

Contato

MUDE SUA VIDA | MUDE O MUNDO



O ESPELHO

Aliado ou adversário
da felicidade?

CHEGA DE DESÂNIMO!

Como lutar e vencer esse inimigo!

VITÓRIAS NA TRIBULAÇÃO

Deus promete poder para a hora



Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos. Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

INTERNET: www.contato.org

E-MAIL: revista@contato.org

LIGUE GRÁTIS: 0800-557772

ENDEREÇO POSTAL:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo - SP

CEP 05311-970

Em uma história do folclore norte-americano, um homem explica ao neto o conflito que existe em cada pessoa, entre o bem e o mal.

“Há uma batalha sendo travada dentro de cada um de nós”, explica o avô. “É uma luta entre dois lobos. Um é a encarnação de tudo o que é mau, como o ódio, a ira, o ciúme, a inveja, a ganância, a arrogância, a mentira e o egoísmo. O outro representa tudo o que é bom, como o amor, a alegria, a paz, a esperança, a serenidade, a humildade, a ternura, a empatia, a generosidade, a compaixão, a verdade e a fé.”

O neto pondera sobre essas palavras e pergunta: “Que lobo vence?”

“Aquele que você alimentar” — respondeu o avô.

Aplice essa lição aos principais temas desta edição — o desânimo e a depressão, e suas antíteses, a positividade e o louvor— e terá o segredo para uma vida mais feliz, animada e com mais sucessos.

O desânimo é como um filhote de lobo. Alimente-o e ele crescerá e se transformará em depressão, um lobo adulto feroz e voraz que o atacará sempre que tiver uma chance. Mas alimente seu adversário e terá ao seu lado um defensor forte e capaz de protegê-lo desses ataques.

Como diferenciar um lobo do outro para saber qual alimentar? Sempre que um pensamento o deixar descontente, ressentido, infeliz ou crítico, esteja certo que é o lobo *errado*, preparando o bote contra sua presa. Não seja a próxima refeição dessa fera! Em vez disso, alimente o *outro*, com pensamentos positivos, encorajadores, fortalecedores e que edifiquem a fé.

Talvez não consiga impedir que o lobo mau se aproxime, mas se for esperto, não vai esperar que ele apareça para começar a alimentar o lobo bom. Alimente seu aliado a cada chance que você tiver e o lobo mau não vai ser páreo para ele. Na hora H, o malvado vai pôr o rabo entre as pernas e bater em retirada.

MÁRIO SANT'ANA

EM NOME DA FAMÍLIA CONTATO

Vol 7, Nº 10 Outubro 2006
EDITOR Mário Sant'Ana
DESIGN Giselle LeFavre
ILUSTRAÇÕES Doug Calder
PRODUÇÃO Francisco Lopez

© 2006 Aurora Production AG. www.auroraproduction.com

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil. Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na *Contato* foram extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

A MANHÃ

ANUNCIAVA O DIA PERFEITO e suplicava que eu corresse lá fora para sentir o aroma fresco do orvalho sobre a relva e me embebesse do esplendor daquelas primeiras horas de luz, mas mal olhei pela janela. Ignorei aquela imagem da perfeição e, ao sair da cama, fui direto para o espelho. E não gostei do que vi.

Fazia meses que mantinha esse espelho à minha frente. Não sei onde o achei, mas desde que lhe dei a primeira olhada, não consegui sair da sua frente. Onde quer que eu fosse, lá estava ele, também olhando para mim, fazendo-me lembrar de todas as minhas imperfeições. Tudo que me mostrava eram as minhas deficiências, limitações e todos os pontos nos quais eu falhei e era inferior. Não me dava trégua.

O SOL BRILHAVA lá fora, MAS SOBRE MINHA MENTE PENDIAM NUVENS ESCURAS.

JULIA KELLY

Aquele dia perfeito estava repleto de oportunidades de me divertir com os amigos, sorrir para as crianças e ajudar as pessoas, caminhos para encontrar a felicidade. Mas tudo que consegui ver foi meu próprio reflexo no espelho. Cega para tudo mais, estava perdida em meu pequeno mundo formado por mim e pelo meu espelho.

O sol brilhava lá fora, mas sobre minha mente pendiam nuvens escuras. Tudo que acontecia parecia confirmar que ninguém se importava comigo nem, ao menos, me notava. Ao consultar meu espelho, ouvi mais uma vez que não havia nada em mim para gostar e que tinha falhas demais para ser amada ou feliz. Via os outros rindo, sorrindo, tendo experiências



felizes, mas mantinha-me à distância, sentada no meu canto olhando para o meu espelho. *Como conseguem ser tão felizes? Será que ninguém me vê? Não percebem como sou infeliz?*

Toda vez que tentei escapular do meu cantinho, o espelho

FOI QUANDO ME OCORREU: **POR QUE** SIMPLEMENTE NÃO **COBRIR O ESPELHO?**

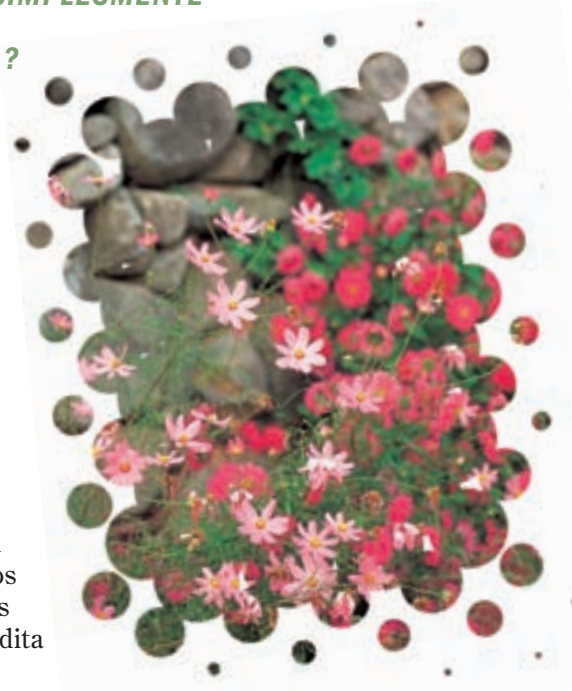
berrava que era em vão e me mostrava o meu reflexo para que eu me enxergasse um pouco mais. E, enquanto a vida passava ao meu lado, eu me aprofundava em um abismo escuro de negatividade e desesperança.

Foi quando me ocorreu: *Por que simplesmente não cobrir o espelho? Sim, você tem erros. E você não é perfeita. Com certeza sempre cometerá erros. Mas e daí? Não pode viver ignorando toda a esperança de felicidade só porque não possui todas as boas qualidades que gostaria de ter. Pare de pensar em si e pense nos outros. Ignore o espelho e veja como será muito mais feliz!*

Não foi fácil, mas finalmente cobri o espelho. No início, não poder recorrer a ele me deixou insegura. Senti-me devassada, vulnerável. Estava desconfortável, pois duvidava se seria aceita

como eu era, com minhas falhas, deficiências e tudo mais. Logo percebi, entretanto, que quanto mais eu me permitia ser o que sou e me esforçava para me relacionar com os outros, mais feliz me tornava. As nuvens escuras que antes me ameaçavam foram dissipadas pelos calorosos e brilhantes raios de uma paz bendita e duradoura.

O espelho ainda existe e não irá desaparecer, mas o mantenho fora de vista. Sempre corro o perigo de voltar a mirá-lo, ser outra vez tomada prisioneira e retornar ao meu cativeiro de depressão, introversão e introspecção. Mas toda vez



que me sinto tentada a dar uma espiadela no meu reflexo, lembro-me que sou muito mais feliz desde que aceitei minhas imperfeições e decidi não me deixar deprimir por elas. Mesmo sabendo que nunca serei como gostaria de ser, reconheço que tenho muito para dar, o que só conseguirei fazer se não ficar me olhando no espelho.

Quando acordei esta manhã, chovia torrencialmente. Os trovões ribombavam e o sol estava escondido por nuvens negras. Lá fora, aquele era o início de um dia feio, mas no meu coração, o sol brilhava e o céu estava azul. Hoje foi um dia perfeito! ■

JULIA KELLY É VOLUNTÁRIA EM
TEMPO INTEGRAL DA FAMÍLIA
INTERNACIONAL NOS EUA.

ORAÇÃO PELO DIA

Jesus, posso estar agradecido até mesmo pelas lutas na minha vida e pelas coisas que são difíceis, porque elas me forçam a buscar Sua ajuda e Você sempre me dá as respostas que preciso. Eu só preciso abrir meu coração para Você e receber o que tem para me dar.

Se não fossem as dificuldades, as decepções e os erros, eu não conheceria Sua compaixão, Sua compreensão e Seu perdão, nem poderia dividir tudo isso com os outros.

Obrigado por tudo que permite na minha vida para me manter humilde e me deixar mais dependente de Você. Amém.

{ QUANDO ACONTECEM COISAS RUINS }

Você já se perguntou por que acontecem coisas ruins, tanto a você quanto aos demais, sem nenhuma razão aparente? Se a resposta for sim, saiba que não está sozinho e tem boa companhia. Muitas vezes, o rei Davi fez a mesma pergunta a Deus, como mostram os Salmos. “Deus meu, Deus meu, por que estás tão longe de me salvar, tão longe das palavras do meu gemido?” (Salmo 22:1).

Neste salmo, Davi estava tão desanimado que, no versículo seis, comparou-se a um verme. Mas, apesar dos seus lamentos, termina o capítulo com uma declaração positiva: “Pois não desprezou nem abominou a aflição do aflito; não escondeu dele o Seu rosto, mas quando ele clamou, o ouviu. Os pobres comerão e se fartarão; louvarão o Senhor os que o buscam. Viva para sempre o vosso coração! Todos os

confins da terra se lembrarão, e se converterão ao Senhor (Salmo 22:24, 26–27).

Davi superou o desânimo louvando a Deus apesar de como se sentia. E o que deu certo para ele, funcionará para nós também! ■

CURTIS PETER VAN GORDER
É VOLUNTÁRIO EM TEMPO
INTEGRAL DA FAMÍLIA
INTERNACIONAL NO ORIENTE
MÉDIO.

{ DEIXE A LUZ BRILHAR! }

O Diabo é o acusador (Apocalipse 12:9–10). Ele nos acusa do que não fizemos, mas que poderíamos ou deveríamos ter feito. Ele implica com todas as nossas deficiências, falhas, fraquezas e pequenos fracassos. Se começar a dar ouvidos a ele, será derrotado, porque há sempre mais que você poderia ter feito ou algo que você desejaria não ter feito. Sempre haverá algo que não foi feito, algum descuido, erro, falha

ou hábito ruim — com o que o Diabo pode implicar se quiser. E com certeza quer!

Mas graças a Deus por Jesus! Ele é o antídoto! Jesus sempre salienta as coisas boas. Ele jamais perde a fé em nós e nunca deixa de nos amar, mesmo quando cometemos erros. Então, quando o Diabo vier para cima de você com pensamentos tenebrosos com relação a você mesmo ou aos outros, não lhe dê ouvidos. Escute o que Jesus tem a dizer.

Deixe a luz entrar! Pense de maneira positiva. Lembre-se constantemente das coisas boas. Pensar positivamente de si próprio e dos outros afasta as dúvidas, os temores e as acusações impertinentes do Diabo. Ocupe seus pensamentos, seu coração e suas palavras com coisas positivas. Simplesmente deixe a luz entrar para afastar o Diabo e todas as suas sombras. Conte suas bênçãos e ponha o Diabo para correr! ■



CHEGA DE DESÂNIMO!

Maria Fontaine

O DESÂNIMO PODE SER UMA TORTURA TERRÍVEL e dar origem a problemas ainda piores, tais como a depressão e uma sensação generalizada de desesperança. Para combater o desânimo, a depressão e coisas assim de forma efetiva, precisamos entender que, ao mesmo tempo em que esses estados mentais e emocionais são tipicamente precipitados por circunstâncias físicas ou acontecimentos desencorajadores,

sentimentos negativos constantes são de natureza *espiritual*.

Vivemos em um mundo físico, mas também somos cercados por um mundo espiritual no qual está sendo travada uma batalha pelo controle de nossos corações e mentes. É uma batalha entre o bem e o mal, Deus e Suas forças celestes de um lado contra o Diabo e seus demônios do outro. Deus tenta nos fazer seguir na direção certa, rumo às Suas bênçãos, e o Diabo tenta arrasar nossas vidas de todas as maneiras possíveis. Não podemos lutar e vencer esta batalha espiritual sozinhos, sem a ajuda de Deus, mas podemos determinar o resultado pelos nossos pensamentos, orações, decisões e ações. É por isso que a Bíblia nos diz: “Revesti-vos de toda a armadura de Deus” (Efésios 6:11), e “Resisti ao diabo, e ele fugirá de vós” (Tiago 4:7).

Como em todas as outras armadilhas do Diabo, podemos dizer não ao desânimo. Podemos dizer não a *qualquer* coisa negativa, porque sabemos que toda negatividade —na forma de preocupação, temor, desânimo, condenação, rancor e crítica—vem do Diabo. E se o Senhor nos diz para não nos preocuparmos —que é o que Ele diz—, se Ele nos diz para não nos queixarmos nem reclamarmos —que também diz— e se nos fala para não cedermos ao rancor —que é o que Ele nos fala, então podemos seguir Suas orientações. Não temos de nos submeter a nada negativo.

Outro dia, comecei a ter pensamentos negativos e não consegui parar simplesmente dizendo para mim mesma que tudo ia ficar bem. Precisei reconhecer que se tratava de um ataque espiritual, parar e orar pedindo a ajuda de Jesus, clamando promessas da Sua Palavra. Orei: “Senhor, Você prometeu que nos susteria se lançássemos nossos fardos sobre Você e que nunca permitiria que o justo fosse abalado (Salmo 55:22). Mas



O segredo é aprender a reconhecer que o desânimo é uma armadilha

Sua Palavra também nos diz que ‘aquele que duvida é semelhante à onda do mar, impelida e agitada pelo vento. Não pense tal homem que receberá do Senhor alguma coisa; homem vacilante que é, e inconstante em todos os seus caminhos’ (Tiago 1:6–8). Portanto, Senhor, peço que afaste de mim este fardo de desânimo e me ajude a me concentrar em Você e nas Suas promessas, e a não pensar no Diabo, seus pensamentos desanimadores e mentiras descaradas.”

Às vezes, os pensamentos negativos são inevitáveis e não conseguimos deixar de, na primeira reação a algo, ter sentimentos de desânimo ou de depressão. Ainda vamos ter de lidar com esses primeiros “dardos inflamados” da tentação (Efésios 6:16). O Diabo ainda vai tentar sussurrar esses pensamentos aos nossos ouvidos, mas não temos de entretê-los. Não é algo que tem de continuar indefinidamente.

O poder do Senhor faz milagres e pode nos livrar do desânimo causado pelo Diabo, mas somente se buscarmos a Sua ajuda e rejeitarmos as mentiras do Maligno. Tão logo percebamos que estamos sendo tentados a ficar desanimados, podemos nos concentrar no Senhor e nas coisas positivas e nos recusarmos a dar lugar aos pensamentos negativos, e assim vencermos a batalha. Podemos parar esse ataque antes de ficarmos em desvantagem, antes de sucumbirmos ao desânimo ou nos perdermos nas profundezas da depressão. Pode ser uma batalha de alguns minutos, ou de algumas horas. Mas, contanto que estejamos lutando em espírito e determinados a não ceder, podemos ter certeza de que vamos conquistar a vitória porque o Senhor assim prometeu.

Quando deixamos o Diabo afetar nossos problemas, perdemos o Senhor e Suas promessas de vista e esquecemos Seu poder. O segredo é aprender a reconhecer que o desânimo é uma armadilha e tomar uma atitude contra ele imediatamente, porque, se cedermos, a batalha se torna muito mais dura e muito mais difícil de vencer. Atacado logo no início, o problema é pequeno, comparado com o que teremos de enfrentar



se nos deixarmos afundar no desânimo.

Quando o Diabo o atacar com pensamentos ou sentimentos negativos, reaja e lute com as promessas da Palavra de Deus, pois “Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia” (Salmo 46:1), “Pois ele [o Inimigo] virá como uma corrente impetuosa, que o sopro do Senhor impele” (Isaías 59:19), e “Tu [Deus] conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti, porque ele confia em Ti.” (Isaías 26:3). Lute contra essa opressão, no poder do Espírito Santo com a Palavra de Deus. Não se deixe vencer. Não se entregue! Tão logo comece a sentir desânimo ou ficar preocupado, acerte o Diabo na cara com a Palavra. Vá ao ataque!

É possível superar o desânimo. Nada é impossível para Deus e tudo é possível para o que crê! (Lucas 1:37). A vitória *pode* ser nossa! ■

por que louvar?

CURTIS PETER VAN GORDER

LOUVAR É DIZER A DEUS, EM PENSAMENTO, PALAVRA OU CANÇÃO QUANTO NÓS O AMAMOS E COMO ELE É IMPORTANTE PARA NÓS. Podemos também expressar nosso louvor com gestos, levantando as mãos aos céus, por exemplo.

Mas já se perguntou alguma vez por que louvamos a Deus? Por que o Deus todo-poderoso quer ou mesmo precisa dos nossos louvores? Faz alguma diferença para Ele? Estou convencido que sim, com base na simples verdade de que somos feitos segundo a Sua imagem (Gênesis 1:27). Gostamos que nosso valor seja reconhecido e como Deus nos criou com base em Si mesmo, certamente deve gostar da gratidão e do reconhecimento que Lhe damos, não acha?

A Bíblia tem *muito* a dizer sobre louvar a Deus (222 referências só no Antigo Testamento), e foi quase sempre um ato espontâneo de alguém, como todas as vezes que o Rei Davi louvou a Deus pelo Seu poder e bondade no livro dos Salmos.

O louvor é algo que iniciamos por decisão própria, como quando agradecemos a alguém que nos dá um presente. Quem presentearia não deveria ter de dizer “Agradeça-me”. Palavras de gratidão deveriam vir naturalmente.

Louvamos o Senhor porque Ele nos ouve e atende.

“Render-Te-ei graças, pois me ouviste, e me salvaste” (Salmo 118:21).

Sempre que oramos, Ele nos ouve, mas parece que damos mais valor a isso quando Lhe pedimos para nos tirar de alguma enrascada, como algo que aconteceu na Basiléia, Suíça, em 1815.

Napoleão havia escapado do exílio na Ilha de Elba e, tão logo desembarcou na França, reuniu seu exército e retomou sua campanha para conquistar a Europa. No seu caminho para a Bélgica estava a cidade de Basiléia. Um dos generais de Napoleão, Barbanègre, havia sitiado a cidade e ameaçava destruí-la se suas forças não se rendessem.

Mas um grupo de cristãos da cidade convenceu seus líderes a, em vez de se renderem, dar a Deus uma chance de operar. Eles oraram fervorosamente pela intervenção divina e começaram a Lhe agradecer antecipadamente, prometendo começar uma escola para formar obreiros cristãos, se Ele lhes atendesse naquela dificuldade.

Logo, as forças russas e húngaras chegaram e atacaram o exército de Napoleão. Depois disso, uma tempestade repentina fez os canhões franceses atolarem na lama. Sem alternativa, o General Barbanègre capitulou e a Basiléia foi poupada.

Porque Deus ouvira e atendera aos clamores do povo em sua hora de necessidade, a cidade da Basiléia honrou a promessa que fizera e o povo demonstrou sua gratidão em ações: formaram centenas de obreiros cristãos que foram enviados para todo o mundo — e a prática ainda se mantém.

Nós O louvamos porque Ele é bom.

“Louvai ao Senhor, pois o Senhor é bom” (Salmo 135:3). “Louvarei o Teu nome por causa do Teu amor, e por causa da Tua fidelidade” (Salmo 138:2).

Não é maravilhoso saber que temos um Deus amoroso e bondoso que pode perdoar todos nossos pecados e falhas? E não é maravilhoso que Deus nos dá tanta verdade para nos ajudar a viver nossa vida plenamente? Sem Ele, estaríamos totalmente perdidos! Como poderíamos *não* estar agradecidos, como todos na seguinte história?

Um juiz e um general viajavam juntos quando pararam para descansar e viram várias cristãs cuidando de alguns homens acometidos por lepra. O primeiro, impressionado pelo amor e desvelo das mulheres pelos doentes, não conseguia entender por que arriscariam a própria saúde e felicidade em favor daqueles leprosos.

- Por que você acha que fazem isso?
- perguntou ao general.
- Por gratidão.
- Gratidão? Que fizeram esses leprosos pelas mulheres para que se mostrem tão gratas?
- Para lhe explicar, preciso lhe contar uma história. Certa vez, conheci um homem que sofria uma séria dificuldade financeira. Sua situação era tal que, se não quitasse todas as suas dívidas em dois dias, sua casa e todos os seus outros bens seriam vendidos para que seus credores recebessem o que lhes era devido, o que o deixaria na ruína. Mas um bondoso estranho veio e liquidou a obrigação daquele homem e o salvou da bancarrota
- E quem era esse benfeitor? — quis saber o magistrado.

O general sorriu. Fora identificado. Explicou:

— Tive de ajudá-lo, pois eu passara pela mesma situação muitos anos antes, quando alguém pagou minhas dívidas por mim. Estou eternamente grato e essa atitude

me compele a continuar dando aos outros da mesma maneira. Sou eternamente agradecido a Jesus Cristo, nosso Salvador, por quitar nossas dívidas e nos livrar da morte. Essas mulheres sentem-se da mesma maneira e têm uma única motivação para ajudar esses leprosos: mostrar gratidão Àquele que pagou suas dívidas.

Nós O louvamos porque Suas obras são maravilhosas

“Eu Te louvo porque de um modo terrível e maravilhoso fui formado; maravilhosas são as Tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem” (Salmo 139:14). “Ó Senhor, Tu és o meu Deus; exaltar-Te-ei a Ti, e louvarei o Teu nome, pois em perfeita fidelidade fizeste maravilhas” (Isaías 25:1).

Uma vez, em uma visita aos meus pais, encontrei uma redação que fiz no primário intitulada “O que Eu Faria se Soubesse que Ficaria Cego amanhã?” Minha resposta foi que iria para o bosque e admiraria a natureza e absorveria a sua beleza tanto quanto possível até o meu último momento de visão. A criação de Deus é maravilhosa, fascinante e uma verdadeira fonte de inspiração, mas quanto Lhe agradecemos por ela, ou pelo dom da visão, como o homem da seguinte história?

Um grupo de visitantes em um *resort* na montanha observava de um terraço, o pôr do sol. Um homem alto, forte e com uma aparência rude ficou ali admirando a cena até o último raio desaparecer. Parecia totalmente fascinado pela beleza de tudo.

Alguém mais observador que os demais no grupo, comentou: “Você gostou mesmo do pôr do sol! Você é pintor?”

“Não, sou encanador”, respondeu com um sorriso, “mas fiquei cego por cinco anos.”

Existem diversas outras razões para louvarmos a Deus, mas uma das principais é que aprofunda nosso relacionamento com Ele. Experimente e você não vai querer parar mais! ■

**O QUE EU
FARIA SE
SOUBESSE
QUE FICARIA
CEGO
AMANHÃ?**



É possível
transformar o seu
“deserto” em
um oásis.

BACA

Virginia Brandt Berg

No SALMO 84, O REI DAVI DECLAROU: “BEM-AVENTURADO AQUELES CUJA FORÇA ESTÁ EM DEUS, que, ao passarem pelo vale de Baca, fazem dele um lugar de fontes. Vão indo de força em força.” (versículos 5 a 7, parafraseados).

O vale de Baca não pode ser encontrado nos mapas modernos da Terra Santa nem está claro se Davi estava, de fato, referindo-se a um local geográfico ou usando o termo Baca (derivado do verbete hebraico *bakah*, que significa “pranto”) figurativamente. O vale de Baca metafórico é um local por onde todos passamos em algum momento da vida. É um lugar de sofrimento, de angústia e de dificuldade. É uma área seca, poeirenta e desértica.

O resto do salmo expressa um lindo pensamento que ensina que, sempre que passarmos por

um lugar assim, temos a oportunidade de transformar a dificuldade ou a decepção, a tristeza ou a adversidade, o que quer que seja, em uma bênção.

Foi o que fez um amigo nosso que, há um tempo, contraiu uma doença que, parecia, colocaria fim à vida produtiva e cheia de atividades que ele sempre tivera. Parecia uma derrota, mas ele transformou seu vale de Baca em uma grande bênção. Ele “fez uma fonte” naquele lugar e, como resultado, tornou-se ainda mais amoroso, paciente e compreensivo do que antes, uma bênção ainda maior para os outros. Ele deixou o seu “Baca” revelar o que ele tinha de melhor.

Ao se ver no vale de Baca, sonde o seu coração e descubra por que Deus trouxe isso à sua vida, e se Ele tem algo em

especial a lhe dizer a respeito da situação. Ponha-se a cavar e faça uma fonte (um poço, como aparece em algumas traduções da Bíblia). Escave na Palavra de Deus até Ele lhe revelar Sua verdade preciosa. Você pode vencer em *qualquer* situação, mesmo que se sinta perdido nesse vale de Baca. Você pode transformar o “deserto” em um lindo lugar, a exemplo do que fez esse amigo.

Uma vez, ouvi alguém dizer algo com que concordo: um poço não parece muito atraente ao lado de um ribeiro. Lembro-me de sentar ao lado de um lindo córrego ao sopé de uma montanha em um belo bosque. É impossível imaginar um poço cujas águas pareçam tão belas, vivas e cristalinas como as daquele riacho. Mas em uma região seca e poeirenta, como um deserto, a água do poço ganha outra vida!



medo de falhar

LEITURA QUE ALIMENTA

Quando, nos momentos de dor e angústia, você se firmar nas promessas de Deus e confiar na Sua bondade, sua fé será para você e para os demais que a virem em ação uma fonte em um lugar duro, seco e poeirento. É nessas horas que a fé brilha mais e o eleva acima das dificuldades.

Mas algumas pessoas se acomodam com suas dores. É como se desfrutassem o sofrimento ou o “martírio”. Ficam no vale dos prantos, no vale de Baca, como uma mulher que me procurou em busca de consolo. De fato, estava passando por problemas terríveis, mas só conseguia ver a si mesma e a sua dor. Ela não estava se firmando na fidelidade de Deus nem nas Suas promessas, nem de maneira alguma recorrendo à sua fé, que poderia ter transformado seu vale de sofrimento em um lugar de bênçãos e refrigério.

A vida cristã ignora as circunstâncias. Podemos viver acima de tudo, porque temos um Deus amoroso todo-poderoso e todas as Suas promessas. “Em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por Aquele que nos amou” (Romanos 8:37).

Não devemos permanecer no vale seco e desolado nem meramente suportar os problemas. Suportar não é vencer! Devemos louvar a Deus e clamar a vitória, mesmo antes de vê-la. Devemos

O medo de falhar é falta de fé e pode se tornar a causa do fracasso. Somente a fé vence.

Isaías 7:9b
Mateus 13:58
Mateus 17:19–20
Tiago 1:6–7

Se nos apoiamos em nós mesmos e nos nossos recursos carnis, temos tudo a temer, porque provavelmente falharemos.

1 Samuel 2:9b
Salmo 33:16–17
Salmo 127:1a
Jeremias 17:5
João 15:5

Quando confiamos no Senhor, nada

temos a temer, porque Ele nunca falha.

Números 23:19
Salmo 37:5
Jeremias 32:27
Mateus 19:26
Filipenses 4:13

Deus pode agir por meio de nós melhor quando nos sentimos fracos e incapazes.

Isaías 40:29
2 Coríntios 4:7
2 Coríntios 12:9–10

Acreditar e obedecer à Palavra de Deus garante o nosso êxito.

Deuteronômio 29:9
Josué 1:8

2 Crônicas 20:20b
Salmo 1:2–3
Mateus 7:24–25
Tiago 1:25

Mantenha os olhos em Jesus.

Salmo 27:13
Mateus 14:25–31
Hebreus 12:2–3

Se desejarmos agradecer ao Senhor e O seguir, Ele fará com que Seu propósito seja realizado.

2 Crônicas 16:9a
2 Crônicas 31:21
Salmo 37:23–24
Eclesiastes 8:12b
2 Coríntios 3:4–5
Filipenses 1:6
2 Timóteo 1:12b

nos firmar na Palavra de Deus e colocar Suas promessas à prova. É assim que transformamos a aparente derrota em vitória! E quando vencemos assim, encontramos muitas águas brotando das fontes divinas. “A chuva do outono o cobre de poços. Vão indo de força em força.”

Portanto, da próxima vez que você se encontrar no vale de Baca, releia a passagem no Salmo 84 e coloque-a em prática. ■

***Podemos viver
acima de tudo,
porque temos um
Deus
amoroso
todo-poderoso e
todas as Suas
promessas.***

fOI SÓ O SORRISO DE UM BEBÊ, UMA COISINHA DE NADA, MAS MUDOU MINHA PERSPECTIVA DE VIDA.

Ele acordou e olhou para mim. Ele estava olhando para o que havia de mais importante no mundo para ele: eu! Não se importava que suas fraldas precisavam ser trocadas ou que o pijama que eu estava vestindo não combinava e eu estava descabelada. Ele não precisava de perfeição, pois o amor acertava todas as coisas. Aquele instante em que o tomei nos braços e sorvi aqueles raios de amor me trouxe a resposta de algo que estivera pensando antes.

A falta de perfeição na vida sempre me incomodou. Quando alguém dizia ou fazia algo que me incomodava, eu muitas vezes ficava remoendo: *Por que tem de existir coisas como incompatibilidade de gênios, falta de consideração, injustiça, pessimismo, humilhações?*

Essas coisas existem mesmo e são erradas! Gostaria que não existissem. Se todos, inclusive eu mesma, pudessem entrar nos eixos, minha vida seria uma perfeição maravilhosa. Na minha maneira de ver, a perfeição era a única coisa que poderia aliviar minhas irritações. Mas eu sabia que era impossível. A vida tem imperfeições e eu precisava de outra opção.

Quanto mais pensava nisso, mais percebia que o que eu realmente queria era que o mundo girasse em torno de mim — dos meus desejos, sentimentos, preferências e prioridades. As coisas não podiam continuar como estavam e parecia que, dessa vez, era a minha vez de mudar, sem me importar com as culpas dos outros. Mas como? Já havia tentado antes.

Mas naquela manhã, com meu bebê no colo, um pensamento me veio: *Você gostaria que seu bebê já tivesse nascido perfeito?*

Depois de ponderar sobre isso, nada poderia ser menos desejável. Se, ao nascer, meu filho já soubesse andar e correr, jamais teria visto a emoção e o senso de realização estampados em seu rostinho quando ele desse os primeiros passos e não teria conhecido aquela sensação especial de tê-lo nos meus braços, sabendo que ele dependia completamente de mim. Se tivesse nascido falando perfeitamente, não teria vivenciado a alegria de ouvi-lo dizer a primeira palavra. Se, ao nascer, meu bebê soubesse tanto quanto sabe um adulto, eu não testemunharia a fascinação com que faz suas descobertas nem teria a realização de lhe ensinar algo. Eu perderia muitas coisas. Não... a sua imperfeição o torna perfeito. Eu não gostaria que ele fosse nada diferente do que é!

O que é, então, perguntei-me, que faz a imperfeição dele diferente das outras imperfeições que me cercam?



A resposta não demorou: *O amor faz a diferença.*

Claro! Era o que estava faltando. Era isso que eu precisava mais para poder enfrentar com coragem e alegria os problemas que tenho, mas que gostaria que não existissem.

Pense em tudo que você perderia se você e todos ao seu redor tivessem nascido perfeitos. Não haveria a imprevisibilidade da vida que dá um senso de surpresa às coisas; a alegria de perdoar e ser perdoado; os laços fortes da amizade feitos na adversidade e os traços de personalidade positivos formados da mesma maneira.

Aprendi que pensar negativamente sobre uma situação negativa jamais produz resultados positivos. Determinei-me, então, a procurar e encontrar as oportunidades e as experiências positivas ocultas sob a máscara da imperfeição.

Quando meu bebê teve dificuldades para dormir naquele dia, decidi me esforçar ao máximo para pôr em prática a lição que havia aprendido. Deixei de lado um pouco o que eu achava ser o melhor para ele e, junto com meu marido, cantei

e brinquei com meu filho. Foi um momento perfeitamente feliz que todos teríamos perdido se tudo tivesse sido “perfeito” naquele dia.

As situações e as pessoas que encontramos podem encher nossas vidas de alegria e surpresas se conseguirmos enxergar além. As dificuldades, as perdas, os sofrimentos e as falhas podem ser vistas como as pistas de um jogo de caça ao tesouro, ou a porta de um cofre que guarda os lindos tesouros de Deus: “Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á” (Mateus 7:7). ■

CHALSEY DOOLEY É VOLUNTÁRIA EM TEMPO INTEGRAL DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NO ORIENTE MÉDIO.

**SE VOCÊ ENCONTRAR NO
SEU JARDIM MAIS TERRA
DO QUE FLORES, PODE SER
QUE SEUS OLHOS ESTEJAM
PRÓXIMOS DEMAIS DO
CHÃO. LEVANTE-OS!**

Vitórias na Tribulação

Infelizmente, muitas pessoas não entendem o período chamado de Grande Tribulação, que compreende os últimos três anos e meio do governo do Anticristo e é imediatamente anterior à segunda vinda de Jesus Cristo. Muitos imaginam a Tribulação como uma época de grande derrota e um período apavorador, um inferno na terra para todos os que crêem no verdadeiro Deus. Mas *não* vai ser assim e posso prová-lo pela Bíblia!

PARA COMEÇAR, AQUI ESTÁ O REGISTRO DO APÓSTOLO MATEUS do que Jesus disse aos Seus discípulos sobre a Tribulação e os acontecimentos que a antecederiam.

Estando Ele assentado no monte das Oliveiras, aproximaram-se dEle os discípulos, em particular, e Lhe pediram: “Dize-nos quando acontecerão estas coisas, e que sinal haverá da Tua vinda e do fim dos tempos.”

Respondeu-lhes Jesus: “Acautelai-vos, que ninguém vos engane. Pois muitos virão em Meu nome, dizendo: ‘Eu sou o Cristo’, e enganarão a muitos. Ouvireis de guerras e rumores de guerras, mas cuidado para não vos alarmardes. Tais coisas devem acontecer, mas ainda não é o fim. Levantar-se-á nação contra nação, reino contra reino, e haverá fomes, pestes e terremotos em vários lugares. Todas estas coisas, porém, são o princípio das dores.

“Então, vos hão de entregar para serdes atormentados, e vos matarão. Sereis odiados de todas as nações por causa do meu nome. Nesse tempo, muitos se escandalizarão, trair-se-ão mutuamente e se odiarão uns aos outros. Surgirão muitos falsos profetas, e enganarão a muitos. E, por se multiplicar a iniquidade, o amor de quase todos esfriará. Mas aquele que perseverar até o fim será salvo. E este Evangelho do reino será pregado em todo o mundo, em testemunho a todas as nações. Então virá o fim.

Portanto quando virdes que a ‘abominação da desolação’ [a imagem da Besta — um ídolo do Anticristo], de que falou o profeta Daniel, está no lugar santo (quem lê, entenda)... haverá então grande aflição, como nunca houve desde o princípio do mundo até agora, nem haverá jamais.”

— Mateus 24:3–15,21

Sim, será um tempo marcado por eventos impressionantes e terríveis, mas o povo de Deus terá poderes ainda mais impressionantes para o proteger, defender, livrar e preservar até o fim! Sim, será um tempo de grande perseguição e grandes batalhas, mas não temos de temer a Tribulação, porque pertencemos a Deus e Ele, de alguma forma, cuidará de nós.

Deus também usará homens e mulheres valorosos, Seus profetas, para guiar Seu povo e, com a ajuda sobrenatural do Céu, os protegerá do Anticristo e das suas forças, enquanto Seus filhos proclamam a verdade até o dia em que Jesus voltar, quando “nós, os que ficarmos vivos, seremos arrebatados... para o encontro do Senhor nos ares” (1 Tessalonicenses 4:17).

“O povo que conhece ao seu Deus se tornará forte, e fará proezas” (Daniel 11:32). As pessoas que verdadeiramente conhecem Jesus vão se tornar fortes, apesar do Anticristo e apesar da perseguição! Quanto pior a situação ficar, mais o Espírito de Deus será derramado do alto para nos ajudar a vencer as forças do mal que estarão fazendo guerra contra nós. “A tua força será como os teus dias” (Deuteronômio 33:25 — ERC).

Em toda a Bíblia, existem histórias de como, milagrosamente, o Senhor deu poder aos Seus profetas e ao Seu povo e os protegeu, de forma que estou certo que nosso poder será imensamente aumentado e multiplicado no Tempo do Fim. Deus dará poderes sobrenaturais para os que crêem nEle, conhecem-nO e O seguem, para que possam não

APESAR DE QUE SERÃO DIAS DIFÍCEIS, O POVO DE DEUS BRILHARÁ COM A VERDADE AINDA MAIS DO QUE EM QUALQUER OUTRA ÉPOCA.

apenas se defender, mas também atacar as forças do Anticristo.

O capítulo 11 do Apocalipse fala das duas testemunhas de Deus do Tempo do Fim, que trarão maldições e pragas sobre os ímpios e literalmente invocarão fogo dos céus para devorar seus inimigos — uma imagem tremenda dos homens e mulheres de Deus triunfantes em suas batalhas contra os lacaios do Inferno! O Anticristo só conseguirá deter essas testemunhas três dias e meio antes da volta de Jesus, quando as matará. Mas enquanto os ímpios estiverem festejando a morte delas, o Senhor voltará repentinamente em Sua glória para ressuscitar e arrebatá-los, juntamente com os demais “mortos em Cristo”, os salvos de todas as eras (1 Tessalonicenses 4:16; 1 Coríntios 15:51–54). Será um grandioso triunfo para o povo de Deus, mostrando que Ele tem poder inclusive sobre a morte.

Acho que essas duas testemunhas do capítulo 11 do Apocalipse simbolizam todos os que conhecem Deus e ficam do Seu lado. Acredito que terão “poder para a hora” naquele dia para ajudá-los a sobreviver por tanto tempo quanto possível. O apóstolo Paulo escreveu: “Onde o pecado abundou, superabundou a graça” (Romanos 5:20). E onde abundar o poder satânico, o poder de Deus será muito maior para proteger os Seus. O propósito de Deus não há de ser derrotado. Ele terá milhões de testemunhas ativas até o Fim.

A Palavra de Deus deixa bem claro que Ele defenderá os Seus durante esses últimos três anos e meio, não apenas pelo poder sobrenatural que lhes


concederá, mas também com a ajuda de monstros e pragas que Ele enviará para afligir Seus inimigos. Nos capítulos 8 e 9 do Apocalipse, lemos sobre as “trombetas da Tribulação” e sobre os poderosos julgamentos que elas invocam — monstros horríveis vindos do “poço do abismo”, enviados por Deus para atormentar os ímpios — mas que dEle recebem instruções para não ferir os que têm o Seu selo em suas testas (Apocalipse 9:4). Quando Deus deflagrar essas doenças e monstros sobre o povo do Diabo, os ímpios, estes ficarão de tal forma envolvidos em suas tentativas vãs de se defenderem que não terão muito tempo para perseguir os justos. Poderão capturar e matar alguns do povo de Deus, como jurarão fazer aos que recusarem a marca da Besta e não adorarem o Anticristo — alguns sofrerão martírio, como já acontece hoje — mas uma multidão do povo de Deus marchará triunfante até o fim, protegida por Deus através da Tribulação!

Portanto, não pense na Tribulação como uma derrota horrível com nada a não ser perseguição e sofrimento. Sim, haverá perseguição e sofrimento, mas estou convencido, com base nas Escrituras e pelo conhecimento que tenho de Deus e da maneira que Ele lida com o homem, de que, a Tribulação será, principalmente, um tempo de grande vitória sobre as forças de Satanás — um triunfo tremendo contra os ímpios anticristos. Apesar de que serão dias difíceis, o povo de Deus brilhará com a verdade ainda mais do que em qualquer outra época.

Se você pertence a Jesus e O estiver seguindo de perto, terá o que for preciso quando esse momento chegar. Terá o poder para a hora, *qualquer* hora — o poder milagroso e sobrenatural de Deus. As forças de Deus não podem ser derrotadas e o plano de Deus não será frustrado. Se você estiver no lado de Deus, certamente vencerá. Na verdade, será *impossível* você perder. Deus cuidará de você e o usará como nunca antes! ■

Vamos começar de novo

COM AMOR, JESUS



OS MUITOS PROBLEMAS E AS PREOCUPAÇÕES DA VIDA o afastaram de Mim. A falta de fé em si mesmo e seu medo de fracassar enfraqueceram a sua convicção de que escuto suas orações, Me importo com você e quero ajudá-lo. Mas digo-lhe agora que essas dúvidas, esse desânimo e a depressão que deles resulta não procedem de Mim. São obras do inimigo da sua alma, o Diabo. Ele quer derrotá-lo e destruir sua felicidade, mas Eu quero resgatá-lo, elevá-lo e torná-lo mais feliz do que você jamais imaginou. Quero lhe dar um novo começo.

Quando se sentir desanimado por causa de alguns erros que cometeu, lembre-se que Me especializo em usar pessoas fracas e falíveis para mostrar Meu amor pelo mundo. Permite as decepções e os reveses ao longo dos anos para torná-lo mais terno, mais compassivo, e mais compreensivo com as fraquezas e os problemas dos outros, ou seja, mais parecido Comigo, para você ter mais condições de ajudar as pessoas.

Então, como vê, até mesmo as experiências mais escuras são boas para você e podem ser muito mais ricas do que aparentam. Se você se colocar em Minhas mãos e se mantiver flexível e maleável, como barro nas mãos do oleiro-mestre, Eu o recriarei. Tomarei seus sonhos quebrados, suas dores de coração, suas decepções e, com Minhas mãos de amor, farei de você um “vaso” melhor. Talvez não seja algo grandioso, belo ou perfeito como você tinha em mente, mas será perfeito aos Meus olhos, perfeito para o trabalho que tenho para você desempenhar aqui e perfeito para o seu lugar no Meu reino.