

改變你的生命 改變你的世界

ACTIVATED

活躍人生

第十一卷 第二期

做個全力以赴者

如何在所行事上都傑出優異

成功的敵人

認知使你失敗的因素

感激讚賞好的一面

以完美的愛來愛不完美的人



您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：

www.activated.org



編者的話

驅使我們大部分人努力往前的，似乎是同一股力量：我們都希望成功。無論我們是誰，我們特定的目標為何，我們都想要物質上成功所提供的安全和舒適，並期望從中獲得滿足感，因知道我們的生命結果圓滿成功，並具有某些價值。

如果我們所渴望之事基本上皆類似，那麼為何有些人會比其他人更為成功許多呢？單是境遇本身並不是決定因素，因為有些人儘管身處極其艱難的環境，仍然獲得成功。成功也不僅僅取決於先天的能力，因為很多有天賦的人會失敗，有些看來不大可能成功的人反而成功。

那麼，成功的因素究竟何在呢？有些專家說，那全在於組織作業——訂立事情的輕重緩急、籌畫、明智的時間管理等等。還有些人說，關鍵在於創新能力，或是推動力，或是勤奮工作，或是全心全意，或是與他人合作的能力良好等等。事實上，能夠成功的最大機會，需要具備所有這些因素，甚至更多。事實證明，成功是一件有點複雜而微妙的事。

誰能幫助你結合所有這些因素，使它們為你起效呢？還有誰會比上帝更勝任呢？看看祂的造物之和諧均衡。從微小的原子到浩瀚的宇宙，你能想像，還有什麼東西會比它們更精細複雜、更有效率、更持久嗎？誰會比祂有更多、更好的主意？又有誰比祂更了解你和你的需求？

最棒的是：祂想要幫助你成功。祂說：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望，」¹，因此，「你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。」² 你與上帝合作，一定會戰無不勝。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries
PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: 1-877-862-3228
E-mail: info@actmin.org
www.activatedonline.com

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated Australia
+61 2 8011 4345
Email: info@activated.org.au
www.activated.org.au

主編 基斯腓立普斯
本期譯者 張雅各、徐玲
美術設計 松岡洋子、馬柯
發行人 魏德勝

© 2009 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究
www.auroraproduction.com
文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、
《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

¹ 耶利米書29:11

² 箴言16:3

團隊合作 比較好



沒有人能用口哨吹出交響曲，要由管弦樂團才能演奏出交響樂。——路考克(H.E. Luccock)

團隊合作是一種能讓平凡人獲得非凡成就的燃料。——安德魯·卡內基

我若能自己解決所有問題，我就會那麼做了。——愛迪生，在人們問及他為什麼有二十一位助手時這麼回答。

當一個團體中每位成員不但對自己有信心，肯定本身的貢獻，並能讚賞他人的技能時，這個團體才會成為一個團隊。

——諾曼·希德勒(Norman Shidle)

一塊原木能生一個小火，夠你自己取暖，只是多加幾塊原木，便能燃燒出巨大的營火，足以讓你整個朋友圈感到溫暖；個體固然重要，但團隊合作的力量威不可擋。——鎮權(Jin Kwon)

團隊合作，代表著一整套價值理念：鼓勵人傾聽和積極回應別人的看法，對別人凡事往好處想，扶持需要扶持的人，認知他人的興趣和成就。——卡曾巴赫與史密斯(Katzenbach and Smith)，《團隊的智慧》1993年

協力合作是生命中最高水準的活動力；它能創造尚未開發、新的選擇；它重視和開拓利用各人之間智力、情感和心理方面的差異。——史蒂芬·柯維(Stephen Covey)

合作技能的關鍵因素，包含如何應付改變，如何處理衝突，如何發揮我們的潛力。當我們照顧到個人的需求時，團隊的需求也就得到最好的照顧。——麥克斯·帝普雷(Max DePree)

我喜愛聆聽合唱團合唱。我愛人類，我喜愛看到一些真人的臉孔同時全心投入一首歌曲。我喜歡團隊合作。當我看到人們同心協力那樣演唱時，使我對人類充滿樂觀。——保羅·麥卡尼(Paul McCartney)

天賦贏得比賽，但團隊合作與智慧贏得冠軍。

——麥可·喬丹

沒有任何船員會因他個人的強勁划船方式而受到稱讚。——愛默生

在我看來，工作最有效率的領導人，從來都不會說「我」。這不是因為他們訓練自己不說「我」，而是因為他們想的不是「我」。他們想的是「我們」、「團隊」。他們承擔責任，但功勞歸於「我們」。

——彼得·杜拉克(Peter Drucker)

做個全力以赴者

羅南·基恩



當論及人們奉獻精神與主動進取的程度、他們的工作道德和能有多大成就時，他們似乎大致可以分為三大類。

那就是得過且過者、維持現狀者，以及全力以赴者。得過且過者是能不做，就不做；維持現狀者只做維持現狀所必需做的工作；而全力以赴者則隨時準備好、願意堅持不懈，他們專注於往目標前進，即使他們知道要為此付出時間和精力。

全力以赴者是出類拔萃的人。他們富主動進取精神，事先採取應對行動，對需求馬上做出回應，或對在改變的環境立刻做出調整，無論做什麼，都毫無保留、全力以赴。因此，不足為奇的，全力以赴者一般會比那些奉獻精神較少的對手更為成功。

成為全力以赴者，沒有什麼簡單的公式，但有些基本原則，幾乎是普遍適用的。

多花時間工作

全力以赴者的眼睛不會盯著鐘看。要成為全力以赴者，我們必須願意在不超出合理限度的情況下，長時間勤奮地工作，有時，即便環境並非理想，也樂意這樣做。古以色列的所羅門王在許多方面是個全力以赴者，譬如完成建造工程、追求智慧、收羅妃嬪方面（也許這一點欠思量）。他這樣說：「懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕，」¹ 又說：「懶惰人因冬寒不肯耕種，到收割的時候，他必討飯而無所得。」²

不過，找到一個均衡點是必要的。全力以赴的目的，並不是成為工作狂，但我們若想從任何新的嘗試行動中獲得最大的結果，我們需要付出遠超過最低限度的努力，這乃是理所當然的。

有良好的工作道德和能夠自律

要成為一個全力以赴者，培養良好的工作道德、工作習慣和自律，全都是十分重要的。我們應該尋找機會來經常挑戰自己去付出更多和成長，以加強我們追求卓越的決心。好的工作習慣，包括事先計畫、確定事情的優先次序、知人善任、從錯誤中學習，以及保持靈活有彈性。

¹ 箴言13:4

² 箴言20:4

全力以赴者心懷大志。他們具備魄力，驅使他們立志出類拔萃，他們也知道，若想獲得成功，就必需做出犧牲。

分擔負荷

全力以赴者工作勤奮，然而他們也很明智，知道僅靠自己的努力，永遠不可能獲得最大的結果。他們同時很謙卑，願意請求別人的幫助。他們可以看見他人的潛力，善於委任人，並鼓勵同事們也努力成為全力以赴者。

如果他們真的聰明的話，他們也會與上帝分擔負荷，在他們努力的每一步上，都會讓上帝參與，知道上帝所增添的靈感、見識和力量，會令他們比僅靠自己前進得更遠。他們相信禱告的力量，並明白上帝能幫助他們達到目標，甚至是一一特別是一一環境在他們操控之外的時候。他們處處請求上帝的祝福，跟隨祂的帶領，凡自己不能做的事，盡都依靠上帝。

捨棄舒適熟悉的窩巢

成為一位全力以赴者，會遭遇

到一些不便。如果我們只是繼續去做我們一直做的事，沿用一直在用的辦法，是不可能期待有更大結果的。為了完成更多，我們延伸的範圍需要更遠，或需要走新的方向：我們需要尋找新的點子及構想，培養新的力量和能力。按照常規慣例行事或依賴某人過去的成就，是很容易去做的事，但全力以赴者總在尋求新的挑戰、新的機會、新的方法，來打破舊模式。一旦找到，他就會努力追求。

與團隊合作

全力以赴者，總是尋求方法來實現團隊的共同利益。他們不僅完成自己的工作，還幫助團隊中的其他人完成他們的工作。他知道，透過這種奉獻，他在建立團隊精神。從長久來看，他的努力不但會獲得最大的成果，而且在他需要幫助時，別人也會更樂意幫助他。

保持強健

良好的健康和免於壓力，會使你工作的生產力更高，所以，花時間照顧好自己是個明智的投資。要飲食得當，睡眠充足，適量運動，並安排讓自己可以放鬆和沉思的時間。

為好的方面感謝上帝

即使你竭力遵守全力以赴者不遺餘力的信條，你不能預期一開始就會有很大的成果，不過你可期待有所進步。把注意力集中在斬獲上，並為此心懷感激，而不要老是想著尚未完成之事。

羅南·基恩是家庭國際基督徒聯會的成員，也是《活躍人生》雜誌的特約撰稿人。

**一位意志堅定、手上只拿著一把生鏽的螺旋鉗子的人，所做
的事，會多過一位擁有五金店所有工具的遊手好閒者。**

—魯伯特·休斯(Rupert Hughes)

衝突也有好處

卡琳·腓立普斯

協力合作(Synergy)——兩個或兩個以上的人或物合作，其結果大於個人努力或能力之總和，已經成為一個職場行話。我們都聽過很多有關團隊合作的益處。匯集你們的才能及一起努力，你們會有更多主意、更大的力量和更好的結果。二加二並非總是等於四，團隊合作可以等於六或八。

但最近，我看到協力合作的另一面：一個團隊想要成功，就必須有一些衝突。合作良好，不一定意味著有如在平靜的海面上平穩地航行。有人可能會預期團隊若是由性格、才能和心態相近的人組成，才能有良好的合作。但真正有成就的團隊，其隊友會有不同、甚至相反的主意和解決問題的辦法。由此而造成的騷亂，反倒會推動團隊往前進步。

當然，這情況也需要有個平衡，當團隊上每個隊友都真正彼此尊重時，就會有這種平衡了。當

隊友之間彼此感激讚賞每個人為團隊所做的貢獻，每個人都保持開放的思想，每一個意見都會被考慮，當大夥兒並不在乎獲勝的主意從誰而出時，創新和進步的時機就此成熟了。

我以前合作過的一個團隊，我們都有相反的想法和需求，開始時，這造成了衝突和不安。但因為我們更關心的事是互相合作，而不是要按照誰的想法去做事，我們沒有讓那些分歧成為障礙來阻止我們，到最後我們克服了那些分歧。儘管這麼做並不容易，但其結果是積極而正面的。

我是那種會因衝突而感到灰心的人，因為我覺得，如果有衝突，那表示一定有地方出了大問題。然而，

我也有自己的想法，不喜歡別人告訴我怎麼想或怎麼做。這些矛盾的感覺，使得我對原本就夠困難的情形感覺雪上加霜。對我來說，學會把衝突視為工作上的必經過程，乃是一個突破。這種觀點使我不致懼怕提出與他人不同的意見，同時也使我較容易接受相反的意見。

協力合作需要人們付出努力，衝突難免出現，但我們若能克服它，其結果是很值得的。正如肯尼斯·布蘭查德(Kenneth Blanchard)所說的：「我們沒有一個人，會如我們所有人加起來那麼聰明。」

卡琳·腓立普斯是家庭國際基督徒聯會在美國的成員。

聚在一起只是開始，保持在一起算是進展，一起協力合作才會成功。

——亨利·福特

休息的地方

愛妮塔·希萊

我平時喜歡騎我的摩托車到市區去，但那一天，我毫無心思去欣賞沿途美麗的風景或享受宜人的天氣。過去兩個月，我一直很忙。我們義工團隊的其他同仁都不在，只剩下我和一位同事，在盡力處理我們工作各方面的事務，現在他們都回來了，然而我非但沒得到預期的休息，反而有更多工作要做。

「我實在應該有個休假的時間，」我想：「但看來沒多大希望！」深陷在自憐的心態中，我甚至沒注意到那台超速行駛的機車，直到被它撞個正著。

震驚之餘，我從地上爬起來，推著機車往街邊的一家機車修理店走去。店主早已聽到撞車的聲音，他跑過來幫我，並很快地看了一下我的傷。「你該到醫院去，」他說：「檢查一下這隻手。」

我低頭一看，才發現我正緊握住左腕。果然幾分鐘後，開始了劇痛。

我咬緊牙關，騎車向醫院駛去。我從未經歷過那樣的疼痛，心想腕骨可能斷裂了。

在醫院等候看診時，我閉上眼睛，只想心無旁騖地安靜一會兒。「耶穌啊，為什麼會發生這樣的事？」我心中默禱。

剛問完，我就得到了回答。「你一直在企圖不憑藉我的力量去做我的工作。凡勞苦擔重擔的人到我這裡來，你的靈魂就會得到安息。¹我曾那麼忙於工作，以致忽略了和祂在一起的時間。我自以為需要一點

屬於自己的時間，但其實我真正需要的，是花更多時間與祂在一起，在靈性上休息與得到更新。

「主啊，我很抱歉，」我回答說：「求您醫治我的手腕。」

X光顯示沒有任何太大的傷害，醫生診斷是嚴重扭傷。接下來兩個星期，我戴的護腕時時在提醒我，不要依靠自己的力量去拼，而是要花更多時間與耶穌在一起，從祂那裡汲取力量，請祂與我一起來計畫和工作。果不其然，每件事都變得比較容易而順利了。儘管我的手腕扭傷了，可是我完成的事情非但沒有減少，反而更多，而且也不感到那麼多壓力。

現在，我盡力每天都一定要花那段與耶穌共處的時間。

愛妮塔·希萊是家庭國際基督徒聯會在南非的成員。

¹ 馬太福音11:28-29





明智的工作之道

大衛·布蘭特·博格

在安排你的工作時，最好要記住的事情之一，就是不要給自己過於所能處理的工作量。確定好優先次序，以能持續的速度來逐步完成你要做的事，每天先做最重要或緊急的事，盡力而為。這麼一來，你會滿意地知道，你曾明智地運用你的時間和精力，當你第二天開始工作時，你將更加接近目標。

正確地完成工作是最重要的事，準確比速度更為重要。打字老師強調，勤於練習，速度就會變快：大部分工作都是如此。良好的效果，會隨著時間而

容易且快速地產生，到最後，它們幾乎是自動發生的事。不要急，不要忙；只要專注於如何把工作做得正確，而當你經驗更豐富以後，你的速度自然而然也會有進步。

賽馬只能沿著跑道衝刺幾圈。牠們容易緊張不安，不適合做勞役馬。反之，馱驢和驢子則非常能吃苦耐勞，背負重物行走。你不能催牠們快走，但牠們背馱的重量超過馬所能承受的，牠們能走馬不能走的小路。有些人工作吃力，因為他們工作起來像賽馬一般，而不像馱驢。

還有些人的問題出在他們做事無規律，沒有計畫行程，沒有系統性的組織。如果他們能有一個圖表或計劃表，甚至一個簡單的優先次序表，他們就能隨時知道自己的工作進展情形，以及下一步該專注於做什麼。保持有組織條理，也許似乎是額外的工作，但長久來看，會節省很多工作。

這種作法也是避免把工作全堆積在最後才做，和排除由之而來的壓力的最好辦法。凡事都有計畫，安排好時程表，並做標記，要比不斷忙著應付下一個最後期限，要更有效率，更讓人感到愉悅。

大公司大都有他們所謂的「效率專家」或「時間管理顧問」，密切觀察工作人員，設法幫助他們怎麼把工作做得更好、更廉價、或更快速，以及盤算出在工作進行中，哪些是他們不需要做的事。你自己也能這麼做。藉著計畫你的工作、保持記錄和評估結果，你可以大大改善你的工作習慣和生產力。這就是明智的工作之道了！

大衛·布蘭特·博格（1919—1994）是家庭國際基督徒聯會的創始人。✎



使人發揮最好的一面

山口婷娜

好的領導人似乎都有一個共同優點，那就是，他們能使人發揮最好的一面。無論身為老板、經理、團隊領袖還是榜樣，他們不可避免地必然都學會了不要依據問題來思考，而是就人和他們的潛能而言。

當這種領導人發現他人做錯事或工作沒效率時，他們不會發脾氣，或自己接管工作，而是向那些人挑戰，鼓勵他們繼續努力，直到他們做對為止。那時，他就會稱讚他們。

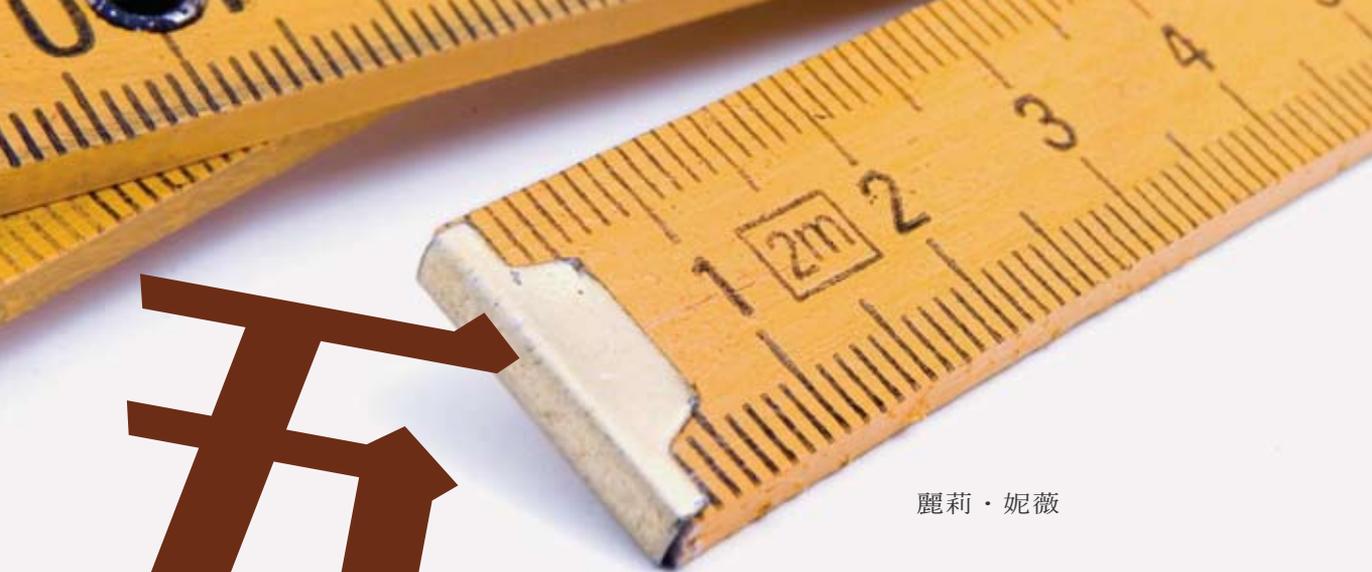
在處理某些工作方面，老板可能會把事情做得更好、更快，但如果他不斷這麼做的話，最後就會變成事必躬親。當有很多事情要做時，領導人要學會分發任務，而這麼做與信任、信心、訓練和稱讚有關。領導人需要提供別人可能缺乏的訓練，把工作交託給別人；從事工作的人需要相信自己能成功；而領導人則需要讚揚他們的努力，即使他們的工作並非完美也好。從事工作的人，經過一段時間後，通常能逐漸學會把事情做好。但如果他們所聽到的，只是他們那裡做錯了，他們本如何可以把事情做得更好，那就沒有多少人願意繼續不遺餘力地做事了。

無論領導人自己多有才幹，如果他無法與他人合作良好，他很快就會發現，他所領導的那些人不喜歡或不信任他。人們會信任那些關心自己的人，這種信任，是經由領導人對他們表現興趣、表達關心、不吝於稱讚與感激而建立起來的。不斷得到這種正面鼓舞的人，通常會盡力而為，不辜負老板的期望。

人際關係專家戴爾·卡內基舉過一個例子，有關一位了解此原則的老板。岡特·施密德是一家商店的經理，他遇到了一個問題，他的一位員工在為架上貨物貼上價格標籤時不細心。無論提醒和忠告她都無效，因此，在遭到很多顧客抱怨之後，施密德終於把那位員工叫到自己的辦公室。他不僅沒有如她期待的那樣責罵她，反而告訴她，他要委派她做整家商店的「價格標籤監督員」。她的職責從那時開始，就是要確定所有貨架上的貨物，都標上正確的價格。從那一天起，她把工作做得非常令人滿意。她所需要的，就是老板交付給她多一點責任，來表現出對她的信任。

山口婷娜是家庭國際基督徒聯會在南非的成員。

工作和自我價值感，是互相影響的兩個因素，它們能增加優秀團隊的強烈自豪感。當人們做出明顯有價值的事情時，一股強烈的個人價值感便會油然而生。--丹尼斯·金勞(Dennis Kinlaw)



麗莉·妮薇

五 樣東西的原則

耶穌那麼渴望融入我們的**生活**，給我們**實際而具體幫助**的程度，總是令我感到**驚嘆不已**。我因自己缺乏條理而感到沮喪，於是在與祂獨處的寧靜時刻，告訴祂這問題。「我雜亂無章的情況這麼嚴重，以致我根本不可能實現生命中的目標，」我告訴祂說：「我嘗試改變，但我需要您的幫助。若沒有您的幫助，我就會不斷重蹈覆轍、一事無成，因為我無法做所有事情。我如何克服這個問題呢？」

祂如往常那樣的信實，對我的心說鼓勵的話，告訴我即使我不完美，並未完成我認為我應該做到的那麼多，但祂仍十分愛我。祂提醒我，任何一點進步都好過毫無進步。祂並沒有把我們設計得每

次都會成功，祂只希望我們能夠前進，能夠學習和進步，並經由這個過程，我們最終能達成我們可以成為的人。

然後，耶穌給了我幾個點子，幫助我在這方面進步，包括我後來所稱的「五樣東西的原則」。我的問題癥結出在收集太多東西，最後令我覺得四周很混亂。有些東西是我需要的，有些東西我保留下來，因為我想以後可能會用得著，還有些東西則完全是無用的廢物。

耶穌並沒有建議我著手去做某個巨大的整頓工程，那會非常費力，也幾乎無法做到。祂要我開始每天除去五件不需要的東西，這可以簡單到只是把我看過的一本廣告小冊子，丟到回收桶裡。我同時盡力把一些可能永遠也用不著的好東西

送給別人，比如說，那件我若減重後便會合身的衣服。現在若穿在朋友身上，一定會很漂亮。你了解我的意思了吧。在那麼做之後，我送了很多小禮物給朋友，捐贈另一些東西給有需求的慈善團體，又扔掉了廢物。這使我重獲簡單整潔生活所帶來的快樂。

當然，有時我會忘記，或沒有時間去做，而且我仍有許多東西要整理，但這個「五樣東西的原則」給了我一個有效的計畫，我再也不會經常覺得自己是個雜亂無章的失敗者了。

麗莉·妮薇是家庭國際基督徒聯會在南亞的成員。

思緒空白之際

一種靈性鍛鍊

有人曾說，在幫助我們關心的人時，禱告並不是我們能做的最小事情，而是最有效力的事情。聖經應許說：「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂[上帝]所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」¹ 這可是很大的權力呢！

一天當中，有許多時候我們的思緒會漫無目標地遊蕩，這些思緒通常與他人有關，諸如朋友、家人、同事、那些不期而遇的人或在新聞中聽說到的人。也許你正遇到塞車，或正在洗碗，正在散步，或正在夜晚等著入睡。當你處在那種思緒空白之際，突然想起某個人，那時，不要只是想著那個

人，你可以把你的思緒變成禱告。與其想著你的侄子在學校的情況如何，倒不如為他禱告他的成績會優異、生活會快樂吧。與其不知道你母親的流感是否已痊癒，倒不如為她禱告，祈求耶穌會醫治她吧。與其為你剛失業的朋友擔憂，倒不如為他禱告他不會灰心，並找到一份新的工作吧。

透過有意識的努力，把你的思維指引到上帝面前，請求祂的幫助，你就不僅在送給你所關心的人一份珍貴的禮物，你本人心靈上也會獲得更大的平安。你請求上帝照料的事情越多，你的擔憂就越少。「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。」² ✨

聖經精粹 與人相處成功之道

☞ 尋找他人身上的美善之處。
腓立比書4:8
提多書3:2

☞ 你願人怎樣待你，
就怎樣待人。
馬太福音7:2-5
馬太福音7:12
路加福音6:31-33

☞ 體恤較軟弱的人。
羅馬書15:1-2
加拉太書6:1

☞ 對人友善親切，強調共同點。
羅馬書14:19
哥林多前書9:19-22

☞ 有耐心及寬恕人，就如上帝對待我們那樣。
詩篇103:8-10
馬太福音18:21-22
以弗所書4:32

¹ 約翰一書5:14-15

² 彼得前書5:7

成功的敵人

基斯·腓立普斯

西元前六世紀，中國有位名叫孫子的將軍寫過一本名為《孫子兵法》的專著。今天的生活教練與業務專家，似乎經常把他們的策略建立在這本專著中的一個原則上：用兵之道，在乎「知彼知己」。若不知道有哪些態度和情形在威脅我們的成功，我們就無法採取必要的措施去克服它們。

缺乏明確的目標：「導致失敗的，」創業家和顧問約瑟·安撒奈利(Joseph Ansanelli)說：「經常是因為缺乏一個清楚明瞭、集中性的非常重要目標。」

「漫無目標行走，最後只會流落他方。」——尤吉·貝拉(Yogi Berra)

缺乏計畫：做白日夢可以，但沒有切實可行、循序漸進的計畫，夢想就無法變成事實。人類現在已經有了太空站，但它們並不是憑空出現的。

「疏於計畫，只能等著失敗。」——作者不詳

無法集中精神：有很多原因會造成人們無法集中精神，如不夠積極進取、工作環境很差或被次要的事情分心等。請識別干擾你成功的事情，然後決定應付這些干擾的最佳辦法。

「我們很少有人能夠實現自己的真正理想之其中一個原因，是因為我們從不專注於某事，從不集中自己的全部力量。大部分人一生只是得過且過而已。」——安東尼·羅賓斯(Anthony Robbins)

懶惰：你可能有一個絕妙的理念，甚至有一個偉大的實施計畫；但如果你缺乏這個計畫所必需的獻身精神，或不願意付出努力，那麼你的理念和計畫就註定會失敗了。

「有些人夢想成功；另一些人則從夢中醒來，努力去爭取成功。」——作者不詳

墨守成規：阻延積極進取精神和進步的，莫過於拘泥於過去的做法。

「不開通的頭腦不僅不接受外來的思想，而且常常故步自封，不接受新思想和任何可能改變現狀的事物。但是如果你能在思想上打開門，也許開始時只是一個小縫，那麼那些一直在你門口耐心地等待著的主意，馬上就會湧進來。」——大衛·史崔客和格雷漢姆·羅林森(David Straker and Graham Rawlinson)，《如何發明(幾乎)任何事物》



缺乏熱忱：如果說理念像是火花，那麼熱忱就像是風，能把它吹成一個旺盛的營火，逆境的風雨也無法熄滅它。

雖一再失敗，卻不失去熱忱，就會造就成功。——*邱吉爾*

接受失敗：失敗總是甚至在實際行動開始之前、先發生在心裡，這一點屢見不鮮。期待失敗，你就已經失敗了；盼望得勝，你就給了自己一次機會；預期必會得勝，你就在大幅增加自己勝利的機會。即使是那些表面上看來最不可能扭轉的情形，只要你積極應付，視困難為挑戰，那麼你也可以戰勝它。

成功的關鍵，似乎主要是在於他人放棄後、你仍堅持下去。——*威廉·斐德(William Feather)*

自滿：令人無法成功的最大危險，常常在事情一帆風順和壓力消除的時

候發生，因為那時，人們的自然傾向就是鬆懈。在這種狀態下，你也許可以得過且過一陣子，但卻會失去寶貴的前進動力：如果不加改變，你最後就會慢慢停下來。

「自信和自滿之間只有極其細微的差別。如果你首次比賽獲勝，最糟糕的莫過於愚弄自己，以為下一次比賽會更容易。」——*迪夫·麥卡金尼斯(Dave McGinnis)*

過於自信：想想龜兔競賽、少年大衛如何擊敗巨人歌利亞、鐵達尼號如何沉沒等事蹟，你就明白了。

「在你試圖冒險成功之前，要確信你不會被此冒險所擊敗。」——*勞瑞·克斯頓(Larry Kersten)*

拖延：即使是世界上最有能力的人，加上世界上最好的主意和全世界的財力支持，如果他不採取行動，也會一事無成。

「有千萬種方式，致使人們失去一個工作日；但卻沒有一種辦法能把它找回來。」——*湯姆·迪瑪克和提莫西·李斯特(Tom DeMarco and Timothy Lister)*

不和：沒有適度的共識與和諧，共同努力很少能發揮最大的效力，所以，請努力去加強這些方面。這樣，當相反的意見和利害衝突出現時，它們就不會成為絆腳石，而變為成事的階梯。

「坦誠地分享不同的觀點和直率的辯論，並不是不和，這過程在訂定方針政策時是不可或缺的。」——*赫伯特·胡佛(Herbert Hoover)*

道德上的妥協：有些人的信條似乎是「在愛、戰爭、生意和生活中，任何手段都可以使用。」但有效的途徑未必總是正確的。不道德的勝利，是膚淺的勝利，一般也是短暫的，其後果經常會抵消它的成功。「人種的是什麼，收的也是什麼。」¹

不違背做人原則而獲得的成功，會更持久。——*瓦爾特·克羅凱特(Walter Cronkite)*

不從錯誤中學習：勝利經常取決於誰從過去的錯誤學得最多功課。

「真正的考驗不在於

你是否能避免失敗，因為失敗是不可避免的。

而是在於你是否會讓失敗使你變得麻木或羞慚，以致一蹶不振；

還是從中學習，選擇不屈不撓。」——*歐巴馬*

(*Barak Obama*)

¹ 加拉太書6:7

感激讚賞 好的一面

瑪利亞·芳婷

在我的網路日誌上，對我覺得一首特別鼓舞人的基督徒歌曲發表了看法之後，有人留言，問我是否知道該歌手/作曲者某方面的私生活。說實在的，我事前並不知道；而聽到他的私生活以後，那確實令我感到驚訝。

可是我仍然很喜歡那首歌，我認為那人所選擇的生活方式，並未改變歌中涵蓋的美好真理。我很感激那首歌如何感動我，而且向人們傳達上帝的愛。

我們不必接納一個人的一切，才能欣賞他或她所做的善事。如果我們能持有這種態度，那可幫助我們較不會有排擠他人的心態，並與那些和我們不同的人尋求共同點。

我們若按照每個人曾做過我們不贊同的事，或他們可能犯的過錯來評判他們，我們會錯過很多非常美好的事物。我們會排斥聖經的《詩篇》一書，因為其大部分篇章的作者大衛王，謀殺了一個無辜的人。¹ 我們也不會敬佩摩西的領導或他所寫的聖經前五本書，因為他曾一時衝動而殺了一個人。² 我們也不會欣賞《新約聖經》的大部分書卷，並從中獲益，因為使徒彼得曾不認耶穌，³ 使徒保羅在接受耶穌以前，曾迫害過一些早期的基督徒。⁴

我們若開始分析研究每首歌的作曲者或製作人的生活，我們就不會有多少鼓舞人的音樂了。同樣的道理，我們在生活中幾乎不會有多少可以感激讚賞或從中受益的事，因為沒有人是完美的。因此，我們如何能界定其標準呢？

我是說，當我們看到一幅美麗的藝術作品，或聽到一些美妙的音樂時，我們能欣賞它及作者的靈感。即使藝術家或作曲家本人並不知道這靈感來自那裡，但我們知道。「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的。」⁵

請想想，當耶穌化身為人活在世上時，祂與人類如何交往。祂固然不贊同一些人的選擇，但祂仍然接納他們。對祂來說，那些事情並不重要；重要的是，他們渴望祂的愛，而祂則白白地賜給他們。如果連完美而無罪的耶穌，都能接納歡迎每一個人，何況是我們呢？

瑪利亞·芳婷與她的先生彼得·阿姆斯特丹，是家庭國際基督徒聯會的行政主管及精神領袖。²⁸



¹ 撒母耳記下第1章

² 出埃及記2:11-12

³ 馬太福音26:69-75

⁴ 使徒行傳22:4；26:9-11

⁵ 雅各書1:17

什麼最重要

瑪利亞·芳婷

愛因斯坦的辦公室裡，張貼著一句格言：「不是每件重要的事物都能被計算；也不是每件能被計算的東西都重要。」換句話說，你在一天或一週當中所做的許多事，不一定都能被計算，它們不是那些你做完後、能從事務列單上劃掉的項目；然而它們又不可缺少，十分重要。

我們總是要牢記：愛是最重要的。我們若沒有愛，我們所做的一切事、所有成就，都徒勞無功。¹ 生命中首要的事，乃是、且應該總是愛！如果一天結束時，你知道自己在這天裡曾向別人表現愛，那麼你就會睡得香甜，因你知道自己做了些真正偉大的事。



培養習慣

彼得·阿姆斯特丹

信不信由你，從前人們建造橋樑時，一開始常是先放一隻風箏到河或峽谷的對岸。對岸的人抓住風箏，在風箏線上繫上一根粗一點的細繩，放風箏的人再把細繩拉過來。兩岸的人不斷重複這個過程，先是換上更粗的細繩，然後是粗繩，再到更粗壯的繩索，這樣不斷地來回拉。最後，他們能拉過去一根細鋼絲，然後是再粗一點的，最後則拉起一根鋼纜，能承受他們和工具材料。這一切全都始於一根細細的風箏線呢。

培養習慣，也是這樣，好壞皆然。你每天都在加一根線，沒多久，你就無法折斷它了。先向正確的方向邁出第一步，無論它有多小，來開始培養好習慣吧。接下來，堅持下去，直到它形成常規，不容易被破除為止。



你若還沒有接受耶穌為你的救主的話，現在馬上就可以請祂進入你的心中，讓你在今生和永恆都充滿祂的愛、生命、自由、真理、平安、富足和快樂。你只需要這樣禱告：

親愛的耶穌，感謝您為我獻出您的生命。請寬恕我做過的一切錯事，進入我心裡，把您免費的永生禮物賜給我，並教導我更多有關您的愛之事物。阿們。

¹ 哥林多前書13:3

來自耶穌的愛

使你一天美好

你可以做三件事，來充實地過一天。

首先，每天開始時，甚至是前一天晚上，先跟我談談你需要或想做的事。這樣做不需要很長時間，只要長得足以知道你一天的方向，並讓我提醒你任何可能忘記的事就行。

其次，每當你要開始一項新任務時，請問我你是否走在正確的道路上。那件事看起來也許合乎常理，或者你從前已做過千萬次，但也許我會看到你沒看到的因素，或想要告訴你一個更好的做事辦法。當你特意請我核查你的計畫時，我就能更容易幫助你做對的事情。沒有任何事情會太小，而不能問我的。

第三，當新的因素出現時，請問我該怎麼辦。我看得到整個情況，也能幫助你把事情看得更清楚。最快、最確定的途徑，不一定總是走直路。有時你需要繞路而行，甚至往回走。我認識路途，但只有當你每行一步都請問我時，我才能一步一步帶領你。

如果你記得做這三件事，你的日子會過得更為美好，並獲得心靈的平安，因為你知道自己在充實地過每一天。當你養成習慣，讓我參與你的計畫和工作時，你就會以一種更為深入而親身的方式來認識我了。那時每天都會開展一個新的境界，一個隨時都有我的愛和指引與你同在的境界。

