

改變你的生命 改變你的世界

activated

活躍人生

第十一卷 第十二期

人生的意義，就是為了愛

給出最好的，也會得到最好的

遠離黑暗，迎向光明

第一個聖誕節帶來的改變

聖誕蝴蝶

上帝令人驚異的徵兆



編者的話

對不同的人而言，聖誕節具有不同的意義。

對某些人來說，它是個享受親友團聚的時間，是愛與被愛的時刻；然而對另一些人來說，卻是一年中最高最孤獨的時候。

對某些人來說，它意味著家庭的溫暖與安全；然而對另一些人來說，卻只會讓他們想到自己所沒

有、甚至或許永遠都不會有的一切。

對某些人來說，它是一年中賺錢的機會；然而對另一些人來說，則似乎是不可避免的財務災難——一個需要花數個月時間才爬得出來的超支深坑。

對某些人來說，它會引起深思；然而對另一些人來說，則是盡情歡樂、忘卻一切的時候。

對某些人來說，它是揮霍金錢贈送親人禮物、同時獲得禮物的機會；然而對另一些人來說，則是向貧窮的陌生人奉獻自己、不求回報的機會。

對某些人來說，它充滿美麗的彩燈和鮮豔的裝飾品，讓他們可一年一度的短暫地逃避至一個只有歡欣與開心的世界；然而對另一些人來說，它則是對未來某個應許的盼望，有朝一日，所有的錯誤都將被糾正，真正實現「在地上，平安歸於祂所喜悅的人。」¹

對某些人來說，它是一個身穿紅色套裝、留著長白鬍子的快活老人，嘴裡說著「呵、呵、呵！」，並在使孩子們的願望成真；而對另一些人來說，它則是一個躺在馬槽裡的男嬰，要使上帝的願望成真。

對我們《活躍人生》全體同仁來說，聖誕節是與世界各地許多人一起慶祝耶穌誕生，並和他人分享耶穌之愛的機會。我們希望本期《活躍人生》雜誌，能幫助你度過一個最快樂、又最有意義的聖誕節。

願上帝祝福你，並使你不但在聖誕期間、並於來年每天都在造福他人。

基斯腓立普斯

《活躍人生》編者謹上

歡迎您訂閱《活躍人生》雜誌！請利用郵政劃撥帳號50066302訂閱，戶名為宏昀股份有限公司，一年訂閱費為新台幣600元，兩年為新台幣1200元，以此類推。請在劃撥單上註明您的姓名、電話、通信地址，及訂閱年數。如欲使用信用卡訂閱，請與本雜誌分發者或本公司連絡，以便處理細節。

您若有興趣訂購內容廣泛之書籍、視聽產品，來餵養您的靈魂、激發您的精神、加強您的家庭、為您的孩子提供快樂的學習時間，請與我們以下之分發單位聯繫，或請您瀏覽我們的國際網站：

www.activated.org

宏昀股份有限公司出版發行
251 台北縣淡水鎮興仁路9號
電話：(02) 2808-5372
傳真：(02) 2808-5389
讀者服務專線：0800300006
e-mail: info@goldensp.com
網址：www.goldensp.com
郵政劃撥：50066302
戶名：宏昀股份有限公司

Activated Ministries

PO Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
USA
Toll-free: 1-877-862-3228
E-mail: info@actmin.org
www.activatedonline.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
E-mail: activatedEurope@activated.org

Activated Australia

+61 2 8011 4345
Email: info@activated.org.au
www.activated.org.au

主編	基斯腓立普斯
本期譯者	張雅各、徐玲
美術設計	松岡洋子、馬柯
發行人	魏德勝

© 2010 Aurora Production AG
All Rights Reserved. 版權所有，
翻印必究

www.auroraproduction.com

文內聖經章節摘自《和合本聖經》、《當代聖經》、《現代中文譯本聖經》或《聖經新譯本》。

1. 路加福音2:14

活在心中的 聖誕

心中沒有聖誕節的人，是 不會在聖誕樹底下找到它的。——羅伊L.史密斯(Roy L. Smith)

聖誕節不是一個日期而已，而是一種心靈狀態。——瑪莉·艾倫·潔斯(Mary Ellen Chase)

聖誕節是點燃大廳好客之火、在心中燃燒溫暖人心的愛火之季節。——華盛頓·歐文(Washington Irving)

在這個全世界同時計畫參與愛的行動之時節，是祝福的！——漢彌敦·萊特·馬別(Hamilton Wright Mabie)

你若停下來，不去拆開禮物，只是聆聽，愛就會在聖誕節充滿你的房間。——某位名叫巴比的七歲男孩

聖誕節是永恆的，不只是一天而已，因為愛、分享和給予，不該被收拾起來像鈴鐺、彩燈和金屬箔裝飾品一樣，放在架子上。

你為他人做的善事，對你自己也有益處。——諾曼·韋斯利·布魯克斯，《讓每一天都成為聖誕節》(Norman Wesley Brooks, "Let Every Day Be Christmas")

今年十二月，請記住，愛比金子更貴重！——約瑟芬·道奇·達斯科姆·培根(Josephine Dodge Daskam Bacon)

使他人生活快樂，分擔彼此的重擔，減輕他人的負擔，慷慨地把禮物贈送給空虛的心靈和生命，此中之樂，對我們來說，就是聖誕節的神奇。——W.C.瓊斯(W. C. Jones)

聖誕節發生在人的心裡。它是向別人敞開我們的心，把我們的時間和精力奉獻給別人，當有需要時寬恕別人，真心接納他人原本的模樣。它是為他人做耶穌曾為我們做過的事，讓上帝的靈支配我們的心，在我們與他人的互動關係上，讓祂的愛佔最重要的地位。——羅伯特·賴德(Robert Rider)

聖誕節的真諦是打開我們的心，甚於打開我們的禮物。——珍妮絲·梅德特理(Janice Maeditere)

聖誕節的精神能滿足人類最大的渴望。——洛林A.舒勒(Loring A. Schuler)

在聖誕節期打開你的禮物，但請在來年裡，都為你收到的禮物而感恩吧。——羅琳達·露絲·洛溫(Lorinda Ruth Lowen)

聖誕的訊息在告訴我們，那可見的物質世界與不可見的屬靈世界，是息息相關的。——作者不詳

這個世界因為過多的憂慮而日益衰老，但在聖誕期間，它永遠是年輕的。——菲利普·布魯克斯(Phillips Brooks)

不要讓聖誕節成為商人手中的交易商品，或只是閃亮的裝飾、鈴鐺、冬青枝花環和膚淺的快樂，而要在那幼稚的魅力之下，探求靈魂和思想的滋養食糧。讓我們在複雜的人生迷宮裡，跟隨那更仁慈的道路，從一位殉道的「夢想家」那裡為世界帶來和平的時代。——瑪德琳·莫爾斯(Madeline Morse)

遠離黑暗，迎向光明

喬安娜·漢森

耶穌是光

在黑暗中行走的百姓，看見了大光；
住在死蔭之地的人，
有光照耀他們。——以賽亞書9:2

興起，發光；因為你的光已經來到！
耶和華的榮耀發現照耀你。日頭不再做你白晝的光；
月亮也不再發光照耀你。耶和華卻要做你永遠的光；
你的上帝要為你的榮耀。——以賽亞書60:1, 19

生命在祂裡頭，這生命就是人的光。
——約翰福音1:4

我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，
必要得著生命的光。——耶穌，約翰福音8:12

平安夜到了。一個月以前，挪威的太陽就已消失在地平線下，要到明年元月中旬才會再次露面。不過，在一年中這段時間，挪威並不像人們想像的那麼陰鬱沈悶。白雪覆蓋的大地，輝映著月亮和星星的光輝，太陽反射的光線在夜空中舞動，其色彩之美，可讓你驚嘆不已。

今年的天空，難以置信地美麗而澄澈。我曾花很多時間坐在寬大的窗前，眺望著海洋和海島。我一直對中午時分長留天空的一種特別「藍光」而感到著迷，它讓那些我熟悉的物體，呈現出一種別緻而迷人的韻致。

冬至才過四天，但是變化卻非常大。在這之前天空的色彩是濃烈而炫目——橙褐、暗紅、深紫和藏青。現在，則變得輕淡柔和——粉紅、淡紫和淡青。再過不久，太陽就要露出地平線了。

黎明前是最黑暗的時候，我們因為種種原因而懇切等待光明來臨。正如地球的地軸傾斜，使我們暫時看不到太陽一樣；我們天生有罪的人性，也使上帝的面隱藏不露。¹ 但當耶穌誕生以後，一個新世代降臨了。上帝將祂的愛和真理之光照在世上，為凡接受祂的人，帶來新的希望、新的生命和新的開始。

聖誕快樂！祝你有個快樂的新開始！

喬安娜·漢森是家庭國際基督徒聯會在挪威的成員。■

1. 以賽亞書59:2

給耶穌的生日賀卡

麗莉·妮薇

三年前，我開始寫聖誕賀卡給耶穌——或許該說是生日賀卡。

我是在讀了一篇有關可直接或間接送生日禮物給耶穌的文章之後，有這個想法的。這些禮物包括讚美之禮——讚美祂的愛和可靠的照顧；信心之禮；服務他人之禮；仁慈、寬恕和傾聽他人心聲之禮等等。

文章中述及的這些禮物，觸發我的思考。耶穌最想從我這裡得到什麼樣的禮物呢？在祂生日那天，我能送給祂什麼禮物，對祂來說最有意義呢？

到了寄出聖誕賀卡時，我拿起筆，也寫給耶穌一張。

親愛的耶穌，我開始寫道，生日快樂！……

在過去幾個聖誕節，我向耶穌承諾做的有些事情是一次的行爲。有些事，我希望在來年或一直做下去，或無限期地做下去。這些事，沒有一件需要花錢，不過，大都需要花時間，或需要付出一些小小的犧牲。我相信，所有這些事都會帶來永久的益處。

去年，我在12月12日那天，寫給耶穌一張生日賀卡。我的計畫是從那天起，一直到平安夜，每天都送給耶穌一個不同的禮物。

假如你好奇想知道的話，以下是我今年要送給耶穌的一些禮物：

- ✓ **信心**：把我的擔憂和恐懼交給上帝，相信祂對我生命的計畫，一定有最圓滿的結果。
- ✓ **愛**：愛一些最近似乎難以讓人去愛的人。
- ✓ **寬恕**：寬恕某位甚至未意識到傷害了我的人。
- ✓ **鼓勵**：在他人身上找出他們的優點，並因此讚揚他們。
- ✓ **支持**：盡力去幫助他人發揮他們所有的潛能。
- ✓ **禱告**：來年一年中，忠心地爲朋友和家人禱告。

我的禱告是，即使在聖誕過去很久以後，這些禮物仍將繼續造成積極的影響。麗莉·妮薇是家庭國際基督徒聯會在中南亞的成員。 ■

讓我們記住，聖誕之心，乃是一顆給予之心，一顆先為他人著想的敞開之心。嬰孩耶穌的誕生，是歷史上意義最重大的一件事，因為它意味著將那充滿愛的醫治良藥，傾注在這個有病的世界裡，兩千年來它已改變了各形各色的人。在所有那些裝得滿滿的包裹底下，跳動的正是這顆聖誕之心。——喬治·馬太·亞當斯 (George Matthew Adams, 1878—1962)

你能給出一些愛嗎？

施艾玲

去年聖誕節，一位醫生邀請我們全家去為十幾位老年病患表演。結果，由於健康理由，只有五個人能到場。

在我們曾經有過的表演活動中，這次觀眾人數最少。然而，那些滿佈皺紋的臉上所綻放的美麗微笑，讓我們覺得，所付出的時間和辛勞是值得的。表演過後，我們前去拜訪幾位較為體弱的居家老人。一位靠著助行器行走的婦人出來歡迎我們，並帶我們到她暗黑的小房子裡。我和她一起坐在她的床邊，我們用當地方言為她唱了一些聖誕頌歌。離開時，她透過一扇小窗戶向我們揮手，她的微笑讓我禁不住熱淚盈眶。在回家的路上，我想到她和其他一些人——孤獨、貧窮、患病、渴望著愛，我自己的問題變得似乎瑣碎而不關緊要了。聖誕節又要到了，它讓我想起，世上有無數的人就像那位婦人一樣。你能給你周圍的某個人一點愛嗎？

施艾玲是家庭國際基督徒聯會在台灣的成員。■



愛的畫像

據維珍尼亞·布蘭特·博格作品改寫

聖誕節又到了。大街小巷和購物區掛滿了聖誕飾物，到處播放著聖誕音樂，商店櫥窗裡也擺滿了聖誕展示品和禮物。

我站在一家商店櫥窗前，觀看著一群栩栩如生的小精靈在跳舞，吹著他們小小的金喇叭，心中不禁暗想，這和聖誕節——上帝的兒子耶穌的生日有什麼關係？為什麼這家商店選擇擺設小精靈，而不是耶穌誕生的場景呢？

然後我突然醒悟到，許多人幻想出聖誕老人和精靈，因為他們很難相信聖誕故事。上帝為什麼要選擇以人的模樣向我們顯示祂自己呢？這麼做似乎不合情理邏輯，然而上帝正這麼做了。當上帝想向我們彰顯祂無限的慈愛時，祂派來一個小小的嬰孩，這嬰孩長大成人後，會教導我們上帝的行事方式，並帶領我們歸向上帝。這個真理既深刻又美好，真值得我們為之慶祝。

維珍尼亞·布蘭特·博格（1886-1968）是家庭國際基督徒聯會創始人大衛·布蘭特·博格的母親。

終極的 聖誕禮物

□ 據大衛·布蘭特·博格作品改寫

聖經告訴我們：「上帝是個靈」¹，又說「上帝就是愛。」² 祂是那偉大的愛之靈，創造了你、我和這個美麗的世界和整個宇宙。然後，爲了向我們顯示祂的愛、幫助我們認識祂，祂派自己的兒子耶穌基督化身爲人，到我們這裡來。

雖然祂註定要成爲「萬王之王」，但祂並未出生在王宮裡，而是出生在一個骯髒的牛棚裡，躺在餵牲口的飼料槽裡。³ 祂的誕生並未獲得當時王公權貴的正式認許，只有幾位窮牧羊人從一群天使那裡得知消息後，來看望祂。「今

天在大衛的城裡，爲你們生了救主，就是主基督。至高之處榮耀歸於上帝，在地上，平安歸於祂所喜悅的人！」⁴

耶穌在三十歲那年開始祂畢生的工作，祂不僅傳揚道理，還生活在普通民眾當中，成爲他們中的一份子，身體力行自己所傳的道。祂不僅幫助他們靈性上的需要，還用很多時間照顧他們肉體上的需求——生病時醫治他們，飢餓時給他們食物。祂的愛不分貴賤尊卑，哪怕因此而名譽受損。⁵ 祂與醉漢、娼妓、罪人、被人拋棄和受壓迫的人爲伍，祂證明出人人都可獲得上帝的愛和寬恕。祂說，救恩很簡單，人只要有孩童般的信心就行了。⁶ 而正確的生活方式只需做到兩件事：愛上帝和愛人如己。⁷

上帝透過耶穌，與全世界的人分享祂的愛。然而祂也愛我們每一個人。祂是那樣愛你，甚至把祂最心愛的獨生子賜給了你，所以你能獲得永生。⁸

你想無疑地確知，耶穌基督真的是上帝的兒子，是得到救恩的道路嗎？是的，你可以。你只需請求祂進入你的心中就行了。你現在就可藉著做以下這個禱告來邀請祂進入：

耶穌，感謝您來到我的世界裡，所以我能體驗天父的愛與寬恕。我現在打開我的心，請您進來。阿們。

1. 約翰福音4:24
2. 約翰一書4:8
3. 路加福音2:7
4. 路加福音2:8-14
5. 腓立比書2:7
6. 馬太福音18:3
7. 馬太福音22:37-39
8. 約翰福音3:16

聖誕 蝴蝶

林恩·松本

「我們在平安夜舉行個聖誕派對吧，」十二月的一天早晨，高橋洋子這樣向丈夫建議。「我想孩子們一定會很喜歡的。」光一沒有回答，只是說很晚才會回來，然後就出門上班去了。

在他公司裡，十二月通常是最緊張的一個月，今年因為經濟疲軟，尤為如此。他不知道，自己有一天是否也會像很多其他人一樣被解雇。才在兩天前，他剛剛參加一位同事的告別聚會。

東京的商業街，已經被彩燈和閃閃發光的聖誕樹裝飾得富麗堂皇，但是，一大清早擠上火車的通勤乘客已是滿臉倦容，儘管一天的生活才剛開始。

光一無法擺脫自己焦慮不安的想法：我要是被解雇了怎麼辦？我們就沒法付房貸了。我們的孩子年紀都還很小……

到了辦公室，打開電腦，開始投入處理他的電子郵件，很快就完全專注於當天的工作了。

下午三點左右，電話鈴響了，是警察打來的。「是高橋先生嗎？很抱歉，你的妻子發生車禍，她正被送到附近的醫院。」

光一從椅子上跳了起來。「我不相信！肯定搞錯了！」他喊道。在前往醫院的路上，他不斷這樣對自己說：「今天早晨，她整個人還好好的！」

在醫院裡，他看到洋子全身用繃帶包紮，並接上一些維生儀器。

她的車子被一輛闖紅燈的貨車撞倒。她現在處於昏迷狀態，一條手臂斷了。

「我們在盡全力搶救你的妻子，但我們不知道她是否能撐得過去。即使她恢復知覺，也會有嚴重的後遺症。」醫生這麼對光一說。

光一久久凝視著他的妻子，然後走出了醫院。他下意識地開始大聲對妻子說：「不要撇下我們！孩子們需要妳！等妳好了以後，讓我們一起去做以前想去做的所有事情！」路人看著他，不知道他到底怎麼一回事，可是他一點也不在乎。

然後他想起，最近洋子開始讀聖經。他也翻過幾次，他必須承認其中有些真理，但他仍認為宗教是給那些太空閒、或性格軟弱之人的。他認為與其投入宗教，人們不如更賣力地工作，為公司或社會多做貢獻。

然而，現在他不由自主、不停地想到上帝。「我不知道上帝是否真的存在。我不知道祂是否會回答我的禱告。不過，如果祂不存在，禱告也就沒有任何意義了。」

不過，他擺脫不了那股強烈的感覺。「洋子一定會希望我禱告的。」

終於，光一開始發自內心、真誠地禱告：「親愛的上帝，如果您真的存在，請您救救洋子。」

就在那時，一隻蝴蝶翩然飛到光一的面前。在牠鮮豔的紫色翅膀上，有著白色和淺藍色的花紋。雖然光一孩提時經常捕捉蝴蝶和其他昆蟲，可是他從未見過這樣漂亮的蝴蝶，而且還是在十二月！



他覺得這隻蝴蝶是上帝要給他的一個徵兆。他心中出現一個明確的訊息：「你的禱告得到了回答！你的妻子一定會康復的！」讓他感到驚奇的是，一股溫暖和平安的感覺充滿了他的心。

光一每天都去探望洋子。五天後，當他去看她時，一位醫生對他說：「你的妻子已恢復了知覺。我們無法解釋！我們發現她的大腦沒有受到任何損傷。」

光一衝進洋子的病房。洋子微笑著，以微弱的聲音向他致意。他告訴她不要說話，但她就是無法自己。

「我身在一個處處花朵綻放的美麗田野裡，一隻可愛的蝴蝶在我身邊飛來飛去。我覺得非常快樂。然後，耶穌來了。祂告訴我，還不是我離世的時候，我需要回來，照顧我的家人。」

聖誕節的前幾天，洋子出院了。平安夜到了，光一下班後，就拿著給家人的禮物，立刻趕回家。洋子和孩子們正在客廳裡，她的手臂仍打著石膏。

「讓我們一起來唱《平安夜》吧！聖誕節是上帝的獨生子耶穌誕生的日子。」洋子說。

光一注意到靠近樹頂有一個新的飾物，那是一隻蝴蝶，和他在醫院外面見到的那隻蝴蝶一模一樣。它怎麼會在這裡？蝴蝶和聖誕節根本無關，又或許有呢？但他對此並沒有再加以深思，因為他很快就沈浸在對妻子康復的喜悅與感激中了。

「是的，上帝的確存在。上帝的心是那麼寬宏而溫暖，祂回答了我的禱告。」

林恩·松本是家庭國際基督徒聯會在日本的成員。■

障

「等一下！」一個女孩在我身後喊道。那是在台灣一個寒冷、陰雨的冬天早晨。我轉過身來，一位和我年齡差不多、身材嬌小的女孩跑了過來：「我以為所有的外國人都會回國過聖誕呢。在這裡，你找不到那種同樣的氣氛。」

「我知道，」我回答說：「但我在這裡做義工。我今年沒有旅費回國過聖誕，不過我在這裡也有朋友，所以我會有個很好的聖誕的。此外，我還有耶穌，不管我在那裡，祂都和我在一起。」

「我聽說過你的耶穌，」那位女孩說：「我是一個佛教徒，我的家人也都是佛教徒。我有一次曾認識一位傳道士，他想使我歸信你們的宗教，但它聽起來過於複雜。我有太多他無法回答的問題。」

「你們的耶穌！你們的宗教！」我總是遇到這個障礙。總是「你的宗教」和「我的宗教」。不僅如此，我逐漸愛上的這些人，似乎很喜歡找新的方法向我提出質疑挑戰。他們並不是不願聽我說，他們確實會聽，而且既耐心又恭敬的聆聽。但我需要找到能讓他們領會的鑰匙，以某種方法使他們知道，認識和接受耶穌並不複雜。突然，我心裡有一股強烈的願望，就如當我最初認識某些人時，經常會有那種願望——那就是告訴她，耶穌並不只是一種宗教，祂是真實的，而且祂愛她。

然後我靈機一動，對了，聖誕節！告訴她聖誕節的故事！

我邀請她去喝杯咖啡，我們走進一家小咖啡館。在那裡，我告訴她耶穌的故事，祂如何來到世上，為我們樹立一個彼此相愛的榜樣。

我還解釋祂在十字架上的犧牲，如何使我們能獲得永生。我們一定談了有一、兩個小時。她會問一個問題，然後我就盡力用聖經和生活中的例子去回答她。她在聆聽，但看來仍不相信。顯然，她無法領會我講的話。

時間有點晚了，我們兩都需要回家。在到火車站的路上，她仍不斷地提出問題。她在誠心地尋找真理，也願意傾聽有關耶穌的事。但我該怎麼做才能讓她感到祂是真實的呢？

天開始下起雨來，她大叫：「啊，糟了！」

「怎麼啦？」我問道。

「我把傘遺留在遇到你之前的店裡了。我該怎麼辦？那還不是我的傘，是借的。」

我想也沒想，就對她說：「你

礙

宋妮亞·伯金斯

拿我的好了。我家裡還有一把。」

她滿臉驚訝，但在感謝我之後就接過了雨傘。

我們繼續交談，直到我們到了火車站。我給了她一張講述有關耶穌對她之愛的傳單。「請想想我們今天的交談，」我對她說：

「如果你決定想要接受耶穌，你只需做傳單背面的那個小禱告就行了。」

「我們今天聊了很多，」她說：

「謝謝你聽我說，又耐心地回答我的問題。謝謝你告訴我聖誕節和耶穌的故事。很抱歉，浪費了你那麼多時間，因為你還是沒有說服我……」

「一點也不出人意外！」我暗想，我已意識到她的感覺。

「可是現在，」她接著說：「我想，我領會到你一直努力要告訴我

的事。不過，讓我感到信服的，不是你說的話，而是你做的事。」

我想不出自己曾做了什麼特別的事。我們不過是坐下來交談，然後一起走，繼續談而已。「我做了些什麼呢？」我問。

「你把你的傘給了我。你絲毫不猶豫，想都沒想，就給了我這個剛認識不久的陌生人。如果耶穌想要給我的那個禮物，會比你送我雨傘時更大大感動我的話，那我就一定會做這個禱告。」

我要坐的火車到了，我們彼此擁抱，我的眼淚不禁奪眶而出。她看起來很開心，而我則感到興奮無比。

在回家的路上，我領悟到我經常感到無法理解的那個障礙，其實在兩千年前耶穌來到這世上時，就已把那個障礙除去了。那就是：祂並不僅僅談論愛，祂表現出愛；祂就是愛。「就是這麼簡單，」我想。「我給她一把雨傘，這個小小的舉動讓她明白，耶穌的愛是個禮物。」

「主啊，」我默默地禱告說：「今年聖誕節和從今以後，請幫助我緊隨您的腳蹤，所以我的行為比我說的話更清楚響亮。」

宋妮亞·伯金斯是家庭國際基督徒聯會的成員，《活躍人生》雜誌特約撰稿人。■

人生的意義，就是愛



在百忙之中，我們似乎很容易忘了去表現愛！

我們往往很容易那麼專注於做事，以致忘記去愛，我們都曾無心這樣做過。我們知道自己應該以愛心來對待他人¹，也通常在盡力這麼做，然而當我們面對一個需要更大更多愛及無私的情形時，我們就很容易選擇不發自愛心來做事了。但正確的選擇，總是愛的選擇。我們應該記住，那些發自愛心的小行為、親切仁慈、有禮或只是為別人花時間，是非常重要的。

花時間去愛是一種投資。這種投資，不會在同一天就獲得回報；但當你得到回報時，它不但會已增加，並已增值。並非每件事都能以即刻、可見的結果去衡量。有時候，那些最好、最持久的事物，需要花時間來開始，同時也需要花時間才能顯示其價值。愛就是如此。

不論你每天要做的事情有多少，想像一下，在你要做的最重要事項之上，已寫下上帝的兩件首要事情：愛上帝和愛他人。² 只做到你自己首先要做的事，而沒有做到上帝的這兩件事，那表示你只做到第三好的事。有時我們忘記，若沒有愛，我們所有的成就都一文不值。³ 如果我們努力去愛上帝，它會表現在我們與別人的互動上。當然，我們是會

犯錯的凡人，我們有時做得好，有時做得不好，這些上帝都了解，但我們若想改變世界，使它成為更為美好，就需要努力把愛付諸行動。「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」⁴

我們如何表現愛心呢？談到愛，有件美好之事就是，愛會適應需要、而且改變，沒有所謂固定的公式。因此，給出愛時要做的一部分事情，就是看看當時有什麼需要，以及如何提供這些需求。以下有幾個主意，可讓你作為開始：

- ◆ 盡量透過愛的眼光去看別人，尋找和鼓勵他人的優點和美好品性。
- ◆ 激發他人更有自信心，因別人把工作做得妥善而稱讚他們。每個人都喜歡得到感激讚賞。
- ◆ 當有人做了讓你你不悅的事，或你發現自己變得批評或不滿他人時，嘗試設身處地為對方著想。可能有什麼原因使得他們那樣做呢？如果你們交換位置，你會希望他們如何反應呢？
- ◆ 與人建立友好關係。有時僅是些簡單的小事情，如一個微笑或一句同情的話語，也許可成為一個陌生人當天的轉捩點，甚至可能會是一個持久而有意義之友誼的開始。
- ◆ 做些小小的份外之事，去減輕別人的負擔，以表達你的體諒和關心。

為了愛

瑪利亞·芳婷

- ◆ 更努力了解你的朋友和同事。什麼事會使他們開心？什麼事對他們最重要？他們心目中最重要的人是誰？他們未來有什麼夢想？他們曾經有過最自豪的時刻是什麼？

也許你已在盡力去愛別人，但有時你覺得你的愛已枯竭。也許你覺得自己本身都未得到足夠的愛，又如何能有多少愛可以給出去呢？這些感覺都是很自然的，且也是事實，我們的愛的確不夠。如果人類的愛足夠的話，我們就不會那麼需要耶穌了，世界也就不會那麼需要耶穌了。

然而，當我們的愛耗盡時，耶穌總是還有更多的愛。祂的愛豐盈充沛、不附帶任何條件、永不止息。要給予他人更多愛，關鍵就在連接上耶穌的愛。告訴祂說：「耶穌，我生命中需要有更多您。我需要更多您的愛。」然後，把你的愛心付諸行動——不論大小事都行，而祂就會把更多祂的愛賜給你。你給出的越多，耶穌給你的也越多。你將發現，你若持之以恆，就不但更能時時體驗到祂對你無窮盡的愛，而且總會有更多愛可與他人分享。就如聖經裡講述的那位寡婦的故事，她將僅有的一點點油和一把麵粉，與信心拌在一起，先給予他人，竟使得她、她兒子和先知以利亞度過三年饑荒。⁵ 同樣地，當你無私地給出愛時，你將會看到你的愛增加很多倍。

瑪利亞·芳婷與先生彼得·阿姆斯特丹，共同領導家庭國際基督徒聯會。■

「不論你每天要做的事情有多少，想像一下，在你要做的最重要事項之上，已寫下上帝的兩件首要事情：愛上帝和愛他人。只做到你自己首先要做的事，而沒有做到上帝的這兩件事，那表示你只做到第三好的事。」



1. 約翰一書4:7-8
2. 馬可福音12:30-31
3. 哥林多前書13:3
4. 約翰福音13:35
5. 列王紀上17:1-16

我在聖誕節 為你作的禱告

卡琳·腓立普斯

我所摯愛的：

即使送上所有你應得的特別事物作為禮物，仍無法填滿你的心，因此今年聖誕節，我要為你獻上一個禱告，請求那位知道你每個需求的「人」，把祂最好的禮物送給你。

首先，我為你的快樂禱告。不是那種當有特殊事件發生，或得到新的事物時會有的短暫快樂，而是那種深藏內心的喜樂，即使沒有任何特殊的事情發生，你仍感覺快樂。

其次，我要為你內心的平安禱告。我所說的平安，並不是指缺乏興奮感、清心寡欲，或停止活動與挑戰之意。而是你會心地知道上帝在掌控一切，任何發生在你身上的事，你和祂一起必能攜手解決。那是一種平靜的肯定感，讓你的內心得以安息，即使你仍在辛苦工作，或面對壓力也好。

然後，我一定要為你的信心禱告，否則我為你的禱告就不完全了。有人以為信心是對現實視而不見，一種不顧事實的過度樂觀態度。但是真正的信心，我為你祈求的那種信心，乃是建立在最美好的事實之上——就是上帝、祂的愛和祂給你的應許。這種信心知道上帝只想要

給你最好的，而且祂將確定必會實現。這種信心來自研讀上帝的話語，能夠移山的就是這種信心。

我禱告你會擁有智慧及理解力，使你能看周遭的生活，然後仰望天堂，找到你所需的答案、解釋和指引。願上帝賜給你智慧，使你對他人有耐心和信心，並在困難時刻，祂的智慧將指示你當行的方向。

最後我要為你祈求的，同時也是非常重要的事，那就是我祈求你能體驗到愛——偉大的愛、滿溢的

愛、有耐心的愛、有智慧的愛、甜美的愛、有樂趣的愛、令人興奮的愛、有意義的愛、持久的愛、強烈的愛、鼓舞人的愛，各種美妙形式的上帝之愛。

上帝以一個小嬰孩的樣式，在聖誕節降臨到世上，給了我們所有這些——快樂、平安、信心、智慧，還有最重要的一一愛。因此我在這個聖誕節的禱告是，你願接受耶穌基督進入你的心中，相信祂的應許，並親自體驗到祂為你準備的所有奇妙之事。

我為你這麼禱告，因為我知道耶穌想要賜給你這一切，因為祂愛你，我也愛你。

卡琳·腓立普斯是家庭國際基督徒聯會在美國的成員。■





「主啊，我該拿甚麼獻給您？」

大衛·布蘭特·博格

當聖誕節來時，我在回想過去一年，我曾做過的事，還有我想要做或該做、卻沒做到的事。同時我也想到來年的目標，如何把目標定得更高，或做得更好。就在那時，我想起了一首老歌：

主啊，我該拿甚麼獻給您？
您已爲我而死！
我豈能不獻上我的所有，
您已把您的一切都給了我！¹

耶穌就是這位主，聖誕節是祂的生日。以這首歌的背景來思想來年，我們該問自己的問題就變成：在耶穌的生日，我們能獻給祂什麼新年目標？

祂教導我們，凡是我們爲了幫助有需要的人而做的事，實際上就是做在祂身上。²

給予窮人，就是給予耶穌。安慰傷心的人，就是在安慰耶穌。以愛、同理心和寬恕來對待他人，就是在如此對待耶穌。給予他人解決困難的辦法和生活上問題的答案，就是在給耶穌。給予別人耶穌救恩的好消息，也就是在給耶穌。回報耶穌的方式，有很多很多。

讓我們盡力把最好的獻給祂，讓我們爲祂而愛別人吧。

大衛·布蘭特·博格是家庭國際基督徒聯會的創始人。■

給予之禮

一種靈性鍛鍊

1843年首次發行的查爾斯·狄更斯之著作《聖誕頌歌》(A Christmas Carol, 或譯《小氣財神》)，爲世人以很多版本輾轉相傳。這是一個百世流芳的故事，講述的不僅是一個吝嗇、悲慘的老人——守財奴斯科魯奇，在三個鬼魂於平安夜造訪他之後，生命改變的故事。它還提醒我們，只有當我們給予他人時，我們才是在真正慶祝聖誕的精神。我們所給予的，可以是物質方面的東西，譬如包裝精美的禮品，或是對某位需要幫助的人捐款；但真正的給予超越這些，是在奉獻自己。在今年聖誕節，何不寄張賀卡、打個電話、前去拜訪或送一份禮物，給某位你知道特別寂寞的人，來這樣特別慶祝聖誕呢？也許你有位同事，將會獨自一人過聖誕；也許你有位鄰居，會感激你對他/她額外親切。聖誕節的精神豈不就是如此嗎？

1. 霍默W.格蘭姆斯

2. 馬太福音25:40

來自耶穌的愛

讓我的愛溫暖 你的聖誕節

不論你感到多麼消沈，你或是失業了，錢包或銀行賬戶裡空無所有；你或是孤單一人、病了、或因個人損失而受苦；又或是戰爭、仇恨、不公正或他人的冷漠，讓你感到心冷，我的愛都能改變這一切。請記得我的誕生，和它所代表的一切。讓我的愛充滿你，給你生命的目的。在我誕生和在世的那段日子裡，邪惡也同樣充斥世界，然而在那麼大的黑暗之中，世人前所未聞最明亮之光降臨了；就在人類遭受巨大痛苦之時，上天賜下了那最偉大的禮物。我的父讓我以一個軟弱無助嬰孩的樣式，派遣我降生在世上和長大，與你一樣地生活，體驗你體驗過的傷害，並在不義之人的手下受苦。為了拯救你們，我成為你們其中之一。

讓我在第一個聖誕帶來的真理和愛，現在照亮你的心。讓我擦去你的懼怕和眼淚，讓我的愛溫暖你的聖誕節。

