

改變你的生命 改變你的世界

activated

活躍人生

第十一卷 第三期



從今直到永遠 的信心

安全無憂，完全的平安

上帝的雷擊

為何要相信奇蹟？

松鼠的力量

儘管往前躍

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：

www.activated.org



編者的話

你是否注意到，當被麻煩和困難重重包圍時，有些人能處變不驚、應付情勢，另一些人則一蹶不振、一沉到底？游泳者和下沉者的區別何在？據我看，最大的因素似乎在於對上帝的愛有信心。那些瞭解上帝深愛自己在處於無法應付的局面時，他們知道上帝是絕不會辜負他們的。因此，不像沒有這信心的人，他們不會拼死掙扎，筋疲力盡，最後只是勉強存活，或者更糟糕的是，變得驚恐萬分，下沉得更快。游泳者有信心支撐著他們，可把他們的精力集中在游至陸地。

如果你覺得自己更像一個下沉者，你可加強你對上帝之愛的信心，來做好準備，以面對下一次成敗關鍵的困境。祂的愛之範疇與深度，遠超過我們的理解力，然而聖經把它比作是父親對子女的愛。「父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。」¹ 上帝並不喜歡看到你遇到麻煩，祂也不在故意使你的生活艱難。祂站在你的這一邊，只希望看到你快樂和滿足。但這並不意味著，祂永不會允許你遭遇問題。不過，當你發現自己處於無法應付的局面時，你可確信，祂一定會幫助你的。事實上，祂在聖經中的一句經文裡如此應許：「你從水中經過，我必與你同在；你渡過江河，水必不漫過你。」²

學習游泳，首先要學會浮起來。要學會浮起來，就要先學會放鬆，不與水抗爭。把你自己放在上帝的手裡，躺下來、放鬆，讓祂支撐你。先在淺水處練習，將來無論遇到什麼情況，你就會做好準備了。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

1. 詩篇103:13
2. 以賽亞書43:2

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries
PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: 1-877-862-3228
E-mail: info@actmin.org
www.activatedonline.com

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated Australia
+61 2 8011 4345
Email: info@activated.org.au
www.activated.org.au

主編 基斯腓立普斯
本期譯者 張雅各、徐玲
美術設計 松岡洋子、馬柯
發行人 魏德勝

© 2009 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究

www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。



松鼠的力量

喬·迪爾絲

「慘了！」——這是對我那天內心感受唯一可做的描述。我先生必須出遠門——又要出遠門！只留下我一個人帶著四個孩子在家。經濟狀況很差，我的身體不好，此外，我十幾歲的青少年女兒又正在經歷一段危機狀況。我禱告——哦，我是多麼迫切的禱告啊！我祈求耶穌能讓日子容易度過一點。

望出窗外，一片樹叢在微風中搖擺，我想起過去耶穌曾鼓勵我的那些時刻，祂告訴我堅忍下去，祂會處理一切事情的。

就在那時，我注意到一隻小松鼠，牠在樹叢中爬上爬下，一點煩憂也沒有似地吱吱叫著。我真羨慕這個小傢伙。

我的小松鼠在那時選擇改變玩法。牠不再爬上爬下，而開始從

一棵樹跳到另一棵樹。牠這樣跳著直跳到樹叢最後一棵樹上，然後停下來，打量著遠處的另一棵樹，好像在慎重考慮。

我暗自估計一下小松鼠與那棵樹之間的距離，似乎有牠剛才每次跳躍的兩、三倍遠。這可是個相當大的挑戰。

「你不是當真的吧，小傢伙！」我低聲自語。

但牠可沒請教我的建議。牠在樹枝上來回跑了幾次，狂熱地吱吱叫著。然後，停了下來，再次看看兩棵樹間的距離，接著就蹲下身軀，一躍而起。我想要轉頭不看，心想結果一定慘不忍睹！

但是，沒有！牠飛躍過兩棵樹之間的巨大距離，優雅而光榮地跳落在另外那棵樹上，有如早就知道自己生來就要表演這高超

技藝。牠勝利地吱吱叫著，蹦蹦跳跳向更高處爬去，好像是要去領獎一般。

那一刻，我領悟到自己忽略之處。我一直忙於盯著問題看——估計樹與樹之間的距離，以致我不敢放手，飛躍到另一邊。我失去了對我的造物主、我的救主、我最好的朋友的信心。

當我看著小松鼠，牠現在正在樹頂快樂地吱吱叫時，我了解到耶穌已回答了我的禱告。牠不是透過一個驚人的奇蹟，而是透過一隻快樂小松鼠的榜樣來這樣做。那在照顧牠的同一位上帝，也一定會照顧我的。

喬·迪爾絲是家庭國際基督徒聯會在英國的成員。✉

從今直到

永遠的信心

瑪利亞·芳婷



耶蘇採用什麼模式在我們生命中動工，和選擇什麼方式做事，經常超越我們的理解力。祂的行事方式往往不可思議，我們通常需要有信心和耐心，因為祂的時間表經常與我們的不同。過一個基督徒的生活，要有信心和信賴，因為掌管萬事的不是我們，而是耶穌。我們必須不斷提醒自己，祂知道什麼最好，凡事祂都做得好，祂的優先次序經常與我們的不同，比我們的更有長遠計畫，更清楚了解整個局勢。

即使我們擁有祂所賜的一切奇妙應許，如「你們奉我的名，無論向父求什麼，祂就賜給你們，」¹ 「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門，」² 還有「你們若有信心，沒有一件不能做的事」³，我們仍必須記住，我們可以做自己能做到的那部份，但發號施令的並不是我們。我們不能鳥瞰一切，看見過去、現在、未來和永恆的總體規畫。我們可以請求耶穌即時去做事情，並且運用祂提供給我們使用的所有靈性力量，但最終要實現的，必須是祂的旨意。耶穌在掌控一切，祂知道什麼是最好的。

保持單純信靠祂的態度非常重要，否則當事與願違，或不如我們禱告的那樣成就時，我們心中會為許多疑問所困擾。

聖經裡，還有過去二千年，許多有信心之人的著作中，都論及很多有關這方

面。此外，耶穌當然今天仍能對我們的心說話。有時候，停下來，思考一下耶穌行事方式的原因，事情的結果為何不如我們所想要的，每個禱告為何並未按照我們所希望的那樣回答，生活有時為何比我們想要的更困難，這麼做是好的。

如果你不堅固自己的信心，生活艱難似乎毫無任何好的理由。這時，你會開始覺得那是你的過錯，你一定是做錯了些什麼事，得罪了耶穌，因為祂沒有按你想要的那樣回答你的每個禱告，又或是祂的應許實際上並不如「所宣傳」的那麼有效。

魔鬼總是千方百計地在設法破壞你的信心，他的工作就是使你懷疑上帝的話語。我可以說，這是他的首要任務。這要追溯到亞當和夏娃在伊甸園的時候，他問他們：「上帝豈是真說過？」⁴ 他想使他們懷疑上帝，而在那情況下，他的魔力和攪有一半真理的誘騙發揮了作用。


除了魔鬼時時試圖破壞你的信心之外，你的凡人天性也在跟你的信心作對，因為信心不符合邏輯，它要求你相信看不見的事物，在你經歷考驗時，你並沒有任何有形的確實證據。

然而，你研讀上帝的話語越多，你的信心就會越為增長。⁵ 過了一段時間，你就會發現許多美好的應許和解釋，可以回答那些由來已久的問題。譬如，上帝為什麼似乎不總是**有求必應**。但事實是，生活本身就有許多困難和試煉。而當禱告表面上似乎未得到回答時，那會繼續考驗我們的信心。在我們回到天堂以前，情況一直會是如此。

無論何時你的生活變得艱難，你覺得事不如願，你覺得你的禱告沒有得到回答，生活的試煉難以承受，要戰鬥的時間似乎太長，當你的信心受到打擊，當你感到疲倦，不知道自己是否能承受更多時，就爬到祂為你的信心所提供的穩若磐石、絕對可靠的基石上吧，那就是上帝的許多應許和鼓勵的話語，而且在這安全的避難所中安歇。

不要企圖自己回答魔鬼所有的謊言及指責：讓上帝的話語代你答覆。令人感到安慰的是，事實上，這種爭戰不獨你有。歷代以來，每個基督徒都要面對它，答案亦如既往——信靠上帝和祂奇妙的行事方法。你是無法透徹明瞭一切的。因此，以祂的話語來鼓舞自己，知道萬事都在耶穌的掌控中，而感到

慰藉輕鬆吧。在耶穌的懷中安歇，讓祂保護你、支持你，上帝的時間到了，暴風雨就會過去。

瑪利亞·芳婷與她的先生彼得·阿姆斯特丹，是家庭國際基督徒聯會的行政主管及精神領袖。

「耶穌在你裡面」的信心
在在信心方面，有一點我們全都需要，那就是完全、無限度地相信耶穌能透過我們做事。我們必須敢於嘗試，也就是說，讓祂經由我們去嘗試。「我們有這寶貝藏在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於上帝，不是出於我們。」⁶

——瑪利亞·芳婷

*如果你沒有讀過聖經，和以聖經為基礎的書刊，你可按照第二頁的地址，郵購《理解上帝的話語》一書，來作為開始。

1. 約翰福音15:16
2. 馬太福音7:7
3. 馬太福音17:20
4. 創世記3:1
5. 羅馬書10:17
6. 哥林多後書4:7



信心的

獎賞

蜜斯緹·凱

「哀哉！我主啊，我們該怎麼辦才好呢？」以利沙的僕人問他。

亞蘭王（現今的敘利亞）當時正在和古以色列交戰，他打發大軍往多坍去擒拿先知以利沙。他們在夜晚來到多坍，所以當以利沙的僕人在第二天清早醒來出去時，發現車馬軍兵圍困了該城。

「不要懼怕，」先知這麼回答：「與我們同在的，比與他們同在的更多。」然後以利沙禱告說：「主啊，求您開他的眼目，使他能看見。」

然後上主開了僕人的眼睛，他就看見有滿山的火車火馬圍繞著以利沙。（這些事件記載在聖經列王紀下6:8-17。你可以閱讀該章其餘部分，來得知其驚人的結果！）

在這個故事裡，天軍已經在那裡，但以利沙的僕人會害怕，是因為他還沒有看見他們。我們為什麼一定要先親眼看見了才相信呢？我們有聖經的應許：「祂要吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保護你。」¹ 上帝的話語這樣說的，難道還不足以我們去相信嗎？

信心的獎賞，就是得以看見，而不是要先看見才相信。

為什麼一定要這樣？為什麼上帝這樣難為我們呢？我們為何必須憑信心來接受面對一切呢？答案在於那個小小的字彙上：「信心」。我們若看得見，那就不是信心了。耶穌對多馬說：「你因看見了我才信，那沒有看見就信的有福了。」²

上帝強調此信心原則是很重要的。這也是祂讚揚我

們的地方³，因為這是我們愛祂和信靠祂的表徵，也就是我們相信祂、祂的靈性力量和祂在祂的話語中為我們制定的原則。

我們走在酷熱、艱辛、灰塵滿佈的坎坷人生道路上，因戰鬥而疲倦且傷痕累累，但我們卻會勝利地到達天堂。天使會吹響號角，宣告我們的勝利。當全世界似乎都在敵對我們時，我們仍堅持下去。當生命的風暴使我們的船搖晃不已時，我們沒有下沉。撒旦在每一方面攻擊我們，使用最惡劣的技倆來對付我們，但我們仍度過困境。我們堅持下去，盡力而為，堅守信心！我們贏得了信心之戰。從此以後，有公義的冠冕為我們存留。⁴

幾年前我病得很重，因癌症復發而在靜養，耶穌告訴祂給了我一位「安慰天使」來陪伴我，與我一起經歷那段艱苦的時期。我從未見過她，但在那段白日冗長、夜晚孤獨的漫長日子裡，當我身心極度痛苦時，我可感受到她與我同在。就如一位溫柔的母親在我身旁一樣，那感覺就像是我把頭倚偎在她的腿上，而她緊緊地擁抱著我，輕輕地撫摸著我的頭。那是種難以形容的幸福平安感，我猶如被一股溫暖、柔和的氣息所圍繞。因此，儘管歷經痛苦，我發現內心充滿了驚嘆及感恩，感激那份來自天堂的特別福分。

我現在對一件事確信無疑：天使離我們並不遠，他們並不是駕著雲，在天堂裡四處飄動。他們就在這裡，在我們的周遭，日夜準備好為我們服務和幫助、安慰及保護我們。我也許看不見他們，但我知道他們就在附近。

當有一天我得到我的天堂冠冕時，我知道我不是

靠自己贏取它的：因為在我的信心之仗途中，有許多「如雲彩般的見證人」⁵，即那看不見的天堂軍隊，在幫助我。在那光榮的一天，我希望能見到我的安慰天使，和那些與我同行，在我疲憊時，扶持鼓舞我的親愛之人。在那天，我要當面感謝他們。

蜜斯緹·凱是家庭國際基督徒聯會在台灣的成員。✎



完全的平安

大衛·布蘭特·博格

當你真正信靠上帝時，即使遇到暴風雨，你也會擁有平安；即使身處颶風眼中，你也能鎮定沉著。這讓我想起一次以平安為主題的繪畫比賽。大多數參賽者交出來的作品都是平靜、安寧的鄉村景色，那是一種絕對的寧靜。不錯，這的確是一種平安。但最難擁有的平安，是那幅獲獎作品所描繪的景象。它畫的是一條奔騰洶湧、急流直下的瀑布，急流之上，懸掛著的細小樹枝上有一個鳥巢，上面坐著一隻小鳥。儘管四周的洪濤巨浪，小鳥卻在平安地恬然歌唱。你的信心，正是會在暴風雨之中受到考驗。平靜，是表現出信心的一個徵兆。

✎

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」⁶

-
1. 詩篇91:11
 2. 約翰福音20:29
 3. 希伯來書11:6
 4. 提摩太前書6:12; 提摩太后書4:7-8
 5. 希伯來書12:1
 6. 腓立比書4:6-7



尋獲信心

松崗智子



有一天，當我在一家書局瀏覽書籍時，我讀到一本百科全書，其中有一部分刊載與聖經相關的文章。我有點好奇，想知道非宗教性學者是如何描述聖經中那些偉人的。於是，我開始閱讀一些簡短的人物傳記，如先知但以理、耶利米和以賽亞，大衛王，參孫，使徒馬太、彼得和保羅等人。

一篇接著一篇，使我對從前接受為事實的事產生了疑問。《以賽亞書》可能是出自三個人之手筆，使徒馬太可能並沒有寫《馬太福音》，有些被認為是保羅寫的書信也許並不是保羅寫的，諸如此類等等。作者運用「神話象徵主義」、「傳說鑑定」、「朦朧異象」之類的措辭，繼續詳細地解釋聖經中每部書的錯誤之處，或不應該按字面意思去理解它。亞當和夏娃應該被視為「人類的典型象徵」。《創世記》只是「某些

作者在表達他們對人類生命起源和文化特性的理論而已。」

我只瀏覽了幾頁，便覺得心裡空蕩蕩的。一半的自我想要合上書，然而另一半自我卻在繼續翻那些書頁，試圖尋找一些可再肯定我對聖經信心的述說。就在那時，我的視線落在有關「耶穌基督」的條目的最後一句結語上：「儘管聖經中對耶穌復活的敘述，不可避免地受到了人們的質疑，但有一個事實似乎無可爭辯，那就是耶穌的門徒們，準備好為捍衛其真實性而獻身。」我還可加上，願意捍衛其真實性的，還有歷史上無數其他人。那位作者儘管以他學者的姿態，企圖詆毀上帝的話語，卻無法解釋其力量來自何處。

我自覺信心得到了辯白，然而也為自己僅在瞬間之間信心就變得軟弱而羞愧。那最後一句結語，不但驅除了已進入我心裡且企圖扎根的懷疑，並使勁關上了懷疑之門。

這時，我才領悟到，為什麼有那麼多人，即便讀了這等以懷疑和狹隘的見解來暗中破壞人們信心的百科全書，但他們仍舊對聖經持有信心。那是因為透過聖經，他們認識了它真正的「作者」，那就是上帝和祂的兒子耶穌基督。

上帝仍安康地活著：耶穌不僅從死裡復活，而且現在活在凡邀請祂進入的人之心中：聖經裡的話語是活生生、且大有能力的。我如何知道這三件事是真的呢？因為我自己親身經歷過。我相信聖經，因為我體驗到它對我生命的影響。

松崗智子是家庭國際基督徒聯合會的成員，且是《活躍人生》雜誌的特約撰稿人。

信心的運作方式

摘自大衛·布蘭特·博格的著作

上帝喜歡引發危機。祂有時讓事情發生，為了要迫使我們去禱告，並相信祂有答案。祂想要我們透過做具體明確的請求，及期待具體明確的答案，來踏出肯定的信心之腳步。



對上帝有信心，信靠上帝，能使身體感覺放鬆安歇、思想平安、心靈滿足、靈性健康。當我們知道上帝愛我們時，我們知道一切事都會不成問題的。



我們應該相信上帝的話語，只因為祂吩咐我們這麼做。這就像孩子必須相信父母，即使他不總是理解為什麼他一定要做這事或那事一樣。「因為爸爸這麼說了」，所以他就要去做。因為孩子信靠自己的父母，對父母的愛感到安全，相信他們所說的話。我們與上帝之間的態度也應該如此。我們應該對祂說：「遵命！」，相信祂說的話，遵照而行，只因為祂告訴我們應該這樣做。這是我們向上帝表達愛和信靠祂的方式之一。



**憑信心踏出
第一步。你
不需看見整
個樓梯間，
你只需踏出
第一步。--小
馬丁·路德·金恩
(Martin Luther
King, Jr.)**

你如何獲得信心呢？信心是上帝的恩賜，任何人只要想得到它，都能得到它。問題是，許多人並不要它，直到他們需要時才想得到它，結果那時，他們突然發現自己沒有所需要的信心，因為他們對上帝的話語缺乏信心的基礎。就如穩固的建築物必需穩固的地基，同樣地，堅實的信心基礎也一定需要上帝的話語。對上帝的信心，是建立在上帝話語的基礎之上。如果你覺得自己信心軟弱，有一個簡單的治療方法：上帝的話語，能增強你的信心。

「信道（信心）是從聽道來的，聽道是從上帝的話來的」¹，也就是說信心來自研讀上帝的話語，或從教導上帝話語的人那裡學習而得來的。你越是以上帝的話語來充滿你的心靈及思想，你就會有更多信心，更少擔憂、恐懼和緊張。



當你禱告時，要預期上帝必會回答你。上帝是個言出必行的人，因此提醒祂所做的許諾。不要有片刻懷疑上帝是否會回答，祂一定會回答的。祂必須回答，祂想要回答。即使你沒有馬上看到答案，也要相信、感謝祂的回答。

1. 羅馬書10:17

上帝的雷擊

克提司·彼得·範寇德



我們有時候會讀到或聽說一些完全非理性所能解釋的事，而當事人堅信他們遭遇了奇蹟。對我們其餘的人來說，

要有信心才能相信他們所描述的事情，不但相信奇蹟是可能的，而且相信那些描述這些事的人。但有信心是會得到獎賞的。如果我們能相信「不可能」的事情曾發生在他人身上，那麼我們或許能相信它們也可發生在我們身上。

法國哲學家和數學家布勒茲·帕斯卡(Blaise Pascal 1623—1662)稱奇蹟是「上帝的雷擊」。雷擊沒有「也許」的情況，它發生了就是發生了，特別對那位當場受到雷擊的人來說，更是如此！雷電的威力很大，而且經常發生，世界各地大約每秒發生一百次。我確信，如果發生過的每個奇蹟都被紀錄下來，其數目肯定大大超過雷電的次數。是什麼使我這麼肯定的呢？我從沒有

被雷電擊中過，但我經歷過很多次「上帝的雷擊」。

我想到的其中一個奇蹟，是當我住在東非烏干達時發生的。而這個奇蹟又與發生在另一個人身上的奇蹟相關。

那時，我兒子從日本來探望我一陣子，他回程的班機在隔天早晨起飛。我住的地方，離機場很遠，他需要凌晨四點從家裡出發。

我們知道那麼早找計程車不容易，所以我們就祈求上帝供應一輛計程車。然後就前往交通主幹道上，希望能叫到一位計程車司機，願意第二天早晨來接我兒子，送他去機場。

就當我們站在路邊時，一輛吉普車停了下來。「我能幫助你們嗎？」司機問。

「謝謝你，但我想你可能幫不上忙。」我說。然後我不經意地向他解釋我們的情況，並沒有抱任何

指望。

「我可以送他到機場。」那人說。

我心想，他只是順便想賺點外快。與不受雇於人的計程車司機打交道會是個冒險，因此我說：「謝謝你，但我們想找一輛正規計程車。」

「我不是計程車司機。我的名字叫喬治，我可以免費送你。」

喬治看來很真誠的模樣，但為何有人願意停下車來，幫這麼大的一個忙，是有點奇怪。我們邀請他到家裡來喝杯咖啡，以便多認識他一點。就在那時，他告訴我們他本身的奇蹟經歷。

多年前，他在城裡一家主要的發電廠做電氣技師的工作。他所操作的電線是高壓電線，稍有閃失，就會有生命危險。結果有一天，一個「小小」的閃失發生了。有人忘記關上某個開關，幾千伏特的電流通過

喬治的身體。他本應當場被電死，但由於一些無法解釋的原因，他沒有死。人人都說，那是一個奇蹟。

與死亡擦肩而過的經歷，改變了喬治生命的優先次序和他對生命的看法。「自從那次事故以後，」他說：「我只在聽到上帝的指引時，才會行動。今天晚上，當我正在家裡看電視時，我聽到內心有個聲音在對我說話，我已逐漸認出那個聲音是上帝在對我說話。祂說：『起來，開車出去，你會遇到一個需要你幫助的人。』當我看到你們站在路邊時，我就知道，你們一定是祂派我來幫忙的人。」

現在，我們既已確信他的真誠之後，就再三感謝他願意那麼早開車送我兒子。

「上帝還告訴我要把油箱加滿。」他說。在烏干達，加滿油箱幾乎是件從沒聽說過的事，因為小偷慣常會用虹吸管偷油，然而這一次卻完全合乎情理。因為早上四點鐘，加油站還沒有開門，而我們離機場又很遠。

第二天早上，喬治按時前來，把我兒子送到機場。他未收分文，反而給了我兒子一筆慷慨的捐款，贊助他的義務工作。那是對我們禱告的另一個回答，因為他所捐的款項，

正好是我兒子下一個義工方案所需費用的數目。

很少人會懷疑上帝用奇蹟救了喬治一命，但我們這次遇見他的方式又如何呢？我們當時的情況雖不是生死攸關，然而，上帝用其他方式來回答我們的禱告，就不算是奇蹟了嗎？我相信，每當我們有一個需求，就是上帝為我們做事的機會。請求、尋找和預期奇蹟必會發生，而你就一定會得到奇蹟的！

克提司·彼得·範寇德是家庭國際基督徒聯會在印度的成員。✠



有信心是會得到獎賞的。如果我們能相信「不可能」的事情曾發生在他人身上，那麼我們或許能相信它們也可發生在我們身上。

是負擔，還是福分？

雪儂·夏勒

有很多事情，在我們看來是詛咒，實際上卻是上帝賜給我們的禮物，只是，它被包裝得很不尋常。

從前有一個婦人，她非常熱愛耶穌，一心一意地想取悅祂。「無論您要我做什麼，我都樂意去做。」雖然她這麼許諾，心裡卻暗暗地希望能做些崇高、引人注意的事奉。

讓她沮喪的是，耶穌竟交給她一個沉重、粗糙的麻袋，還要她扛在肩上，和祂一起走過她的人生之途。婦人很想知道麻袋裡面裝的是什麼，但是袋子被繩索紮得緊緊的，又打上了許多複雜難解的結，顯然尚不是打開那麻袋的時候。

啓程時，婦人被沉重的負擔壓得腰都直不起來，於是抗議道：「實在太重了！」

「我的能力會在妳的軟弱上顯得完全，而且我將永遠陪伴在妳身旁。」耶穌再次向她保證：「當道路

坎坷，或妳覺得疲乏無力時，就依靠在我身上吧。」

於是他們一同往前走，事情也就像耶穌所說的那樣。有時那婦人停下來告訴祂：包袱實在太重，無法再背時，耶穌就會跟祂一起背。

不久，他們到達了終點。婦人把她的包袱放在耶穌的腳邊，長長地舒了一口氣。她背負重擔的日子終於結束了。

耶穌眼中閃爍著光彩說：「讓我們看看裡面裝的是什麼。」隨著祂的手輕輕一劃，那些結就全部鬆開，麻袋也隨之打開，裡面的東西散落出來。

婦人驚叫道：「是天堂的財寶！」

她的雙眼盡情欣賞著這些非塵世寶物的美麗。

耶穌解釋說：「這是妳永恆的獎賞。它們是我給妳的禮物，表示我對妳所經歷一切的感激讚賞。」

驚愕變成了喜悅的淚水，婦人俯伏在耶穌的腳前說：「主啊，請寬恕我！這麼多年來，我一直誤解了您。要是我不曾疑惑和懷疑，只是完全的信靠您就好了！要是我知道包袱裡面裝的是什麼，我就一定會滿心歡喜地去背，不會發牢騷或抱怨了！」

你看看四周，或許會覺得有些人的負擔似乎比你的輕鬆許多，你也可能希望和他們互換一下。但如果上帝滿足你這個願望的話，你可能會發現，他們的擔子其實比你的要困難和沉重得多，因為上帝本來就不是要你負擔它們的。每個擔子都包含了上帝最偉大的愛與關懷，是祂為了那承受擔子的人量身定做的禮物。上帝清楚知道什麼對你最好，請相信祂吧。

「是負擔，還是福分？」一文，摘自《活躍人生》系列叢書《人生高低欄》一書。

我看得見的一切，教導我
把看不見的一切，信靠交
託給造物主。

—愛默生(Ralph Waldo Emerson)

放鬆你的下巴

史蒂芬妮·凱莉


準備早餐時，我心裡早已在盤算這一天要做的事情了：開會、處理一些事項、回電子郵件、打電話等等。我心裡想，我下次列印應做之事清單時，字體應該小一點，這樣才不會超過兩頁。我拿起我的早餐和咖啡，匆忙地趕著準備好去開始這一天。

我拿起一份我最近在讀的靈修材料，剛好翻到一篇主題為「在耶穌裡安歇的實際步驟」的文章。其中一個技巧是：「在一天之中，要特別作出努力來放鬆你的下巴，不要咬緊牙關，要舒展眉頭，讓兩肩下垂。」我想像那副模樣，不禁放聲大笑。

可是，過了不久，我不知不覺地又恢復那種繁忙緊張的狀態。因為要做的事情總是那麼多！

我的第一個任務，是陪伴我同事的兩歲大女兒愛莎，和她一起讀聖經故事及做一些活動，所以她媽媽能有時間來準備開始她一天的工作。

我先讀愛莎最喜歡的故事——先知但以理在獅子坑裡的故事，然後她開始填色活動，她把但以理的臉塗成綠色，把他的衣服塗成藍色。就在那時，我領悟到我多麼需要向她學習。她並不擔心這一天仍有多少事情要做，或前一天還剩下多少事情沒做完。



我試著去數算自己的祝福。首先想到的是，我不需要擔心被扔進獅子坑裡。

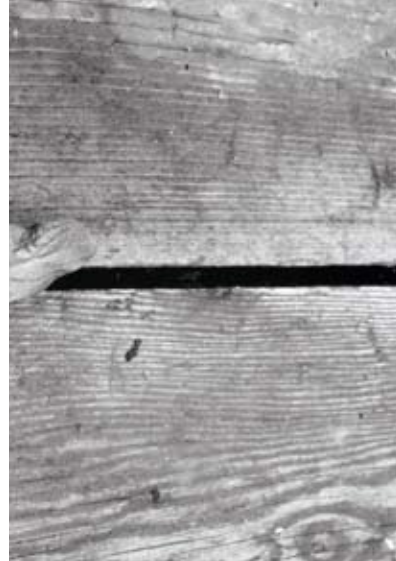
愛莎停了一下她的填色活動，抬起頭來對我微笑。「放鬆你的下巴」的念頭閃過我的腦海，我決定不要讓這一天的壓力對我造成負面的影響。我要信靠耶穌和在祂裡面安歇，即使沒完成任何其他事情也好。

我帶愛莎到幼兒班上課後，就開始了我一天「真正」的工作。工作堆積如山，但奇妙的是，我竟不感覺深受壓力之苦。一天結束時，我躺在床上，筋疲力盡、隨時都可入睡。但我的情緒並不低落，不擔心第二天要做的工作，而且也沒有我經常有的那種「我需要遠離這一切」的念頭。我心裡感到快樂、被愛和平安。

我決定我喜歡這種新的生活模式——信靠上主，享受生活、工作以及生命中會來臨的一切挑戰。當然，我不總是能做得那麼好，但我下定決心要繼續努力這麼做。此外，我更加放鬆我的下巴了。

史蒂芬妮·凱莉是家庭國際基督徒聯會在南非的成員。

寶貴的 應許 精選



以下只是上帝給你的少許應許。在你遇到任何困難時，聖經裡還有數百個應許，你可以要求祂實現。

上帝的應許是合約，大部分都是附有條件的。花點時間思索一下，每個應許中，上帝會做的部分和你該做的部分。

(在以下這些應許，我們只列出經文中最關鍵的部分，以強調其重點。)

上帝的愛

羅馬書8:38-39：我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的被造物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裡的。

雅各書4:8：你們親近上帝，上帝就必親近你們。

約翰一書4:8：上帝就是愛。

對禱告的回答

耶利米書33:3：你求告我（上帝），我就應允你，並將你所不知道、有大又難的事指示你。

約翰福音15:7：你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

約翰一書5:14-15：我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。

物質上的供應

詩篇84:11：祂未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。

馬太福音6:33：你們要先求上帝的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。

腓立比書4:19：我的上帝必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。

約翰一書3:22：我們一切所

求的，就從祂得著；因為我們遵守祂的命令，行祂所喜悅的事。

患難中的保護和幫助

詩篇34:7：耶和華的使者在敬畏祂的人四圍安營，搭救他們。

詩篇46:1：上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

以賽亞書43:2：你從水中經過，我必與你同在；你邊過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。

安慰

詩篇34:18：耶和華靠近傷心的人，拯救靈魂痛悔的人。

詩篇119:50：這話將我救活了；我在患難中，因此得安慰。

約翰福音14:18：我（耶穌）不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。



唯有祂

一種靈性鍛鍊

這個故事敘述一位老婦人，她的記憶越來越不濟事了。許多年來，她會花很多時間研讀聖經，因此她能記背很多章節。她最喜歡的章節之一，是出自保羅寫給提摩太的第二封書信，包含如下的經文：「我知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的。」¹只要她完全依靠著耶穌，祂就不會讓她失望的。

隨著時間的過去，她發現自己漸漸記不住整段經文了，她只記得「我所交付祂的」這一句，她不斷默默地對自己重複這句。

最後，在她彌留之際，主治醫師發現她的嘴唇仍在動，就彎下腰傾聽，想知道她是否需要什麼。她在重複說那一小段經文的最後一個字：「祂…祂…祂。」整本聖經經文她都忘了，只除了這個字以外，但有了這個字，她等

於擁有整本聖經，她的信心也是完整無缺的。

如果我們能集中精神於耶穌身上，我們也能進入一個美妙的安詳寧靜之地。找個安靜、舒適的地方，試試做以下這個靈性鍛鍊：

閉上你的眼睛。想像耶穌就像故事中的那位醫生一樣，祂正彎下腰要傾聽你最微弱的低語。現在，說出祂的名字。慢慢地重複說幾次。祂就在那裡與你同在，你心裡只想著祂。這不是做長篇禱告、羅列你的問題、需求，詳細地說明它們的時刻。這是個單純信靠祂的時間，你把注意力完全集中在耶穌身上，任何其他事都不想。在這些時刻，你能發現聖經的應許有何等真實：「堅心倚賴您的，您必保守他十分平安，因為他倚靠您。」² 不

你若尚未接受這位在任何情況下都會愛你的朋友，祂手上握著克服一切、幸福、快樂和永生之鑰匙，你現在就可以誠心地做以下這個禱告，來接受祂：

親愛的耶穌，感謝您為我而死，所以我一切的過錯可得到寬恕。我打開心門，請您進來。請賜給我您永生的禮物，做我最親近、最摯愛、最真心的朋友。阿們。

1. 提摩太後書1:12

2. 以賽亞書26:3

當「現實」 並非現實時

有時，因為你從某個特定的角度來看你自己或情況，就把我能怎樣回答你的禱告設定了界限。你必須摒棄自己的成見，然後才能相信我會調解情況，或相信改變是可能的。有時，你希望自己現實一點，不要期望太高，結果反而導致缺少信心。做個務實的人在某種程度上是好的，不要對自己或生活一般抱有不切實際的期待。但過於務實，則會導致沮喪氣餒和失敗主義的心態。

內省和總是想著自己的缺點，可能會使你「寫實地」下一個的結論：你是個不可救藥的人。「實際」評估你的能力，可能

會使你斷定自己永遠也不會成功。「實際」地察看你個人的歷史和情況，你可能會下結論說：最好別指望找得到一個終生良伴，因為不指望，就不至於失望。但如此的「實際」，會使你的靈魂枯竭。你要把希望和信心放在我身上，這是唯一使你確定不會失望的途徑。

有時，你所看到的現實並非現實。但無論你遇到的挑戰，是在你的思想中，還是真實的障礙或情況，我能帶你度過一切。我甚至能違抗自然法則，來回答你的禱告，因為對我來說，凡事都是可能的。那才是現實！