

Contato

MUDE SUA VIDA | MUDE O MUNDO

ESTRATÉGIAS PARA O SUCESSO

11 dicas para você chegar ao topo

O FATOR DEUS

Ajuda real para problemas reais

COMO LIMPEI MINHA CAIXA DE ENTRADA

Do sufoco à inspiração



Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

INTERNET: www.contato.org

E-MAIL: revista@contato.org

LIGUE GRÁTIS: 0800-557772

ENDEREÇO POSTAL:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970



CONTATO PESSOAL

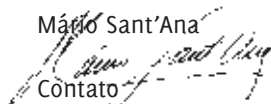
Pode ser que as pessoas tenham conceitos diferentes do que seja o sucesso, mas o fato é que todos querem alcançá-lo. E é compreensível.

O conforto e a estabilidade, ou o sentido e a realização na vida são necessidades físicas e espirituais básicas, inatas e universais. Mas se é assim, por que tantos se acomodam com tão pouco? Por que não se empenham mais na busca de seus sonhos? São várias as razões, mas acho que o seguinte trecho de um artigo que li recentemente revela uma das mais comuns:

“Tanto o sucesso quanto o fracasso influenciam inevitavelmente o futuro na forma de recompensas ou de remorsos. Então por que não ponderamos sobre o futuro com mais cuidado? A resposta é simples: somos de tal forma arrastados pela correnteza do agora que o que há por vir parece não ter importância. Os problemas e alegrias de hoje de tal forma absorvem os seres humanos que estes raramente fazem uma pausa longa o bastante para pensarem no amanhã.”¹

Se isso o faz lembrar-se de si mesmo, esta edição pode ajudá-lo a começar a trilhar um caminho novo, orientado para o futuro e para maiores êxitos. O artigo *O Fator Deus* (pág. 4) ensina a acessar o infinito reservatório de bênçãos espirituais e materiais do Céu. Na página 8, *Estratégias para o Sucesso* oferece conselhos práticos para quem busca o êxito, enquanto o trecho do livro de Rafael Holding, *Recebendo Informações de Deus*, na página 10, mostra como se manter no curso certo a cada passo do caminho, e *Apreço no Ambiente de Trabalho* (pág. 5) oferece sugestões para o sucesso no trabalho em equipe. E na última página, *Trabalhe Comigo*, uma mensagem de Jesus para você, o provocará a ver o futuro sob uma nova luz. Coloque tudo isso na sua bagagem e nada o deterá.

É só tirar o pó dos seus sonhos, apoiar-se nas promessas e no poder de Deus e partir para um futuro emocionante e vitorioso.

Mário Sant'Ana

Contato

¹Jim Rohn, *The Five Major Pieces to the Life Puzzle* (Southlake, Tx.: Jim Rohn International, 1991)

VOL 9, Nº 11 Novembro 2008
EDITOR Mário Sant'Ana
DESIGN Gisele Lefavre
ILUSTRAÇÕES David Komic
DIAGRAMAÇÃO Gabriel Zachy Romeu
PRODUÇÃO Jessie Richards

© 2008 Aurora Production AG. www.auroraproduction.com

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil. Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon. A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na Contato foram extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

CAINDO NO LUGAR CERTO



HEIDI DANSHOLM

“TUDO ESTÁ CAINDO AOS PEDAÇOS!” — explodi depois de uma visita ao Orfanato Kurasini, em Dar es Salaam, na Tanzânia, onde, nos últimos dois anos, nossa equipe de voluntários da Família Internacional tem trabalhado com os responsáveis pela instituição para melhorar as condições de vida das crianças. A higiene na cozinha e em alguns quartos tinha começado a melhorar, mas parecia que sempre havia mais para fazer. Conforme crescia a lista de reparos a ser feitos, aumentava a relação de materiais de construção. E aí esbarrávamos na questão financeira. Como obter os recursos para atender a todas essas necessidades?

Enquanto discutíamos o projeto durante o jantar, lembrei do estado do berçário e foi aí que, mais uma vez vencida pela frustração, deixei escapar o “Tudo está caindo aos pedaços!”.

Um dos meus colegas riu, lembrou-me das condições deploráveis em que estava o lar de crianças quando o conhecemos e enumerou as muitas mudanças que *havíamos* conseguido fazer.

Senti-me ridícula! Sim, havia muito a fazer, mas dedicar apenas alguns minutos para valorizar os avanços que alcançáramos ajudou a colocar as coisas em perspectiva. O sentimento de impotência diante das dificuldades foi substituído pela alegria de ver as muitas mudanças positivas que haviam ocorrido. O progresso era lento, mas real e constante.

Então ouvi a voz de Deus em meus pensamentos: “Afinal, quem está no con-

trole? — Eu! Quem vê a situação com mais clareza e tem mais capacidade de resolver os problemas? Eu ou você? — Eu! Quem veio em seu auxílio toda vez que se deparou com uma situação ‘impossível’? — Eu! O melhor é você continuar fazendo o que pode cada dia, e perseverar em oração. Confie em Mim e as coisas vão se ajustar no tempo certo, no Meu tempo!”

Era tudo que eu precisava ouvir. Senti uma onda de energia dentro de mim renovar minha determinação. Avançaríamos em tudo que está ao nosso alcance, fazendo uma coisa de cada vez e deixando o restante nas mãos de Deus. Com o Seu apoio, atingiremos nossos objetivos!

A vida é sempre assim. Muitas vezes, parece que tudo conspira contra nós, mas se pararmos e nos afastarmos um pouco da cena, veremos mais uma vez que Deus está lá para nos ajudar. Nada que estiver em Suas mãos cairá aos pedaços. Tudo cairá no lugar certo.

HEIDI DANSHOLM É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA TANZÂNIA. ●

Deus não precisa de nada para começar seja o que for. Ele criou o mundo a partir de nada. — Mundinho legal, não acha? E o pendurou no nada. — Está bem firme, não está? Ele pode transformar o nada em algo. E isso vale para você também. Tudo que você tem a fazer é escutar Suas instruções, fazer o que estiver ao seu alcance e confiar que Ele fará tudo o mais. —David Brandt Berg

O FATOR DEUS

DEUS ESTÁ NO PLANO CELESTE, mas age no físico. Ele não trabalha apenas com bênçãos e recompensas espirituais, mas também com as materiais e tangíveis, específicas e em espécie. Ele é o Deus dos Céus, mas também da Terra. Transcende, domina e reina sobre ambos. Vive e cria nas duas esferas, e tem poder para nos pagar tanto na “moeda” usada lá como na que circula aqui.

Precisamos aprender a confiar nEle no que diz respeito às nossas necessidades, não só as espirituais como felicidade, união, paz e liberdade no espírito. Deus é também poderoso, capaz e está disposto a nos dar as bênçãos tangíveis e práticas das quais precisamos. Ele não considera um problema nem tem dificuldade alguma em tirar do bolso dinheiro vivo, em espécie, para nós — se simplesmente tivermos fé para o receber. Precisamos parar de limitá-LO em nossas mentes, entender que a Sua influência engloba tudo e que Ele é capaz de realizar milagres, não só no Céu, mas na Terra também. Ele pode nos dar tanto bênçãos práticas quanto espirituais, e é o que fará, pois precisamos de muitas de ambos os tipos.

Deus nos deu na Sua Palavra algumas promessas impressionantes. Elas são para valer e foram feitas pelo nosso Deus verdadeiro que não mente jamais. Ele não exagera nem infla Suas promessas para que nos sintamos bem. Deus quer que acreditemos e nos apropriemos do que nos prometeu, para que possa nos dar as grandes coisas que tem reservado para nós. Não são promessas falsas, mas cada uma prevê condições. “Deleita-te no Senhor, e Ele te concederá os desejos do teu coração.”¹ “Buscai primeiro o Seu reino e a Sua justiça, e todas



estas coisas vos serão acrescentadas.”² “Dai, e dar-se-vos-á.”³ “Não nega bem algum aos que andam na retidão.”⁴

O cumprimento dessas promessas depende de fazermos nossa parte no acordo, o que, quase sempre se resume à obediência aos Seus dois grandes mandamentos: amar Deus e nosso próximo como a nós mesmos.⁵ E se fizermos nossa parte, podemos contar que Deus cumprirá o que prometeu, ainda que não necessariamente da maneira que queiramos ou achemos que devam ser cumpridas, mas em Seu tempo e a Seu modo. Sendo o pai sábio e amoroso que é, Ele entende o que é melhor para nós e tem prazer em nos conceder isso. Esse é o fator Deus. ●

¹Salmo 37:4

²Mateus 6:33

³Lucas 6:38

⁴Salmo 84:11

⁵Mateus 22:37-39

APREÇO

APREÇO

NO AMBIENTE DE TRABALHO

TUDO O MUNDO PRECISA DE RECONHECIMENTO e não é algo que apenas é bom ter sempre que possível, mas um elemento essencial à felicidade e ao crescimento pessoal. É uma necessidade em todos os ambientes, mas talvez em nenhum lugar seja mais evidente que no ambiente profissional. Quando as pessoas se sentem valorizadas por aqueles para quem ou com quem trabalham, ficam muito mais motivadas a contribuir e a “jogar com o time.”

Todos precisamos receber apreço, mesmo que não gostemos de admitir isso. Você precisa, eu preciso, todos precisam de reconhecimento! Mas como as pessoas vão se sentir realizadas a menos que manifestemos regularmente que as valorizamos pelo que são e pela sua contribuição para o todo?

Quando existe um fluxo contínuo de apreço entre os membros de uma equipe, as chances de sucesso crescem significa-

MARIA FONTAINE

tivamente. Externar estima pelas pessoas tem o poder de estimular nelas a vontade de dar o que têm de melhor, a trabalhar mais, a se superarem e a contribuir mais. Aqueles que se vêem valorizados sentem-se capazes de realizar mais e mais felizes em suas funções. Quando todos em uma equipe demonstram apreço, respeito e fé uns pelos outros, a produtividade e a felicidade geral do grupo se multiplicam.

A pessoa que dedica tempo para demonstrar apreço por aqueles com quem trabalha também sai ganhando. Por ser uma manifestação de amor que, em si, é gratificante, quem valoriza os demais é mais feliz. E se reconhecer os outros se tornar uma prática de todos, o ambiente de trabalho será mais agradável, mais positivo, todos trabalharão mais, terão mais satisfação, se sentirão mais realizados e as recompensas materiais e espirituais serão maiores.

Pensar positivamente uns dos outros é bom e é um começo, mas esses pensamentos devem ser *expressos*, caso contrário não ajudarão ninguém. Isso demanda tempo e esforço. Não podemos achar que as pessoas vão adivinhar nossos pensamentos. Eles devem ser traduzidos em palavras e atitudes. A demonstração de apreço deve ser *intencional*.

São muitos os aspectos nos quais podemos reconhecer o valor das pessoas, mas a demonstração de apreço exige esforço. Precisamos nos aproximar dos outros e nos comunicar com mais frequência e profundidade. Devemos também ampliar nosso “horizonte de valor” e não reconhecermos apenas os traços positivos que nos beneficiam de formas mais óbvias e diretas. Significa muito para uma pessoa sentir que alguém se interessa genuinamente por ela e nota características singulares e especiais de sua personalidade, além de ser algo que dá mais profundidade ao reconhecimento de valor.

Independentemente do que, no passado, o tenha impedido de demonstrar generosamente o apreço pelas pessoas, você pode começar hoje a ressaltar as virtudes delas e isso revelará o que cada uma tem de melhor. Sempre demonstre apreço. ●





Perseverança

JESSICA ROBERTS

HÁ ANOS TRABALHO COM CRIANÇAS e sempre me impressiono com a paixão que têm pela vida, como adoram aprender e como são perseverantes. Sim, perseverança. Pode parecer um pensamento novo, já que as crianças (especialmente as mais jovens) tipicamente têm dificuldade de se concentrarem por muito tempo, o que pode ser atestado por qualquer mãe que já tentou fazer seu filho de dois anos ficar sentado até o fim de uma refeição. Entretanto, há momentos na vida de cada criança em que o desejo inato de se desenvolver a leva a aprender uma habilidade, como apanhar um objeto pequeno com seus dedinhos roliços, engatinhar ou caminhar.

Esses aprendizados requerem grande concentração, esforço da parte da criança e muito tempo, comparado ao pouco tempo que ela já viveu. Também exigem bastante fisicamente dos músculos que recém começaram a aprender a coordenação e mal têm força para sustentar o peso da própria criança.

Recentemente, quando me mudei para este país, passei por um período difícil de adaptação. Meus amigos e colegas de trabalho de onde eu me encontrava anteriormente tinham se tornado como minha família. Doeue deixá-los e senti falta das “minhas” crianças — os filhos de meus colegas com os quais trabalhava. Tentei me dedicar a novos aspectos do nosso trabalho voluntário, mas senti que não fazia nenhum deles bem. Em um determinado momento, por exemplo, envolvi-me em uma campanha para arrecadar brinquedos e livros para crianças carentes, mas como o início foi fraco, desanimei e tive vontade de desistir.

Rafael, o bebê de uma colega, fazia algum tempo tentava engatinhar. A cena se repetia havia semanas: apoiava-se nos braços trêmulos e conseguia ficar de quatro, mas não saía do lugar. Sobre as mãos e os joelhos rechonchudos, o garoto se balançava para frente e para trás, mas não avançava. Ele não conseguia se deslocar para chegar mais perto de um brinquedo que estivesse poucos centímetros fora de seu alcance, por mais que se embalsasse de quatro ou se remexesse apoiado na barriga. Quando muito, conseguia empurrar-se para trás, o que o deixava ainda mais longe de sua meta. Certo dia, quando eu cuidava dele, depois de dar tudo de si em vão para andar de gatinhas, olhou para mim com uma expressão de quem estava frustrado e que dizia “Pegue-me no colo”.

Eu podia me identificar com suas dificuldades, pois me sentia igualmente frustrada com a minha situação, mas sabia que todo aquele esforço estava fortalecendo seus músculos e lhe ensinando sobre seu corpo. Então eu o peguei, abracei-o, procurei animá-lo um pouco, mas o recoloquei no chão. Ele tinha de aprender a engatinhar por si próprio; eu não podia fazer isso por ele. Com o tempo, ele se tornaria mais forte e pegaria o jeito.

De repente, percebi a grande semelhança entre mim e aquela criança. Eu estava tentando aprender algumas habilidades, esforçava-me para dominar o idioma e entender a cultura deste país, e minha reação natural tinha sido olhar para Jesus e dizer: “Pegue-me no colo e me salve de tudo isso!” Mas Ele sabia que aquele tempo de aprendizado, por mais difícil que fosse, me fortaleceria. Por isso, embora Seu amor estivesse sempre presente para me animar, eu deveria me esforçar e perseverar.

Aquilo me deu uma nova perspectiva da minha situação. Se aquela criança era capaz de perseverar, eu também seria! E quando ficasse cansada de tentar ou frustrada com a aparente inutilidade dos meus esforços, buscaria em Jesus o amor, o ânimo e força para continuar a aprender as lições que a vida me trouxesse.

Rafael agora engatinha todo feliz para lá e para cá e está começando a tentar ficar de pé. Também estou dando meus primeiros passos no aprendizado de certas habilidades e expandindo meus horizontes. Sei que, logo, ambos estaremos de pé e correndo, se simplesmente continuarmos tentando.

JESSICA ROBERTS É VOLUNTÁRIA DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ARGENTINA. ●



Jardins e Resultados

EDGAR GUEST

Se quiser um jardim que é um encanto,
Quer pequeno, quer grande,
Com flores por todo o canto,
É preciso um cuidar constante.

Não rende muito nesse mundo
Só desejar, sem semear,
É preciso ir a fundo
Para se poder conquistar.

Não importa a sua meta,
O segredo eu vou contar:
Trabalhar de sol a sol
Para resultados alcançar.

PARA PENSAR

O Caminho de Maior Persistência

Sempre existiram aqueles que dizem ser impossível, mas, no decorrer da história, o progresso sempre partiu dos que acreditavam *ser* possível. — *Segredos para o Sucesso (MFS)*¹

As pessoas que realizam mais não o fazem por falta de problemas, mas por acreditarem que todos os problemas têm solução. — *MFS*

Os grandes homens e mulheres deixaram a sua marca não pela ausência de erros ou falhas no seu desempenho, mas porque não se deixaram deter por eles. Persistiram até obterem êxito. — *MFS*

Uma machadada não derrubará um carvalho, mas muitas, sim. — *Provérbio espanhol*

O sucesso é como um tesouro escondido. Só o encontra quem tem fé e perseverança. — *MFS*

Eis o grande segredo do sucesso: trabalhe com todo seu vigor, mas jamais confie no seu trabalho. Ore com toda a sua força pela bênção de Deus, mas ao mesmo tempo trabalhe com toda diligência, paciência, e com toda perseverança. Ore e trabalhe. Trabalhe e ore. — George Müller (1805–1898)

E não nos cansemos de fazer o bem, pois a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido. — *São Paulo, Gálatas 6:9* ●

¹*Segredos para o Sucesso* é uma publicação da Aurora Production e pode ser obtida pelos endereços na página 2.

ESTRATÉGIAS PARA O SUCESSO

PETER AMSTERDAM

VOCÊ ESTÁ DIANTE DE UM PROJETO OU DESAFIO DE GRANDE ENVERGADURA? Se a resposta for positiva, você provavelmente já tem uma idéia de aonde quer chegar, mas precisa traçar uma estratégia e planejar os passos que o levarão ao seu objetivo.

Planejar é um investimento. Um plano sensato requer tempo, esforço, paciência, boa pesquisa, conselheiros e, para os que levam em conta a dimensão espiritual, tempo dedicado à oração. Mas um plano bem estruturado se pagará várias vezes.

Existem muitos métodos para traçar uma estratégia, mas estes são alguns princípios testados e comprovados que valem a pena conhecer.

1 **Determine seus objetivos de longo prazo.** O que exatamente você espera alcançar? Relacione-os por escrito em termos concretos e concisos. Para aumentar suas chances de sucesso, limite o foco a um ou dois objetivos principais. Depois, se os recursos permitirem, poderá diversificar mais.

2 **Determine metas de curto prazo para alcançar seus objetivos de longo prazo.** Para isso, crie pequenos degraus que o levem aonde deseja ir. São metas menores que, somadas, o levarão ao destino final, à realização das suas metas de longo prazo. As metas menores devem ser detalhadas e específicas, concretas e mensuráveis. Se não puder ser assinalada como realizada, ou se não puder ser quantificada, então não é específica o bastante. Subdividir suas metas em etapas muito pequenas é crucial. Quanto mais simples e fácil for alcançar suas metas, melhor, pois você verá progresso imediato. É fácil superestimar e mirar alto demais ao estabelecer metas. Mas é importante entender que demora alcançar as metas de longo prazo. Metas menores intermediárias têm um grande efeito motivador, porque permitem visualizar progressos mais tangíveis. E cada vez que assinalar a conclusão de um dos seus afazeres menores, estará um passo mais perto da meta final.

3 **Identifique os obstáculos.** Depois de definir as metas de curto e de longo prazo, identifique possíveis obstáculos, restrições, ou fatores capazes de impedi-lo de alcançar os resultados desejados. Se perceber problemas potenciais, antecipe-se a eles orando de forma proativa por soluções potenciais.

4 **Formule uma estratégia.** Depois de determinar as metas de curto e de

longo prazo, precisará de um plano que inclua tarefas específicas que o ajudarão a alcançar cada uma das suas metas de curto prazo. Seu planejamento deve ser realista. Um plano arrojado pode impressionar, mas se sua implementação for complicada ou difícil demais, jamais decolará e, portanto, não surtirá efeito.

Defina as tarefas específicas que deverão ser realizadas. Identifique pessoas responsáveis pela execução de cada passo, o tempo de conclusão de cada etapa e, se possível saber já nessa fase, como cada tarefa deve ser realizada. A prestação de contas é vital ao sucesso, ou não haverá nenhum acompanhamento ou progresso.

5 **Peça a Deus por orientação.** Tão logo sejam

dados os passos anteriores, peça a Deus para confirmar se você está no caminho certo, se escolheu as prioridades certas, se não esqueceu nada essencial, e se suas metas de curto e de longo prazo são realistas. “O coração do homem propõe o seu caminho, mas o Senhor lhe dirige os passos.”¹ “Não te estribes no teu próprio entendimento; reconhece-O em todos os teus caminhos, e Ele endireitará as tuas veredas.”²

¹Provérbios 16:9

²Provérbios 3:5-6

“Por mais bela que seja a estratégia,
de vez em quando é bom dar
uma olhada nos resultados.”

— Sir Winston Churchill

6 Registre seus planos. A menos que você documente seu plano com clareza, algumas coisas serão esquecidas e ficarão por fazer. Nesse caso, teria sido melhor nem ter passado por todo o trabalho de formular um plano. É vital registrar essas coisas para poder dar prosseguimento às decisões, as pessoas prestarem contas e você poder avaliar o progresso.

7 Execute! O perigo mais comum no planejamento é não implementar o plano. As pessoas investem na criação de um grande plano, têm as melhores intenções de implementá-lo, mas surgem contratempos, a vida é corrida e os planos não são concluídos.

8 Monitore o seu progresso. Defina um mecanismo para acompanhar

regularmente seu progresso. Certifique-se que as tarefas estão sendo realizadas no prazo certo e que você está avançando rumo à realização das metas de curto prazo. Se não parar de tempo em tempo para verificar seu “mapa” e o caminho que está seguindo, menores serão suas chances de permanecer na estrada do sucesso.

9 Planeje contando com imprevistos. Seja flexível. As coisas raramente acontecem exatamente conforme prevemos. Ao monitorar seu progresso, esteja preparado para novos fatores e para se adaptar aos mesmos. Caso surja algo que impossibilite a execução de uma tarefa da forma esperada, busque alternativas. Se alguma coisa não está dando certo, mude. Em geral, siga seu plano, mas não se aferre exageradamente a ele.

10 Mantenha a simplicidade. Fique atento para evitar tarefas extras ou complicações que poderiam sobrecarregá-lo, comprometer o tempo ou os recursos alocados para o projeto. As coisas muitas vezes parecem simples durante o planejamento, mas, com o tempo, o projeto pode crescer por conta de novas idéias ou porque as coisas simplesmente eram mais complicadas do que imaginávamos. Em geral acontece uma combinação dos dois fatores. Perceba quando o seu plano está ficando sobrecarregado, identifique o que é de fato essencial, esteja disposto a cortar os excedentes e reduzir grandes consumidores de recursos.

11 Comemore o seu sucesso e as conquistas ao longo do caminho. Não espere até alcançar as metas de longo prazo. Celebrar ao atingir os marcos das metas de curto prazo gera satisfação e motivação. ●

Recebendo Informações de Deus

RAFAEL HOLDING

SERÁ QUE DEUS ESTÁ PESSOALMENTE INTERESSADO EM VOCÊ? Será que quer oferecer soluções para seus problemas, abençoar seus esforços, ajudá-lo a desfrutar a vida ao máximo e torná-lo na melhor pessoa que você possa ser? E se for assim, será que Ele é capaz de lhe dizer como conquistar isso? Sim, sim e sim!

Ele sabe que temos perguntas, problemas e quer nos dar as respostas e soluções que precisamos. Assim sendo, criou um meio de comunicação recíproca, um canal entre Ele e cada um de nós, para que, ao orarmos, possamos falar com Ele e receber Suas mensagens direta e especialmente para nós.

O primeiro passo é acreditar que Deus quer Se comunicar com você a partir do plano espiritual. A segunda é estar disposto a colocar de lado o que os sentidos naturais lhe dizem e, às vezes, até mesmo o que o “bom senso” aconselha, em favor do que Deus quer lhe dizer.

Depois de dar esses dois passos, você estará pronto para começar de verdade.

A primeira coisa é encontrar um lugar quieto e passar alguns minutos conversando com o Senhor, como faria com um amigo próximo. Se tiver uma pergunta específica, faça. Ou talvez não esteja pensando em nada em particular, mas quer saber o que Ele teria para lhe dizer. Seja como for, depois que Lhe disser que quer ouvi-LO, faça o melhor ao seu alcance

para se concentrar e escutar com seu espírito.

Às vezes, ao Se comunicar com você, Deus pode trazer à sua memória um versículo ou passagem bíblica que, quando aplicada à situação sobre a qual O está consultando, tornará a resposta que você busca simples e clara.

Outras vezes, Ele poderá lhe dar uma mensagem inédita, ou seja, palavras que Ele nunca falou a nenhuma outra pessoa da mesma forma. A linguagem pode variar da formal à coloquial. Deus pode Se expressar como preferir sobre qualquer assunto, mas costuma falar com cada um na forma que será mais fácil para a pessoa com quem está Se comunicando receber e se identificar com a mensagem.

É fácil não dar atenção ao que aquela vozinha fala ao seu íntimo, por achar que são apenas seus próprios pensamentos, especialmente para quem tem pouca experiência em ouvir o Senhor. Entretanto, é importante aceitar o fato de que Deus está falando com você. Quando pedir sinceramente ao Senhor para falar, Ele falará. “Pedi e recebereis.”¹ Deus cumula de bens os espiritualmente famintos.²

Tente não pensar, analisar, examinar nem julgar a mensagem enquanto a está recebendo para não interromper o fluxo. É bom estudar o conteúdo depois e, a menos que se trate de algo muito curto, é bom registrar por escrito enquanto recebe a comunicação, para evitar que algum detalhe seja esquecido.

Uma mensagem de Deus pode vir acompanhada de diferentes emoções. Algumas pessoas sentem grande entusiasmo e alegria, enquanto outras ficam nervosas, ou se sentem contritas e choram. Mas muitos — provavelmente a maioria — não sentem absolutamente nada em especial. Existem aqueles que somente esporadicamente vivem algum tipo de emoção quando recebem mensagens de Deus. O fato é que a presença ou a ausência de emoções não valida

¹Mateus 7:7

²Lucas 1:53

Formar o hábito de ouvir Deus fará com que seja mais fácil escutá-LO

nem invalida a mensagem, pois “andamos por fé e não por vista”¹² — muito menos por sentimentos!

Não fique decepcionado se, no início, as mensagens que receber de Deus não forem longas e eloqüentes, ainda que essa possibilidade não deva ser descartada. De um modo geral, o tempo e a experiência acumulada do exercício da habilidade de ouvir Deus farão com que as mensagens sejam mais detalhadas e completas. Não desista! A prática leva à perfeição!

Lembre-se também que uma mensagem do Céu não precisa ser longa para transmitir exatamente o que Ele quer lhe dizer naquele momento. Às vezes, o Senhor pode lhe dar a resposta que precisa em apenas uma frase, ou menos. É claro que é bom esperar para ver se Ele tem algo mais a dizer antes de voltar a cuidar dos seus afazeres, mas se achar que Ele terminou o que tinha a dizer, agradeça-Lhe por falar com você e confie que aquelas palavras contêm a resposta que você está buscando.

Provavelmente, algumas vezes você Lhe perguntará algo, mas estar excessivamente distraído com outros pensamentos o impedirá de ouvi-IO. Se isso acontecer, não se preocupe. Às vezes, é difícil concentrar-se e o Senhor compreende nossas debilidades e fraquezas humanas. Se for algo novo para você, o simples fato de estar tentando é um sinal de progresso. Continue assim!

Tente separar alguns minutos cada dia para orar e agradecer a Deus por Sua bondade. Em seguida, faça a sua “pergunta do dia” e pare por alguns minutos para ouvir a Sua resposta ou qualquer outra coisa que Ele queira lhe dizer. Formar o hábito de ouvir Deus fará com que seja mais fácil escutá-IO. Fortaleça sua fé pela leitura da Sua palavra escrita, continue desejando de verdade esse dom do Espírito, e Deus não lhe falhará. Ele prometeu falar com você e é o que fará!

(“RECEBENDO INFORMAÇÕES DE DEUS” FOI EXTRAÍDO DO LIVRO DEUS AINDA FALA, DA SÉRIE FAÇA CONTATO! — AURORA PRODUCTION. PARA SABER MAIS SOBRE O DOM DE PROFECIA, ADQUIRA UM EXEMPLAR DO LIVRO PELOS ENDEREÇOS NA PÁGINA 2.) ●



¹² 2 Coríntios 5:7

COMO LIMPEI MINHA CAIXA DE ENTRADA

JESSIE RICHARDS

ADMITO QUE NÃO ESTÁ EM “O ITENS” nem tenho essa pretensão, mas no mês passado o número de mensagens na minha caixa de entrada caiu de 100 a 150 (uma situação que já durava muito tempo) para apenas de 7 a 30 — sem contar a descarga de e-mails na minha primeira conexão do dia.

Desde que uso o correio eletrônico (sou administrador e boa parte do meu trabalho é realizado dessa forma), leio artigos de especialistas de eficiência aconselhando a não viver na caixa de entrada. “Estabeleça horas do dia para verificar seu email”, ou “Não pare o que está fazendo para atender a cada nova mensagem que chega”, por exemplo. Sempre achei isso uma excelente idéia. Não tentar cuidar das coisas “pela ordem de chegada” liberaria mais tempo para atender às prioridades e realizar os projetos maiores e isso reduziria meu estresse... mas e minha *caixa de entrada*? Certamente as mensagens se acumulariam e, o que é pior, eu seria o gargalo do trabalho de outras pessoas, que certamente ficariam chateadas comigo. Pense em todo o tempo, trabalho e dinheiro desperdiçados, se eu não atendesse aos problemas imediatamente! Muitas coisas ruins poderiam acontecer!

O fato é que grande parte do meu trabalho, inclusive algumas das minhas prioridades, *converge* para minha caixa de entrada. Sou obrigado a ler, analisar e responder muitas mensagens todos os dias, então manter a caixa aberta apenas duas horas por dia não funcionaria. E, às vezes, tenho de reagir rapidamente, dependendo do assunto. Experimentei com relativo êxito diferentes técnicas para administrar o tempo e para manter o foco, mas o problema de acúmulo de mensagens persistia. Recentemente, entretanto, fiz uma descoberta que me permitiu um avanço nesse aspecto.

Tive de me afastar por duas semanas do escritório, para trabalhar em um lugar mais sossegado. E foi quando tive a idéia, ou melhor, Jesus me deu a idéia (mérito a quem de direito) para não começar meus dias de trabalho abrindo minha caixa de entrada, mas trabalhando na primeira ou nas duas primeiras tarefas mais importantes da minha lista de afazeres. *Caramba!* Começar o dia fora da caixa de entrada?! Não abri-la antes das 11 ou do meio-dia?! Sério?!

Foi o que fiz por duas semanas. Além disso, houve dois dias em que não consegui conexão com a Internet para receber mensagens eletrônicas. Confesso que isso me deixou um tanto nervoso, mas Jesus me disse e aqui repito: “O mundo não pára quando você pára.” Doe! Mas é uma verdade óbvia que me libertou.

Naqueles dias, ganhou vida um princípio que ouvira muitas vezes: “Mais pode ser realizado pela oração do que pelos nossos próprios esforços”. De nada adiantava me apoquentar com emails com questões urgentes que estavam ficando sem resposta porque eu não os estava recebendo. Em vez disso, limitei-me a orar por todos os projetos em andamento e pelas pessoas trabalhando neles. E isso me deu paz de espírito e me permitiu trabalhar um dia inteiro sem interrupções.

O que aconteceu à minha caixa de entrada? Em duas semanas, o volume de mensagens permaneceu o mesmo em relação ao período anterior. Apesar de eu haver quase “abandonado” minha caixa de entrada, o número de mensagens não vinha se acumulando.

Então, dois dias antes do fim desse meu afastamento do escritório, tive uma revelação: Por que isso não funcionaria no meu dia-a-dia profissional? Resolvi experimentar.

Ao chegar ao escritório no primeiro dia após meu retorno, em vez de abrir minha caixa de mensagens, passei 15 minutos orando pelos vários projetos em andamento e por meus colegas de trabalho envolvidos neles. Depois peguei minha lista de tarefas e comecei pelo primeiro item em ordem de importância: uma carta que eu vinha adiando fazia tempo. Depois de escrevê-la, cuidei dos dois itens seguintes. Eram por volta das 11 horas quando abri minha caixa de entrada e procurei cuidar dos assuntos mais urgentes.

Depois de 10 dias com esse novo *modus operandi*, vi resultados mágicos. Ocorreram duas coisas notáveis: avancei consideravelmente na minha lista de afazeres, realizando inclusive muitas tarefas que estavam ali fazia muito tempo. E o número de itens na minha caixa de entrada caiu de 70, que já era bom, para 10 mensagens —ainda melhor. Esvaziei minha caixa de entrada sem nenhum esforço intencional.

Eu poderia dizer que aconteceu um milagre, mas não acho que foi bem o que aconteceu. Penso que foi mais um caso de dar ouvidos a pessoas que entendem do que estão falando, tais como os especialistas em gestão do tempo e, claro, Jesus. Comecei a fazer coisas do jeito que, havia tempo, sabia que deveria, mas que decidira que não “funcionaria no meu caso”, e me sinto bem, flexível e rejuvenescido. Estou me aproximando da marca de seis semanas que, segundo dizem, é o tempo necessário para solidificar um hábito e acho que, pela graça de Deus, esse vai ficar.

Agora, posso dizer com convicção que minha caixa de entrada é minha serva e não eu dela, como antes, e me ajuda a realizar minhas tarefas na minha lista de afazeres. A ponto de eu ter tempo para escrever sobre esta experiência!

(Observação: Essa abordagem pode não funcionar para todos, porque as pessoas e as situações variam. Mas posso lhe assegurar que, se não der certo para você, Jesus poderá ajudá-lo a encontrar uma solução que atenda às suas necessidades.)

JESSIE RICHARDS É DIRETOR DE PRODUÇÃO DA ACTIVATED (VERSÃO EM INGLÊS DA REVISTA CONTATO) E VÁRIAS OUTRAS PUBLICAÇÕES DA FAMÍLIA INTERNACIONAL. ●

Uma audiência com Jesus

UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

Jesus disse: “As palavras que Eu vos disse são espírito e vida”¹. A Palavra de Deus — a Bíblia e outras publicações devocionais e inspiradoras nela baseadas — como a *Contato*, alimenta nosso espírito, mantendo-nos espiritualmente vivos e saudáveis. Da mesma forma que devemos comer para ter força física, precisamos nos alimentar com a Palavra para sermos espiritualmente fortes.

O desafio que muitos enfrentamos quando nos sentamos para ler é que nos distraímos com muita facilidade com os pensamentos do dia-a-dia. Às vezes, a resposta está simplesmente em dedicar um pouco mais de esforço à leitura. Este exercício espiritual pode ajudar nesse sentido.

Na próxima vez que se sentar para ler a Palavra de Deus, forme a imagem mental de Jesus, sentado ao seu lado. Em vez de meramente ler as palavras na página, imagine-O dizendo essas coisas para você face a face, em uma audiência pessoal. Ele sempre o acompanha, em espírito,² mas se estivesse com você fisicamente, se O pudesse ver, certamente você se apegaria a cada uma de Suas palavras.

É assim que deveria ver seu tempo de leitura da Palavra de Deus, uma audiência pessoal com Jesus, o Rei dos reis, durante a qual Ele lhe oferece palavras especiais de sabedoria, instrução, orientação e ânimo.

—
“Achadas as Tuas palavras, logo as comi; elas me foram gozo e alegria ao coração.” —
Jeremias 15:16

¹João 6:63

²Hebreus 13:5

COMECE BEM O DIA: —OUVINDO JESUS!

DAVID BRANDT BERG

Você deve fazer o possível para dedicar algum tempo à oração todos os dias pela manhã, antes de começar o dia de trabalho, e pedir ao Senhor para ajudá-lo. Logo ao acordar, antes de fazer qualquer outra coisa, fale com Deus! Receba Suas ordens para o dia e se surpreenderá como isso resolverá muitos dos seus problemas, antes mesmo do dia começar.

Mas, se você mergulhar em todos os afazeres e dificuldades do dia de trabalho sem parar para falar com o Senhor e receber Suas orientações, será como o músico que decidiu fazer o concerto primeiro e só depois afinar o instrumento! Comece o dia com a Palavra de Deus e oração para, antes de tudo, ficar em harmonia com Ele.

Nunca pense: “É muito difícil orar” ou “Não tenho tempo para orar!” Quanto mais atarefado for o dia, mais razões terá para orar e por mais tempo! Se simplesmente dedicar-se mais à oração, descobrirá que terá de passar muito menos tempo trabalhando em suas tarefas, porque se o seu dia for tecido com oração, é muito mais provável que não se desfie! É tão simples assim!

JESUS,

O GRANDE SOLUCIONADOR DE PROBLEMAS

UMA ORAÇÃO DE MARIA FONTAINE

OBRIGADA, QUERIDO JESUS, por Você ser o maior solucionador de problemas que existe. Veio à Terra para resolver a maior dificuldade do ser humano: a necessidade de sermos salvos para não termos de pagar pelos nossos pecados. Mas não parou aí. Durante Sua vida aqui, solucionou muitos outros problemas. Quando faltou vinho na festa de casamento, Você fez vinho.¹ Quando as pessoas O procuravam com a saúde debilitada ou até mesmo com enfermidades que as afligiam por muitos anos, Você as curou.² Quando não havia alimento para as multidões para as quais Você estava ministrando e todos estavam com fome, multiplicou os pães e os peixes.³ Quando a mulher adúltera estava prestes a ser apedrejada, Você Se viu numa situação muito difícil, mas com enorme sabedoria, humildade e amor colocou os hipócritas em seu devido lugar, e não apenas salvou a vida daquela mulher mas também a transformou.⁴

E todos os dias Você Se coloca à disposição para me ajudar a resolver meus problemas. Muito obrigada por isso! Sei que sou confusa. Sou apenas humana, cometo erros, digo e faço coisas erradas de vez em quando. Às vezes, magôo os outros sem querer e é por isso que preciso tanto da sua ajuda. Por favor, ajude-me a ver os problemas como desafios e não becos sem saída ou calamidades, sabendo que Você está aí para me ajudar e que não existe problema difícil demais para Você. Obrigada por Você conseguir transformar todo problema e dificuldade em um degrau para maior progresso. Sei que Você tem o poder para resolver os problemas que encontro hoje e é por isso que invoco Seu poder agora. Amém. ●

¹João 2:1-11

³Mateus 14:15-21

²Mateus 12:15; Lucas 4:40

⁴João 8:3-11



LEITURA QUE ALIMENTA

Fazendo as coisas ao modo de Deus

Estabeleça metas realistas.

Lucas 14:28-32

Busque a orientação de Deus.

Provérbios 2:6

Provérbios 3:5-6

Provérbios 5:16:3

Provérbios 19:21

Jeremias 33:3

Tiago 1:5

Não tente fazer as coisas sozinho.

Consulte os outros e trabalhe em equipe.

Provérbios 8:33

Provérbios 11:14

Provérbios 15:22

Eclesiastes 4:9-10

Peça ajuda a Deus.

1 Eclesiastes 16:11

Salmo 37:5

Salmo 121:2

Isaías 50:7

Quando encontrar dificuldades, persista.

1 Eclesiastes 15:58

Gálatas 6:9

Desfrute as recompensas dos seus trabalhos.

Provérbios 12:11a

Provérbios 12:14b

Provérbios 13:19a

Eclesiastes 3:13

UMA MÃOZINHA DE JESUS

O menino tentava com todas as forças levantar um objeto muito pesado. Ao entrar no quarto, o pai, vendo o esforço da criança, perguntou-lhe:

– Você está usando toda sua força?

– Claro que estou – exclamou impaciente o garoto.

– Não é verdade – discordou o homem.

Você ainda não pediu minha ajuda.

A situação entre o Senhor e nós é semelhante. Muitas vezes, uma mãozinha de Jesus é toda a ajuda que precisamos.

Trabalhe Comigo

Quando você trabalha Comigo, pode contar com o colega mais polivalente e talentoso do Universo. Com toda certeza, posso fazer tudo e qualquer coisa!

Não Me veja apenas como um guia e conselheiro espiritual, mas alguém que quer participar, arregaçar as mangas e ajudá-lo a fazer o que tiver para ser feito. Posso lhe poupar horas e horas de trabalho cuidando das coisas nos bastidores. Posso até mesmo cuidar das situações antes de você se envolver nelas.

Diga-Me especificamente o que quer que seja feito e deixe por Minha conta. Não se preocupe, não tenha receio nem fique monitorando o Meu serviço. É claro que estou trabalhando! Tenha fé e isso dará uma dinâmica totalmente nova ao nosso relacionamento.

Este é o segredo para o sucesso: Deixe-Me carregar a maior parte do peso, pois é exatamente assim que quero que seja. Coloque as coisas em Minhas mãos por meio da oração. Dependendo de Mim para cuidar da maior parte. Posso facilmente remover obstáculos que lhe parecem insuperáveis e fazer com que as coisas caiam em seu devido lugar. Dê-Me uma chance de ajudá-lo e de participar do seu trabalho.

