輕的兒子走到門外察看。小男孩眼中帶淚地看著以前那片美麗的小麥田地，抬起頭看著他的爸爸，預期會聽到一些絕望的話。相反的，他聽到父親輕輕的唱起：「萬古磐石為我開，容我藏身在主懷。」幾年後，那位現在已長大成人的兒子說：「那是我曾聽過的最偉大的講道。」



爸爸， 謝謝您

安琪·福羅門寫的一封信

親愛的爸爸：

當我在父親節前夕坐下來寫信給您時，一股思潮湧上心頭。我希望您知道我多麼愛、欽佩和感激您。

在過去三十七年，您以獻身服務他人的好榜樣，向我顯示了我們為耶穌、他人所做的每個犧牲都是值得的——我為此而感謝您。

在前程看來黯淡無望時，你卻堅持下去，繼續相信耶穌會帶我們度過難關——我為此而感謝您。

在我國小二年級時，儘管那天您的工作最後期限就快到了，但您還是幫我完成了我聖經課的研究項目（至今我仍保留那本小冊子呢！）——我為此而感謝您。

您沒有因我孩子氣的問題，和不知所云的談話而感到不耐煩——我為此而感謝您。

您帶我們做過的那些難忘之旅，辛苦地搬動我們所有額外的行李——我為此而感謝您。

您為我們這些孩子帶回家可口、有益健康的小點心，我們總是十分期待、並享受它們——我為此而感謝您。

您帶我去買鞋子，並願意花時間、直至找到完美的那雙才停止——我為此而感謝您。

您為我們受傷的膝蓋擦藥，拔出扎到我們的刺，在我們生病時照顧我們，給我們額外的注意和精神上的支援——我為此而感謝您。

告訴我們您童年時有趣而栩栩如生的故事——我為此而感謝您。

在睡前讀故事給我們聽，那總是我一天中最棒的時刻——我為此而感謝您。

不論我們在上哪個地方也好，因為有您與我們在一起，總使我感到平安無慮——我為此而感謝您。

在我非常喜歡打籃球和壘球的年紀時，我們曾盡情地玩在一起——我為此而感謝您。

有時您必須堅定自己的立場，

要求我聽話，遵守我們的家庭規矩（現在我自己也有孩子了，我體會到那種情況有多棘手、又多重要）——我為此而感謝您。

當我該展翅飛翔，但確信自己一定會搞砸時，您仍相信我——我為此而感謝您。

在我離家後租第一間房子時，您教我如何與房東協商——我為此而感謝您。

對我的孩子而言，您是個有趣而喜愛冒險的外公——我為此而感謝您。

儘管您很忙，要做的事很多，您仍願意一對一的花時間與我在一起，這對我而言就是一切——我為此而感謝您。

您的女兒敬上

安琪·福羅門是家庭國際基督徒聯會在墨西哥的成員。

連接

茱莉·凡絲蓋茲

上帝對禱告下的定義並非是種儀式，而是一位父親和他深愛的孩子之間充滿愛、活生生的溝通。

但遺憾的是，大多數人不認為他們能那樣與上帝交談。有些人認為他們不夠虔誠、不夠正義，或靈性程度不夠深。有些人認為上帝太偉大，遠超過他們的理解力。有些人認為祂太忙碌、不會關心到他們，以及對祂而言，他們有的似乎是微不足道的問題。有些人自覺不配、不夠好，有些人對他們曾做的事感到罪咎或羞愧，有些人甚至懼怕祂。但願他們能了解，上帝對這些事情的看法多麼不同啊！

上帝想要與我們每個人，都有一種個人的關係。祂想要那種關係是最深刻、最有意義、最滿足人、最有回報，並且在我們的生活裡是最自然的一部分。這並不是說，祂想要拿走我們所喜愛、認為是重要的其他關係和活動。相反地，祂想要成為所有那些關係和活動的一部分。祂想使我們的日常生活變得容易些，祂想使我們經歷過的事富有更深層的意義，祂想與我們一起享受一切。簡言之，祂想使我們的生命變得更美好。在我們所做的一切事上，祂想要增加一個美好的新層面，也就是祂與我們同在的愛之空間。

如果上帝是你的父親，就請打電話回家吧！

尤其是當我們自覺那麼渺小、靈性深度不足和不配時，我們要如何建立這樣的關係呢？我們如何才能與祂聯繫呢？我們需要經由祂的兒子耶穌，來這樣做。

我們沒有人能真正明白天父上帝有多麼偉大美好，因為祂和祂的靈，比整個宇宙更大。祂遠遠超越我們的理解力，所以祂必須派「人」來向我們顯明祂的愛，某個我們可以體驗、可將上帝降至我們的水平，好讓人類有限的理解力了解的「人」。因此祂派了祂的兒子耶穌，來到世上。

耶穌以人的形體在世上住了三十三年，體驗過人類經歷的悲傷與喜樂。¹ 耶穌曾住在這世界上，因此祂可理解我們，並使我們得以與上帝聯繫。²

我們可與耶穌建立非常個人的關係。祂甚至告訴我們，要請求祂進入我們的心中：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。」³ 我們可與祂有直接、個人的接觸。透過祂，我們可親近上帝。



你若已經由禱告而接受了耶穌作為你的救主，那表示你已經與上帝連接上。倘若沒有，你可藉著誠懇的做以下這個簡單的禱告，現在與祂連接：

親愛的耶穌，我相信您是上帝的兒子，您曾為我而死。我需要您的愛來洗淨我的錯誤和做過的壞事。我現在打開我的心門，請求您進入我的生命中，給我您永生的禮物。阿們。

「連接」選錄自《禱告的力量》，此書冊係由Aurora Production發行，你可按照第二頁所列的地址之一訂閱。✉

¹ 約翰福音1:1-3,14

² 提摩太前書2:5

³ 啓示錄3:20



上帝是什麼樣子？

有些人將祂描繪成是一個能見萬物的眼睛，手持一根大棍子，隨時準備好要痛打人；或是一位殘忍的暴君、某種怪物，在試圖恐嚇人們下地獄。但事實上，祂是愛！祂是我們那位充滿愛心的上帝，在設法將每個人愛進天堂裡去。祂與我們是那麼親近、那麼親密、那麼體貼、那麼充滿愛、那麼仁慈、那麼溫柔、那麼親切和關心我們，祂正打開膀臂等著要擁抱我們。祂四處跟著我們的唯一原因是，祂希望我們會轉過身來、張開雙臂來擁抱祂。

——大衛·布蘭特·博格

理解上帝

你不必一定要先理解上帝，才能去愛祂。實際上，沒有人能完全理解上帝。這是不可能的，因為正如祂所說的，祂的方法遠遠超越我們的方法。「天是怎樣高過地，我的方法也同樣比你們的方法高明，我的思想也是同樣的比你們的思想高超。」¹ 不要嘗試去理解上帝！只是憑信心接受祂的愛吧。

耶穌曾嘗試簡化此理念，說：「你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」² 哪個嬰兒或小孩，能理解關於他父母的一切，他的出生過程，或生命的一切呢？然而，他卻本能的理解世上最深奧的東西——愛。他可感受到他父母的愛，接受它並報之以愛。

聖經告訴我們「上帝是個靈」³，和「上帝是愛」。⁴祂就是在你內心的愛之靈。要完全理解上帝和祂的愛是不可能的，但接受祂的愛，和以愛來回報祂是可能的。與那位充滿愛的上帝建立個人的關係是那麼簡單，以致很多人無法相信。其實，你只需憑信心請求及接受就行了。

——大衛·布蘭特·博格

哪個嬰兒或小孩， 能理解關於他父母 的一切？

¹ 以賽亞書55:9

² 馬太福音18:3

³ 約翰福音4:24

⁴ 約翰一書4:8



現在我明白了

彼得·斯多瑞

我必須說，我真的很欽佩我的爸爸。雖然我這麼說，但同時我也必須承認，這並不總是一件容易的事。經過多年時間，我終於越來越明白我未曾體會的有多少。

我父親是位獨自撫養三個孩子的單親爸爸，我是他最小的孩子。我敢說對他而言，那一定是個相當艱難的任務，但他從未讓我們有這種感覺。我現在明白他當時的決定是多麼明智。他自己一定曾面臨很多困難，但他總是確定要維持一個有如我們天父形象的好榜樣，使我們感到安全無憂。

我所有朋友都與他們的父母疏遠，所以我也覺得必須這麼做。

因此，當我年幼時，我非常敬愛他。他是我的爸爸，只要是能讓我在他身邊多待一分鐘，我會盡我所能的取悅他。

但就如其他事情一樣，我長大了，我少年的日子過得很艱難。我覺得我彷彿必須離開他，因為那是那種年紀孩子會做的事。我所有朋友都與他們的父母疏遠，所以我也覺得必須這麼做。眼見孩子與自己漸漸疏遠，我確信對父母而言並非易事，但當時的我，拒絕認知這一點。

當我年紀更大，我們之間甚至就更疏遠了。當我與一群壞朋友交往、做壞事和服用毒品時，我把爸爸完全推出我的世界，不想面對我錯誤的決定會帶來的後果。他可能理解當時部份發生的狀況，但我不理解。我無視我的行為曾怎樣傷害到他，我就是無法明白，他想要我有所作為，只是因為他愛我。那個概念遠超越我能理解的程度。我只能看見周遭的世界，都是些在做自私之事的自私之人，我以為他也是他們其中之一。

情況後來變得甚至更糟，最後我因十足愚蠢的行為而犯了法。我不但沒有承認我做錯的地方，反而因這些事對我爸爸心懷怨恨。每當他嘗試設法幫助我明白，我如何搞砸了我的生命時，都被我認為是他想控制我的另一步。

在我十七歲那年，孩子當中只有我仍與他同住，我們大吵了一架，於是我便搬出去住。他試圖幫助我明白我正在走下坡，但我決定要保留自己的驕傲，做自己的命運之主。除了我以外，沒有人可以決定我該怎麼生活。

我竟一直在拒絕那位非常愛我、只想用愛來幫助我的人。

我搬去與一些朋友一起住，生活也在繼續走下坡。如果我認為之前的情況就已經很糟糕的話，那麼我現在的生活明確地有如一輛搖晃著行駛、往山下衝的汽車。接下來幾個月，我有過一些非常麻煩的關係，經常沒有東西吃，也發現我的「朋友」的真面目。因他們企圖在交易毒品時利用我，使我差點入獄。我最後終於明白，我若不快點緊急煞車，我註定將會墜毀。

就在我即將跌落谷底、感到非常迫切的那段時期，我向耶穌求救。在那麼做時，祂幫助我逐漸明白多年來我曾多麼盲目。我竟一直在拒絕那位非常愛我、只想用愛來幫助我的人。

我向父親賠罪，並與他和好。我現在能回顧那些令人沉痛的黑暗經驗而感恩，部分是由於它們使我更加敬愛爸爸。經由他的榜樣，我學會感激那些僅僅出自愛心而願為他人捨命的人。那份感激之心鼓舞帶領我，在十九歲那年，獻身為上帝和他人服務。五年之後，我仍不斷發現新的原因，來感謝那位如此關心我、我卻很少關心他的父親。那時我不明白，但現在我明白了。

彼得·斯多瑞是家庭國際基督徒聯會在墨西哥的成員。✝

無條件的愛

在耶穌提及「浪子回頭」的寓言裡，¹ 還記得當浪子回家時，他父親的反應嗎？他有沒有跑上前、聞聞他身上的氣味，看看他可曾喝過酒呢？他可曾批評他兒子破爛不堪的衣著嗎？他可曾苛責他散亂的頭髮和骯髒的指甲呢？他可曾詢問他支票戶頭裡的餘額呢？當然沒有。他只是熱烈地擁抱兒子，充滿愛心、完全接納地擁抱他。

——鮑伯·佩得瑞克博士 (Dr. Bob Pedrick)

¹ 路加福音15:11-24



聖經精粹

一位敬神的父親…

…依據上帝的話語來生活及行動。

申命記12:28

…做一個好榜樣。

哥林多前書11:1

…擁有堅定的道德品性。

箴言20:7

…尋求上帝的指引來撫養孩子。

士師記13:8b

…無條件地愛孩子。

路加福音15:11-24

…供應他的家庭物質上的需要。

提摩太前書5:8

…積極參與孩子們的教育和道德培育。

箴言22:6

以弗所書6:4

…教導孩子上帝的話語。

申命記6:6-7

…了解孩子的限度，並表示同情。

詩篇103:13-14

…溫柔而慈愛地對待孩子。

歌羅西書3:21

如需要時，會糾正孩子。

箴言13:24

箴言3:12

…在孩子身上得到他的獎賞。

箴言23:24-25

約翰三書1:4



看樂觀的一面

一種靈性鍛鍊

沒有問題的生活是極少見的，而我們大多數的問題，似乎都與我們最親近的人有關，如我們的家人、同事、鄰居和其他定期有互動的人。即使那些人不是我們問題的起因，他們會被我們對他們的反應所影響。我們若慣於做負面的回應，那幾乎比任何其他事情，能更快使得生命和人際關係變糟。

與人相處的成功祕訣之一是，不要允許日常生活裡較小的問題和不悅，造成負面的大陰影。海倫凱勒的話：「雙眼一直看著陽光，你就見不到陰影」，正闡明了這個道理。使徒保羅說得更為具體，他說：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」¹

在接下來的兩週裡，何不每晚花幾分鐘時間回顧一下你當天過得如何呢？什麼是你最棒和最糟的時刻？你因最棒的時刻而感謝上帝了嗎？你能如何經由樂觀的態度，對最糟的情況有較好的反應呢？你若仔細搜尋，甚至連最糟的情況，你都可有所收穫。藉著以較積極的角度來重新評估你的一天，可幫助你在未來對情況的反應更積極良好。✞

¹ 腓立比書4:8



帶路

來自耶穌的愛

你的孩子需要我，就像你需要我一樣。他們需要學習讓我參與他們的日常生活，他們需要學習有困難時信靠我，他們需要學習依賴我，他們需要學習把他們的問題交給我。他們需要學習為別人禱告。他們需要學習聆聽我的聲音，因此我能幫助他們做正確的選擇。最重要的是，他們需要學習去愛我與接受我的愛。

你想要你的孩子學會所有這些嗎？當他們看見你這麼做時，他們就可以學會了。要你的孩子走正確之途的最佳方法就是，你在前頭帶路。我想要你的孩子擁有最好的，我也有能力可以給予他們，但你是我大多數祝福的管道。我可在你的孩子身上動工多少，大部分在於我可在你身上動工多少。全心全意地愛我吧，設法取悅我，請求我來帶路。緊緊跟隨我，我就會做其餘的一切。