

# Contato



MUDE SUA VIDA — MUDE O MUNDO

## A BATALHA DA MENTE

Quem controla os  
*seus* pensamentos?

## OS QUATRO CAVALEIROS DO APOCALIPSE

Quem são e para  
onde vão nos levar

## ENFRENTA SEUS TEMORES

O que fazer quando  
o medo ataca

Contamos com uma vasta gama de livros, CDs, vídeos, fitas de áudio e outros produtos para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer sua família e proporcionar momentos divertidos de aprendizagem para os seus filhos.

Se estiver interessado, por favor, entre em contato com o distribuidor abaixo, ou visite o nosso site: **www.contato.org**.

Endereço:

Contato Cristão  
Caixa Postal 66345  
São Paulo - SP  
CEP 05311-970

Telefone/Fax — Ligação Gratuita  
0800-557772

e-mail: [revista@contato.org](mailto:revista@contato.org)

Editor:

Mário Sant'Ana

Diagramação:

Elias Gabriel dos Santos

Produção:

Francisco Lopez

Tradução:

Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na Contato foram extraídas da "Bíblia Sagrada" — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, da Editora Vida.

VOL. 4, 3ª EDIÇÃO

Março de 2003

© 2003 Aurora Production AG

Todos direitos reservados

Impresso no Brasil

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)

[www.contato.org](http://www.contato.org)

[www.afamilia.org](http://www.afamilia.org)

## contato pessoal



Todos já vimos em histórias em quadrinhos um desenho de alguém, na hora de tomar uma decisão, com um anjo da guarda sobre um ombro e um capetinha no outro, cada um tentando persuadir a pessoa a fazer ou a não fazer uma determinada coisa. A mensagem é simples, clara e muitas vezes engraçada, mas o que poucos percebem é o grande grau de veracidade retratado num desenho como esse.

Mesmo muitos que crêem em Deus não percebem quão verdadeiro o mundo espiritual é e como influi bastante no nosso dia-a-dia. Numerosos versículos e passagens bíblicas atestam que o Senhor e os Seus anjos estão de um lado e o Diabo e seus agentes do outro, tentando constantemente nos influenciar, e o fazem a partir do mundo espiritual que não vemos, através de nossos pensamentos. "Pois não temos que lutar contra a carne e o sangue, e sim, contra os principados, contra as potestades, contra os poderes deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais da maldade nos lugares celestiais" (Efésios 6:12).

Falando uma linguagem contemporânea, é como se o Espírito de Deus fosse uma estação de rádio, e nossas mentes rádios receptores. Ele transmite fé, esperança, amor, sabedoria, verdade, orientação e outros pensamentos positivos que inspiram ações positivas. O Diabo é como outra estação que, deliberadamente, procura inundar as ondas de ar com mentiras, propaganda e programas que causam desperdício de tempo — qualquer coisa para ocupar nossas mentes e nos distrair de receber e seguir as mensagens de Deus.

Em que estação você está sintonizado? Quem guia seus pensamentos e, portanto, domina seu tempo e suas ações? Esta edição da *Contato* pode mudar a sua maneira de ver seus pensamentos, os quais guiam a sua vida.

Mário Sant'Ana

Pela Família Contato

*“Use toda a sua habilidade para pintar uma máscara de aparência gentil, agradável e atraente.”*

# A LENDA DA MÁSCARA MÁGICA

ERA UMA VEZ UM REI de um vasto domínio. Ele era sagaz, poderoso e temido por todos, mas ninguém o amava. A cada ano, à medida que se tornava mais severo, também se tornava mais solitário, refletindo no rosto o amargor que lhe dominava a alma. Seus lábios eram emoldurados por feias e profundas marcas de expressão, e sua testa cortada por rugas profundas e permanentes.

Naquele reino também vivia uma linda garota, que era muito querida por todos. Como desejava desposá-la, o rei decidiu declarar-lhe o seu amor, para o que vestiu seus mais finos trajes. Mas, ao se olhar no espelho, deparou-se com um semblante duro e cruel, mesmo quando sorria.

Ocorrendo-lhe uma idéia, mandou chamar o mago do reino, ao qual pediu que utilizasse toda a sua habilidade para pintar uma máscara de aparência gentil, agradável e atraente, declarando então estar disposto a pagar qualquer preço por ela.

— Isso posso fazer — disse o mago — mas com uma condição. É preciso que seu rosto e expressão permaneçam tal qual eu os pintar. Bastará uma única carranca e a máscara estará para sempre arruinada, sem chance de substituição. Portanto, você só poderá ter somente pensamentos gentis e ser gentil e bondoso para com todos.

Então a máscara mágica foi feita e parecia tão natural que ninguém imaginaria não ser o rosto verdadeiro do rei. Os meses se passaram e o soberano e a linda donzela se casaram.

Ele se esforçava tenazmente para não danificar a máscara. Seus súditos atribuíam a mudança milagrosa no soberano à sua adorável esposa que, diziam, o tornara como ela própria era. Mas, com o tempo, o rei se arrependeu de haver enganado sua amada e convocou o mago à sua presença.

— Remova esta máscara enganosa, porque eu não sou assim na realidade.

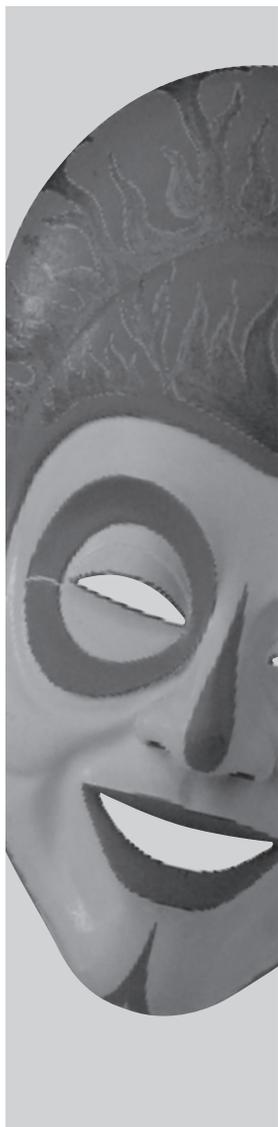
— Se a remover, jamais poderei fazer outra e Vossa Majestade terá que exibir o próprio rosto pelo resto dos seus dias.

— Melhor assim — disse o rei — do que seguir enganando aquela cujo amor e confiança tão desonradamente conquistei. Tire-a, mago. Eu o rdeno! E o mago obedeceu ao soberano.

Removida a máscara, o rei, angustiado, virou-se para o espelho. Seus olhos brilharam e seus lábios desenharam um sorriso radiante. As feias linhas de expressão já não marcavam a sua face, que se tornara tal como a máscara que usara por tanto tempo. Ao encontrar sua amada, ela viu apenas os traços bem conhecidos do homem a quem amava.

Sim, é apenas uma lenda, mas ensina uma verdade: o rosto revela o interior, o que a pessoa pensa e sente. Como o sábio e verdadeiro versículo nos ensina: “como imagina (pensa) em sua alma, assim é” (Provérbios 23:7).

>> AUTOR DESCONHECIDO



A mente é o grande campo de batalha no qual é travada a **implacável** guerra espiritual pelo controle dos **pensamentos** das pessoas e, por extensão, das suas **ações**.



A MAIORIA DAS COISAS QUE ATRAPALHA AS PESSOAS começa na mente: orgulho, ciúme, egoísmo, cobiça, rancor, mundanismo, farisaísmo, descrença, etc. Começam e se arraigam na mente, e posteriormente a contaminam. E tudo isso acontece quando nos revestimos com a mente do homem e do mundo em vez de com a mente divina.

A Bíblia tem tanto a dizer sobre a necessidade de nos precavermos quanto aos nossos pensamentos, de encontrarmos e preferirmos a vontade de Deus à nossa e nos revestirmos da mente de Cristo.

- “Tenham entre vocês o mesmo modo de agir que Cristo Jesus tinha” (Filipenses 2:5 — A Bíblia na Linguagem de Hoje)
- “Pensem nas coisas lá do alto, e não nas que são aqui da terra” (Colossenses 3:2 — A Bíblia na Linguagem de Hoje).
- “E não vos conformeis com este

mundo, mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus” (Romanos 12:2).

- “Ter a mente controlada pela natureza humana produz morte; mas ter a mente controlada pelo Espírito produz vida e paz” (Romanos 8:6 — A Bíblia na Linguagem de Hoje)
- “Tudo que é verdadeiro, tudo que é honesto, tudo que é justo, tudo que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai” (Filipenses 4:8).

A mente é a porta de acesso usada por Satanás. É por ela que tenta influenciar as pessoas, trabalha para recrutar os perdidos do mundo para o seu lado, controla e manipula os seus.

O Diabo, é claro, não se atém aos seus. Ataca também os filhos de Deus, e tenta impedi-los de



**A mente é a porta de acesso usada por Satanás.**

serem felizes, de estarem bem e de serem úteis a Deus, interpondo os seus pensamentos aos deles. Mas quando as pessoas preferem a luz do Senhor às trevas do Diabo, quando permitem que Jesus controle suas vidas pedindo-Lhe que lhes dê os Seus pensamentos, qualquer coisa boa é possível.

A mente, onde a nossa vontade é definida, determina quão próximos do Senhor nós ficamos e quanto Ele pode nos abençoar, porque é ali que optamos por segui-LO e aos Seus caminhos, por crer na Sua Palavra e rejeitar a do Diabo, e por nos revestirmos ou não da maneira de pensar de Cristo.

A Bíblia aconselha a “orar sem cessar” (1 Tessalonicenses 5:17) e uma das melhores coisas que podemos pedir constantemente é que o Senhor guie nossos pensamentos e limpe nossas mentes das coisas que o Diabo nos diz, porque para Ele nos abençoar e usar tanto quanto gostaria, precisa ter controle absoluto.

Os pensamentos provenientes de Deus não coexistem com nossa mente natural, incompatível com a dEle. “A inclinação da carne (mentalidade carnal) é inimizada contra Deus, pois não está sujeita à lei de Deus, nem pode estar” (Romanos 8:7). A nossa mente natural é presa fácil para as dúvidas, mentiras e propaganda do Diabo, e ela pode reprimir o Espírito do Senhor.

Este é o âmago da questão: para sermos o tipo de cristão que o Senhor quer que sejamos, temos que pertencer totalmente a Ele e, para isso, temos que nos revestir da Sua forma de pensar e fazer com que os nossos pensamentos sejam mais e mais um reflexo dos dEle.

E como fazer isso? *Esvaziando-*

*nos* dos conceitos do homem, da maneira de pensar deste mundo, dos pensamentos e propaganda de Satanás e da vaidade da mente carnal.

Devemos “cingir os lombos do nosso entendimento (mente)” (1 Pedro 1:13). Isso significa colocar barricadas que nos protejam dos ataques do Diabo via nossos pensamentos. É permitir a Jesus o controle completo. Quando isso acontece, Ele pode viver em nós e trabalhar por meio de nós como nunca antes! □

## HUDDERSFIELD

UM LATIFUNDIÁRIO decidiu adquirir todo o vilarejo de Huddersfield. Aos poucos comprou todas as propriedades da região — todas exceto uma pequena chácara que pertencia a um velho e teimoso agricultor que se recusou a vender sua pequena propriedade e nada o fazia mudar de idéia. O interessado chegou a oferecer muito mais do que o imóvel valia, mas o homem gostava tanto da sua terrinha que se recusou a vendê-la. Finalmente desistindo, o comprador tentou se consolar dizendo: “Que diferença faz uma chácara? Comprei todo o resto, portanto, Huddersfield é *meu*. Eu sou o dono deste lugar!”

Mas ao ouvi-lo, o agricultor teimoso retrucou: “De jeito nenhum! Huddersfield é *nosso*. Nós *dois* somos donos deste lugar!”

Não deixe o Diabo dizer isso a Deus a seu respeito! “Ah! Veja bem, Deus, ainda que ele pertença principalmente a Você, um pouco ainda está nas minhas mãos!”

>> DAVID BRANDT BERG (D.B.B.)

# A GELÉIA

## QUE FICOU NA HISTÓRIA

### EDUCAR COM AMOR

EU VIVIA ESTRESSADA DEMAIS — mais do que queria admitir — para realmente *desfrutar* da convivência com meus filhos. Não há dúvida que muitos pequenos incidentes posteriormente se tornaram boas recordações, o tipo de coisa que edifica doces memórias. Muitas vezes, porém, antes dos ocorridos *ganharem* o status de doces memórias, eu era uma desmancha-prazeres com os meus filhos. Mas aconteceu algo que me ajudou a parar com isso.

Tudo começou numa manhã de segunda-feira. Meu marido mal saíra para o trabalho, deixando-me em casa com nossos dois pequeninos, e eu já começara a contar as horas para a sua volta. A essa altura já estaria quase na hora de irem para a cama, e seria mais fácil ter duas pessoas para cuidar de duas crianças.

A manhã se arrastou e, finalmente, veio a tarde. Imaginei que poderia fazer umas coisas na casa enquanto as crianças dormissem depois do almoço, mas minhas esperanças desapareceram quando minha caçula, Ella, não apenas se recusou a dormir, mas queria porque queria atenção e brincadeiras.

Quando ela finalmente adormeceu, deixei-me cair, cansada, em uma poltrona próxima da sua cama, mas mal me assentara e meu filho de dois anos e meio pulou da cama para o meu colo.

— Mamãe, eu acordei! — anunciou como se fosse uma façanha.

— Já notei! — respondi tentando parecer positiva enquanto pensava: *Lá se foi a minha tarde. Acho que hoje não vai dar para fazer nada.*

Olhei o relógio e falei em voz alta.

— Daqui a duas horas o papai vai chegar. Vamos descer para lanchar.

Evan subiu numa cadeira na cozinha e se apoiou no balcão para ajudar a colocar leite no seu copo. Eu preferiria que ele não ajudasse, mas lembrei de uma conversa que tivera com minha mãe há pouco tempo, quando me disse:

— Nesta idade, eles querem fazer tudo *sozinhos*.

— Mas mãe... Eu fico tão frustrada com isso. As coisas mais simples ficam complicadas e demoram muito mais — reclamei.

— Mas é o melhor — explicou ela. — Você tem que ver isso como um processo educativo. Tudo que fazemos com as crianças no seu dia-a-dia, como por exemplo escovar os dentes, lavar as mãos, trocar de roupa, preparar o lanche, para elas é novidade, algo novo para aprender e experimentar. E são essas coisinhas que lhes ensinam a se tornar auto-suficientes e a edificar o seu caráter e personalidade. Lembre-se que você é a professora e seus filhos os ávidos alunos na escola da vida.

E, por isso, deixei Evan me ajudar a servir o leite.

— Muito bem! — o elogiei ao terminar.

— Posso comer pão também? Com geléia?

*Claire Nichols com  
seu filho, Evan*



Por favor?

Ele sabia que um pedido feito com tantos bons modos e alegria não seria recusado. Dei um passo na direção da geladeira, mas Evan chegou antes e já estava tirando o vidro de geléia de lá.

Enquanto eu pensava: *Espero que esse vidro não escorregue de suas mãos e quebre*, já estava caindo no chão!

A geléia até que ficou arrumadinha num montinho vermelho no chão, mas com o vidro foi diferente. Os cacos, centenas deles, espirraram por *toda parte*. Levei a mão à boca para impedir que meu cansaço e frustração vazassem numa torrente de palavras.

— Nunca mais faça *isso!* — O próprio Evan se encarregou de dizer num tom que misturava arrependimento com preocupação.

Num esforço, transformei meus pensamentos numa curta oração: *Jesus ajude-me. Não quero perder a paciência. Sei que não foi culpa dele.*

Naquele momento, as palavras de minha mãe voltaram à minha memória: “algo novo para aprender e experimentar”.

Tomei Evan nos meus braços para que não se machucasse.

— Primeiro, vamos calçar os sapatos, depois vou lhe mostrar como limpar uma cozinha suja de geléia e vidro.

Momentos mais tarde, enquanto varria a

bagunça e Evan segurava a pá de lixo, expliquei ao meu pequeno aluno a dinâmica do vidro, como quebra fácil e a melhor maneira de juntar os cacos quando isso acontece.

Minha mãe tinha razão. Tratar aquele acidente como uma oportunidade de aprendizado para o meu pequenino me manteve calma e controlada. Em vez de dar uma bronca nele e prometer a mim mesma que nunca mais cometeria o erro de o deixar pegar algo sozinho da geladeira, ensinei-lhe a lidar com os problemas de uma maneira positiva.

Pegamos outro vidro do armário e passamos geléia e manteiga no pão. Depois preparamos café para a mamãe e arrumamos a mesa direitinho para degustarmos nosso lanche. Quando dei por mim, eu estava *desfrutando* aquele momento!

— Você é um bom cozinheiro, Evan!  
Mamãe está muito orgulhosa de você!  
Seus olhos brilharam.

— Evan está tão orgulhoso de *você*, mamãe!  
— veio a resposta sem hesitação.

Sorri. E, pensando bem, eu também estava orgulhosa de mim. Disse então para o meu filho:

— Acho que vou comprar um vidro de geléia para ficar permanentemente no balcão da cozinha, porque desfrutar da sua companhia neste momento é algo que quero lembrar *para sempre!* □

# OS QUATRO CAVALEIROS DO APOCALIPSE

JOSEPH CANDEL

*Profecia Bíblica  
do Tempo do Fim*



*Os quatro  
cavaleiros do  
Apocalipse  
preparam o  
palco para  
o que está  
para acontecer  
em breve*

JÁ ALGUMA VEZ SE PERGUNTOU POR QUE AS GUERRAS, ou o motivo da disparidade de riquezas no mundo, ou seja, por que algumas pessoas e certos países são tão ricos e suas populações sofrem de obesidade, enquanto tantos outros passam fome e são privados das necessidades básicas? Por que os governos gastam bilhões em guerras que matam e mutilam enquanto os pobres continuam sofrendo?

Eu costumava me perguntar por que o mundo é assim, e por que não poderia haver mais amor, paz e cooperação entre as pessoas e os povos, para o mundo ser um lugar melhor? Encontrei a resposta na Bíblia, começando no capítulo 6 do livro do Apocalipse, que fala sobre os quatro cavaleiros.

Nessa passagem, Jesus abre o livro do futuro, de profecia, que estava lacrado com sete selos, e mostra ao apóstolo João o que há de acontecer no mundo a partir daquela época (cerca de 90 A.C.) passando pelos últimos dias (a época atual) e indo além.

Apocalipse significa “revelação”, ou “ato de fazer conhecido”. Os quatro cavaleiros do Apocalipse revelam a verdade sobre a religião, a guerra e a economia, e preparam o palco para o que está para acontecer em breve.

## **O primeiro selo**

*Vi quando o Cordeiro (Jesus) abriu um dos sete selos, e ouvi um dos quatro seres viventes, que dizia como se fosse voz de trovão: Vem! Olhei e vi um cavalo branco. O seu cavaleiro tinha um arco, e foi-lhe dada uma coroa e Ele saiu vencendo e para vencer (Apocalipse 6:1,2.)*

O primeiro cavaleiro, que usa uma coroa e sai vencendo é, obviamente, Jesus. Qual era o contexto mundial em 90 D.C? — No plano espiritual, Jesus,

ressuscitado, estava “vencendo” o mundo com o Evangelho por meio de Seus apóstolos e dos primeiros cristãos, que acabaram por conquistar o poderoso Império Romano. A mensagem de amor e do perdão divino se provou mais poderosa que todas as legiões romanas! Jesus é o grande Vencedor montado no cavalo branco.

Encontramos outra menção a um cavalo branco no capítulo 19 do mesmo livro: “Vi o céu aberto e apareceu outro cavalo branco. O seu cavaleiro chama-se Fiel e Verdadeiro... o Verbo de Deus” (Apocalipse 19:11,13).

Através de João 1:14 entendemos que o “Verbo de Deus” é Jesus: “O Verbo se fez carne, e habitou entre nós. Vimos a sua glória, a glória como do unigênito do Pai, cheio de graça e de verdade!”

E logo atrás de Jesus estão os exércitos do Céu, os santos ressuscitados, também montados em cavalos brancos, descendo do Céu para derrotar as forças do Anticristo e tomar o mundo na Batalha do Armagedom (Apocalipse 19:14).

## **O segundo selo**

*Quando o Cordeiro abriu o segundo selo, ouvi o segundo ser vivente dizer: Vem! Então saiu outro cavalo, vermelho. Ao seu cavaleiro foi dado tirar a paz da terra para que os homens se matassem uns aos outros. Também lhe foi dada uma grande espada. (Apocalipse 6:3–4.)*

O que “tira a paz da Terra”? — A guerra! Este cavalo vermelho simboliza a guerra, as forças armadas e suas máquinas de destruição.

A cor do cavalo também é significativa porque representa a carnificina gerada pelas guerras infernais do homem, que não é responsabilidade de Deus, pois são causadas pelo orgulho, pelo preconceito e pela avareza do homem. “De onde vêm as guerras



e contendas entre vós? Não vêm disto, dos prazeres que nos vossos membros guerreiam?” (Tiago 4:1).

A “grande espada” dada ao que monta esse cavalo vermelho aparentemente significa os grandes “avanços” na indústria bélica e a muitíssimo maior devastação produzida pelos conflitos armados desde que a predição foi feita na época do apóstolo João.

### **O terceiro selo**

*Quando o Cordeiro abriu o terceiro selo, ouvi o terceiro ser vivente dizer: Vem! Olhei, e vi um cavalo preto. O seu cavaleiro tinha uma balança na mão. E ouvi uma voz no meio dos quatro seres viventes que dizia: Uma medida de trigo por um denário, e três medidas de cevada por um denário, e não danifiqueis o azeite e o vinho. (Apocalipse 6: 5–6.)*

Esse cavaleiro no cavalo preto com uma balança na mão simboliza os capitalistas ricos, que exercem grande influência nas condições do mundo através de sua manipulação das economias das nações. Apenas um outro versículo na Bíblia menciona um homem com balanças: “O mercador tem balança enganadora em sua mão; ele ama a opressão” (Oséias 12:7).

O profeta Amós também teve algo a dizer sobre os mercadores — os abastados capitalistas da sua época que roubavam os pobres em vez de ajudá-los. “... para abrimos os celeiros de trigo, diminuindo o efa (unidade de medida) e aumentando o siclo (preço), e procedendo enganosamente com balanças desonestas... pisando o necessitado e destruindo os pobres da terra” (Amós 8:4–6).

O cavalo preto, portanto, representa a fome e a pobreza fomentada pelos ricos que se negam a dividir com os carentes. Esse cavalo é o responsável pela situação econômica atual. Nas

Escrituras, óleo e vinho simbolizam abundância ou luxo. O fato de eles não terem sido danificados indica a coexistência da riqueza e do luxo com a fome e a pobreza, sendo que a distância entre os ricos e os pobres tem se tornado cada vez maior.

### **O quarto selo**

*Quando o Cordeiro abriu o quarto selo, ouvi a voz do quarto ser vivente, que dizia: Vem! Olhei, e vi um cavalo amarelo. O seu cavaleiro chama-se Morte, e o Inferno o seguia. Foi-lhes dado poder sobre a quarta parte da terra para matar com a espada, com a fome, com a peste e com as feras da terra. (Apocalipse 6:7–8.)*

O quarto e último cavaleiro do Apocalipse é a própria morte. Não apenas a causada pela guerra, mas por feras, pragas, fome e de todas outras maneiras concebíveis.

É claro que a morte sempre esteve presente no nosso meio, mas a causada pela fome, por desastres naturais, novas pestes como a AIDS e o vírus ebola atingiu níveis sem precedentes, tal como Jesus previu que aconteceria logo antes da Sua volta. “Levantar-se-á nação contra nação, reino contra reino, e haverá fomes, pestes e terremotos em vários lugares” (Mateus 24:7).

### **O quinto selo**

*Quando Ele abriu o quinto selo, vi debaixo do altar as almas dos que foram mortos por causa da Palavra de Deus e por causa do testemunho que deram. E clamavam com grande voz, dizendo: Até quando, ó verdadeiro e santo Soberano, não julgas e vingas o nosso sangue dos que habitam sobre a terra? E foram dadas a cada um deles compridas vestes brancas, e foi-lhes dito que repousassem ainda por pouco tempo, até que se completasse o número de seus conservos e seus irmãos, que haviam de ser mortos, como também*

*eles foram. (Apocalipse 6:9–11).*

Primeiro vem o cavalo branco, a proclamação da mensagem do seu cavaleiro e a conquista de muitas almas. Então vem a rejeição da mensagem por parte dos incrédulos, os que estão unidos aos outros cavaleiros, cujas obras se traduzem na perseguição e no martírio “dos que foram mortos por causa da palavra de Deus.” Assim tem sido ao longo das eras. Estes mártires, porém, são exceções, pois a maioria dos seguidores de Jesus normalmente escapou ao martírio e viveu para ajudar a propagar a Sua obra.

***Um dia o ser humano chegaria a uma situação tão difícil que, se Deus o deixasse fazer o que bem entende, ele se auto-aniquilaria.***

Guerra, ganância e morte, os três personagens revelados na abertura dos segundo, terceiro e quarto selos, existem praticamente desde que o mundo é mundo, mas a visão retratada nesta e em outras passagens demonstra um aumento progressivo do poder dessas entidades desde que esta revelação foi dada.

Mais uma vez Jesus fez essa predição, no Seu famoso sermão sobre o Tempo do Fim no capítulo 24 do livro de Mateus, dizendo que essa situação culminaria na “grande aflição, como nunca houve desde o princípio do mundo até agora, nem haverá jamais. Se aqueles dias não fossem abreviados, nenhuma carne se salvaria, mas por causa dos escolhidos serão abreviados aqueles dias” (Mateus 24:7,21,22).

Em outras palavras, Jesus estava dizendo que um dia o ser humano chegaria a uma situação tão difícil que, se Deus o deixasse fazer o que bem entende, ele se auto-aniquilaria. Mas também disse que quando ele chegasse a esse ponto de suicídio, Deus interviria e o deteria através da Segunda Vinda de Jesus. Nessa ocasião Ele então punirá os malfeitores, assumirá o controle do

mundo e instituirá Seu reino de justiça (Mateus 24:29–30; Isaías 9:7; Jeremias 23:5; Apocalipse 19:11–21).

Foi somente nos últimos 50 ou 60 anos que a raça humana desenvolveu o potencial para a autodestruição. As forças armadas (o cavalo vermelho) têm agora bombas nucleares, mísseis intercontinentais, armas químicas e biológicas e tecnologias ao estilo “Guerra nas Estrelas”.

Os ricos, sobre seu cavalo preto, foram cúmplices nas guerras de maior porte do último século, e ameaçam provocar outra pelo acúmulo e mau uso de suas riquezas. Além disso, em sua implacável busca por mais riquezas, estão finalmente conseguindo contaminar o planeta inteiro, numa poluição derivada da tecnologia moderna.

E a seguir vem o quarto cavaleiro, sobre sua cavalgadura amarela, representando todas as formas da morte.

São esses os quatro cavaleiros do Apocalipse, os quais continuarão a cavalgada até ao Fim, quando Jesus retornar para nos levar Consigo para os lugares celestiais, antes do juízo divino cair contra os que fomentam o Inferno na Terra. Depois disso, Ele virá mais uma vez, com todos os Seus santos, para aniquilar o Anticristo e todas suas forças na Batalha do Armagedom. Deus então limpará e purificará a Terra e estabelecerá o Seu reino eterno, governado por Jesus Cristo.

**\***

Você vai apostar em qual cavalo? Aposte no vencedor imbatível! Receba Jesus agora e garanta seu lugar entre os que montarão cavalos brancos na Sua companhia, quando Ele voltar para endireitar todas as coisas. Jesus é o “caminho, a verdade e a vida” (João 14:6). Siga-O, e você “conhecerá a verdade e a verdade o libertará” (João 8:32). □

# ENFRENTA SEUS TEMORES!



o que fazer quando o medo ataca

>> DAVID BRANDT BERG

MEDO! NÃO PERCEBEMOS QUANTO O TEMOR É SUBCONSCIENTE até tentarmos analisá-lo e expressá-lo com palavras. Muitas vezes, porém, evitamos falar sobre o assunto ou até mesmo admitir que temos temores, porque para isso teríamos que expor o nosso íntimo.

O medo de fracassar é provavelmente o maior de todos: temor de falhar na vida, no amor, na vida profissional e, para os cristãos, falhar ao Senhor. Esse é o segundo pior que existe, o primeiro sendo o de decepcionar os outros. Afinal, sabemos que Deus nos perdoa, mas as pessoas, às vezes, têm dificuldades em perdoar. O medo de magoar os demais caso falhemos, ou de deixá-los na mão, decepcioná-los ou desanimá-los é o mais difícil de suportar, porque tememos que, por culpa nossa, outros venham a fracassar.

Mas quaisquer que sejam os seus temores, vale a pena enfrentá-los e separar a verdade da mentira, o real do imaginário, o fato da ficção.

Algo aconteceu na minha infância que ilustra esse princípio.

Eu entregava jornais e folhetos nas casas, e era comum ser perseguido por cachorros grandes que ficavam mordiscando meus calcanhares e de vez em quando até me mordiam. Mas geralmente latiam mais que mordiam. Logo percebi que era mais arriscado dar as costas e correr deles do que os encarar.

Certa vez, quando eu tinha por volta de 12 anos de idade, entrei no quintal de uma casa para entregar um folheto de propaganda, quando surgiu do quintal um enorme dogue alemão latindo e rosnando furiosamente. Vinha na minha direção a toda velocidade, e pensei: *Tô frito!* Sabia que não podia de jeito algum lhe dar as costas porque com certeza me morderia! Graças a Deus, lembrei-me de pedir ajuda ao Senhor. De repente, estendi minha mão na direção do cachorro e gritei: “Eu te repreendo no nome de Jesus!” O bicho pisou fundo nos freios e veio derrapando até parar! Absolutamente apavorado, ele colocou o rabo entre as pernas e saiu correndo na direção oposta!

*Aquele  
cachorro  
estava vindo  
na minha  
direção a  
toda velo-  
cidade, e  
pensei:  
Tô frito!*

Portanto, não apenas compensa enfrentar seus temores, reconhecer e admitir a sua existência, mas também assumir uma atitude positiva contra eles, preferencialmente no poder do Espírito do Senhor, exigindo o cumprimento das promessas da Sua Palavra.

Não teria me ajudado em nada adotar a abordagem do “pensamento positivo” e dizer “Cachorrão, você simplesmente não existe, portanto vou ignorá-lo!” Ele teria dado cabo de mim no ato só para provar a sua *existência!*

É preciso saber diferenciar entre o real e o imaginário, a verdade e a mentira. Não adianta fechar os olhos e esperar que o problema desapareça, ou que ao reabri-los descubra que nada existiu, que foi só imaginação.

Aquele cachorro enorme *existia mesmo*, estava vindo direto na minha direção e não teria adiantado nada eu fechar os olhos, esperar que ele sumisse, ou dizer para mim mesmo que era apenas fruto da minha imaginação. Ele estava ali, tão real quanto eu ou você, e vinha para cima de *mim!*

Naquela situação, o melhor a fazer foi enfrentá-lo e tratar de eliminar o perigo, o que fiz, lançando um contra-ataque pelo poder do Espírito. No início, ele estava na ofensiva e eu na defensiva, mas o Senhor me ajudou a virar a mesa. De repente ele passou para a defesa, deu meia-volta e fugiu.

Como todo estrategista militar bem sabe, é impossível vencer uma guerra na defensiva. Quem fizer isso se condenou à derrota. Para vencer, é preciso ir ao ataque, tomar a iniciativa!

De modo que compensa enfrentar os seus temores, reconhecer que existem, discernir entre o real

e o irreal, a verdade e a mentira, e partir para o *ataque* para dissipar a ficção nebulosa do que na verdade é um conto da carochinha, e poder então afastar a ameaça real!

Medo é exatamente o *oposto* da fé. Assim como “o temor do Senhor é o princípio da sabedoria” (Provérbios 9:10), temer Satanás na verdade é o princípio da morte. A palavra hebraica traduzida por “temor” é *yirah*, que significa “reverência”. Portanto, temer a Deus é tributar-Lhe o respeito que Lhe é devido, uma forma de prestar-Lhe culto.

Assim sendo, temer Satanás e seus ardis é lhe dar exatamente o tipo de adoração que ele quer. A Palavra de Deus fala de outros tipos de temores que trazem “tormento” (1 João 4:18). Ter medo do Diabo vai desgastar e enfraquecer você. Entreter esse sentimento é não apenas prejudicial, mas desastroso para o seu espírito.

Portanto, você deve repreender esse tipo de temor tal como Jesus fez quando o Diabo quis persuadi-LO a adorá-lo no monte da tentação. Jesus o colocou no seu devido lugar ao dizer: “Adorarás ao Senhor teu Deus, e só a *Ele* servirás” (Lucas 4:8).

O Senhor promete “perfeita paz” àqueles cujos pensamentos estão firmes nEle, àqueles que nEle confiam (Isaías 26:3). Portanto, se estiver sendo incomodado por um espírito de medo, confie no Senhor. Simplesmente diga a Satanás: “Saia daqui, Diabo! Desapareça! Deposito minha confiança em Deus e em Jesus!” A Bíblia diz que se você se submeter a Deus e resistir ao Diabo, ele fugirá (Tiago 4:7). □

(O texto acima foi extraído de um artigo de David Brandt Berg com o mesmo título. A versão completa deste e de outros seis artigos do mesmo autor estarão disponíveis em breve no livro *Maiores Vitórias*. Entre em contato com o endereço na página 2.)

## RESPOSTAS ÀS SUAS PERGUNTAS

P: EU JÁ OREI E CHEGUEI A PEDIR QUE OUTROS ORASSEM POR MIM, PARA QUE EU PUDESSE SUPERAR UMA CERTA FRAQUEZA PESSOAL, MAS NUNCA CONSEGUI MUDAR. POR QUE JESUS NÃO ATENDE AS MINHAS ORAÇÕES E REALIZA ESSA MUDANÇA NA MINHA VIDA?



R: SEMPRE QUE RECONHECEMOS UM PROBLEMA PESSOAL e oramos pela mudança necessária, nós *mudamos*. “Esta é a confiança que temos nEle, que, se pedirmos alguma coisa, segundo a Sua vontade, Ele nos ouve. E se sabemos que nos ouve em tudo o que Lhe pedimos, sabemos que já alcançamos os pedidos que Lhe fizemos” (1 João 5:14–15).

Por isso, se você orou pedindo uma mudança, *tem* a vitória. Pelo poder milagroso do Espírito Santo e pelas promessas da Palavra de Deus, você se tornou a nova pessoa que pediu ao Senhor para ser (2 Coríntios 5:17; 2 Pedro 1:4). O casulo foi aberto, as

correntes foram soltas, e a nova pessoa surgiu, pronta para crescer em espírito. O primeiro passo é ter fé na mudança.

A Palavra nos diz que *fé* é a vitória: “Esta é a vitória que venceu o mundo — e todos os nossos problemas — a nossa fé” (1 João 5:4). O Senhor *já* lhe concedeu a vitória. Basta aceitá-la por fé e trabalhar para fortalecer a sua “nova pessoa”.

A vitória é obtida no instante em que a pessoa confessa precisar da ajuda do Senhor, toma para si Suas promessas na Palavra e pede a vitória em oração. Mas se mais tarde achar que a vitória foi falsa, que o Senhor não

atendeu a sua oração, e disser que você ainda é a mesma porcaria de antes, estará abrindo mão da vitória. Enquanto se agarrar a ela por fé e continuar agradecendo ao Senhor por a haver concedido, ela lhe pertence.

O segredo para se obter a vitória é crer que você a tem porque Deus a prometeu, e passar a *agir* acreditando nisso. O que você sente não tem nada a ver com o assunto! A vitória é sua por *fé*, mesmo quando não sentir que a possui. Continue louvando e agradecendo ao Senhor e logo verá resultados concretos.

Para Deus o ajudar a mudar as suas reações em

## Um brinde à sua saúde!

Há um ditado sobre a saúde que ensina: "Você é o que come". Refere-se ao corpo, mas vale também para a mente e para o espírito. Espiritualmente nós somos produto do input que nossa mente recebe. Se a enchermos e ao nosso coração com sabedoria do mundo e com a insensatez do homem, nosso espírito vai ser afetado. É o mesmo que chafurdarmos pelo lixo e pelo esgoto. Ficaremos contaminados. Por isso, certifique-se de receber o alimento espiritual certo, a boa, saudável e nutritiva verdade da Palavra de Deus, que edificará e fortalecerá a sua fé, bem como lhe dará coragem e inspiração!

>> D.B.B.

Se ainda não conhece Aquele que tem o poder para mudar qualquer vida, perdoar qualquer erro, curar qualquer mágoa, oferecer felicidade celestial agora mesmo e no Céu que está por vir, pode conhecê-LO neste momento, por meio da seguinte oração:

*Querido Jesus, abro minha vida e meu coração a Você agora e O aceito como Salvador. Por favor, perdoe tudo o que já fiz de errado, conceda-me um novo começo e ajude-me a conhecer Você e o Seu amor. Amém.*

certas situações, Ele terá que mudar o seu modo de pensar. Ao pedir que o Senhor o mude, ou, com efeito, para ele mudar o seu modo de ser, o que quase sempre demora e requer algum esforço da sua parte.

É claro que o Senhor faz a maior parte do trabalho, mas a você compete pôr em prática o que sabe ser necessário para adquirir os hábitos certos. O primeiro passo é resistir às maneiras antigas de pensar e a melhor forma de fazer isso é com a Palavra, pois ela é a ponte que o levará ao novo modo de pensar que o Senhor quer que você assuma. É por isso que é tão

importante ler, estudar e até memorizar a Palavra.

Uma vez abastecido com a Palavra, tem que assumir uma postura de fé, exigindo o cumprimento das promessas do Senhor e rechaçando as dúvidas do Diabo. É um exercício que tem que ser repetido vez após vez, sempre que se pegar voltando ao velho modo de pensar.

Quanto mais fizer isso, mais fortes serão os seus novos padrões de pensamento e de comportamento e mais se consolidará a sua transformação, a "renovação do seu entendimento", como diz em Romanos 12:2, e mais patente ficará que o Senhor *já* o mudou! □

## LEITURA QUE ALIMENTA

**A cura para o pensamento negativo**



**Você tem que estar disposto a mudar, para o Senhor poder ajudá-lo a formar novos hábitos mentais positivos.**

Salmo 51:2,7,10

Romanos 12:2

Efésios 4:22-24

**Pare ao primeiro pensamento negativo**

2 Coríntios 10:3-5

Efésios 4:27

Tiago 4:7

**Encha seu coração e mente com a Palavra de Deus.**

Josué 1:8

Salmo 1:2

1 Timóteo 4:13-16

**Adote uma postura positiva quanto aos testes e provações, procurando ver a mão do Senhor neles.**

Salmo 119:71

Romanos 8:28

1 Tessalonicenses 5:18

Tiago 1:2-4

1 Pedro 4:12-13

**Cultive atitudes positivas em relação aos outros.**

Romanos 12:10

Efésios 4:32

Colossenses 3:12-14

1 Pedro 4:8

**Promessas e orações para superar o hábito de pensar negativamente:**

Isaías 55:7

Salmo 19:14

Salmo 139:23-24

Provérbios 16:3

# Encontre-Me pela manhã

É bom que passe tempo Comigo logo pela manhã, caso contrário fica indefeso sem a força que pode extrair de mim, tolo sem a sabedoria que pode aprender Comigo e desprovido de amor para compartilhar com os outros, a menos que, primeiro, o receba de Mim. Sem Mim, você continuaria no seu mundinho, limitado aos seus poucos recursos. A sua força humana se esgotaria logo no início do dia, seus pensamentos atrapalhariam e a reserva de amor do dia anterior não duraria muito. Mas quando recorre a Mim, coloco ao seu dispor o mundo infinito do Meu Espírito. Eu sou a sabedoria, a força e o amor.

Acaso não disse na Minha Palavra que você deve procurar repousar em Mim? Parece mais fácil continuar na sua própria energia do que se esforçar para entrar no plano do Meu Espírito onde Eu o poderia levar, mas não é verdade. Quando não me deixa ajudá-lo, você só dificulta as coisas para si próprio. Portanto, dedique um tempinho toda manhã para Me ouvir e entrar no Meu descanso. Lembre-se que até haver escutado a Mim não terá a força, a sabedoria nem o amor que precisa para encarar outro dia.

A prática faz a perfeição. Quanto mais exercitar Me buscar, mais fácil vai ficar. Continue passando tempo Comigo cada manhã, pois estou sempre às suas ordens.

>> COM AMOR, JESUS