

# Contato

MUDE DUA VIDA | MUDE O MUNDO



## **ALELUIA PELA FELICIDADE!**

A opinião de Deus sobre  
religião

## **SENTIR-SE PERTO DE JESUS**

É, de fato, importante?

## **ENTENDENDO O TEMPO DO FIM**

Mais sobre a ascensão do  
Anticristo



Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos. Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

### Assinaturas, informações e produtos:

INTERNET: [www.contato.org](http://www.contato.org)

E-MAIL: [revista@contato.org](mailto:revista@contato.org)

LIGUE GRÁTIS: **0800-557772**

ENDEREÇO POSTAL:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo - SP

CEP 05311-970

Segundo o profeta Neemias, ela é a fonte da verdadeira força.<sup>1</sup> Davi, o salmista, encontrou-a na presença de Deus e a devolveu a Ele em oferta, como um presente de amor.<sup>2</sup> Jeremias a descobriu na Palavra de Deus.<sup>3</sup> O rei Salomão declarou ser uma das recompensas dos Céus para quem vive corretamente.<sup>4</sup> Jesus a prometeu aos Seus seguidores e a condicionou à fé e à obediência ao que Ele diz.<sup>5</sup> Paulo, o apóstolo, relacionou-a entre os frutos do Espírito Santo e entre as características dos que têm dentro de si o Reino do Céu.<sup>6</sup> Ele sabia do que estava falando, pois foi o que lhe permitiu suportar encarceramentos, perseguições e muitos outros perigos.<sup>7</sup> E o apóstolo Pedro afirmou ser algo “cheio de glória” impossível de se traduzir em palavras.”<sup>8</sup>

Trata-se da “alegria do Senhor”, um dos temas desta edição da Contato.

E a boa notícia é que não é exclusividade dos profetas, salmistas, reis e apóstolos, mas algo que milhões de pessoas com fé em Jesus em todas as eras têm vivenciado e tido como esteio em suas vidas. Está acessível a todos, inclusive a você. Só vai saber o que é alegria de verdade se conhecer a alegria que o Senhor pode dar! É grátis, e pode recebê-la agora mesmo, fazendo uma simples oração pedindo a Jesus para lhe dar o “gozo inefável” do Espírito Santo.

Jesus prometeu: “Pedi, e dar-se-vos-á. Se vós [...] sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais dará o Pai celestial o Espírito Santo àqueles que pedirem?” (Lucas 11:9,13). E não se surpreenda se você passar a se sentir mais feliz do que nunca, ou perceber que a sua alegria vai contagiar os outros. Como todas as outras melhores coisas da vida, a alegria do Senhor deve ser dividida com os outros.

Mário Sant'Ana  
  
PELA FAMÍLIA CONTATO

<sup>1</sup> Neemias 8:10 <sup>2</sup> Salmo 16:11; 27:6 <sup>3</sup> Jeremias 15:16 <sup>4</sup> Eclesiastes 2:26 <sup>5</sup> João 15:11; 13:17 <sup>6</sup> Gálatas 5:22; Romanos 14:17 <sup>7</sup> 2 Coríntios 11:23; Atos 20:24 <sup>8</sup> 1 Pedro 1:8

Vol 7, Nº 3 **Março 2006**  
EDITOR **Mário Sant'Ana**  
DIAGRAMAÇÃO **Giselle LeFavre**  
ILUSTRAÇÕES **Doug Calder**  
PRODUÇÃO **Francisco Lopez**

© 2006 Aurora Production AG. Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)

Tradução:

Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na Contato foram extraídas da “Bíblia Sagrada” – Tradução de João Ferreira de Almeida – Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

CADA GENTILEZA DA MINHA PARTE E CADA  
PALAVRA QUE DIGO EM AMOR PODE NÃO  
PARECER GRANDE COISA, MAS TALVEZ  
DESVENDE UM MUNDO DE AMABILIDADE PARA  
AS PESSOAS COM QUE EU TIVER CONTATO.



O

# GUARDA-CHUVA

— TOMOKO MATSUOKA

**O** ar estava denso com nuvens carregadas de chuva quando me dirigi ao centro da cidade. Eu me recriminava silenciosamente por não ter levado o guarda-chuva ao ver as nuvens que pairavam já baixas e formavam aquele céu cinzento. Parecia que, numa questão de minutos, os céus iam desabar. Mas os minutos se passaram. Andei daqui para ali, cuidando dos meus negócios, e então me pus de volta para casa.

Foi na hora de atravessar os trilhos de trem que a minha sorte acabou. Grandes pingos de chuva começaram a cair enquanto eu esperava o trem passar para poder cruzar. *Três* trens, o sinal anunciava. Eu ia ficar ali na chuva esperando por cinco minutos.

Quando as pessoas à minha volta se refugiaram sob seus guarda-chuvas, pensei: *Típico*, mas decidi não me deixar afetar. Afinal, mesmo que sob circunstâncias diferentes, não era a primeira vez que a chuva me pegava despreparada. Minha saída foi fingir indiferença às pessoas que me olhavam e a vontade era dizer: “Pois é... gosto de me molhar!” Pensei até em pendurar uma placa no pescoço com a mensagem.

Uma senhora de meia-idade veio para perto de mim e ficou ali ao meu lado. Não havia nada de diferente na sua pessoa e eu nem teria reparado nela se não fosse pelo que aconteceu a seguir. Ela posicionou sua sombrinha de modo a cobrir nós duas, protegendo-me assim da chuva. Fiquei chocada. Perdi aquela fachada de indiferença à chuva e lhe agradei profusamente. Ela sorriu em

silêncio. Eu me perguntava se haveria algo mais a lhe dizer. Mas percebi enquanto ficávamos ali esperando o trem passar, que não tinha que dizer nada. Ela era uma dessas pessoas que não pensam duas vezes para fazer uma gentileza. Cruzamos os trilhos juntos e depois cada uma foi para um lado.

Com o passar do tempo, tenho me deparado com inúmeras oportunidades em que posso decidir entre fazer algo pelos outros ou deixar aquela oportunidade passar — oportunidade para demonstrar o amor de Deus para os outros, como aquela senhora fez naquele dia. Oferecer meu assento no trem; ajudar uma mãe a manobrar o carrinho de bebê numa escada — pequenas coisas. E sempre que fui tentada a pensar que não faz realmente sentido ser gentil para estranhos, a lembrança daquela senhora gentil que compartilhou seu guarda-chuva comigo me dá uma boa razão.

Ainda mais importante: percebi que cada passo, cada ação, cada palavra que digo, mesmo que pareçam insignificantes, podem abrir um mundo de bondade para a pessoa que cruza o meu caminho. Acha que não? Que não faria diferença? Olha, tenho certeza que aquela senhora se esqueceu da gentileza que demonstrou àquela adolescente tomando chuva anos atrás — apenas um dos muitos atos de gentileza que com certeza ela fez — mas nunca me esquecerei. ■

TOMOKO MATSUOKA É VOLUNTÁRIA EM TEMPO INTEGRAL NA FAMÍLIA INTERNACIONAL, NO JAPÃO.



# FELICIDADE!

ALELUIA PELA FELICIDADE! — DAVID BRANDT BERG

**EM MUITAS RELIGIÕES, QUANTO MAIS OS DEVOTOS SOFREREM E QUANTO MAIS TRISTES FOREM,**

**MAIS RELIGIOSOS SÃO CONSIDERADOS.** Mas para o cristão nascido de novo, deveria ser exatamente o contrário! Uma maneira de medir a espiritualidade ou religiosidade dos cristãos é vendo se têm uma atitude positiva, são pessoas sorridentes e verdadeiramente felizes.

Deus não fez a religião algo difícil e pesaroso. Com certeza essa não foi a proposta de Jesus. Sempre foi culpa dos líderes e dos professores das religiões que ensinavam e interpretavam as coisas como melhor lhes convinha, os quais, como Jesus disse, “atam fardos pesados e difíceis de suportar, e os põem sobre os ombros dos homens; eles, porém, nem com o dedo querem movê-los” (Mateus 23:4).

Não vejo como alguém pode ser verdadeiramente feliz sem o Senhor. Mesmo tendo todas as suas necessidades físicas atendidas, as pessoas precisam de algo que satisfaça suas carências espirituais e sua fome por felicidade. Graças a Deus, é o que temos em Jesus!

Esse negócio de ascetismo não é comigo. Eu não ficaria feliz sentado em pregos, privando-me de tudo e jejuando o tempo todo. Gosto de tudo que Deus me deu e sou muito feliz!

Até nosso trabalho nos faz felizes — se for algo que vai fazer algum bem e ajudar as pessoas. Nossa religião, nosso trabalho e nossa diversão nos fazem felizes. A única coisa que nos entristece é o fato de haver pessoas que não são felizes.

Às vezes, preocupo-me se uma decisão que tomei ou uma escolha que fiz foi a certa e isso por um tempo me impede de ser tão feliz quanto deveria. Mas sempre me recupero quando vejo que o Senhor ajudou tudo a concorrer para o melhor e que eu nem precisava ter me preocupado (Romanos 8:28).

Às vezes ficamos doentes e isso, claro, não nos deixa tão felizes por um tempo, mas não arrasa a nossa felicidade no geral. Nossa condição física — saúde e disposição — pode deixar a desejar de vez em quando, mas não é algo que nos deixe lá tão infelizes. Ainda podemos nos sentir muito felizes espiritual ou mentalmente.

Quando vejo pessoas que não são felizes, sempre acho que deve haver algo errado com a sua religião. É por isso que procuramos aproveitar toda oportunidade para estimular as pessoas a desfrutar da mesma felicidade que temos. Se não forem felizes e virem que somos, vão se perguntar qual será a diferença e vão querer o que temos — o que, claro, é Jesus!

Portanto, aleluia pela felicidade! Agradeçamos a Deus por uma religião feliz e uma vida feliz! Agradeçamos ao Senhor por podermos desfrutar dos prazeres que Ele nos dá, tanto os físicos quanto os espirituais. Temos tudo! Acho que a única coisa que me falta é que as outras pessoas sejam tão felizes quanto sou. Esse na realidade é o meu único

desejo ou necessidade: ajudar os demais a entender tudo que Jesus tem a oferecer e a ser felizes.

Graças a Deus pela felicidade e pelo prazer que a vida, a nossa religião e o Senhor nos trazem! Como costumo cantar:

Sou feliz, sou feliz,  
Desde que encontrei meu amado Salvador.  
Agora, o passado  
Não me importa onde foi parar  
Glória a Deus!  
Sou feliz, sou feliz,  
Jesus me libertou!  
Com o Diabo vencido,  
Estou convertido,  
E feliz, feliz, feliz, feliz agora estou! ■

## A FONTE

Muitos hoje não sabem no que acreditar, de onde vieram, quem são ou para onde estão indo. O motivo para essa absoluta confusão é a perda de contato com a única estrutura de referência real, ou seja, Deus e Seu plano para a vida, explicado na Bíblia. As pessoas que nunca tiveram ou que perderam a fé em Deus, deixam de crer no amor, na vida, nas pessoas e em tudo!

Mas nós que encontramos o amor de Deus em Jesus conhecemos um Deus infalível e um amor que dura para sempre. Nós O conhecemos, e isso é a vida eterna (João 17:3). Nascemos de novo e temos uma perspectiva inteiramente nova da vida. Ao entrar em nossas vidas, Ele não apenas purifica e regenera nosso espírito, mas também renova nossa mente, rompe antigas conexões e reflexos, e, aos poucos, constrói todo um novo sistema de informações com novas reações a tudo que nos cerca.

Além da maravilhosa felicidade, vida e amor que Jesus nos dá, descobrimos também o verdadeiro propósito em viver e Alguém por quem vivermos. Temos a emoção da fé que recém-encontramos, a maior satisfação no nosso trabalho por Jesus e o prazer do convívio com nossa família espiritual.



# SENTINDO-SE PRÓXIMO DE JESUS

MUITAS VEZES, ESCUTO GENTE DIZER COISAS ASSIM: “NÃO DEVO ESTAR PERTO DO SENHOR, PORQUE NÃO ME *SINTO* PERTO D’ELE!” Mas a Bíblia deixa bem claro que não devemos nos guiar pelos nossos sentimentos! “Andamos por fé e não por vista!” (2 Coríntios 5:7).

Se começarmos a nos apoiar demais no que sentimos para avaliar a nossa condição espiritual, vamos ser bem inconstantes. Vamos estar sempre sendo lançados de uma para outra parte por todo sentimento que tivermos e nunca saberemos como vamos nos sentir no dia seguinte, visto que isso dependeria do nosso estado de espírito pela manhã.

Independentemente de como nos sintamos, se amamos o Senhor e estamos andando por fé e obedecendo à Sua Palavra, sabemos que a nossa relação com Ele continua firme; e com toda certeza sabemos que o amor que o Senhor tem por nós é imutável e inabalável. Ele diz: “Pois que com amor eterno te amei”. “Embora as montanhas se desviem, e os outeiros tremam, contudo o Meu constante amor não se desviará de ti,” e “Não te deixarei, nem te desampararei” (Jeremias 31:3; Isaías 54:10; Hebreus 13:5).

## SEGUIR EMOÇÕES ABRE A PORTA PARA O DESENCORAJAMENTO

Se você se basear nas suas emoções, então o Diabo vai fazer tudo ao seu alcance para você se sentir horrível a maior parte do tempo! Ele sabe que se conseguir fazê-lo se *sentir* desanimado, poderá deixá-lo deprimido *de verdade!* Ele virá com uma inundação de pensamentos negativos, na tentativa de convencê-lo de que você é um fracasso, até o deixar totalmente derrotado, desencorajado e em desespero. Então ele dirá: “Você com certeza não está perto do Senhor! Na verdade, nem deve amar o Senhor, e Ele também não deve amar você, porque veja como você se sente horrível!”

Quando nos apoiamos no que sentimos, o Diabo pode manipular nossas emoções e fazer-nos sentir muito distantes do Senhor. Quando



— MARIA FONTAINE

ele vê que estamos andando por vista, calcula que somos presa fácil para as dúvidas que ele lança. Quando se sentir cercado por dúvidas, tem que “militar a boa milícia da fé” e resistir ao Diabo e às suas mentiras! (1Timóteo 6:12; Tiago 4:7)

### **NÃO SE PREOCUPE CASO NÃO SE SINTA PERTO DE JESUS**

Algumas pessoas realmente se sentem perto do Senhor. Quando minha filha era pequena e eu a colocava para dormir, ela dizia: “Agora vou me aninhar nos braços de Jesus.” Fico feliz que ela fosse capaz de imaginar isso. Eu nunca consigo. Não sinto que estou repousando no peito de Jesus quando vou dormir. Não tenho esse tipo de imaginação. É assim que eu sou.

Algumas pessoas conseguem conceber essas imagens mentais e desfrutar

coisas assim, outras não. Cada um de nós tem uma personalidade, e alguns são muito mais emotivos e sensíveis que os outros. Mas não posso desanimar só porque não sinto uma grande intimidade emocional com o Senhor. Se me preocupasse com isso o tempo todo, estaria constantemente deprimida e desorientada! Minha vida já é complicada sem essas preocupações e problemas! O que me resta é aceitar as coisas por fé. A Bíblia não fala muito sobre sentimentos, mas existem muitos versículos sobre ter fé, confiar no Senhor e acreditar na Sua Palavra.

Você pode saber se está perto de Jesus tomando por base a Sua Palavra, que diz que se você se chegar a Deus, pela sua submissão e obediência, Ele se chegará a você. (Tiago 4:8). Mesmo que você não consiga *sentir* nenhuma proximidade do Senhor, pode *saber* que está perto dEle se estiver fazendo o melhor ao seu alcance para amá-Lo e Lhe agradecer. Temos de nos basear em *fatos*, na Palavra. Sua fé na Sua Palavra não deve ter nada a ver com seus sentimentos e, por isso, não faz diferença se você se *sente* perto de Jesus ou não.

### **E SE VOCÊ COMETEU ERROS?**

Com certeza, quando sabemos que não temos vivido à altura do que Jesus espera de nós, é fácil nos sentirmos culpados. “Não tem jeito! Não há como eu ficar perto do Senhor por causa dos meus pecados, de todas as minhas faltas e falhas!” Mas você não pode deixar o Diabo — ou o seu coração — condená-lo (1 João 3:20). Mesmo que tenha desobedecido ao Senhor de propósito, se estiver arrependido dos seus pecados e quiser sinceramente ficar perto dEle, Ele será compassivo e piedoso com você (Salmo 103:8). Ainda que caia, não ficará prostrado, pois o Senhor o sustém com a Sua mão (Salmo 37:24). Pois “se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda injustiça” (1 João 1:9). Ele não desprezará um “coração quebrantado e contrito” (Salmo 51:17).

Muito depende do seu coração, da sua atitude. Se você quiser, sinceramente, agradecer ao Senhor e fazer a Sua Vontade, amar Jesus e viver por Ele, então Ele com toda certeza Se chegará a você quando você clamar a Ele. Ele diz: “Perto está o Senhor de todos os que O invocam em verdade” e “Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado, e salva os contritos de espírito” (Salmo 145:18; 34:18).

Então, independentemente de qualquer sentimento de desânimo, culpa ou remorso com o qual o Diabo tente lhe atacar, se você sabe que está verdadeiramente procurando amar e agradecer ao Senhor, obedecer à Sua Palavra e segui-LO, está perto dEle — quer se *sinta* perto dEle, quer não!

Na verdade, às vezes, as pessoas estão mais perto do Senhor quando se sentem mais longe dEle. Por exemplo: quando ficamos humilhados por causa de nossos erros, falhas e pecados, normalmente não nos sentimos muito

inspirados nem perto do Senhor, mas talvez, na verdade, estejamos bem perto de Jesus nessas ocasiões. Sentir-se deprimido não significa obrigatoriamente estar longe do Senhor. Pode estar muito perto dEle, mesmo que se sinta horrível. E sempre há ocasiões quando algumas pessoas talvez sintam que estão bem perto do Senhor, quando a situação é bem diferente — especialmente se estiverem presunçosamente confiando em sua suposta bondade, em vez de na bondade, graça e misericórdia do Senhor.

Apesar de não ignorarmos os ardis do Diabo (2 Coríntios 2:11) e sabermos que ele freqüentemente tenta usar nossos sentimentos para nos desencorajar e deprimir, não podemos dizer que *todos* os sentimentos ruins provêm do Inimigo. Às vezes, sentimos-nos mal porque o Senhor está falando conosco sobre algo, convencendo-nos de um pecado ou nos advertindo acerca de algo. Por isso, em muitas das vezes em que nos sentimos mal, precisamos examinar nosso coração e maneira de agir para ver por que nos sentimos assim ou o que o Senhor quer nos mostrar (2 Coríntios 13:5).

## **O SEGREDO PARA FICAR PERTO DO SENHOR: FATO, FÉ E OBEDIÊNCIA!**

Então, como você sabe se está perto do Senhor? O que fazer para ficar perto de Jesus? Ficamos perto de Jesus obedecendo à Sua Palavra e submetendo-nos à Sua Vontade! Ele prometeu: “Se alguém Me amar, guardará [obedecerá] a Minha Palavra. Meu Pai o amará, e viremos para ele e nele faremos morada” (João 14:23). Se você estiver obedecendo ao que Ele diz na Sua Palavra, é claro que está perto do Senhor. Ele fez do seu coração a Sua morada — e isso é estar bem perto. É simples assim e não tem nada a ver com os sentimentos.

O fato é que não podemos confiar nem depositar fé no que sentimos! Sentir-se ou não perto de Jesus não vem ao caso! Sua Palavra diz: “Che-

guemo-nos com verdadeiro coração, em plena certeza de fé” (Hebreus 10:22). É preciso andar em fé! “O justo viverá da fé” (Hebreus 10:38).

## **ESTAR PRÓXIMO DE JESUS**

Às vezes, sentimos certos êxtases espirituais, como quando ajudamos alguém a encontrar Jesus, ou quando a Palavra fala conosco de uma forma bem definida e clara — que são manifestações especiais do amor do Senhor e algo especial que Ele faz para nos encorajar. Ele sabe que gostamos dessas experiências agradáveis. Mas até mesmo em ocasiões assim, não podemos contar com essas sensações nem ficar desanimados ou achar que existe algo errado conosco ou com nossa comunicação com o Senhor, caso essas sensações não aconteçam.

Não é sempre que você vai ficar emocionado e se sentir inspirado e com vontade de saltar de alegria. Quando estamos com fome, cansados, ou doentes, por exemplo, é difícil nos concentrarmos no fato que Jesus nos ama e Se importa conosco, e que, se apenas agüentarmos firme, Ele vai nos dar a vitória.

Haverá ocasiões em que não nos sentiremos perto de Jesus. Mas não se preocupe. Pode estar perto de Jesus, mesmo que não se *sinta* assim, porque estar próximo dEle é muito mais que uma simples sensação!



Os que se sentem perto de Jesus não estão necessariamente mais próximos dEle nem são mais espirituais que os outros. Essas sensações são boas, mas não são medidas de espiritualidade. Sentir-se ou não perto de Jesus não é o mais importante. O que queremos é *estar* perto dEle! Se você se sentir perto de Jesus, tanto melhor. Mas não se deixe abater se não se sentir assim. E lembre-se que você pode saber que está perto de Jesus se O amar e estiver verdadeiramente tentando fazer o melhor ao seu alcance para agradar-Lhe. ■

Sentimentos que vêm e que vão,  
São engano e insegurança;  
Da Palavra de Deus não abro mão,  
Nada mais há de confiança!

Mesmo que o meu coração se sinta condenado  
Por uma evidência não me ser dada;  
Há Alguém maior do que o meu coração  
Cujas Palavras não podem ser quebradas!

Confiarei na Palavra imutável  
Até alma e corpo Deus separar;  
Pois embora todas as coisas passarão,  
Sua Palavra para sempre ficará!

—MARTINHO LUTERO (1483–1546)

## OS DOIS BANQUETES

Alguém teve um sonho em que o Céu e o Inferno apareciam como dois banquetes.

No Inferno, as mesas se estendiam até o horizonte e estavam cheias de tudo de bom para comer e beber. Todavia, as pessoas sentadas para comer estavam famintas e desnutridas; eram só pele e osso. Quem olhasse de perto veria que estavam acorrentadas de tal forma que conseguiam pegar a comida, mas não colocá-la na boca. Era o máximo da crueldade, pois estavam morrendo de fome com a comida nas mãos.

No Céu, as mesas também se estendiam até onde os olhos podiam ver e estavam cheias de todas as mesmas coisas que as mesas no Inferno. Também, como no primeiro caso, as pessoas estavam acorrentadas de tal forma que podiam pegar a comida, mas não colocá-la na boca. Entretanto, neste banquete, todos estavam saudáveis, rindo, cantando e se divertindo. A diferença? No Céu, perceberam que, apesar de não poderem alimentar a si mesmos, podiam dar de comer uns aos outros.

—AUTOR ANÔNIMO



# Minha Heróina Não Condecorada



**A VIDA DELA É CHEIA DE  
DIFICULDADES, MAS ELA VÊ  
APENAS OS MOMENTOS DE  
ALEGRIA**

— JULIE BUHRING

O outro dia eu estava conversando com algumas amigas sobre o concurso de beleza de Miss Mundo, e uma das várias perguntas feitas às candidatas pelos jurados me levou a uma reflexão. A pergunta era: “Quem é o seu modelo de pessoa ou quem é a pessoa que você mais admira?”

Qual seria a minha resposta se me perguntassem isso? Será que eu diria madre Teresa de Calcutá, ou Florence Nightingale, ou alguém mais que já inspirou milhares de pessoas ao redor do mundo devido à sua abnegação e serviços prestados ao ser humano? Não. A pessoa que eu mais admiro é a minha mãe.

Há 27 anos a minha mãe se dedica a servir ao próximo como missionária e já atuou em diversos países em três continentes. Nestes últimos cinco anos ela tem vivido na África. Apesar de só isso já ser notável, o mais notável é que há 23 anos ela sofre de uma doença rara e debilitante que afeta todas as suas juntas e lhe causa uma dor insuportável ao mínimo movimento. No entanto, ao ser apresentado a ela, você não percebe nada, exceto que ela manca um pouco. Para mim essa é uma das qualidades mais admiráveis da minha mãe: Apesar desse sofrimento, ela nunca usa os seus lábios para reclamar, apenas para sorrir. Até mesmo nós que convivemos mais com ela às vezes nos esquecemos que ela tem essa grave enfermidade, e só nos lembramos quando ela some e a encontramos na cama, incapaz de mover o corpo de tanta dor.

Além disso, ela tem problemas de audição e recentemente perdeu a visão em um dos olhos e decepções amorosas fizeram sua vida pessoal bem menos que um mar de rosas. Qualquer pessoa diria que a vida dela é cheia de dificuldades, mas ela vê apenas os momentos de alegria, e considera a sua vida “cheia de bênçãos!”

Acredito que a sua maior força provém da grande fé que ela tem em Deus e no Seu amor por ela, amor esse que ela transmite a todos com quem tem contato.

Minha mãe dedica a sua vida a servir a outros, e isso não é só a sua profissão, mas uma vocação. Ela emana tanta paz, amor e consolo que atrai as pessoas como se ela fosse um ímã. Até mesmo as mais difíceis e rebeldes sentam-se com ela e desabafam seus problemas, temores e sonhos, e ela é como uma mãe para essas pessoas. Por causa do seu sofrimento, ela consegue consolar os outros que também sofrem. Para mim, isso é cristianismo de verdade, não ficar dando sermões num púlpito, mas sim ser um exemplo vivo de amor e interesse sincero pelo próximo.

Não basta apenas amar quando sentimos vontade, quando tudo está bem e estamos fortes e saudáveis; ou quando temos bastante tempo e forças de sobra. Amar é chorar com quem chora, porque entende a dor da pessoa. Amar é ser um ombro onde outros possam chorar. É dar uma mão para encorajar, mesmo quando se sente cansado demais para sequer manter-se em pé. O amor não dura apenas uma hora ou um dia, é eterno.

A minha mãe não é nenhuma Miss Mundo, mas, para mim, é a mulher mais linda do mundo. A beleza interior e a graça que ela possui fluem dela cada dia da sua vida. Ela nunca será famosa e os livros de História jamais farão menção de seu legado, mas o amor que ela transmite vive agora e transcenderá o tempo na vida de muitos que ela tocou. ■

JULIE BÜHRING E SUA MÃE, SABINA, SÃO VOLUNTÁRIAS COM A FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ÁFRICA.

## O QUE DEIXAMOS PARA TRÁS

Desta vida não hei de levar  
O ouro e a prata que aqui granjear  
Coisas que guardo com sentimento profundo  
Ao partir, deixarei neste mundo.  
Os bens que comprei e minhas obras de arte  
Para onde vou não têm parte  
O que chamo de meu e de que me gabo  
Quando à minha vida o tempo der cabo  
O que adquiro e me agrado ter  
Deixarei para trás ao adormecer  
E me pergunto do que serei proprietário  
Ao partir para o outro mundo, solitário.  
Os bens da Terra ou, talvez, a fama  
Alegrará Aquele que me chama?  
O Juiz de todos irá entender  
Que meu espírito soube enriquecer?  
Ou descobrirei um pouco tarde demais  
Que tudo pelo que trabalhei ficou para trás?

—EDGAR A. GUEST



## INVESTIR NA ETERNIDADE

Recentemente li algo que me fez pensar: abrir mão das coisas que desfrutamos ou das quais desejamos pode parecer um sacrifício, mas quando chegarmos ao Céu e virmos as coisas na sua devida perspectiva, teremos vergonha de não termos nos sacrificado com mais alegria.

Eu já me sinto mal, lembrando dos trabalhos dos quais me esquivei, das discussões nas quais tive a última palavra, quando me antecipei e peguei o pedaço maior do bolo. Estou começando a ver quanto efêmeras essas coisas são e o que realmente contou foi quando abri mão de alguns minutos do meu tempo de folga para ajudar alguém, não retruquei a um comentário mais áspero, ajudei alguém a salvar as aparências e guardei o maior pedaço de bolo para outra pessoa. Em outras palavras, as vezes em que dei quando poderia ter tomado, ou ajudei alguém a ter um dia um pouco melhor. Não parece mais ser um sacrifício tão grande abrir mão dessas coisas de pouca importância, quando penso que estou investindo na eternidade. ■

—MICHAEL FRENCH

# MAIS SOBRE A ASCENSÃO DO ANTICRISTO

A CADA  
CRISE, A  
POPULAÇÃO  
MUNDIAL  
GRITA  
EM CORO:  
“QUEM VAI  
NOS SALVAR  
DESTA  
LOUCURA?”

O ANTICRISTO SURGIRÁ COMO UM TÃO ESPERADO SUPER-HOMEM DO MUNDO POLÍTICO, POIS TRARÁ PAZ E ESTABILIDADE ECONÔMICA.

A maioria o verá como um pacificador e um líder sábio e cativante. “Virá caladamente aos lugares mais férteis [ricos] da província” e “tomará o reino com engano” — ou “intrigas”, como a palavra hebraica *chalaqlaqqah* é, às vezes, traduzida (Daniel 11:24,21).

Mas antes de o mundo aceitar o governo mundial único e seu líder supremo, a situação mundial terá de ficar muito desesperada. Ora, paz e segurança não deixam ninguém desesperado, mas a guerra, o terrorismo, o colapso econômico e as catástrofes ajudam a criar o clima para a tomada de poder “pacífica” do Anticristo.

Ele e seus agentes estão trabalhando para promover o caos no mundo, preparando o caminho para o falso salvador: o Anticristo. Aproveitando-se dos efeitos dos desastres econômicos, políticos e naturais, manipulam situações para atender aos seus interesses.

Por que ninguém põe um basta aos sofrimentos e às guerras na África — a fome e os massacres no Sudão, na Somália, na República Democrática do Congo, em Uganda e em outros lugares? Por que o Haiti se arrasta de catástrofe em catástrofe? Por que os ricos são tão ricos e os pobres, tão pobres? Por que tantos governos oprimem

impunemente o próprio povo ou atacam outros a seu bel-prazer? Haverá uma solução para a perpétua carnificina no Oriente Médio? Como as religiões do mundo podem trabalhar juntas para acabar com a matança mútua de seus adeptos?

A cobertura contínua da mídia garante que as pessoas em todo o mundo sejam constantemente confrontadas com questões como essas e as nações, quer individualmente, quer associadas sob a ONU, têm se mostrado incapazes de resolvê-las.

O que fazer por um mundo que cambaleia à beira de outra guerra global ou colapso econômico catastrófico? A cada crise, a população mundial grita em coro: “Quem vai nos salvar desta loucura?”

Na hora certa, o Anticristo oferecerá as soluções: “Precisamos nos unir mais e eu tenho um ótimo plano para que isso aconteça!”

Em dezembro de 2004, o tsunami na Ásia foi um dos muitos sinais do Fim preditos por Jesus em Sua explicação dos eventos que antecederiam o Seu retorno.

“Ouvireis de guerras e rumores de guerras, mas cuidado para não vos alarmardes. Tais coisas devem acontecer, mas ainda não é o fim. Levantar-se-á nação contra nação, reino contra reino, e haverá fomes, pestes e terremotos

em vários lugares. Todas estas coisas, porém, são o princípio das dores.” (Mateus 24:6–8).

“Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas. Na terra as nações ficarão angustiadas e perplexas pelo bramido do mar e das ondas; homens desmaiarão de terror, na expectativa das coisas que sobrevirão ao mundo” (Lucas 21:25–26).

Como os outros desastres que têm roubado a cena mundial, o tsunami ajudou a preparar o caminho para o Anticristo, pois aumentou as demandas por melhores sistemas de advertência e maior monitoração do ambiente.

Esses sistemas inegavelmente úteis para a humanidade em muitas situações, servem também a outro propósito. Os que buscam unir o mundo sob um único governo não se acanham em usar essa mesma tecnologia para monitorar o mundo bem de perto. Pouco a pouco, o Anticristo se prepara para o inevitável dia da sua revelação.

“Ora, irmãos, quanto à vinda de nosso Senhor Jesus Cristo e à nossa reunião com Ele, ninguém de maneira alguma vos engane, pois isso não acontecerá sem que antes venha a apostasia, e se manifeste o homem do pecado, o filho da perdição. [...] A vinda desse iníquo [o Anticristo] é segundo a eficácia de Satanás, com todo poder, sinais e prodígios da mentira” (2 Tessalonicenses 2:1,3,9).

“Quando os transgressores encherem a medida do seu pecado, levantar-se-á um rei [o Anticristo], feroz de semblante e entendido em enigmas. Grande será a sua força, mas não de si mesmo. Ele destruirá terrivelmente, e prosperará, e fará o que lhe aprouver; destruirá os poderosos e o povo santo.



Pelo seu entendimento também fará prosperar o engano, no seu coração se engrandecerá, e destruirá a muitos que vivem em segurança; ele se levantará contra o Príncipe dos príncipes [Jesus], mas sem esforço de mãos humanas será quebrado.” (Daniel 8:23–25).

Enquanto isso, qualquer causa de temor e preocupações é vantagem para o Anticristo e seus aliados. Quem acha que está se afogando aceita qualquer salva-vidas que lhe seja oferecido — inclusive na forma de um governo mundial sob um líder semideus.

Os eventos atuais, mesmo os trágicos, fazem parte do plano de Deus para o Tempo do Fim, e quanto antes se desenrolarem, mais cedo Jesus poderá voltar para pôr um fim a todo sofrimento, dor, infelicidade e maldade. Então e somente então, a verdade e a justiça prevalecerão e, finalmente, “a terra se encherá do conhecimento da glória do Senhor, como as águas cobrem o mar” (Habacuque 2:14). ■

# RESPOSTAS ÀS SUAS PERGUNTAS

Q: Nunca fui tão feliz como sou desde que encontrei Jesus, mas minha vida ainda não é perfeita e isso, às vezes, me deixa pra baixo. Meus amigos tentam me alegrar e me dizer para “tirar a carranca”, mas como sorrir mais e parecer feliz quando não é assim que me sinto?! Não seria hipocrisia da minha parte?

**N**ão. Se você recebeu Jesus no coração, não é hipocrisia aparentar estar feliz mesmo quando se sentir triste, pois o seu semblante feliz estará demonstrando a felicidade proveniente de Deus. Isso não é hipocrisia, mas um maravilhoso exemplo de Jesus brilhando através de você. A felicidade no seu rosto não será a sua, mas a dEle — é a beleza de Jesus refletida em você. “Já não vivo, mas Cristo vive em mim” (Gálatas 2:20).

Uma faceta do amor é estar feliz quando na companhia dos outros e sorrir, mesmo sem vontade. É uma demonstração de amor e consideração para com os outros manter uma expressão que não lhes cause mal-estar nem dê a impressão que não gosta das pessoas, que elas o irritam ou que você pensa mal delas. Mostrar-se feliz mesmo quando está na pior é uma forma de demonstrar a alegria e o amor do Senhor. Você passa a ser um reflexo do Seu amor, felicidade e alegria. Deus o estará usando para expressar o Seu amor, apesar de você mesmo.

É preciso ser sincero com Jesus a respeito do motivo da sua tristeza para Ele poder ajudá-lo a corrigir o problema. E se houver alguém capaz de ajudá-lo a resolver a questão, discuta o assunto. Na maior parte do tempo em que estamos com os outros, devemos procurar ser agradáveis e sorridentes, mas existe também o momento de procurarmos o Senhor e os outros e pedir ajuda, confessando nossas falhas uns aos outros e orando uns pelos outros e nos ajudando mutuamente em amor a levar nossos fardos (Tiago 5:16; Gálatas 6:2).

Anunciar os seus problemas ao mundo através do seu semblante não vai melhorar a vida de ninguém, mas refletir a luz de Jesus em você, independentemente de como você se sinta, ajudará a todos! ■

## LEITURA QUE ALIMENTA **Felicidade e alegria**

**A verdadeira felicidade é uma dádiva de Deus.**  
Eclesiastes 2:26a  
Romanos 14:17  
Romanos 15:13  
Gálatas 5:22

**A verdadeira felicidade vem de viver perto do Senhor e na Sua Palavra.**

Salmo 16:11  
Salmo 119:111  
Salmo 119:162  
Jeremias 15:16a  
João 15:11

**A verdadeira felicidade é fruto da obediência ao Senhor.**

Salmo 128:1-2  
João 13:17

**Felicidade e alegria são manifestações da nossa fé e confiança no Senhor.**

Salmo 5:11  
Provérbios 16:20b  
1 Pedro 1:8

**Pensar mais nos outros e desejar vê-los felizes gera felicidade.**

João 3:29  
Filipenses 2:2  
1 Tessalonicenses 2:19-20

**A alegria é fruto de reconhecermos as bênçãos de Deus e demonstrarmos a Ele nossa gratidão.**

Salmo 100:1-2,4  
Isaías 51:3b  
Jeremias 33:11

**O Senhor quer que sejamos alegres e positivos todo o tempo.**

Deuteronômio 12:18b  
Filipenses 4:4

**Com Jesus, nem mesmo os momentos de dificuldade e sofrimento são capazes de nos roubar a nossa alegria.**

2 Coríntios 7:4b  
2 Coríntios 12:9-10  
1 Pedro 3:14a  
1 Pedro 4:12-13,16

# Sorria!



O coração alegre afor-  
moseia o rosto.  
—PROVÉRBIOS 15:13

O mundo é como um  
espelho. Quem fizer  
cara feia, verá outra;  
quem sorrir, encontrará  
sorrisos.  
—HERBERT SAMUELS



Não há maior  
contribuição  
Para devolver à vida o  
paraíso  
E não custa nem meio  
tostão —  
Doar um generoso  
sorriso.  
É a melhor expressão da  
bondade  
Traz à tona o que de  
melhor há  
É um grande bem da  
humanidade  
Que ninguém perde por  
dar!  
—WILBUR D. NESBIT

A maioria dos sorrisos é  
fruto de um outro sor-  
riso.  
—FRANK A. CLARK



Não mostrar o sorriso  
que tem é como ter um  
milhão de dólares no  
banco, mas não um talão  
de cheques.  
—LES GIBLIN

O sorriso é o sistema  
de iluminação do rosto  
e o de aquecimento do  
coração.  
—BARBARA JOHNSON



O sorriso é a luz que  
brilha na janela da alma,  
indicando que tem gente  
em casa.  
—AUTOR ANÔNIMO

Sorrindo, você vai  
ganhar amigos; fazendo  
carranca, vai acumular  
rugas. Para que vivemos,  
senão para tornar o  
mundo menos difícil  
uns para os outros?  
—GEORGE ELIOT

Sorria. É terapia grátis.  
—DOUG HORTON



O que mais precisa de  
um sorriso é aquele que  
não tem nenhum para  
dar.  
—AUTOR ANÔNIMO

Mostre um rosto feliz!  
É o seu mostruário, sua  
vitrine e sua melhor  
propaganda!  
—DAVID BRANDT BERG

Os sorrisos estão para a  
humanidade como o sol  
está para as flores.  
—JOSEPH ADDISON

Um sorriso vale mil  
palavras.  
—AUTOR ANÔNIMO



Sorria para alguém e,  
em nove de dez vezes, a  
outra pessoa retribuirá  
o sorriso, o que fará o  
dia de duas pessoas mais  
feliz e melhor  
—AUTOR ANÔNIMO

As rugas deveriam  
apenas indicar onde  
houve sorrisos.  
—MARK TWAIN



O sorriso é a linguagem  
do amor.  
—DAVID HARE



Sorriam uns para os  
outros. Sorria para sua  
esposa. Sorria para seu  
marido. Sorria para  
o seu filho. Sorriam  
uns para os outros não  
importa quem sejam.  
Isso aumentará o seu  
amor uns pelos outros.  
—MADRE TERESA

Existem centenas de  
idiomas no mundo, mas  
o sorriso fala todos.  
—AUTOR ANÔNIMO

Um sorriso cativante  
torna a todos vence-  
dores.  
—AUTOR ANÔNIMO



Se ainda não vivenciou  
o tipo de felicidade e  
alegria sobre as quais leu  
nestas páginas, talvez  
seja porque ainda não  
convidou Jesus para  
entrar no seu coração  
e na sua vida. Se for  
esse o caso, receba-O  
neste instante fazendo a  
seguinte oração.

*Querido Jesus, obrigado  
por dar a vida por mim.  
Por favor, perdoe-me  
pelas coisas erradas que  
fiz, entre no meu coração  
e me conceda Sua dádiva  
de vida eterna. Ensine-  
me mais sobre Seu amor  
e encha-me com Sua  
alegria. Amém.*

COM  
AMOR,  
JESUS

*Dedique  
tempo  
às  
pessoas*

É fácil ser uma pessoa boa, mas estar totalmente envolvido no seu próprio mundinho. Afinal, você já tem mais trabalho e responsabilidades do que sente que dá conta. Não é de admirar que haja tão pouco tempo para ajudar os outros.

Quando Eu estava na Terra, também era ocupado, especialmente durante Meu ministério com as multidões. Tinha apenas três anos e meio para realizar Minha missão, mas dediquei tempo às pessoas — inclusive àquelas que não se julgavam dignas dele. Deixei as crianças virem a Mim, conversei com a samaritana à beira do poço e pedi para visitar Zaquê à noite, quando o vi no alto da árvore. Além disso, também dediquei tempo para, pessoalmente, encorajar milhares de outras pessoas. Foram tantas as conversas e aconteciam com tanta frequência que não puderam ser registradas nos Evangelhos, mas cada uma teve um grande impacto na vida de alguém. Se Eu pude parar para mostrar um pouco de amor, ternura e compreensão aos que Me cercavam, você também pode.

Demonstre amor nas pequenas coisas e derramarei mais do Meu amor em você, para que tenha mais para dar e desfrutar. Verá que esse dar “a mais” de si mesmo não é, na verdade, nenhum sacrifício, pois mais que compensarei na forma de maior alegria e outras bênçãos, e o mesmo farão aqueles aos quais você dedicar seu tempo.

