

Contato

A close-up photograph of a hand held palm up, with water dripping from it. The background is a dark, textured green with diagonal lines. The overall mood is serene and contemplative.

MUDE SUA VIDA — MUDE O MUNDO

FÉ

Basta estender a
mão e receber

MAIS SOBRE OUVIR O SENHOR EM PROFECIA

Ele quer ajudá-lo
passo a passo

CIÚMES

Você *pode* superá-lo!

Contamos com uma vasta gama de livros, fitas de áudio e de vídeo para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer sua família e proporcionar momentos divertidos de aprendizagem para os seus filhos. Se estiver interessado, por favor, entre em contato com o distribuidor abaixo, ou visite o nosso site: www.contato.org.

Endereço
Contato Cristão
Caixa Postal 66345
São Paulo - SP
CEP 05311-970

Telefone/Fax — Ligação Gratuita
0800-557772
e-mail: revista@contato.org

VISITE O NOSSO SITE:
www.contato.org

EDITOR:
Mário Sant'Ana

DIAGRAMAÇÃO
Elias Gabriel dos Santos

PRODUÇÃO
Francisco Lopez

TRADUÇÃO
Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

Aurora Production, Ltd. © 2002
Todos direitos reservados

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras em *Contato* foram extraídas da "Bíblia Sagrada" — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

contato pessoal



Você alguma vez já desejou ter a resposta para tudo? Acredito que todos nós. Bem, é possível. Se tiver Jesus, tem também as respostas, porque Ele é o grande solucionador, que tudo vê e tudo sabe. Agora, o que surpreende é quanto conhecimento Ele está pronto, disposto e esperando para lhe dar, se você apenas pedir.

Talvez não lhe revele os segredos do cosmo nem o resultado da loteria da semana que vem, mas pode e quer lhe dar as soluções para os seus problemas, assim como muitas outras informações que ajudarão os seus dias a fluírem melhor e alegrarão a vida daqueles que o cercam.

Ele também lhe transmitirá palavras de amor e de encorajamento como só Ele é capaz, revelando o Seu coração de uma forma que você provavelmente jamais imaginou. Tudo isso e mais está a seu dispor por meio do maravilhoso dom de profecia.

Como alguém pode receber o dom de profecia? Tal como ocorre com qualquer outra dádiva do Senhor: pedindo e aceitando por fé. Não é necessário atingir um alto nível de espiritualidade, ser imaculado ou um "santo". Basta pedir e receber (Mateus 7:7).

Milhares de cristãos em todo o mundo (gente comum como você e eu) descobriram que a profecia é algo maravilhoso e simples. Nesta edição da *Contato*, incluímos o relato das experiências de alguns deles. São depoimentos que certamente aumentarão a sua fé para ouvir o que o Senhor tem a lhe dizer direta e especificamente. Que Ele o abençoe e enriqueça a sua vida através do exercício desse maravilhoso dom.

Mário Sant'Ana
Pela família *Contato*

O Céu vem para o resgate!

David Clark, África do Sul

NOS ÚLTIMOS TRÊS ANOS, temos realizado estudos bíblicos para os detentos dos presídios de Johannesburgo. Uma das coisas mais importantes que lhes ensinamos é como eles próprios podem ouvir o Senhor, utilizando o dom da profecia. A experiência tem dado certo e incluímos aqui dois dos muitos depoimentos que temos ouvido.

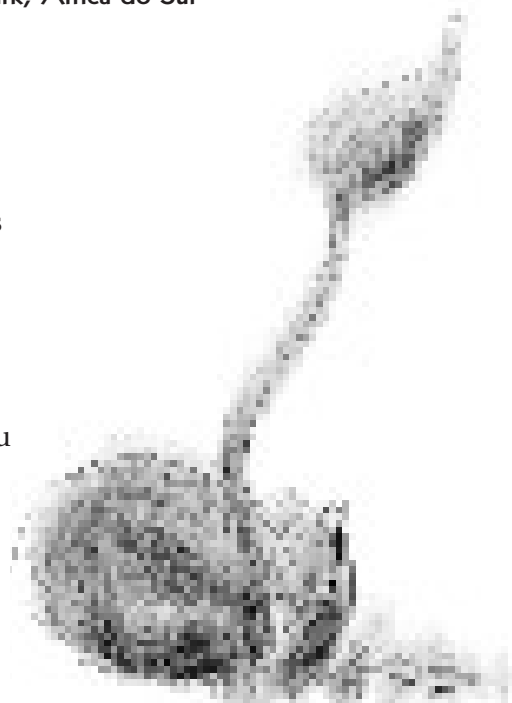
Sipho, a quem conhecemos há mais de um ano, está preso no setor juvenil de segurança média. Recentemente, um dos seus companheiros de cela estava bem desanimado porque há muito não recebia visita de seus familiares. Sipho orou e perguntou ao Senhor sobre a situação e Deus lhe falou para dizer ao rapaz que não se preocupasse, pois receberia a visita de sua família no sábado seguinte.

Dar uma mensagem tão específica exigiu fé da parte de Sipho, mas o Senhor lhe *havia* falado e não falhou à Sua palavra. O jovem recebeu *de fato* a visita de seus familiares naquele sábado e agora quer participar das nossas aulas bíblicas e aprender mais.

Francis foi recentemente transferido para o setor A de segurança média da prisão, pois a sua idade não mais permite que permaneça no setor juvenil. Pouco depois, quando estava sentado na cama lendo a Bíblia, notou um grupo de cinco presidiários no outro lado da cela coletiva. O Senhor lhe disse que eles planejavam matá-lo, mas que ele deveria ir testemunhar para eles.

Francis não tem um porte muito avantajado e é muito mais jovem que a maioria dos homens dali, mas reunindo coragem, foi até eles e disse: “Sei que planejam me matar, mas quero que saibam que Jesus os ama e eu também.” E dito isso voltou para onde estava.

Naquela noite, três membros daquela gangue lhe perguntaram sobre Jesus. Eles ficaram tão impressionados que ele soubesse o que estavam planejando, que receberam Jesus naquela mesma noite! A profecia não apenas conquistou para o Senhor aqueles homens endurecidos, mas também salvou a vida de Francis. •



Ao falar com Deus,
Nenhuma palavra é em vão
— Continue falando!

Ao caminhar com Deus,
Nenhum esforço é em vão
— Continue caminhando!

Ao esperar em Deus,
Nenhum momento é em vão
— Continue esperando!

— Autor anônimo, publicado na edição de 1910 da revista indiana *Dnyanodaya*



fé

David Brandt Berg

É FÁCIL OUVIR O SENHOR. Só precisa ter fé. Quando Lhe pedir a resposta para uma pergunta ou problema, espere e aceite a primeira coisa que vier. Não ficará decepcionado se quiser que o Senhor responda e realmente acreditar que Ele não só pode, mas também quer atendê-lo. Aquilo que vir ou ouvir com os olhos ou ouvidos do seu espírito é a resposta do Senhor e Lhe será de grande conforto. Conte com uma resposta de Deus. Simplesmente abra o coração e receba o que Ele tem a Lhe dizer.

Ouvir o Senhor é o seu alimento espiritual e algo necessário para o seu desenvolvimento espiritual. Um bebê é uma boa ilustração desse princípio. Ao pedir para o Senhor falar, você é como um bebê pedindo alimento que, no seu caso, é a comida espiritual necessária ao seu sustento.

Uma mãe nem pensaria em recusar o peito a um bebê chorando de fome. Ao chorar, aquele bebezinho tem mais fé que muitos adultos quando oram, porque, conta que vai ser ouvido. Ele sabe — Deus Lhe deu esse conhecimento — que, se chamar, a mãe atenderá. Ele espera uma resposta e a recebe. Se pedir leite, sua mãe certamente não Lhe negará nem Lhe dará outra coisa (Lucas 11:11-13). Ela Lhe dará

aquilo que precisa. Da mesma forma, ao pedir a Deus que fale com você, deve acreditar que a primeira coisa que Lhe vier à mente ou ao coração procede do Senhor.

Fechar os olhos nos ajuda a ver no espírito e a nos desligarmos das coisas e das pessoas ao nosso redor. Um local adequado e uma posição confortável contribuem para eliminar distrações.

O que faz a mãe ao alimentar a criança? Ela se revela. Se for um recém-nascido, coloca-Lhe o alimento na boca. Tem que mostrar onde está a comida e colocar o bico do peito na boca do nenê. Conforme cresce, a criança automaticamente sabe onde encontrar o leite e trata de alcançá-lo sozinha.

O mesmo acontece quando o assunto é ouvir a voz de Deus. Quanto mais praticar receber o seu alimento do Senhor, maior facilidade terá para o encontrar. Apenas abra seus olhos espirituais e estenda a mão para receber.

A fé é a mão espiritual que se estende para receber. É a sua parte e o seu esforço espiritual. Depois que o mamilo está na boca do bebê, a criança automaticamente começa a mamar. Deus Lhe dá o alimento quando você pede, mas se não começar a sugar, o leite espiritual não vai sair. É preciso ter fé para começar a receber. Você tem que, literalmente, extrair de Deus o alimento. Sem o esforço de sucção nada sairá. Deus colocou na criança essa reação automática. Muitas vezes, o bebê tem que mamar por algum tempo antes do leite sair, e se não desistir, receberá

Fé é quando
o espírito
estende a
mão e
recebe

o que quer.

A fé é um tipo de força de extração. É você extraindo o poder de Deus. O que faz o leite sair do seio? Qual é a explicação científica? Ao mamar, a criança cria na boca um vácuo que extrai o leite. Semelhantemente, é preciso criar um vácuo no espírito: “Senhor, eis um espaço vazio. Por favor, encha-o!”

O que preenche o vácuo em uma área de baixa pressão? No caso do bebê, é o leite da mãe. Tudo que ele faz é criar o vácuo, reduzir a pressão na boca para um nível abaixo do encontrado no seio materno, fazendo com que o leite saia do peito para dentro da boca. A sucção é o esforço que compete ao bebê, a mãe faz todo o resto.

Ao orar, você cria um vácuo e a pressão do Senhor o enche. Toda vez que você abrir o seu espírito e criar uma área de baixa-pressão, o Espírito do Senhor fluirá para ela com todo o Seu poder!

O que sucederia se o bebê sugasse uma vez com força e desanimasse? “Bem, não saiu nada, então é melhor desistir!” Mais cedo ou mais tarde, teria tanta fome que voltaria a sugar. Da mesma forma, quando você sugar para valer e desejar mesmo o alimento espiritual, o receberá.

Você tem que acreditar que, ao criar o vácuo no seu espírito, a primeira coisa que lhe vier à mente procede do Senhor, então tem que ir em frente a partir daí. Se o bebê não engolisse o primeiro gole, não poderia receber mais! A sua boca tem uma capacidade limitada, por isso a criança engole o que tem na boca antes de mamar mais.

O mesmo acontece quando recebemos mensagens do Senhor.

A transmissão é feita aos poucos, conforme criamos “espaço” para ela. Neste caso, esvaziamos a boca, ou seja, “engolimos”, acreditando nas palavras e nas Escrituras que Ele dá, repetindo em voz alta, ou escrevendo-as. É preciso continuar engolindo.

O Senhor não vai desperdiçar leite esguichando-o ao ar, ou na boca de um bebê que não o quer engolir. Você recebe um gole de cada vez e se não engolir o primeiro não vai receber o segundo, e assim por diante!

Da mesma forma, ao receber do Senhor uma visão, precisa descrevê-la. Narre aquilo que está vendo e, então, o Senhor lhe dará mais.

O que acontece quando assistimos a um filme? Temos que ir absorvendo uma cena de cada vez. Não seria possível ver todas ao mesmo tempo. É preciso ir “engolindo” aos poucos.

Ao contrário da mãe, Deus tem uma capacidade ilimitada de dar. O limite é a nossa capacidade de receber. Quando uma pessoa recebe mensagens do Senhor, em pouco tempo estará tão cheia que terá que parar. O Senhor continuará nos alimentando até que o nosso vácuo tenha sido preenchido, até que o nosso “estômago”, o nosso espírito, esteja satisfeito.

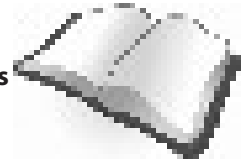
O Senhor está sempre ali, pronto e disposto, apto a falar... se você estiver disposto a escutar, pois Ele não o forçará. A mãe pode colocar o seio na boca do bebê, mas se ele tomar um gole, não gostar e parar de engolir, não vai receber mais nada. Você tem que estar aberto para receber o que Deus tem para dar! •

O Senhor
está sempre
ali, pronto e
disposto a
falar com
você.



leitura que alimenta

Ouvir do Senhor



Oração do dia

Adoro os momentos de quietude que passamos juntos, Jesus. Adoro me sintonizar ao Seu Espírito e ouvir os Seus sussurros. A sua voz preenche cada espaço vazio do meu coração e da minha mente com luz, amor e fé. Você é o primeiro a Quem me dirijo quando tenho uma pergunta ou algum problema, e sempre me dá exatamente o que preciso. Ouvir a Sua voz resolve tudo. Minha vida é maravilhosa agora e muito mais fácil do que antes!

Ajuda vinda do Céu

Ouvir o Senhor em profecia pode fazer a diferença em praticamente qualquer situação. Pode ser que, sem consultar o Senhor, você acerte algumas vezes ou a maior parte das vezes, mas se O consultar, poderá acertar sempre. A profecia será uma ferramenta valiosa quando diante de questões importantes ou problemas complexos, assim como com os assuntos aparentemente menos importantes. Deus está sempre por perto e sempre feliz em ajudar. Ele é o que há de melhor quando se trata de “ajuda profissional”.

— Rafael Holding

Como pretendem manter o sentido da audição se não querem escutar? Vocês têm certeza que Deus sempre precisa ter tempo para vocês, assim como têm certeza de que vocês nunca têm tempo para Ele.

— Dag Hammarskjöld
(estadista sueco, 1905–1961)

Exemplos bíblicos

Números 9:8
1 Samuel 3:9–10
1 Reis 19:11–12
Jeremias 1:9
Ezequiel 3:27
Lucas 2:26
Atos 10:19–20

Deus ainda fala

Amós 3:7
Malaquias 3:6
Atos 2:17
Hebreus 13:8

A conexão do Espírito Santo

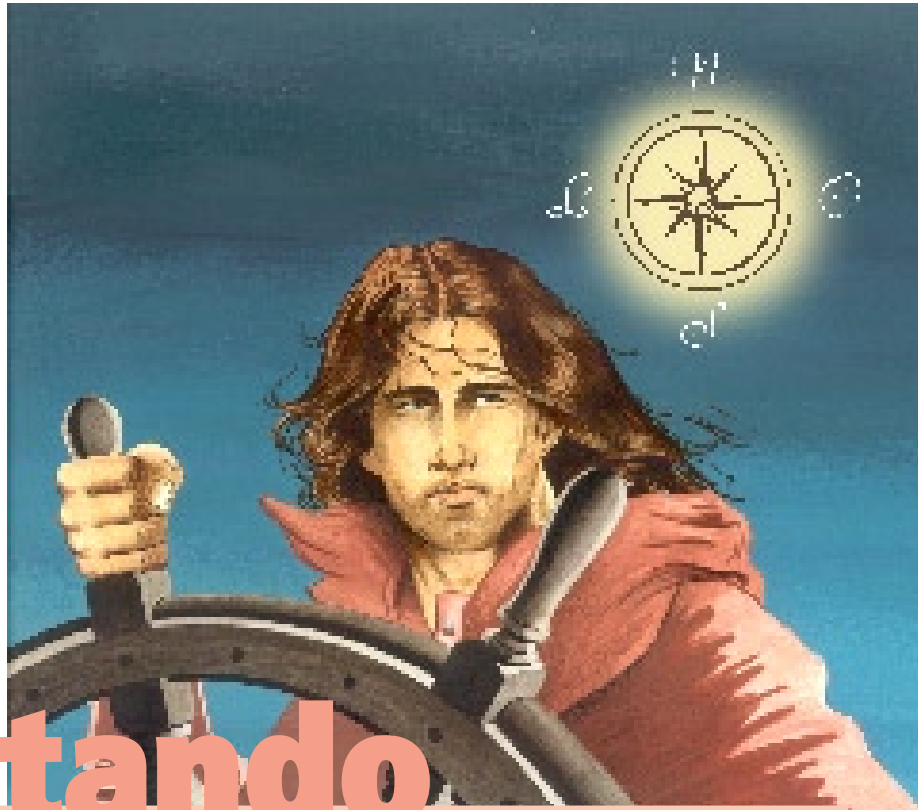
Marcos 13:11
João 16:7,13–14
1 Coríntios 2:9–10,14

O Senhor guiará e instruirá

Salmo 25:8–9,12
Salmo 32:8
Isaías 30:21
Isaías 42:16
Jeremias 33:3
Daniel 2:20,22

Ficar quieto e dedicar tempo a ouvir

Salmo 4:4
Salmo 143:8,10



escutando

O Senhor passo a passo

Ele quer
que nós
O incluamos
em nossa
vida.

UMA DAS COISAS QUE O SENHOR QUER NOS ENSINAR (E UMA DAS MAIS IMPORTANTES QUE PODEMOS APRENDER) é a consultá-LO sempre que nos deparamos com uma decisão. Ele deseja que O escutemos pessoalmente e depois coloquemos em prática o que Ele nos revelar. Não apenas quando se trata de questões de peso, mas também nos assuntos do dia-a-dia, deixando-O participar de nossas vidas e decisões o máximo possível.

O Senhor quer falar conosco através de profecia e esclarecer nossas dúvidas, mesmo as perguntinhas mais corriqueiras. Ele quer que Lhe façamos perguntas específicas para que nos possa dar respostas específicas.

Não basta pedir a ajuda do Senhor antes de uma tarefa e depois começar a agir. Além de ouvir o que Ele tem a dizer no início, devemos

regularmente voltar a contactá-LO conforme o trabalho for avançando. A menos que paremos de quando em quando e perguntemos se há algo mais que Ele queira nos dizer, corremos o risco de perdas significativas.

Aprendi que mesmo depois de ter recebido do Senhor instruções iniciais de como proceder com respeito a alguma coisa, Ele quer que eu continue a confirmar com Ele se estou na direção certa. O Seu desejo é que eu mantenha o canal desimpedido para que Ele possa Se comunicar comigo caso precise acrescentar alguma informação ou me dar uma nova orientação.

Precisamos continuar consultando o Senhor, pois Ele talvez queira fazer algum ajuste. É como se você fosse o timoneiro de um navio e Jesus o capitão. Você sai mar adentro, sabe que deve ir para o oeste e

para lá se dirige. Mas, com o tempo, o navio pode ser desviado do curso por causa das correntes ou de uma tempestade e é aí que o capitão, Jesus, que sabe a sua localização exata, mostra a necessidade de corrigir o seu curso um pouco para noroeste ou para sudoeste. Mas se não consultar o Senhor, se não abrir o canal de comunicação para Ele poder lhe dizer as modificações que deve fazer, corre o risco de não chegar ao destino que Ele deseja.

Em suma, se quiser fazer as coisas da maneira certa, precisará não apenas orar e escutar o Senhor uma vez, mas várias. Ele quer que O consultemos repetidas vezes para recebermos Seus conselhos e recebermos as Suas respostas. É esse tipo de vida de oração que Ele quer que tenhamos.

Ouvir o Senhor e inclui-IO no nosso cotidiano é algo que precisamos urgentemente aprender. Veja bem: se pudermos realmente aprender a parar, perguntar-Lhe e escutar as Suas instruções, muitos dos nossos problemas serão resolvidos, pois encontraremos todas as respostas que precisamos sempre que surgir alguma nova situação.

Se não tiver o dom de profecia, deverá pedi-lo ao Senhor, e depois deixá-IO usá-lo para o ajudar. Pode começar pedindo-lhe para responder com “sim” ou “não” ao que você sente que deveria fazer.

É uma lição que pode ser aplicada a todos os aspectos da vida, quando oramos a respeito de todas as nossas decisões, certificando-nos que sejam fundamentadas na Palavra e nos mantendo sensíveis aos presentimentos que o Senhor nos dá.

Para receber as palavras do Senhor em profecia, a pessoa deve estar aberta e querer, de fato, ouvi-IO.

Os fatores mais importantes

para isso são: (1) crer e praticar a Sua Palavra já escrita; (2) pedir ao Senhor para não permitir a interferência dos seus próprios pensamentos; (3) desejar sinceramente identificar e seguir o que o Senhor sabe ser o melhor para todos os envolvidos; (4) estar disposto a fazer a vontade do Senhor; (5) crer que a mensagem que receber procede dEle; (6) ter a fé para agir com base nas instruções recebidas.

O Senhor quer tomar parte das suas decisões diárias. Ao ouvi-IO passo a passo, você economizará tempo, as coisas correrão mais tranquilas e rapidamente, você realizará mais e com menor número de erros. O Senhor o ajudará, à medida que você parar para O escutar sempre que necessário.

Deus o abençoe e o mantenha em contato com o maravilhoso auxílio divino! •

O que você quer ouvir?

UM AMANTE DA NATUREZA, CAMINHANDO COM UM AMIGO numa movimentada rua do centro da cidade, parou de repente e perguntou ao companheiro:

— Você ouviu um grilo?

— Claro que não. Com essa barulheira do trânsito seria impossível ouvir um grilo!

— Eu tenho certeza que ouvi um grilo.

Tendo dito isso, o naturalista virou uma pedra e localizou o inseto.

— Você conseguiu mesmo ouvir esse grilo com toda essa barulheira? — perguntou o outro admirado.

— Sem dúvida. Tenho por hábito estar atento aos ruídos da natureza, quer esteja na floresta, no campo ou na cidade. Todo mundo ouve aquilo que quer.

E para ilustrar o que disse, tomou uma moeda e a deixou cair na calçada. Ficaram então observando os transeuntes levarem as mãos aos bolsos para verificar se não seria sua a moeda que caíra.

O que você quer ouvir? O vil metal ou Deus? Os seus ouvidos estão sintonizados, como um rádio, para receber transmissões vindas de longe? Os ouvidos de Deus estão sintonizados para ouvir as suas orações. Será que os seus estão prontos para ouvir o que Ele tem a lhe dizer? •

O Senhor
quer que
O consulte
repetidas
vezes
em busca
de Suas
soluções.

Interpretando a profecia bíblica

“Maneja bem a palavra da verdade” (2 Timóteo 2:15).

2ª PARTE

David Brandt Berg

Deus adora fazer mistério!

Os profetas do passado viam os eventos por vir como uma cadeia de montanhas, das quais somente os cumes eram claramente visíveis. Os vales que as distanciavam ficavam na maior parte escondidos, por isso nem sempre era possível isolar os acontecimentos futuros.

Como ocorre com duas ou três montanhas que, ao longe, parecem alinhadas ou um único volume, era comum os profetas não terem uma percepção muito clara da data ou mesmo da seqüência dos eventos. Com o passar do tempo, entretanto, outros vieram a entender essas previsões, conforme se aproximavam os seus cumprimentos ou quando se materializavam de fato.

Deus tem muitos mistérios, os quais mantém velados até o momento adequado. Muitos dos profetas que receberam as revelações que hoje se encontram registradas na Bíblia nunca ao menos as tentaram explicar, muitas vezes porque eles próprios não as entendiam.

O profeta Daniel, por exemplo, ficou tão embaralhado com o que o Senhor profetizara por seu intermédio que disse que só pensar naquilo muito o perturbava (Daniel 7:28). Ele ficou desorientado mesmo!

A Bíblia diz: “Porque os Meus

pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os Meus caminhos, diz o Senhor. Porque, assim como o céu é mais alto do que a Terra, assim são os Meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os Meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos” (Isaías 55:8-9). Como as nossas mentes limitadas poderiam compreender todos os mistérios de Deus acerca do futuro?

Mas, aos poucos, Ele vem esclarecendo cada vez mais os eventos do Tempo do Fim. O Sol não pula de detrás do monte pela manhã e... (pronto!) se coloca a pino. A aurora vai despontando aos poucos, ficando cada vez mais claro. E demora para o Sol ficar totalmente visível. É assim que Deus revela as interpretações das profecias bíblicas: pouco a pouco.

É sensato teorizar?

Não é aconselhável tentar ser específico demais ou definir com muita precisão os personagens, o cronograma, os locais e a maneira em que as profecias se realizarão, mas convém conhecer pelo menos os acontecimentos principais do Tempo do Fim. É bom também pensar e orar um pouco para tentar entender como e quando essas coisas vão acontecer, para poder-

mos reconhecê-las.

Estudar a profecia bíblica se assemelha um pouco a fazer experiências científicas em um laboratório, ou seja, tem como ponto de partida uma ou mais perguntas. Do contrário, como encontraria as respostas? Trabalha-se com várias possibilidades para chegar às conclusões certas — ou prováveis — pelo processo de eliminação. É possível, por dedução e eliminação, formar teorias sobre o significado de várias profecias bíblicas. Talvez não acerte todas as respostas, mas, sem dúvida, vai chegar mais perto do que se nunca questionar nada nem tentar decifrar o significado das predições.

Quão específica a interpretação deve ser?

Evito ser categórico, porque muitos pregadores e estudiosos da Bíblia já foram tachados de falsos profetas quando suas revelações ou interpretações sobre certos eventos não se cumpriram.

Os únicos detalhes dos quais podemos estar absolutamente seguros são aqueles que Deus especificou com clareza na Sua Palavra, como, por exemplo, que a Grande Tribulação durará três anos e meio, ou 42 meses, ou 1260 dias (Daniel 7:25, 9:27, 12:7; Apocalipse 11:2-3; 12:6; 13:5).

Neste momento, não sabemos a hora ou o lugar exatos em que a maior parte dos acontecimentos do Tempo do Fim acontecerá. Hoje temos uma visão geral, mas quando começarem a acontecer, teremos um entendimento mais específico.

Alguns aficionados pela profecia bíblica tentam decifrar os menores detalhes — dias, horas e minutos — mas ainda é cedo demais para isso. Prender-se demais a pormenores o faz correr o risco de cometer

erros e desperdiçar bastante tempo. O tempo definirá muitas coisas. Seja paciente e fique atento às indicações e sinais.

Como verificar se a sua interpretação está correta?

A profecia tem uma característica importante: quando se cumprir, você saberá o seu significado! Jesus disse: “Eu vos disse agora, antes que aconteça, para que, quando acontecer, vós acrediteis” (João 14:29).

O Senhor incluiu essas profecias na Bíblia para nossa edificação. Algumas nos dão compreensão do Seu plano para o futuro, para que possamos nos preparar de forma adequada. Aquelas que agora não compreendemos na íntegra existem para encorajar a nossa fé e nos servirão de instrução mais tarde, quando reconhecermos o seu cumprimento. Ou seja, o cumprimento das predições confirmará que o Senhor está no controle e que tudo se desenvolverá tal como Ele disse, e veremos nossa posição no cronograma do Tempo do Fim.

Quando eu viajava de trem, costumava levar uma tabela dos horários, para saber a minha localização em qualquer momento do trajeto. O trem não era sempre pontual, claro, mas quando chegava a uma estação eu podia ver se estávamos no horário previsto. As placas nas plataformas das estações confirmavam a nossa localização, permitindo-me ajustar o horário esperado ao real.

Por isso, se conhecer bem as “paradas” principais no “itinerário” do Tempo do Fim, poderá saber onde está e quanto falta para o destino. Verá os “sinais dos tempos” (Mateus 16:3), irá se lembrar das Escrituras e ganhará coragem para continuar. (Continua.) •

Como
as nossas
mentes
limitadas
poderiam
compreender
todos os
mistérios de
Deus acerca
do futuro?

repostas às suas perguntas

livre

das garras dos ciúmes

Pergunta:
Há anos luto
contra o ciúme.
Meu marido me
ama muito e não
me dá motivo
para me sentir
assim, mas não
consigo evitar.
Tenho ciúme das
mulheres com
quem ele
trabalha e é pior
quando o
percebo
admirando
outra mulher.
Como posso me
livrar das garras
do ciúme?

O CIÚME É UM PROBLEMA UNIVERSAL. Todos temos ciúme de alguém ou de algo em algum momento em nossas vidas. Normalmente, é quando nos sentimos ameaçados ou temos medo de perder o amor e a atenção de alguém.

Na sociedade atual, o ciúme é muitas vezes considerado uma virtude, ou pelo menos uma parte aceitável e natural do amor que se sente por alguém. A norma vigente é que se amamos uma pessoa e ela demonstra interesse por outra, temos o direito de ficar ciumentos.

Na óptica de muitos, o ciúme e um sentimento exacerbado de posse são apenas manifestações estranhas do maravilhoso amor que une as pessoas. Essa atitude é muito errada. Segundo a Bíblia, longe de ser uma virtude, o ciúme é um pecado (Tiago 3:14-16), cujas raízes estão no egoísmo.

Ficamos ciumentos quando sentimos que não estamos recebendo o amor, a consideração e a atenção que achamos merecer. Pensar somente em nossa própria felicidade e desejos frustrados nos leva a nos queixarmos: “Mereço um tratamento melhor. Estou sendo maltratada e sofrendo abuso.” O ciúme é, na verdade, um espírito queixoso, resultante de uma atitude egoísta.

Muitas vezes, é um sentimento infundado. É possível que esteja interpretando mal as ações ou os motivos do seu marido e, como resultado, teme que ele não a ame tanto e esteja buscando amor em outras fontes. Mas tudo pode estar na sua imaginação! Se escolher se submeter a esse tipo de ciúme e temor, o Diabo irá intensificar esses sentimentos e lhe dizer todo tipo de mentiras e deixá-la de tal forma obcecada que coisas pequenas ganharão dimensões de incidentes sérios.

A solução é orar e pedir ao Senhor para libertá-la de um espírito tão negativo e temeroso. Se não for forte o suficiente para resistir aos ataques de ciúme, admita a outros o seu problema e peça-lhes que orem com você para se libertar desse tipo de controle! “Portanto, confessai as vossas faltas uns aos outros” (Tiago 5:16).

A comunicação sincera com a pessoa a quem ama é também essencial. Seja franca e humilde o bastante para dizer ao seu marido que você está lutando contra sentimentos de ciúme. Aja, porém, de forma amorosa e não acusatória. Discutir o assunto dará a ele a oportunidade de dissipar os seus temores.

Deus pode livrá-la dos grilhões do ciúme, mas isso não significa que depois de orar nunca mais terá nenhum problema dessa natureza. Significa que poderá superá-lo toda vez que se sentir atacada, recusando-se a se submeter a esse sentimento e pedindo a ajuda do Senhor. Em vez do ciúme exercer controle sobre sua vida, você passará a controlar os seus sentimentos por meio da oração e da Palavra! “Se o Filho [Jesus] vos libertar, verdadeiramente sereis livres” (João 8:36). Que Deus a abençoe e fortaleça com o Seu maravilhoso amor e a liberte do ciúme! •





se eu consigo, *qualquer um consegue!*

Se eu, com a ajuda de Deus, consegui superar os sérios problemas que tive com ciúme, qualquer um consegue! Acredito mesmo nisso.

Antes de experimentar essa reviravolta em minha vida, sempre que ouvia falar de alguém superando o ciúme, pensava que aquilo acontecia por causa de alguma qualidade ou força que essa pessoa possuía e que a mim faltava. Mas agora entendo que é tudo obra do Senhor e que Ele a pode realizar por qualquer um.

No processo, o Senhor também me ajudou a aprender lições maravilhosas. Primeiramente, ensinou-me a ter mais compaixão dos que passam por coisas semelhantes. Antes, eu era bastante egoísta com minhas bênçãos pessoais. Tinha tudo que queria, mas não me envolvia com os demais nem considerava suas necessidades e bem-estar.

Tive também a bênção maravilhosa de buscá-LO para receber ajuda a cada passo do caminho. Ele sempre teve uma palavra especial para me animar e consolar. Tive que depender dEle e nunca me falhou.

Essa situação também me ajudou a me abrir mais e a me comunicar mais sinceramente com a pessoa que amo e com meus amigos mais chegados no que diz respeito ao que estava passando. Para mim foi humilhante ter que pedir oração, mas isso me fez entender a tremenda bênção que pode ser orar com os outros.

O Senhor nunca falhou em atender as nossas orações e me ajudar. Na verdade, tenho profunda gratidão a Deus por ter passado por esse período de luta contra o ciúme e por tudo que Ele me ensinou com a experiência.

Hoje, mesmo que volta e meia eu ainda tenha que enfrentar esse problema, não é tão debilitante quanto antes, porque aprendi que, com a ajuda do Senhor, posso superá-lo.

— V.K., Canadá

Perdemos
muitas coisas
lindas na
vida quando
damos lugar
ao ciúme.

aconteceu comigo!

Agora sei por quê

Nyx Martinez, Filipinas



Fiquei de
cama, com
aversão à
luz e incapaz
de abrir
os olhos.

Quando fechava os olhos, quase podia ver uma chama vermelha e alaranjada tremulando diante do meu rosto. O calor provocado pela febre que eu sentia era intenso.

Por que eu? Por que agora? — perguntei-me. No dia anterior, sentira dores de cabeça e suspeitei de insolação, algo a que sou muito suscetível. A possibilidade de ter contraído sarampo nunca me passara pela cabeça, mas a verdade é que a virose me cobrira o corpo com uma irritação vermelha, tornando o diagnóstico óbvio. Fiquei de cama, com aversão à luz e incapaz de abrir os olhos.

Apenas segundos depois da irritação surgir — ou pelo menos assim me pareceu — meu empresário entrou em contato comigo dizendo que eu havia sido escolhida para um comercial para a TV que precisava ser gravado no dia seguinte.

Maravilhoso! — pensei zangada comigo mesma. Seria ótimo, só que agora estou com sarampo! Esperei semanas por essa ligação e só agora decidem me chamar! Justo agora! Por que agora? Eu estava perfeitamente saudável antes!

E ali me deitei, com a veneziana fechada, de óculos escuros,

quase com uma enxaqueca, e uma febre que dispensava um termômetro para ser classificada como muito alta. Eu estava ardendo e logo percebi que começava a entreter a idéia de que seria uma boa hora para culpar Deus por aquilo estar acontecendo naquela hora e por tudo que estava dando errado ultimamente.

Mas então decidi orar e perguntar ao Senhor se Ele queria me dizer algo. Estava tão doente que mal conseguia pensar, então pedi a uma amiga que recebesse uma mensagem para mim e Jesus falou. Foi linda e agora faz parte da minha preciosa coleção de cartas do Senhor. Parte da mensagem dizia:

“Faço tudo com um propósito. Sei que você estava determinada a ir amanhã [gravar o comercial], mas não é a Minha vontade que faça isso agora. (...) Darei uma nova oportunidade. (...) Seja paciente, pois virá. Agora você precisa descansar e passar tempo Comigo. Tenho tantas coisas que gostaria de compartilhar com você. Só precisa escutar. Amo você, filha, e essa doença será por pouco tempo. Prometi esforço para quando estivesse cansada, e é isso

olhar às circunstâncias

pode ser desanimador, mas **olhar para cima é maravilhoso!**

Então descansei,
porque Deus assim
me havia dito.

que estou dando. Nunca a abandonei, apenas lancei seu fardo sobre Mim.”

Então descansei, porque Deus assim me havia dito. E lancei sobre Ele o meu fardo, porque, também, assim me havia dito. Esqueci minha raiva, virei para o outro lado e dormi. Durante os dias que se seguiram lutei contra o sarampo. Também me esforcei para sorrir a maior parte do tempo, já que não fazia sentido descarregar minhas frustrações nas pessoas à minha volta.

Agora entendo a perfeição do cronograma de Deus. No dia em que melhorei tive que encarar uma agenda carregada e agradei ao Senhor por aquela semana de cansaço físico e espiritual. Também vi que não é certo culpar Deus quando as coisas dão errado. Ele sempre tem uma boa razão para tudo que nos acontece.

Outra coisa que aprendi: Ele é fiel às Suas promessas. O empresário me ligou novamente para agendar um outro horário. Foi o que o Senhor prometera na mensagem dada por intermédio da minha amiga, não foi? Só prova que quando você passa tempo com o Senhor e deposita a sua confiança nEle, Ele cuida da sua agenda. •

Você não pode ser amigo de Deus só quando o tempo está bom. Se só estiver disposto a crer e confiar no Senhor quando as coisas estiverem indo bem, não vai crer nem confiar por muito tempo, porque “muitas são as aflições do justo” (Salmo 34:19).

A boa notícia é que ao chegar no fundo poderá começar a subir — se buscar o Senhor e deixar que Ele o ajude! Quando as coisas parecerem mais escuras, não olhe para baixo, mas para cima! Comece a louvar o Senhor e, muitas vezes, o louvor o tirará do buraco no qual o Diabo está tentando jogá-lo! Quando se sentir inclinado a dar lugar ao desânimo e a perder a coragem, lute! Não ouça o que o Inimigo tem a dizer nem se renda!

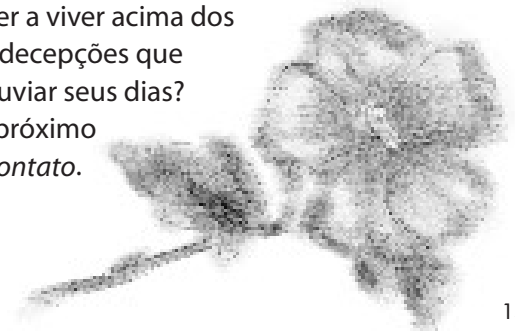
Tudo depende da direção para a qual a sua antena está apontada. Se você estiver se sentindo desanimado e deprimido, é porque a sua antena está voltada para baixo, para o Inferno, ao invés de para o Céu. Dúvidas, temores, desânimo e queixas matam, mas fé, confiança, coragem e louvor dão vida. Olhe para Jesus e viva!

Apenas abra o coração e deixe a luz entrar! Quando olhamos para cima, o céu é o limite. Lá em cima, o sol está sempre brilhando.

— David Brandt Berg

Em breve...

Precisa de ajuda com a sua perspectiva das coisas? Quer aprender a viver acima dos problemas e decepções que poderiam anuviar seus dias? Não perca o próximo número da *Contato*.



Mantenha-se em Contato com a Fonte!



A força espiritual vem de Mim — de permanecer em Mim, no Meu espírito. Essa força é Minha e a dou para aqueles que se alimentam com avidez da Minha Palavra, que nela se alegrem e que se saciam com ela. É preciso fé para deixar as outras coisas de lado e vir a Mim. Esse passo em si fortalece o espírito porque é confiar em Mim.

É fácil ocupar-se com um pouco aqui e um pouco ali, pois há sempre tanto para fazer. Mas lembre-se de separar tempo para fazer contato e se manter em contato Comigo, pois assim Meu Espírito poderá fluir e, sempre que necessário, lhe dar as soluções para os seus problemas ou qualquer outra coisa que precise.

Mantenha-se em contato com a fonte! Permita-Me constantemente reabastecer os seus reservatórios de força espiritual. Dedique tempo para ir à fonte, abra o seu cântaro e encha-o. Siga a correnteza do Meu Espírito e deixe-a guiá-lo, fortalecê-lo e refrescá-lo, mantendo-o feliz e realizado.

Com Amor... Jesus