

改變你的生命 改變你的世界

activated

活躍人生

第十一卷 第九期



你可得醫治

那造了你的，也能治好你

我的第一個奇蹟

改變我的話語

通往榮耀的漫長之途

一位倖存者的故事



編者的話

無論任何人、病痛的大小，我們有時都需要醫治。這是人生的必經之途。也許正因如此，耶穌在世時，曾花了很多時間醫治病人。四本福音書裡到處可見耶穌醫治的奇蹟之描述——癱瘓病患被潔淨，瞎子看得見，啞巴能說話，瘸子可走路，死人復活。聖經告訴我們，「有許多人跟著祂」，「耶穌就憐憫他們，治好了他們的病。」¹

讀了耶穌這些超自然醫治的描述後，每個人大概都會有意識或下意識地做以下三種決定。其一，他們認為那些奇蹟從未發生過，或認為可以透過科學加以解釋。其二，他們相信那些奇蹟曾發生過，但不會在今日發生。其三，他們理解與接受耶穌醫治能力的美好真理，不但在多年前，祂如今仍是一樣樂意和能夠醫治我們。「耶穌基督，昨日、今日，一直到永遠是一樣的。」² 你若尚未體會此真理的話，我希望閱讀本期雜誌，能鼓舞你努力成為做第三種決定的人。

然而，請不要只是相信此真理而已，學習將祂醫治的應許為你和其他需要你幫助與禱告的人效力。沒有任何疾病是祂無法醫治的，也沒有任何疾病過於微小，不足以讓祂關懷的。祂非常愛你本人，並隨時準備好去幫助你、安慰你、賜給你力量。即使祂不馬上醫治你，或沒有以超自然的方式醫治你，你仍可放心確信，祂想要經由你的病痛，及其他每件事情，到最後使你受益。³ 當你需要時，就向祂求助。讓祂使你與祂那充滿愛的心更為親近，繼續信靠祂，並等待觀看祂在你的生命中施展祂的神能吧！

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

1. 馬太福音14:14; 12:15
2. 希伯來書13:8
3. 羅馬書8:28

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：

www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries

PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: 1-877-862-3228
E-mail: info@actmin.org
www.activatedonline.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated Australia

+61 2 8011 4345
Email: info@activated.org.au
www.activated.org.au

主編 基斯腓立普斯
本期譯者 張雅各、徐玲
美術設計 松岡洋子、馬柯
發行人 魏德勝

© 2010 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究

www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

禮物

松崗智子

我全身發冷顫抖，視覺時而清楚、時而模糊。客廳在二樓，我跟隨著走上樓梯，不知自己能否走得上。我癱倒在最後一階樓梯上，整個人無法移動，然而我設法以意志力來克服那種眩暈和噁心感。最後總算爬到沙發上躺下，身上的各處肌肉都在顫抖。我在抽搐。我竭力想停止顫抖，但當我想控制四肢和胸膛時，牙齒反而開始打戰，頭也悸動抽痛不已。我設法努力撐下去、抵受這次抽搐的現象，然而不僅沒效，反而更糟；而家裡就只有我一人。

我在那裡躺了一個小時，抽搐顫動得那麼厲害，幾乎要使我從沙發上彈跌到地上。我無法禱告，甚至無法思想。我滿腦子裡只想著該如何應付疼痛。

就在那時，我聽到一個聲音說：「耶穌基督，昨日、今日，一直到永遠是一樣的。」¹ 那不是一個禱告或念頭，而現在我知道，那也不是幻覺。它不是來自我的內心。那是一個聲音，我一聽到它，整個身體馬上就平靜了下來。我不再顫抖了。

突然之間我靜靜的躺在那裡，腦子感覺模糊不清，我多少仍預期自己會再次顫抖，但沒有。我好了——即時、完全好了！過了一會兒，我就可以站起來，繼續當天的生活，好像根本沒病過一樣。

我過去也曾病過，但從沒有像那天那麼快速得到醫治，我現在明白醫治是一個禮物。就在那天，我前所未有地病得非常嚴重，甚至無法禱告時，我得到了那個禮物。當我甚至無法向耶穌伸手求助時，祂伸出祂的手，握住了我的手。

松崗智子是家庭國際基督徒聯會的成員，《活躍人生》雜誌特約撰稿人。■

信心之要素

耶穌在世時，醫治病人和痛苦的身體，是祂很重要的一個職事。在今天，祂仍可做同樣的事。凡憑信心到祂面前來的病人，祂仍想要使他們復原。祂要給所有相信的人上帝的醫治神能。那是上帝的一個禮物。

——大衛·布蘭特·博格



1. 希伯來書13:8

你可得醫治

編自大衛·布蘭特·博格的作品

奇蹟發生的時代並沒有過去。上帝仍然是活躍而健在的，祂與以往一樣，在那些相信祂的人中間施行大能。祂說：「我耶和華是不改變的。」¹

對創造萬物的上帝而言，醫治不過是小事一樁。祂若創造了我們的身體，當然也能醫治它。祂說：「我是耶和華，是凡有血氣者的神，豈有我難成的事嗎？」²

這只是聖經中許多醫治應許中的一個，這些應許是要給你個人來使用的，預期祂必會為你實現祂的諾言吧。你對祂醫治的奇蹟有信心，也是基於這些應許。信心的產生及增長，來自閱讀和相信上帝的話語。³ 信心源自上帝的話語，因此，以充滿禱告的心態去閱讀它，並祈求上帝增強你的信心吧。

上帝不僅能夠醫治你，祂想要醫治你。一個癲瘋病患曾來找耶穌，對祂說：「主啊，若您願意，必能叫我潔淨。」耶穌伸手摸他，說：「我願意，你潔淨了吧。」他的癲瘋病立時就潔淨了。⁴ 祂願意給予的程度，甚於我們所能接受的。祂只要求我們相信祂的應許，以信心來尊榮祂。

禱告的力量

禱告是大有能力的。我們禱告，事情就會發生和改變。上帝一定會回答禱告。祂應許說：「你們若奉我的名求什麼，我必成就」⁵，還說：「祂未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。」⁶ 你擁有這些及聖經中所有其他「又寶貴又極大的應許」⁷ 來支持你。因此當你為醫治或任何其他事禱告時，就把這些應許帶到上帝面前，提醒祂說過的話。你這麼做表示你對上帝充滿信心，而這會深受祂的喜悅。

當你開始為某些事禱告，譬如，要為得醫治禱告時，通常不會馬上看到祂的祝福。你擁有祂話語中的應許，但你如何知道祂會履行它們呢？你必須測試這些諾言，你得向上帝挑戰。祂甚至告訴我們：「至於我手的工作，你們可以求我命定（原文作吩咐我）。」⁸ 因此，你可要求祂實踐祂說的話。預期祂必會回答，因祂已承諾過了。你要相信主。祂言出必行，因此用祂的應許來提醒祂。信靠那些應許，不要在任何時刻懷疑祂

是否會回答你，因祂一定會的。祂必須回答，祂想要回答。相信祂吧。

耶穌說：「凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。」⁹ 「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」¹⁰ 我們只須相信祂的應許，禱告，然後預期祂會回答。



上帝不但能醫治你， 祂想要醫治你。

「信心的考驗」

信心是醫治的一大要素，即知道上帝愛我們，關心我們的健康和快樂，無論情況如何，祂都一定會照顧我們的。不過，在祂醫治我們之前，祂經常會考驗我們的信心，因為祂想要看看我們是否願意相信祂的應許，並會繼續愛祂、信靠祂，即使我們以為我們也許永遠也得不到醫治也好。在祂以醫治來嘉許我們之前，祂想要先看看我們是否願意以信心來尊榮祂。

長期患病，有時會是個相當

嚴厲的考驗。不幸的是，這種試煉有時會導致怨恨，甚至對上帝懷恨於心，因為上帝沒有按照那人所希望、或以為祂該做到的那樣來醫治他。「上帝不愛我，祂不在乎我，因為祂不願醫治我！」這種反應和信心正相反，而「人非有信，就不能得上帝的喜悅；因為到上帝面前來的人必須信有上帝，且信祂賞賜那全心尋求祂的人。」¹¹

上帝能夠、且想要醫治我們，但我們首先必須決定願意依

照祂的旨意成就，毫無保留地接受祂認為對我們最好的選擇。同時，我們也要盡一己之力，首先糾正在肉體或靈性方面可能招致疾病的任何因素。然後，我們就可以禱告，信任上帝會醫好我們，那樣我們就必會得到成效。■

1. 瑪拉基書3:6
2. 耶利米書32:27
3. 羅馬書10:17
4. 馬太福音8:2-3
5. 約翰福音14:14
6. 詩篇84:11
7. 彼得後書1:4
8. 以賽亞書45:11
9. 馬可福音11:24
10. 約翰一書5:14-15
11. 希伯來書11:6

醫治者

維珍尼亞·布蘭特·博格

有人曾請我去為一位少女禱告，她臥病在床已有八年之久，生活完全無法自理，情形可憐而又無望。醫生們最後說，他們實在愛莫能助。

我和先生去探望她和她的家人，與他們住了十天，花了不少時間為她禱告。我一直在想：「主啊，曾有那麼多人為她禱告，其中不乏有上帝醫治恩賜的人。」我們面對的情況是如此嚴重，我感到既迫切又渺小。

我打開聖經，找到我最喜歡的經文之一：「祂曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。」¹——這是針對過去、現在和將來一切醫治的應許。我同時注意到前面的一句

經文：「自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的上帝。」²

就在那時，我領悟到這個女孩的醫治，與我或其他為她禱告的人關係不大。我們能做到的部分，只是把這件事帶到上帝面前。醫治她的是上帝，我們不能信靠自己的能力或力量。無論我們覺得自己如何，醫治病人和使死人復活的，都只是上帝。

我請我先生來，我們一起讀聖經。然後，女孩的爸媽也進來房間，我們一起為她禱告。憑著我們對上帝的誠心和信心，我們對她說：「我們奉拿撒勒人耶穌的名，叫你起來行走。」³——而她果然就做到了！她從床上起來。過去八年，她從未下過床，可是現在她起來，並開始行走！這證實上帝有能力醫治任何人。 ■

1. 哥林多後書1:10

2. 哥林多後書1:9

3. 使徒行傳3:6

聖經中有關醫治的應許

我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。

——詩篇103:2-3

我耶和華是醫治你的。

——出埃及記15:26

耶和華說：我必使你痊愈，醫好你的傷痕。

——耶利米書30:17

耶穌基督醫好你了。

——使徒行傳9:34

出於信心的祈禱，要救那病人，主必叫他起來。——雅各書5:15

你們要彼此認罪，互相代求，叫你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量，是大有功效的。

——雅各書5:16

我的第一個奇蹟

查克·德蓋都口述，
妮柯絲·瑪婷奈茲執筆

許多年前，我第一次遇到家庭國際基督徒聯會的義工時，他們正需要地方過夜，我便邀請他們到我的家暫住。我並不立即明白他們對我所說有關耶穌的一切事，心裡仍有懷疑。

然後，一件事情發生，改變了這一切。



一天早晨，我照常出去慢跑，突然腰痛得直不起身，而且越來越厲害。到了晚上，我開始發高燒。我到醫院向醫生解釋我的症狀——有尿血、疼痛、發燒。醫生初步診斷，是嚴重的腎結石。在做更多些檢查之後，醫生請我回家，等待第二天的檢查結果。

身心俱疲，我回家休息，把我的病痛告訴來訪的「家庭」義工。他們建議為我禱告，但我倔強地對他們說：「不用了，我覺得自己沒那麼多信心。」

他們只是微笑，並說：「好吧，那我們也為你的信心禱告！」

他們祈求上主使我能快速而完全的康復，又從聖經閱讀一些有關醫治的經文，請耶穌實現它們，就如它們是上帝特別要給我的應許一樣。接著，他們又祈求上帝去除我的不信。

睡覺前，我發現自己竟一遍又一遍地閱讀那些經文，慢慢地，心裡感到平安。一粒小小的信心種子，開始在我心裡扎根。

第二天早晨，我感覺好多了，就先去辦公室上班，然後去醫院做更多檢查。醫生顯然很困惑，他重覆查看檢查的結果，最後把它遞給我，想對我解釋。但我早已知道——X光片沒有顯示任何東西！我已痊癒了！

醫生說，第二次檢查的結果，幾乎像是另一個人的檢查記錄。但我知道什麼事發生了，那只能是一個奇蹟。

不但是我身上的疼痛消失，所有的腎結石症狀也不再，取而代之的是信心。那天晚上，當我和「家庭」成員一起閱讀聖經時，我以新的角度來閱讀它。它不再僅僅是個啓迪智慧的泉源，而更像耶穌所說的，它「是靈，是生命」¹。那拯救了我生命的話語，將我帶進一個美好的新生命。

查克·德蓋都是家庭國際基督徒聯會在菲律賓的成員。

1. 約翰福音6:63

醫治的方式、 原因和時間

曾有很長一段時間，我試圖理解上帝醫治的方式、原因和時間。我想把它簡化為步驟清晰的醫治公式，這樣，我就可以說：「如果你想得到醫治，按照這些步驟去做就行了。」可是我最後發現，事情並非如此。

如果兩個人遵循同樣的步驟，其中一人可能會得醫治，另一個人則可能不會得醫治。沒有任何兩個人是一樣的，而上帝在每個人生命中所動的工都不一樣——不僅在醫治方面，還有我們的環境，祂想要教導我們的功課，祂讓我們經歷的考驗，以及祂賜給我們的祝福，都不一樣。

當我們領會這一點時，就會更了解為什麼有時候祂會醫治我們，但另一些時候卻不會，至少不會馬上醫治我們。

上帝的智慧在動工

我們每個人都是肉體與靈魂的神奇複雜結合體。我們的造物主了解有關我們的一切——我們的每個念頭、弱點、快樂和需求。祂知道我們需要經歷哪些考驗和試煉，才能發揮我們的最大潛力。祂按照祂所知道我們的需要，量身訂做來讓我們經歷這些事情，不多也不少。我們經受的病痛也是一樣。

兩個人患的病可能是一樣，他們也都為得到醫治而禱告，但一個人也許會馬上得到醫治，而另一個人卻不會。這是否表示，立刻得到醫治的人比另一個人在靈性上更堅強，或與上帝更親近呢？情形不一定是這樣。上帝允許這兩人患病的原因，從開始可能就不一樣。如果原因不一樣，那麼祂選擇醫治他們的方式和時間，也就會不一樣。

對得到醫治有信心

二十多年來，我曾患有一種嚴重、且被人認為是無法治癒的眼疾。不過，我認為自己有信心得到醫治。過去幾年，我眼睛的狀況已部分好轉，事實上遠超過醫生的預測。但我仍不知道自己什麼時候會得到完全的醫治。然而我毫不懷疑，遲早會得到醫治。如果上帝不想要現在完全醫治我，那麼祂便不會給我馬上得到醫治的信心，但我有信心最終一定會得到醫治。

我可以把自己的生命、健康和眼睛交託給上帝，因為我相信祂的愛，知道祂的行事方式和思想，高超過我的行事方式和思想¹。我相信祂知道什麼對我最有好處，祂會根據祂的計畫和時間來醫治我。對我來說，那是最好的一種信心——知道上帝在掌管一切，相信祂會使一切最後盡都如祂所願，並

1. 以賽亞書55:8-9



期待祂在我得到醫治以前，會一直扶持照顧我。

問題不僅在於我們是否有信心得到醫治，而是在於我們是否有信心接受上帝對我們生命所做的任何安排。我們必須在自己所處的情況中找到、並接受羅馬書8:28的道理，那就是，「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」在任何情況下，只要我們信靠上帝、且不放棄，最後都會結出好的果子。

上帝安排的時間

有時，上帝不馬上醫治我們，也許是因為祂知道我們在患病時，更願意接受祂想要教導我們的功課。祂若尚未準備好醫治我們，我們又怎可能有信心得到醫治呢？信心是上帝的恩賜，祂要等到祂準備好去醫治我們時，才會給予我們信心。在這種情況下，祂要給我們的

信心是去忍耐，以積極的態度來看我們的情形。等祂準備好要醫治我們時，祂就會給我們得到醫治的信心了。

也許你在得到醫治方面的信心微小，但你可經由閱讀話語來改善——信心建立在研讀上帝的話語上。或許，上帝醫治你的時候還未到，祂想要你先學習一些功課。又或許，祂想要你用你來為別人樹立一個好榜樣。無論情況如何，當你有真正的信心時，無論自己是否得到醫治，都會信靠上帝，按照祂在你的情況下指示你去做事。

盡你的本份

當我們生病時，上帝有能力介入，使我們恢復健康，減輕不適和疼痛，扭轉疾病造成的傷害，甚至消除生病的原因。有時，祂會選擇以超自然的方式來這樣做，就如

數以百萬計的人曾有過的經歷那樣。但一般來說，祂會選擇使用祂已訂立的自然法則，期望我們盡力遵守它們，來得到醫治。這包括適當的飲食，經常有適度的運動，充足的睡眠，盡量減少緊張壓力，保持清潔衛生，預防意外等。而當我們生病時，我們會盡力讓自己的身體得到康復所需要的一切。祂很少會超越祂所訂立的自然法則，來為我們做我們本身做得到的事。

當身體不適，首先了解問題和造成問題的原因，通常是你得到醫治的第一步。最好的辦法，就是禱告。請求上帝告訴你，起因是哪些肉體或靈性上的問題，以及你能如何糾正它們。好醫生是診斷疾病的專家，因此請問一位或多位醫療專家的意見，通常也是在盡我們的本份。這麼做並不會取代信心，以及上帝施展奇蹟的醫



治大能。而是，在我們對自己的情況和選擇有更清楚的理解後，使我們更容易明白上帝可能想要在我們的特殊情況下如何動工。因此我們可憑自己的信心和禱告，做明智的決定。

個人的安慰

知道你可以禱告，從上帝那裡獲得祂特別要給你的充滿愛、安慰、鼓勵和指引的話語，能幫助你較易忍受病痛。對於上帝在你生命中正在做的事，你不必懵懂無知，也不必承受未解之謎的煩惱。你可以禱告，從祂那裡得到正是你當時所需要、給你個人的訊息，來鼓勵你。

祂能充滿愛地向你解釋，祂為何允許你繼續生病，還有祂想要你去做的事，以確定獲得祂的醫治。信心來自聽聞上帝的話語，

不只是祂記錄下來的話語，也包括祂可以特別給你本人、充滿鼓勵、教導和指引的話語。

祂很渴望對你說話。祂想要減輕你的負擔，讓你較易承受你的病痛。祂愛你，必不叫你受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你開一條出路，叫你能忍受得住。² 那條出路，經常來自祂給你個人的安慰和鼓勵，使你能穿越風暴，進入更明亮的一天。

有時候，一個這樣的訊息就足以讓你大受鼓勵了，但你若病情嚴重或久病纏身的話，你會想要經常禱告，請求上帝指示你任何更進一步的指引或鼓勵，因為環境或情況會改變。如果你對祂給你的話語、應許或解釋有任何疑問的話，就再請問祂吧。祂永不會厭倦回答你的問題。祂喜歡減輕你的負擔，因為祂非常愛你。讓祂透過預言對你的心說話，來

承受你的重擔，緩和你的痛苦和減輕你的負荷吧。

（你若想進一步了解預言的恩賜以及它對你的益處，請閱讀 Aurora Production出版的《活躍人生》叢書中之《聆聽天堂的聲音》一書。你可寫信至第二頁的地址郵購。）

瑪利亞·芳婷和她的丈夫彼得·阿姆斯特丹，共同領導家庭國際基督徒聯會。■

1. 哥林多前書10:13

信心



——所有權狀

大衛·布蘭特·博格

英皇詹姆士國王欽定版聖經希伯來書11:1這麼說：「信是所望之事的實底，是未見之事的確據。」「實底」是由希臘文hupostasis一詞翻譯而來。將近四百年前，新約聖經是由希臘文翻譯成英語的，當時hupostasis一詞讓翻譯者們大惑不解。這個詞不見於希臘古典文學作品，似乎是個商業用語。他們當時唯一可以肯定的是，它指的是相當實在的東西，於是，就把它翻譯成了「實底」。

幾百年後，考古學家在以色列北部發現了一個被燒毀的客棧遺蹟。他們在那裡找到一個裝有重要文件的小鐵盒，鐵盒子屬於一位羅馬貴婦。顯然，她在巡視自己在當地的財產時，曾住在這家客棧裡。盒子裡多數文件的大標題，都寫有hupostasis這個字。這些文件全是她的所有權狀。這位羅馬貴婦也許從未見過自己的那些財產，但她知道它們是屬於她的，因為她可以用所有權狀來證明。

因此，信心是什麼呢？信心就是所有權狀。如果那些聖經翻譯者當時知道這個詞的意思，那句經文也許會翻譯成這樣：「信心乃是所望之事的**所有權狀**。」

如果你曾為某件事祈求過上帝，但尚未見到答覆，別擔心。如果你真有信心，那就如手上已擁有了上面寫著你的名字的所有權狀。它已經屬於你了，你遲早一定會見到它的。■

雙重拯救

通過耶穌基督在十字架上的受難，上帝不僅賜給予了人類靈性上的救恩，還有肉體上的醫治。「因祂受的鞭傷，我們得醫治。」¹

病痛有如體驗到一點地獄；而得醫治則有如體驗到一點天堂。醫治是永生、身體更新、疾病治癒的一個樣品，有如體驗到一點復活一般。

——大衛·布蘭特·博格

認識那位偉大的醫生

如果你尚未認識那位能使你快樂和身心、靈健康的「偉大醫生」，現在就可做以下這個禱告，請耶穌進入你的心裡和生命中：

親愛的耶穌，我現在接受您這份愛、寬恕和救恩的禮物。請您進入我的心中，幫助我在生命中體驗到您行奇蹟的力量。阿們。

1. 以賽亞書53:5

觸摸到耶穌

羅麥克

「只要我能觸摸到耶穌，我知道我就一定會被治好的。」

一天，耶穌正前往一個女兒病重的人的家裡。眾人如往常一樣地跟著祂，圍繞在祂身旁。人群中有一位婦人，患血漏的病（血崩）已有十二年了。

長年以來，她看過一個又一個醫生，但都無法把病治好。她把所有的錢都花在治病上，也為此吃了不少苦，但血仍舊止不住。

這位迫切的婦人心想：「啊，只要我能觸摸到耶穌，我知道我就一定會被治好的。」

遠遠地看到耶穌要來了，她急忙朝祂走去。人人都在拼命想要靠近耶穌，所以想要穿過擁擠圍觀的群眾並不容易。但那念頭依然強烈地驅使著她，她就是非得觸摸到祂！

最後，她總算到了與耶穌可及的距離，她伸出手去，指尖勉強強地碰到了耶穌長袍的衣邊。就在她觸碰的一瞬間，那折磨了她多年的血崩立刻完全止住了。一股健康的感覺，溫暖而奇妙地席卷了她的全身。她知道自已終於被治癒了！

耶穌停下腳步片刻，祂感覺到醫治的力量從自己身上流出，就轉身望著人群，問道：「誰觸摸了我？」

「有那麼多人擠在您身旁，」祂的門徒不解地回答說：「您卻問誰觸摸到您了？」

但耶穌早已知道是誰觸摸了祂，就轉過來看著那位極為震驚了的婦人。

那位婦人仍在為剛才發生在自己身上的事而震顫不已，她仆倒在耶穌腳前，把事情的始末都告訴了耶穌。

「妳的信心救了妳，」耶穌告訴她說：「平平安安地去吧。」她能得醫治，不是因為觸摸到耶穌的衣服，而是因為她的信心。

那位婦人把自己的一點點信心付諸了行動，其結果造成千古迴響：「你的信心救了你！」

當時圍繞耶穌的群眾，人數大概有幾百人，其中肯定有許多人需要醫治。然而，這位婦人與其他那些人的不同之處，就是她全心相信，在其他一切方法都無效時，耶穌能夠幫助她。因此，她憑自己的信心採進行動。就在她一觸摸到耶穌的那瞬間，她被奇妙地治好了。

摘自《寶藏》，版權為家庭國際基督徒聯會所有。■

通往榮耀的漫長之途

瑪麗安·拉維格尼

我以前從未想過自己會患上危及生命的疾病，所以，當我六年前被診斷得了克隆氏症，這讓我非常難以接受。克隆氏症是一種侵害腸胃消化道的自體免疫性疾病，當時尚無有效藥物或外科手術可以治癒它。我那時才二十四歲，且有個四歲大的兒子。

我嘗試過的所有自然療法，都無法阻止病情惡化。我不但常常感到劇痛，而且四年來幾乎都是臥病在床。我體重曾減輕百分之四十，只有三十五公斤（七十七磅），以致面對可能死於營養不良的危險。

長期患病，同時也逐漸涸竭了我對生命的熱情。我覺得自己有如一個無用的人，而且是家人的極大負擔。上帝為什麼讓這樣的事發生在我身上？像我這樣一個羸弱、臥病不起、情緒不穩的人，對祂又有些什麼用途呢？

當我的身體和情緒都處於最脆弱的情況下時，我那始終支持我的家人和朋友們幫助我，使我沒有在精神和心靈上放棄。他們還鼓勵我仍可以透過禱告去幫助別人。於是，我不再禱告自己能得醫治，而是祈求上帝以這種方式來使用即使是如此病重的我，而我的復原也就此開始了。我並沒有在一夜之間就得到醫治，但我心裡充滿平安，並準備好接受上帝為我做的任何安排。

幾個月之後，一種新的醫療方法上市，當我禱告是否該採用它時，耶穌告訴我，祂會使用這個新療法來幫助我完全康復。慢慢地，我的腸道開始修復，第二年，我逐漸恢復正常的體重。新療法再加上適當的飲食和許多禱告，緩解了我的克隆氏症，把我從死亡邊緣拉了回來。對此，我實在感恩不已。

經由耶穌無窮盡的愛與眷顧，還有我生命中那些關愛我的人，我度過了那極其艱難的五年。我相信，我從這樣的經歷中受益良多。最棒的是，它使得我與耶穌更加親近了，比我以前認為可能的還要親近。

現在，我可以和使徒保羅一樣，說：「我想現在的苦楚，若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。」¹

瑪麗安·拉維格尼是家庭國際基督徒聯會在加拿大的成員。■



完全康復後的瑪麗安，與她的兒子戴文合影

1. 羅馬書8:18

透過禱告來行動

一種靈性鍛鍊

為別人禱告，是把愛心付諸行動的一種大有效力的方式。你不僅是想到他們，想要幫助他們，而且還在採取行動。世上有數以百萬計的人可以證明，禱告的確能改變事情。禱告能感動上帝的手和心，去做我們祈求的事。事情並不總是立刻發生，但那些禱告最終都會得到回答，以上帝所知的最佳方式，使相關人士得到益處。

禱告不僅讓得到禱告的人受益，也讓你受益。當你為他人禱告時，會為你帶來信心及積極的心境。因為禱告時，你的注意力集中在上帝的美善和力量上，並且在期待祂的回答。你透過禱告顯示出你有信心，而這麼做會討上帝的喜悅，使祂採取行動，在某種情況或某個人的生命動工。祂愛你，也愛你為之禱告的人，祂也想要造成積極的改變。你的禱告釋放出上帝的能力。

首先，你可列出你所關心和需要上帝幫助的人名。他們也許在生病、遇到了意外、很孤獨、經濟困難、身陷危險，或遭受損失等等。這些人可包括你認識的人，也可包括你從新聞報導或別人那裡聽說到的人。

輪流為每一個需求禱告，從聖經中找些適合的應許，請上帝來實踐（請看第六頁的範例）。這樣從上至下，禱告大約十至十五分鐘，為每個人禱告一分鐘左右。

每天在這列單上添加你發現有需求的人。名單會不斷加長，你也許無法在預定的時間內為所有人禱告。那麼就先為情況最嚴重及緊急之事禱告，剩餘的時間，再盡量為其他的人禱告。為所有的人禱告完之後，再次從頭開始。

當上帝回答了你的禱告時，要為此感謝祂，然後，就把該請求從每天的禱告清單中移除。你也許會想要把這些已被回答的禱告，列成另一個清單。這樣，在你開始禱告之前，可以先花點時間回顧一下，來鼓勵你的信心，確信上帝也會回答你禱告列單上的其他需求。

養成每天為他人禱告的習慣，不僅會幫助改善別人的生活，而且當你看到上帝動工時，這會使你的信心增長，你的靈性生命也會變得更為豐富。■

另一種醫治

卡琳·腓立普斯

有些人長期患病，經過禱告，也沒有立刻得到醫治。我就是一個上帝覺得不宜立刻得到醫治的人。

藥物可以幫我緩解免疫系統失調造成的最糟症狀，和其他慢性疾病導致的不良狀況，然而就是無法治癒我的病。對我來說，雖然長期有病痛，但能有上帝的幫助和安慰，就是一個奇蹟。儘管我現在仍身患重病，上帝卻讓我的生活快樂又充實。

上帝有時會將疾病連根拔除，但祂還有另一種醫治。這種醫治延續不斷、塑造人、使人成熟，教導人更有深度的功課，使人對他人更有憐憫心。

儘管生病，我萬分感謝上帝賜給我一個非常快樂的生活。我可以說，比我患病以前還要快樂。

當然，我非常有福氣，因為有親近的家人和朋友們，給予我極大的幫助和支持。我的疾病引發他們表現出奇妙無比的愛，和自我犧牲的驚人能力。

因此，這也是個奇蹟。上帝允許我們之中的一些人經受病痛，長期來說，不但改善了我們的生命，也讓他人有機會表現出他們最好的一面。這種情形，也許是上帝更好的安排，甚於讓我們立刻得到醫治。

患病也使我對他人更有憐憫心。它使我懂得更顧慮他人，並花更多時間來省思。它使我在做事情時，先檢視一下自己的動機。在這之前，我只專注著去做事，很少去思想自己為什麼做那事。我的病還使我非常感激我以前視為理所當然的事，為我帶來單純的平安和更大的信心，使我的生活變得更加美好。■

患病時的禱告

耶穌，當我生病時，您總是在我身邊，照料我的每個需求，並用溫柔的低語向我保證：「你稱為健康的奇蹟就要來到了，之後，你將更加珍惜它。」有您和我在一起，我會堅持下去。當我疲倦時，您擦去我額上的汗水來鼓舞我，給我力量和勇氣。有您和我在一起，我會繼續下去。

聖經精粹

耶穌醫治的大能

大臣的兒子病危

約翰福音4:46-54

從屋頂縫入房內的癱子

馬可福音2:1-12

癱瘓了三十八年的人

約翰福音5:1-16

手枯乾的人

路加福音6:6-11

百夫長的僕人害病快要死了

路加福音7:1-10

睚魯的女兒起死回生

馬可福音5:22-24, 35-43

十個癲瘋病患

路加福音17:11-19

瞎子

約翰福音第九章

拉撒路從死裡復活

約翰福音11:1-46



來自耶穌的愛

隨時的幫助

我不希望你以為在你患病之時，我卻袖手旁觀。你在那裡，我在這裡，眼睜睜地看著你受苦。事情從不是這樣，而現在我也絕對不希望是這樣。

看到你身受痛苦，我的心都碎了。因為你不僅在肉體上感到痛苦，還有隨之而來的精神與靈性上的打擊，並有無助、無望和絕望的念頭。請千萬相信我，我絕不會允許任何事發生在你——愛我的兒女身上，會是對你無益的。你要堅持信靠這個應許。

我就在這裡，我知道你很痛苦，我能體會，我就在你身邊。我並不那麼遙遠，我環繞著你，盡我所能的撫慰你。我每分每秒都不會離開你。

在你痛苦時，我要為你帶來甜蜜的舒緩。在你苦惱時，我要成為你的安慰者；當你疑惑時，我要激發你的信心；當你處於最黑暗之時刻，我要成為你的指引明燈；在你受苦之際，我要做你的安全避難所；在你感到空虛時，我要成為你所有的一切。