

改變你的生命 改變你的世界

activated

活躍人生

第十卷 第十期



安全罩

完全的保護，十足的平安

礦井裡獲得救恩

是巧合，還是上帝所為？

健全的思想

如何不致擔心



編者的話

我們不時會讀到或聽說一些違背常理的事情發生，例如在台灣的《活躍人生》雜誌特派員蜜斯

緹·凱以下的個人經歷：

我和我先生安迪，還有四個年幼的孩子，以前住在台北的一座公寓大樓裡。下樓到地下室車庫，須走大約三十級水泥樓梯。我告誡過孩子們上下樓梯時，要非常小心。我特別擔心的是查絲，她那時還是個走路不穩的學步兒。從那麼多樓梯跌下去可能會致命。

有一天，當我正在幫她的一個姐姐穿夾克的時候，她徑自先跑掉了。儘管我跟著衝了出去，我知道我可能無法及時追上她。我很清楚，按照她跑的速度，等她到階梯前時，肯定會停不下來。接下來，我眼睜睜地看著她先是想停下來，然而卻失去平衡，頭朝前往樓梯下方摔倒，就像電影裡的慢鏡頭一樣。我的心跳都停止了，在那一瞬間我內心吶喊禱告。

接下來發生的事，我只能用「奇蹟」來形容。查絲身在半空停了下來，接著，身子往後倒，又坐回階梯的上方。彷彿有一隻無形的手抓住了她，把她提起來，又放了下去。我把她摟在懷裡，不住地感謝上帝祂那充滿愛心的保護照顧。

這件事，真像蜜斯緹所相信的那樣，是一個奇蹟嗎？上帝會改變祂自己的定律，也就是支配我們居住在其間的這個物質世界的自然定律嗎？如果祂會的話，為什麼祂有時會干預，有時又不干預呢？誰有資格獲得上帝這樣的干預呢？在這種情形下，我們的信心和禱告又有什麼功用呢？除了讓我們獲得直接的結果之外，祂是否還希望成就一個更崇高的目的呢？本期刊載的其他文章，將提供這些問題的一些解答，而其中有些答案可能會讓你感到驚訝。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、及通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：

www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries

PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA

Toll-free: 1-877-862-3228

E-mail: info@actmin.org

www.activatedonline.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU

United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated Australia

+61 2 8011 4345

Email: info@activated.org.au

www.activated.org.au

主編

基斯腓立普斯

本期譯者

張雅各、徐玲

美術設計

松岡洋子、馬柯

發行人

魏德勝

© 2009 Aurora Production AG

All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究

www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、
《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

飛機航程跟蹤系統

「耶和華的眼目無處不在。」¹

艾比F. 梅

我先生賽門獲悉他年邁母親的健康狀況急轉直下，就於今天早上，立即去了美國。我們無法支付兩張橫越大西洋的機票，所以我只好留下來，獨自一人在家，並已開始思念賽門了。

為了不致感到寂寞，我讓自己保持忙碌，去做些平常沒時間去做的家事，還有查電子郵件，而在網路上瀏覽到一個即時的「飛機航程跟蹤系統」。每隔幾小時，我就會到電腦前，查看一下賽門航機的飛行狀況，先是橫越寬闊的大西洋，接近陸地，現在正飛往北美東海岸。儘管賽門完全不知道我正在以這種方法「觀察」他的動向，然而可以隨時知道他身在那裡，讓我感到莫名的安慰。

幾分鐘之前，我突然有一個想法，上帝也正是這樣觀察著我們呢。祂一直在看著我們，隨時知道我們的航程，而不像我，祂的視線

一刻也不會離開「顯示器螢幕」。「上帝注目觀看人的道路，看明人的腳步。」²

陸海相隔三千英里，這是賽門離家後旅行的路程。但是對上帝來說，這種距離是不存在的。祂隨時與我們在一起。詩篇作者大衛寫道：

「我若升到天上，您在那裡；我若在陰間下榻，您也在那裡。我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裡，您的手必引導我；您的右手也必扶持我。」³

航程跟蹤系統顯示，賽門現在就快到達費城了。上帝也總是在跟蹤我們。我們在朝著正確的方向前進，走在祂所選擇、會帶領我們通往快樂和到祂那裡的道路嗎？「您必將生命的道路指示我，在您面前有滿足的喜樂。」⁴

我剛才又查看了一下螢幕，賽門所乘的那班飛機正在降落。親愛的主，求您保守他們安全落地。「你

「我若升到天上，
您在那裡」

出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」⁵

無論生命之途把我們帶往哪裡，我們總有一位無形的嚮導，在看著我們、愛我們，一刻也不會疏忽我們，步步照顧著我們。

我很開心，你瞧，我的禱告得到回答了：飛機已平安降落！

艾比F. 梅是家庭國際基督徒聯會在歐洲的成員。✉

¹ 箴言15:3

² 約伯記34:21

³ 詩篇139:8-10

⁴ 詩篇16:11

⁵ 詩篇121:8



安全罩

瑪利亞·芳婷

我們的天父，為我們提供難以置信而驚人的保護和平安，使我們不致被這世界的邪惡所傷害。透過祂屬神的照顧和干預，我們可以生活在一個保護罩內，不受周遭壞事的侵擾。若非上帝時時不讓它們逼近我們，這些壞事也可能發生在我們身上。

上帝可以保護我們不受任何侵害，但我們一定要與祂合作才行。與祂合作，就是要在靈裡與祂保持親近——愛祂，盡力按照祂在祂的話

語中為我們訂立的原則行事，此外並採取實際上的必要防範措施。當我們做到這些時，我們就沒有什麼可怕的，並可指望祂會使我們免受傷害。

「上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們患難中隨時的幫助。」¹ 那在我們裡面的，比那在世界上的更大。² 祂在我們心裡的愛，能驅除任何恐懼的念頭或擔憂，因為祂的靈會使我們充滿力量、愛和健全的思想。³ 祂和祂天使的軍隊圍繞和護衛著我們。⁴ 我們不須懼怕魔鬼或壞人試圖對我們做任何事，因

為我們偉大的「保護者」已經應許過，若沒有祂的許可，就連我們一根頭髮都不會被觸碰。⁵ 我們可以依賴祂實現祂所有的應許，還有更多。藉著相信祂的應許，不論我們四周的情況如何，我們都能享有心靈上的平安。

有時，出於某些原因，祂會允許一些事情穿透保護罩，但即使如此，「萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處。」⁶ 當這些表面上看來不好的事情發生時，其目的經常是為了讓我們從中學到功課。這些功課一般是要我們應該禱告更多，在這個物質世界裡更為警醒。如果我們從未有過被人盜竊、非法侵入或搶劫，



保護和能力

大衛·布蘭特·博格

你 在世上最安全的地方就是親近上帝，身在祂想要你在的地方。無論在哪裡，或處於任何逆境也好，祂都會保守你。「耶和華的名是堅固台，義人奔入便得安穩。」⁷

上帝應許過要保護祂的兒女，但自從你接受祂進入你的心中和生命裡之後，可曾有過什麼不好的事情發生在你身上嗎？上主是否曾讓你經歷過意外、疾病或其他麻煩，而因此受苦呢？

看看發生在約伯身上的事吧！⁸ 發生在他和他家人身上的不幸之事，是他的錯嗎？是上帝因他的罪在懲罰他嗎？不是的。所有這些事情發生，是因為魔鬼請求上帝允許他去考驗和試探約伯，看他是否能擊垮約伯，使他對上主失去信心。上主讓魔鬼奪走約伯所有的財富，然後是他的家庭，最後是他的健康。這些全都是考驗，是魔鬼所為，而不是上主所允許的，為的是要證明即使如此，約伯仍會繼續愛祂、尊崇祂。當約伯通過了考驗之後，上帝賜給他的祝福，是他失去一切的兩倍。⁹

別擔心，上主不會讓我們受試探，超過我們所能受的。¹⁰ 祂不會讓魔鬼加諸在我們身上過於我們所能承擔的重擔，然而，有時祂的確會允許魔鬼考驗我們，看看我們即使處境艱難，是否仍會依靠祂和祂在聖言中的應許。當我們一旦通過考驗之後，祂就會拯救我們，就如祂拯救約伯一樣。

在整本聖經中，隨處可見上主經由奇蹟，來為那些向祂求助的人添加力量和提供保護。聖經時代發生的大能和保護之奇蹟，今天也同樣能發生。「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，都是一樣的。」¹¹ 如果耶穌能在祂那個時代施行那些奇蹟，那麼祂在今天依舊可以這麼做。上帝仍是行奇蹟的上帝，祂從前做過的事，現在祂能再次做到。

耶穌說：「天上地下的權柄都賜給我了！」¹² 那可是很大的能力呢！如果你已經接受耶穌進入你的生命和心中，你也可使用那個能力。上帝不僅應許了所有這些能力和保護，只要你相信，祂的應許是要給你的，而且現在就可使用！

或其他任何令人恐懼或威脅生命的經驗，我們很難想像這樣的事會發生在我們身上，因此可能會產生一種虛假的安全感，而這是非常危險的。

人在走投無路時，會鋌而走險、做出極端的事，而心地邪惡的人也確實存在。我們生活在一個危險的時代裡，然而，只要我們做到該做的部分，便可依賴上帝可靠的忠告建議、預警、保護和照顧了。我們真是有福的人！

¹ 詩篇46:1

² 約翰一書4:4

³ 約翰一書4:18；提摩太後書1:7

⁴ 詩篇34:7；91:11

⁵ 馬太福音10:29-31

⁶ 羅馬書8:28

⁷ 箴言18:10

⁸ 請閱約伯記1:6-19

⁹ 請閱約伯記42:10-16

¹⁰ 哥林多前書10:13

¹¹ 希伯來書13:8

¹² 馬太福音28:18

毀滅之途

雅加達，1998年5月13日

反政府學生遊行活動引發全市各地的暴動，我們當時剛好身陷其中，唯有上帝在保衛我們，但祂就強大得足以阻擋一切了！本來可能發生在我們身上的極大創傷和悲劇，反而成為印證上帝大能的驚人見證。

我們位於三樓的公寓，既是住家，也是我們義務工作的運作中心。在過去幾天，我們只有在處理緊急事件時才會離開。

「你們聽到最新消息了嗎？」有人低聲說。我們說話盡量小聲，以免驚擾孩子。「在市内各地都有群眾暴動！」

麗迪雅朝窗外窺視，小心地躲在窗簾後面，不讓外面的人看見。「我們這裡很靜，」她說：「幾乎有點太靜了。」

「我們這裡目前還是安全的，」約翰回答說，用胳膊摟著麗迪雅。「我們已經為我們的情況禱告過了，所以我們知道我們是在上帝的手中。」我們已曾一直在禱告，是否應該離開這個城市，但總覺得上主要我們留下來。

「現在似乎是個好時機，可以跟我們的一些鄰居談談。」約翰說。

麗迪雅又朝窗外看看，這次她看到我們社區大樓門外的守衛。他們看來雖有保全武力，也許只足以威懾住幾個試圖搶劫的人，但若面對一群憤怒暴民的攻擊，他們又能做些什麼呢？

約翰和麗迪雅一起禱告，祈求上主的保護，然後就下了樓，走出大樓。他們匆匆走過早已撤空的一樓商店門口，來到我們社區的大門，

「快跑！」他們其中一人喊道：

「趕快離開這裡！一群暴民正往這個方向來了！」

那裡有幾個鄰居和守衛正在交談。當約翰和麗迪雅走近時，一陣巨大的撞擊聲震動了整個鄰近地區。就在同時，兩位受到驚嚇的少年從街角飛奔過來。

「快跑！」他們其中一人喊道：「趕快離開！一群暴民正往這個方向來了！」

他們身後跟著一些人，大約有幾十個人，在步行、騎機車或開車，全都在拼命往前趕，不想被暴民抓到。

最前面的年輕人停了下來，彎著腰、雙手扶膝，略為喘息片刻。「他們搗毀商店窗戶，放火燒樓——像這樣的大樓！」他說：「他們就快要到這裡了！」他雙眼充滿恐懼，又撒腿跑走了。我們的鄰居感到十分驚慌，也就馬上離開了。

約翰和麗迪雅於是禱告，以保持鎮定。他們一句話也不說，即刻轉身，回到我們的大樓，急步上樓。喬安娜已經看見他們回來，就把門打開。

顯而易見地，街上正在發生一些可怕的事，他們現在只能做一件事：迫切禱告，祈求上主保佑他們免受傷害！

我們之中兩個人帶孩子們到另一個房間裡讀書，其餘的人則以從未有過的迫切態度，強烈懇切的禱告！時間過去了，我們繼續禱告。樓下的吶喊聲和尖叫聲愈來愈大，我們充耳不聞，一遍又一遍地要求上帝的保護。

詩篇第91篇是個極大的安慰：「雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不鄰近你。……我要論到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。……你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭。……禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳篷。」¹ 這些經文就像是特別為我們寫的。我們的心靈感受到上帝的平安，有如一床舒適的毛毯覆蓋著我們。

經過似乎有如永恆一般的時

間，有人站起來，走到窗邊。一切都是那麼寂靜平息，周遭看不見一個人影。我們平安了！

菲爾和艾思妲跑上樓頂去看個究竟。在那裡，他們看到上主曾如何神奇地拯救了我們。暴民把通往我們社區的街道全都破壞了——遍地是垃圾、灰燼、損毀的金屬和玻璃碎片。暴民原是衝著我們社區而來的，然而之後，就在我們社區前面，他們迴轉方向，到附近的一家超市去。

不久後的一段時間，我們仍能聽到暴民洗劫超市時的喊叫聲。後來，附近兩家百貨公司也被他們掠奪一空，並點火焚燒，火焰竄出有兩百英尺高，照明了夜空。

毀滅和恐怖事件在我們四周發生，但從頭至尾，我們充滿愛的救主一直保守我們十分平安。

隆·貝特耐是家庭國際基督徒聯會在印尼的成員。

¹ 詩篇91:2,5,7,10

隱密之處

默想詩篇第91篇

羅南·基恩依據大衛·布蘭特·博格著作撰寫

詩篇91:1：住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

「至高者的隱密處」在哪裡呢？可藉著與上帝維繫親密的關係而找到。「全能者的蔭」象徵上帝的保護。當你與上帝之間有親密的交誼時，你就是在祂的蔭下，受祂的保護。

這是一個應許，但有一個附帶條件：你必須與祂保持親近。你可藉著閱讀祂的話語，並盡力遵從它，又時時思想著祂及祂指引你的靈性原則，來與祂保持親近。

第二節：我要論到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。

在聖經時代，石頭築成的山寨（堡壘）是動亂和戰爭時的最佳保護，然而，上帝甚至是更穩妥的保護。

第三節：祂必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。

網羅就是陷阱，在這裡是作為捕鳥用的，而魔鬼就是捕鳥人。

第四節上：祂必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在祂的翅膀底下。

此處描繪的是上帝保守我們安全，就像母雞用翅膀保護自己的雛雞一樣。

第四節下：祂的誠實（真理）是大小的盾牌。

一個小圓盾，大小和形狀有點像西餐用的盤子，繫在手腕上，用來保護士兵揮劍的手。小盾比一般大小的盾牌更容易使用，古代的士兵大都佩帶它。

什麼是上帝的真理呢？耶穌有次在祂對天父的禱告中說：「您的道就是真理。」¹ 另一段經文告訴我們要「拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。」² 對上帝應許有信心乃是我們的最佳保護。

第五一六節：你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭。也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。

你一無可懼，無論是實際生活上、還是屬靈的，因為你有以下這個應許：

¹ 約翰福音17:17

² 以弗所書6:16

第七—八節：雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。你惟親眼觀看，見惡人遭報。

即使在你四周都有危險，上帝能保守你免受任何傷害。

第九節：耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所。

如果上主是你的避難所和居所，那麼你身居何處呢？在某方面來說，你已經住在天堂裡了，因為上帝就住在那裡，而你跟祂住在一起。

第十節：禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。

但你也許會說，不好的事確實發生了，甚至發生在那些祈求上帝保護的人身上。他們受到傷害，病得很重，還有許多其他的問題。「禍患必不臨到你」又怎麼解釋呢？

是的，我們要想一想什麼是「禍患」。當上主讓表面上看來不好的事情發生在祂的兒女身上時，這些事經常是為了要教導我們一些功課，或鍛鍊培養我們的性格。當我們那位充滿智慧和慈愛的天父允許這些事情發生時，那是為了使我們受益，它會「為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」³ 如果目的和結果是好的話，那麼這些事情又怎麼會是禍患呢？事實上，上帝還應許，萬事都互相效力，叫愛祂的人得益處。⁴

第十一—十三節：因祂要吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保護你。他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。你要踰在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。

感謝上帝賜給我們祂的天使們，他們時時在照看著你。這包括你個人的守護天使在內，他的工作就是要保護你。

第十四節：上帝說：「因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。」

此處再次提到，祂的應許是有附帶條件的：上帝保護那些認識和愛祂的人。你愛、依靠和信賴上帝，相信祂能搭救你，這樣做就會使祂為你啟動祂的力量。

第十五—十六節：「他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」

當我們履行這些條件，向祂求助時，祂會為我們做哪五件事？1) 祂會回答我們，2) 在急難中與我們同在，3) 祂會搭救我們，4) 祂會使我們尊貴，5) 祂會將祂的救恩顯明給我們。⁵

³ 希伯來書12:11

⁴ 羅馬書8:28

礦井裡獲得救恩

娜塔莉亞·普克哈斯卡

我出生在蘇聯時代烏克蘭的一個採礦小鎮上，自幼在無神主義環境中長大。有一天，我看到一本書，書名是《不單靠食物》。我是個很喜愛閱讀的人，於是一口氣就把它讀完了。這本書裡另附有一個簡單的救恩計畫，包含一個接受耶穌為我個人救主的禱告。那時，對我來說，有關上帝、信心和禱告的概念，都是十分陌生的。然而，那本書裡卻有某種東西讓我著迷。當我重複說那個禱告時，心裡感覺既奇妙又有點懼怕，我的靈魂有如被提升到天花板一般。

幾年後，我離開家鄉，到某所國立大學就讀，我在那裡認識了家庭國際基督徒聯會的成員，他們從最基本的開始，一步一步地教導我，有關憑信心生活，和如何服務上帝和他人。

就在我下一次返家探望父母時，我向他們解釋耶穌如何改變了我的生命，祂同樣也能改變他們的生命。我母親很高興地接受了耶穌，但我父親卻表示懷疑，我答應為他禱告。

我父親每天工作開始時，會和其他煤礦工人兩個兩個人一起，下降到垂直的礦井裡。他們的部分安全裝置，是綁上一條粗腰帶，然後用繩子連在礦井的木架上。然而，我父親從來不用那腰帶，因為它既笨重又不舒服。取而代之，他只綁著一條細腰帶，他相信，這同樣管用。

有一天，有人拿走了他的細腰帶，所以，他不得不用一條粗腰帶。他和同伴下到礦井裡，很快就開始埋頭挖起煤來，我父親站在

支架的下方，他的同伴在上方。

突然之間，我父親滑了一腳，失去了平衡，整個人掉進烏黑的煤井深坑裡。安全繩拉住了他，但有幾分鐘時間，他懸掛在支架下面。煤塊碎片雨點般地砸在他的身上，割破了他的頭、臉和身體。

因為機器的嘈雜聲，父親的同伴沒有聽到他的呼救聲。終於，他的同伴停下工作，查看他的狀況如何，結果看到所發生的一切，於是就把他救了上來。

我父親後來跟我講述那件事的時候，他說，當他懸掛在黑暗的半空中時，他的一生在他眼前重現。

「我感覺是你的禱告在緊緊地拉著我。」他說：「就在那時，我決定接受耶穌做我的救主。」

我父親最喜愛用的那條舊腰帶呢？他感謝上帝，那天有人把它拿走了。

娜塔莉亞·普克哈斯卡是家庭國際基督徒聯會在阿根廷的成員。



更大的事

卡蘭德·喬希向卡莉娜E.哈洛普講述

「我實實在在地告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裡去。你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。」——耶穌，約翰福音14:12-13

一天晚上，我和朋友們開車兜風，車子突然在高速公路上拋了錨。我們查不出毛病到底出在那裡，所以，其中兩個朋友就去求救。

與此同時，我們其餘的人就下了車，站在路邊聊天。無意間，我瞟見在我們車拋錨的高架橋欄杆外幾米遠的地方，有些無家可歸的遊民在路邊露營。片刻之後，一位老年婦女開始猛烈地咳起嗽來。她咳得無法呼吸，而其他——她的家人們圍著她，想盡一切辦法想幫助她，可是全都沒用。「她快死啦！她快死啦！」他們瘋狂地哭喊著。

當這一切就發生在我眼前時，我人僵住了，不知該怎麼辦。我並未預料到，竟會眼看著一個無助的人死去，但我又不是醫生。我能怎麼辦呢？

就在那一週前幾天，我曾在聖經中讀到耶穌醫治的大能，其中有一句經文這麼說：「耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。」¹當時，我能想到可以做的，就是呼求耶穌去醫治她，於是我就開始迫切地禱告。我一禱告完，往她那裡看去，結果，她已開始正常呼吸了。就在那生死攸關之際，她活了過來。她的臉色開始恢復正常，她的家人也全都喜極而泣。我感到毛髮聳然。我親眼見證了一個奇蹟和對禱告的直接回答。

卡蘭德·喬希是在印度的《活躍人生》雜誌讀者。

我並未預料到，竟會眼看著一個無助的人死去，但我又不是醫生。我能怎麼辦呢？

你若尚未認識那位有能力醫治、保護和賜予永生的「人」，現在就可以邀請祂進入你的生命。你只須做以下這個簡短的禱告：

親愛的耶穌，感謝您來到世上，並為我而死，不但使我的罪得以赦免，今生就可體驗到您的愛和關懷，而且在來生可獲得您所應許的天堂永生。我打開心門，請您進來。阿們。



¹ 希伯來書13:8



健全的思想

瑪莉·裴洛坤

憂和害怕。

孩提時，我們怕黑，怕床下會有妖怪，並害怕去看牙醫。

再長幾歲，我們發現妖怪並不存在，而牙醫知道自己在做什麼，所以，我們開始怕學校裡那些橫行霸道的傢伙，害怕在朋友面前出糗和在星期二的數學考試成績不好。

再過幾年，我們害怕臉上長粉刺，怕戴牙齒矯正器，怕不夠受人歡迎。

不久之後，我們會害怕第一份工作的表現不佳，擔心未來，和我們將來會成為怎麼樣的人。我們擔憂求學失敗，在人際關係上失敗。我們擔心讓家人朋友失望。我們擔心經濟衰退，我們為孩子的快樂及幸福安康憂心，我們又懼怕生病和死亡。

即使有些事我們已不再擔心，但我們似乎總有可擔心的事情。

今天似乎有越來越多事情可讓人擔心畏懼，這種狀況當然更增加

我們的憂慮。只要看看報紙或電視新聞，你就明白我所說的——戰爭、犯罪、恐怖主義、新的致命疾病、天然的和人為的災難，而當然，還有可怕的世界經濟狀況及其各種後果。

上帝對以上所有這些擔心懼怕，都在聖經裡提供一個答案：

「在職場上有問題嗎？態度惡劣的同事威脅要給你麻煩嗎？不要擔心！遵從我的意願，我就會處理這些問題！」¹

「擔心戰爭和恐怖主義嗎？不要怕！把你的生命和家人交託給我，我就會照顧你們。」²

「害怕天然災難嗎？擔憂地震、海嘯或颶風嗎？不要怕！你的安全包在我身上。這是你所能有的最可靠的保險契約！」³

「你在肉體上受苦——也許甚至是在與威脅生命的疾病搏鬥？不要怕。我會一直與你同在，安慰你，緊握住你的手。」⁴



我天生就容易杞人憂天，

我似乎總是有事情要擔心。

我也是個能同時處理多重任務的人。幾乎在做任何事情時，我同時都會擔憂。譬如說，今天早上，我嘗試有一段寧靜的時間，讀幾段靈修讀物，沈思一下，這是我每天固定會做的事。（我說「嘗試」，是因為我同時還在擔憂本週的工作、持續的健康問題、以及即將出發的旅程。）就在那時，我閱讀的一句話似乎在對我說話：「聖經中曾使用過一百多次『不要懼怕』的告誡。」我猜想，上帝知道我們很容易擔

我領悟到，上帝對每個可能發生的壞事情，都提供一個應變計畫

「你是否曾被人誣告，因此你在擔心如何挽救自己的名聲和未來？不要怕。我知道真相，我確保最後一定會真相大白。」⁵

「這個世界的確令人感到驚恐！有許多壞事情在發生。你也許住在一個治安不好的地區，有時會使你擔心。不要怕。如果我連飛鳥和花兒都照料，那麼又有什麼原因會讓你以為我不會照顧你呢？你比萬物都更貴重。」⁶

「我看到你一直在擔憂如何供給你家人的需求。應付開支很難，

要繳的賬單越積越多。但不要怕。世界及其中的一切都是我的，我很樂意供給你們的一切需求。你只需向我祈求。」⁷

當我越加以思考時，我領悟到，上帝對每個可能發生的壞事情，都提供一個應變計畫。祂對每個擔憂，都提供一個解決辦法。更有甚者，祂樂於照顧我們！當我們滿懷害怕和擔憂到祂面前時，祂並不以

為意。反之，祂如一位充滿愛心的父親，把我們抱在懷中，溫柔地對我們說：「我了解。你為何不把那個擔憂交給我，讓我來幫你處理呢？」⁸

「上帝賜給我們的不是膽怯（懼怕）的心，」使徒保羅說：「乃是剛強（大能）、仁愛和謹守的心（健全的思想）。」⁹（附加英欽定本聖經譯本）

瑪莉·裴洛坤是家庭國際基督徒聯會在墨西哥的成員。

¹ 申命記31:6：你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華你的神和你同去。祂必不撇下你，也不丟棄你。

² 以賽亞書51:14：你必因公義得以堅立，必遠離欺壓，不至害怕；你必遠離驚嚇，驚嚇必不臨近你。

³ 詩篇46:2：所以，地雖改變，山雖搖動到海心……我們也不害怕。

⁴ 詩篇23:4：我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為您與我同在；您的杖、您的竿，都安慰我。

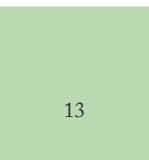
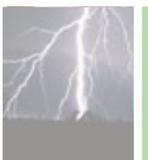
⁵ 以賽亞書51:7：知道公義、將我（上帝的）訓誨藏在心中的民，要聽我言。不要怕人的辱罵，也不要因人的毀謗驚惶。

⁶ 路加福音12:7：就是你們的頭髮，也都被數過了。不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重。

⁷ 路加福音12:32：你們這小群，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。

⁸ 彼得前書5:7：你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。

⁹ 提摩太後書1:7：因為上帝賜給我們，不是膽怯（懼怕）的心，乃是剛強（大能）、仁愛、謹守的心（健全的思想）。



夜半警告

蘭德·朗斯頓

「在下一個加油站把車停到路邊！」
耶穌很清楚地對我的心這麼說。

「我不需要加油，」我與祂爭辯說：「況且，在斯圖加特的汽油價格比較便宜。我就快要到那裡了。」

「德科斯勒，三公里」。標明下一個高速公路服務站的標示牌一閃而過。

「在下一個加油站把車停到路邊！」

「可是主啊，我好累，現在已經是凌晨三點了，我需要趕回家。要是現在停下來加油的話，我會又耽誤15分鐘，而且……」

德科斯勒，一公里。

就像一位父親對一個走入歧途的孩子說話一樣，耶穌以更堅定的語氣對我說話：「你必須停下來！」

前一天早晨，我從德國的斯圖加特開車到法蘭克福去參加一個會議。會議一直開到晚上很晚才結束，我開車回家時，幾乎是半夜。我實在已筋疲力盡！到達奧斯法爾出口的標示可見。

紅色的火焰從事故現場的某處爆發出來，在火光中，那裡儼然如戰場。

我打開汽車轉向指示燈，透過後視鏡查看一下後方，車子本來已在慢車道上，跟在一隊前往黑森林的荷蘭度假者車隊的後面。我的腳放鬆油門，緩緩地把我的廂型車開下高速公路，順道而下。

我才打開車門，一連串汽車輪胎緊急摩擦而產生的尖銳刺耳聲，打破了寒冷的夜空，接著傳來的是金屬撞擊聲，然後是更多輪胎的摩擦聲，和更多金屬撞擊聲。紅色的火焰從事故現場的某處爆發出來，在火光中，那裡儼然如戰場。僅在數秒鐘之內，十幾輛車已撞成一團，亂七八糟地橫列在路面上。

一位加油站的服務員報了警，消防隊和醫務人員馬上趕到現場。警報器響個不停，閃爍著的警示燈

宣告他們的來臨。

我目瞪口呆地站在那裡，眼前發生的事讓我感到震顫眩暈。就當驚呆的感覺逐漸消退之際，一個念頭突然閃擊我的腦海，有如一股電流那麼強烈，使得我猛然跳了起來。

「我若沒停下來的話，也會身處在這場連環車禍慘劇中！」

當我看著那些被燒黑、扭曲的金屬時，《詩篇》作者大衛的一句話在我耳邊響起：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為您與我同在。」¹

蘭德·朗斯頓（1949-2006）曾為家庭國際基督徒聯會義工，事奉主35年。

¹ 詩篇23:4



上帝的旨意

只要是跟隨上帝的旨意，
上帝的恩典必會保守你，
上帝的臂膀必會支撐你，
上帝的財富必會供應你，
上帝的大能必會賜給你。

只要是跟隨上帝的旨意，
上帝的靈必能使用你，
上帝的智慧必能教導你，
上帝的軍隊必能保護你，
上帝的手必能塑造你。

只要是跟隨上帝的旨意
上帝的愛必會包圍著你，
上帝的憐憫必會扶持你，
上帝的平安必會鎮定你的懼怕，
上帝的權能必會支配一切。

只要是跟隨上帝的旨意，
上帝的安慰會擦乾你的眼淚，
上帝的話語會餵養你，
上帝的奇蹟會為你施行，
上帝會隨時隨地與你同在。

——作者不詳

聖經精粹

我們的最佳保護

聖經裡有許多有關上帝的兒女
在別無出路的情況下，指望祂的
幫助，而得保護的神奇驚人故事。
這些故事能加強我們的信心，相信
上帝同樣也會保護我們。以下幾則
故事鼓勵過歷代無數的人：

大逃亡
出埃及記第14章

一位巨人的挑戰
撒母耳記上第17章

得到拯救！
撒母耳記下第22章

不為人見的軍隊
列王紀下第6章

在烈火中的四個人
但以理書第3章

在獅坑中過夜
但以理書第6章

謀殺陰謀被洩露
馬太福音第2章

上帝視奇蹟為理所當然

大衛·布蘭特·博格

我們通常會把超出我們理解能力的事，視為超自然或奇蹟，然而，那些事對上帝來說，卻一點也不超自然，因為祂在靈的境界裡運作，在那裡，對祂來說，一切都是「自然的」。對上帝而言，沒有事情是不可能的。¹ 上帝做的許多事，超出我們的能力和理解範圍，超出我們認為是自然的範疇。因此，當這些事情發生時，我們就說它們是超自然的。但對上帝來說，沒有事情是不可能的，所以，就祂而言，沒有什麼超自然之事。

上帝可以做到我們認為違反祂自然定律的事。比如說，當某人的不治之症得到醫治時，我們就說這是一個奇蹟，因為我們看見上帝連接靈性與物質世界之間的定律被證明顯示出來。這些定律，我們認識甚少。反之，對上帝來說，它卻是那麼簡單！祂知道如何修復疾病所造成的傷害，因此創造了一個我們認為的奇蹟——一個超越我們力量的超自然作為。

上帝隨時準備好、十分樂意，並能為我們施行奇蹟，不論是醫治、供應、保護或其他任何需要，只要我們憑信心請求祂，按照祂話語裡的應許來要求就行了。我們不能行奇蹟；我們只能祈求祂來做，並在祂行奇蹟時，驚歎於祂的大能。

¹ 路加福音1:37

來自耶穌的愛 ●●●●

隱匿處

今天，人人都在擔心未來——這也難怪。看看世況，誰都有理由為可能發生在自己、自己的家庭、國家和世上的事而擔心。人所居住的這個星球，已經成為一個令人恐懼和充滿壓力的地方。有時，你真希望自己能找個地方躲起來，封上門窗，把世界關在外面。

假裝問題不存在，是沒有用的，然而，你卻不必擔心，因為我在照看你。當恐懼侵襲你時，就躲到我這裡來吧。當你發現自己處境危險時，向我求助，然後，放心我一定會保護你的。當你無法親自看顧守護你的親人時，把他們交給我來照料。當有國家性或世界性危機爆發時，我會為你和你親人們供應一個安全的避難處。

即使有你不想像的事情發生，萬一你或你的親人離開此生，你知道，在彼岸有一個更好的來生在等待著你們。在天堂裡，世上的一切錯誤都將得到糾正。

因此，你瞧，儘管你可擔憂的事有許多，你其實一件也不需要擔憂。我在照顧著你！

