

MUDE SUA VIDA. MUDE O MUNDO.

# contato

## PERSPECTIVAS

Olhe além de hoje

## Resoluções

Transforme as suas em realidade

## O casamento da princesa

Poderia ser o seu



## CONTATO PESSOAL

Pergunte àqueles que se destacaram em qualquer campo, os fatores que contribuíram para que alcançassem o sucesso e verá que no alto da maioria das listas estará a visualização das metas almejadas.

Durante os vários anos de preparação rigorosa, o campeão olímpico imaginou-se no pódio, recebendo a medalha de ouro. A primeira bailarina projetou-se fazendo *grand jetés* nos principais palcos do mundo. O cientista premiado com o Nobel sonhou seu momento de “eureka”. A campeã do ano em vendas visualizou-se 365 vezes fazendo as malas para as férias no *spa*, prêmio pelo seu desempenho.

Não há dúvida que o êxito dessas pessoas foi fruto de muito trabalho, mas, em parte, chegaram aonde chegaram por se imaginarem lá. E muitos dão testemunho de que seus sonhos se materializaram exatamente como os visualizaram em suas mentes.

Leia Hebreus 11, o capítulo bíblico conhecido como “Galeria da Fama dos Homens de Fé” e verá que a técnica não é nova. Ao fazer menção de Noé, Abraão, Moisés e outros autores de feitos extraordinários, o texto diz: “Todos estes morreram na fé. Não alcançaram as promessas. Viram-nas de longe, e as saudaram.”<sup>1</sup> Como o atleta olímpico, a bailarina, o laureado pelo Nobel e a vendedora, cada um desses heróis da fé se concentraram no prêmio, com uma importante diferença: as coisas pelas quais os grandes nomes da Bíblia são mais lembrados foram meros degraus rumo ao prêmio maior que tinham por objetivo: a eterna recompensa de Deus por uma vida agradável a Ele.

Portanto, se quiser êxito neste novo ano e mais, não perca o prêmio de vista, independentemente do que deseje. E para alcançar o sucesso máximo, descubra que contribuição Deus deseja que você dê nesta vida. Isso é algo que somente Ele sabe, mas que lhe dirá se Lhe perguntar. Torne isso seu objetivo e Deus não apenas lhe dará a força adicional que você precisa, mas o acumulará de bênçãos no caminho.<sup>2</sup> E quando esta vida acabar, você receberá dEle os parabéns.<sup>3</sup> E o que poderia ser melhor do que isso?

Mário Sant'Ana  
Revista *Contato*

Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

Internet: [www.contato.org](http://www.contato.org)

E-mail: [revista@contato.org](mailto:revista@contato.org)

Ligue grátis: 0800-557772

Endereço postal:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970

EDITOR

Mário Sant'Ana

DESIGN

Giselle LeFavre

DIAGRAMAÇÃO

Gabriel Zachy Romeu

PRODUÇÃO

Jessie Richards

© 2009 Aurora Production AG.

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas

as referências às Escrituras na Contato foram

extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João

Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea,

Copyright © 1990, por Editora Vida.

<sup>1</sup>Hebreus 11:13

<sup>2</sup>Salmos 37:4; 84:11; Mateus 6:33

<sup>3</sup>Mateus 25:14-21



## **NÃO DESISTA!**

Às vezes, o desafio que Deus coloca diante de você pode parecer insuperável, mas para os homens e as mulheres de fé não existem impossibilidades. Então o que você está esperando? Comece a escalar! Talvez seja uma subida íngreme, mas a visão lá do alto vale cada pedra no caminho! Olhe adiante e para cima, para as alturas que você logo atingirá e pense na vista com a qual se emocionará se continuar lutando, escalando, vencendo e não desistir.

—David Brandt Berg

# **Sem limites**

ABI F. MAY

ACHO QUE nunca assisti a um número de pulgas amestradas — o clássico quadro circense em que os insetos são os protagonistas —, mas li um artigo fascinante descrevendo como as “artistas” são treinadas.

Ao saltar, as pulgas podem atingir alturas extraordinárias em relação ao seu minúsculo tamanho. No treinamento, as pequenas saltadoras são colocadas em uma caixa ou em um vidro e, como poderiam facilmente escapar, o amestrador tampa o receptáculo e espera.

Ao saltarem para tentar fugir, as pulgas se chocam contra a tampa e caem no fundo de sua prisão. Por várias vezes, a cena se repete: os insetos pulam, acertam a tampa e caem. Até que, depois de um tempo, passam a não saltar tão alto. Quase atingem a altura da tampa, mas não a tocam.

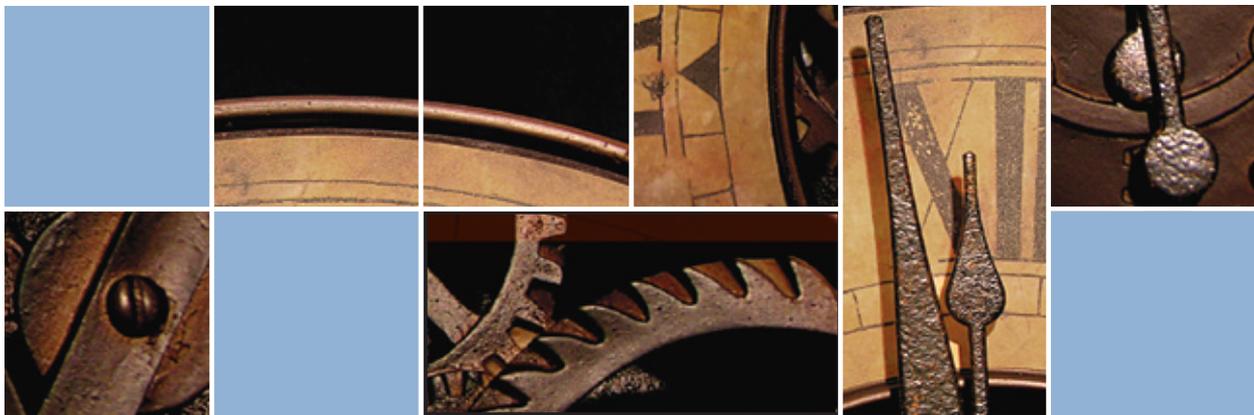
Depois de algum tempo, o treinador remove a tampa e, apesar de que poderiam, então, fugir com facilidade, nem mesmo o tentam. Acostumaram-se a não ultrapassar aquela altura, como se houvessem decidido que aquele

seria seu limite, e deixam de tentar saltar além. A liberdade está a um salto, um salto que elas não dão. “Pulgas tolas” — criticamos. “Tão desprovidas de inteligência que não percebem que a tampa foi removida.”

Mas, pensando bem, às vezes, também nos permitimos ser limitados por barreiras que existem apenas em nossas mentes. Quando tentamos e falhamos em algo, nossa confiança fica de tal forma abalada que da próxima vez que surge a oportunidade de tentarmos algo novo ou maior, não atendemos ao desafio, por nos julgarmos incapazes.

A vida está cheia de novos começos e possibilidades inéditas. Ao iniciarmos um novo ano, devemos nos lembrar da lição das pulgas e não permitir que obstáculos, reverses ou erros do passado nos detenham, como a tampa inexistente de um vidro com pulgas. Não aceite limites imaginários. Com a ajuda de Deus, podemos alcançar maiores alturas.

ABI F. MAY É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA INGLATERRA. ✨



# PERSPECTIVAS

ADAPTADO DOS ESCRITOS DE DAVID BRANDT BERG

O apóstolo Paulo disse: “Se esperamos em Cristo só nesta vida, somos os mais infelizes de todos os homens.”<sup>1</sup> Em outras palavras, devemos olhar além dos problemas pelos quais estamos passando hoje para ver a meta de longo prazo, a felicidade e as recompensas eternas que nos estão prometidas, se fizermos as escolhas certas e vivermos como Deus quer que vivamos.

—*Maria Fontaine*

<sup>1</sup>Coríntios 15:19

Dois tipos de relógios oferecem uma boa ilustração de como o homem e Deus vêem as coisas. Um deles, o relógio digital, nos informa a hora, o minuto, o segundo e, às vezes, até a fração do segundo, em um formato de fácil leitura. É assim que o homem vê as coisas: uma foto do presente. Mas no relógio de ponteiros, também conhecido por analógico — vemos todo o círculo do tempo, como Deus vê toda a eternidade.

Consultar um relógio digital é como ver apenas uma árvore, enquanto o analógico mostra toda a floresta. No primeiro não se pode ver a floresta, apenas a árvore; o passado e o futuro são obscurecidos pelo presente. Mas o outro permite que cada árvore seja vista em relação às outras; em um único olhar, percebe-se, a distância entre um momento qualquer no passado e quanto falta para qualquer outro, no futuro.

Orientar-se por um relógio digital é como dirigir em uma estrada sinuosa ou à noite em uma rodovia não iluminada. O motorista só vê o que está imediatamente à sua frente. Tudo pelo que você passou é apenas uma memória e não é possível ver no futuro além do

próximo momento. Você não consegue saber exatamente aonde vai. Por outro lado, orientar-se por um relógio analógico é como viajar com a ajuda de um mapa. Em qualquer momento, você pode ver não apenas onde está, mas também o seu progresso, ou seja, quanto avançou e quanto ainda lhe falta até o seu destino.

A Bíblia pode ser comparada a um relógio de ponteiros. Assim como este oferece uma imagem melhor do seu dia ao colocar o momento em perspectiva com o tempo decorrido e o que ainda não passou, as Escrituras oferecem uma visão mais ampla da sua vida em relação ao todo — da Criação à eternidade.

O relógio analógico é mais complicado que o digital, mas também mais abrangente. Aprender a ver as horas nele demora mais e exige mais esforço, mas é um bom investimento, porque informa muito mais. Entender a Bíblia requer estudo. É preciso algum compromisso e exige mais esforço do que simplesmente viver cada momento, conforme as coisas acontecem, mas é uma maneira muito mais inteligente de encarar a vida. ✝

# A jornada de um peregrino

UDAY KUMAR

ADORO viajar pela Ferrovia Índico-Pacífico, na Austrália. Ela liga Sydney, na costa leste, a Perth, no litoral oposto, atravessando todo o país e conectando os dois oceanos. Estende-se por 4.352 quilômetros e cruza três fusos horários, uma distância maior que a que separa Londres e Istambul.

A maior parte das 65 horas de viagem acontece pelas paisagens mais acidentadas e inóspitas do mundo. Um dos trechos, a Planície de Nullarbor, é uma área desértica, totalmente desprovida de árvores, que mais parece a superfície lunar, só que é vermelha. A palavra “Nullarbor” deriva da expressão latina *nullus arbor*, que significa “sem árvores”. Nada além de solo calcário infecundo que se estende até onde os olhos alcançam. A estrada de ferro segue em linha reta por 478 quilômetros. Nenhuma curva, por menor que seja. É o mais longo trecho ferroviário em linha reta do mundo.

O trem é o único objeto em movimento naquela paisagem desolada. Mas apesar do deserto que atravessa, o conforto, as amenidades e a atmosfera descontraída em seus vagões tornam a viagem agradável.

Após percorrer um trajeto que parece interminável, o trem atinge o seu destino: Perth. É como chegar a outro mundo. A riqueza do lugar, suas lindas ruas, os prédios luxuosos, os parques e espaços abertos, o lindo rio que corta a paisagem urbana e desemboca no mar... É difícil acreditar que alguns momentos antes estávamos cercados por nada além de poeira e arbustos retorcidos. Depois de atravessar um enorme e vasto vazio, chegamos a uma cidade moderna e reluzente.



Que analogia com a passagem do cristão por esta vida! Como um peregrino em trânsito neste mundo temporário, a melhor maneira de viajar é pelo caminho determinado por Deus, como o trem que se desloca pela estrada estreita construída para ele. Com a ajuda do Espírito de Deus, podemos atravessar o deserto deste mundo com a paz e conforto que Ele dá. Mesmo quando parece que estamos no meio do Inferno, nossos espíritos podem saborear um antegosto do Céu.

Além disso, uma cidade reluzente nos aguarda no fim de nossa jornada — construída não pelas mãos dos homens, mas por Deus, o grande Criador. Como descreve Apocalipse 21, é um lugar diferente de qualquer outro, preparado para os Seus filhos que O amam e permanecem no Seu amor. É uma cidade na qual, diferentemente do que se observa naquelas construídas pelos homens, a bondade abunda e o mal não entra. E ao chegarmos nessa cidade deixaremos para trás o calor, a poeira e a inospitalidade desta terra. “Pois as angústias passadas serão esquecidas... Não haverá lembrança das coisas passadas, nem mais se recordarão.”<sup>1</sup>

Viajemos, portanto, pelo caminho que Deus construiu para nós, desfrutando da viagem e cientes de que Ele está conosco em todo o trajeto e nos conduzirá sãos e salvos até nosso destino celestial.

UDAY KUMAR É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ÍNDIA. ✨

<sup>1</sup>Isaias 65:16-17

2009 já chegou e ainda estou pensando em qual será minha “resolução de Ano Novo”. Não estou com excesso de peso e tenho me exercitado regularmente, então decisões relacionadas à minha forma física não me servem.

Na verdade, tenho pensado mais no sentido de uma meta espiritual ou de fortalecer algum aspecto da minha personalidade, para que, de alguma forma, me torne uma pessoa melhor. Certa vez, li um texto que dava uma sugestão muito interessante: ao tentar resolver um problema, ou crescer em alguma área da sua vida espiritual, pergunte-se: ‘O que faria Jesus?’, e use isso como ponto de partida.

Fiquei curioso para descobrir mais sobre a frase e suas origens, e fiz uma pesquisa na Internet. Descobri que é um mote usado há mais de cem anos pelos cristãos (principalmente nos Estados Unidos), como um ponto de referência para ajudá-los a seguir o exemplo de Cristo no dia-a-dia.

Portanto, essa será a minha resolução de Ano Novo para 2009. Tentarei formar o hábito de me perguntar “O que faria Jesus?”. Não planejo andar sobre as águas ou ressuscitar ninguém. Eu não estou nesse nível. Mas há algumas coisas que posso fazer para seguir Seu exemplo no meu cotidiano.

# Seja como o mestre

MARTIN McTEG

A pergunta “O que faria Jesus?” parece que está gerando expectativas muito elevadas para mim. Mas vou tentar. Acho que vai dar certo, pois aprendi um versículo bíblico que me diz que “posso todas as coisas naquele que me fortalece.”<sup>1</sup>

E quanto mais penso no assunto, mais motivado me sinto para pôr minha resolução em prática. Espero que chegue a hora em que se torne automático eu me perguntar “O que faria Jesus?” e eu possa reagir à altura da resposta.

MARTIN McTEG É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NOS EUA. ✂

<sup>1</sup>Filipenses 4:13

✂ Posso me empenhar ao máximo para realizar o plano de Deus para minha vida, como fez Jesus.

✂ Posso ser humilde, como fez Jesus.

✂ Posso promover a paz, como fez Jesus.

✂ Posso amar sem discriminação, como fez Jesus.

✂ Posso tentar ser sábio ao lidar com situações difíceis, como fez Jesus.

✂ Posso reservar um tempo, cada dia, para orar, como fez Jesus.

✂ Posso servir os outros, como fez Jesus.

✂ Posso dedicar tempo às crianças, mesmo quando estiver ocupado, como fez Jesus.

## LEITURA QUE ALIMENTA

Jesus praticou o que pregou — e nós podemos fazer o mesmo.

*Reserve um tempo e um lugar para orar.*

Mateus 6:6  
Marcos 1:35  
Marcos 6:46  
Lucas 5:16

*Ame sem discriminação.*

Mateus 5:43–48  
Mateus 9:9–13  
Mateus 14:14  
Marcos 10:17–21  
Lucas 23:39–43  
João 8:1–11

*Dedique tempo às crianças.*

Lucas 18:15–17

*Trate situações difíceis com sabedoria e atenção.*

Mateus 5:25–26  
Lucas 20:19–26  
João 8:3–9

*Seja humilde.*

Mateus 11:29  
João 13:3–15

*Sirva os outros.*

Lucas 22:25–27  
Filipenses 2:5–8

*Promova a paz.*

Mateus 5:9  
Mateus 26:48–52

*Aceite o plano de Deus.*

Mateus 6:33  
Lucas 22:42  
João 4:34  
João 14:31

## SOBRE A VIDA E CEBOLAS

ANJALI MILES

Meus amigos e eu decidimos fazer algo diferente para comemorar o Ano Novo. Cada um deveria trazer ou fazer algo que representasse o ano que estava terminando. Uma pessoa fez uma colagem de fotos representando suas experiências, novos amigos, familiares, etc. Uma colega cantou uma canção de sua autoria. Outras duas cantaram canções que tinham um sentido especial para elas.

Quando chegou minha vez, exibi duas cebolas: uma inteira e outra picada. Mais cedo, naquele dia, quando orei sobre o que deveria apresentar, Jesus me disse que levasse cebolas.

“Por que cebolas?” —perguntei. “O que elas representam?”

Ele me explicou que da mesma forma que uma cebola pode ser descascada e aberta uma camada de cada vez, Ele havia trabalhado em minha vida no último ano, removendo pouco a pouco as camadas que eu construía ao meu redor: a imagem de alguém que tem as coisas sob controle, ou duro na queda, como se nada nem ninguém pudesse me magoar, por exemplo. Conforme o ano avançou, mais camadas foram retiradas.

Mas Jesus não parou aí. Ele me deixou passar por dificuldades e me sentir como uma cebola picada. Foram experiências que me fizeram chorar, como fazem as cebolas picadas, mas da mesma forma que esse processo libera o sabor da cebola, sei que Jesus tem um bom propósito para tudo que faz ou permite que aconteça. E acredito que tudo pelo que passei foi Seu jeito de me preparar para as coisas maiores e melhores que estão por vir.

De um modo geral, as pessoas não gostam de cebola crua, mas ela tem a capacidade de melhorar o sabor de muitos pratos. De certa forma, acho que também sou assim. Falo sem rodeios e, às vezes, sou um pouco ríspida, mas tenho mais êxito quando faço parte de um grupo ou trabalho em uma equipe em que as personalidades e os talentos se combinam para criar um “prato saboroso.”

Em poucas palavras, assim foi o meu ano. Nunca pensei que seria comparada a uma cebola, mas foi o que Jesus fez comigo — e faz sentido.

ANJALI MILES É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ISLÂNDIA. ✨

## Você pode ser qualquer coisa

DAVID BRANDT BERG

DEUS não Se deixa impressionar muito por grandeza, como faz o mundo. Na verdade, Sua especialidade é trabalhar com pessoas que aparentam menos chances de êxito, mas que, pelo poder milagroso de Deus, tornam-se luzes reluzentes para os outros. Para fazer um grande homem ou uma grande mulher, Deus sempre usa pessoas pequenas, para assim demonstrar a Sua grandeza.<sup>1</sup>

Ouse confiar nEle, apesar de si próprio, e Lhe dar todo o mérito sempre que Ele realizar um milagre, algo que estava além da sua capacidade. Se acredita em Deus, tudo é possível, pois Ele cria tudo a partir do nada. Não somos nada e não podemos fazer coisa alguma por nós mesmos.<sup>2</sup> Deus é como o círculo que transforma o nada em algo. Com Deus ao seu redor, até o seu nada pode ser algo. Na verdade, você pode se tornar em quase qualquer coisa! ✨

<sup>1</sup>1 Coríntios 1:26–29

<sup>2</sup>Gálatas 6:3; João 15:5

# O Casamento da Princesa

A JOVEM e bela Princesa estava profundamente enamorada. Embora jamais tivesse encontrado seu amado pessoalmente, as palavras de carinho e amor que Ele lhe escrevera desde muito longe conquistaram seu coração e encheram sua vida de imensa alegria! Ela já havia aceitado Sua proposta de casamento e, em seu coração, sabia que Lhe pertencia e que, um dia, ela e o Príncipe da Luz viveriam juntos para sempre, no lugar maravilhoso que Ele estava preparando!

Mas enquanto a Princesa esperava seu amado, Seu grande rival e inimigo, o Príncipe das Trevas, tentou conquistá-la. Ofereceu-lhe luxo e riquezas, fama e fortuna, mas não conseguiu comprá-la! Para ela, nenhuma oferta deste mundo poderia se comparar ao maravilhoso amor do Príncipe!

Numa última e desesperada tentativa, o Príncipe das Trevas elaborou o mais astuto esquema! — Decidiu disfarçar-se de Príncipe da Luz e chegar subitamente ao reino da Princesa, declarando que por fim o seu amado tinha voltado. Com isso, esperava conquistar

sua mão, apoderar-se do seu reino e roubar a posição do Príncipe da Luz.

Cheio de imponência e majestade, o enganador entrou no domínio da Princesa, convencendo muitos de que, por fim, o grande Príncipe da Luz voltara e em pouco tempo conquistou os corações das multidões, pois trouxe uma nova era de paz e esperança a todo o reino.

No princípio, cortejou a Princesa com muita paciência, pois ela, desconfiada, recusava-se a se

## **Esse homem que afirma ser o Príncipe da Luz é um enganador!**

entregar a ele. Ela procurou uma resposta nas muitas cartas que o Príncipe da Luz lhe enviara, até que se deparou com algo que esclareceu tudo. “O dia da Minha chegada não virá, sem que primeiro o Príncipe das Trevas tente se passar por Mim e engane mui-

tos! Não tema, Meu Amor, porque pouco depois de isso acontecer Eu próprio virei a você.”

A Princesa proclamou uma advertência: “Esse homem que afirma ser o Príncipe da Luz é um enganador! Ele é o nosso inimigo mortal, o Príncipe das Trevas! Não se envolvam com esse impostor!” Um grande tumulto agitou o reino de ponta a ponta, criando uma divisão entre os que acreditaram na advertência da Princesa e os que continuaram iludidos.

Quando as notícias da proclamação da Princesa chegaram aos ouvidos do príncipe falso, ele não conseguiu conter sua ira. Arrancou sua máscara e se transformou no monstro que de fato era — um horrível dragão avermelhado com aparência de serpente. Com isso, desistiu de conquistar a Princesa e determinou-se a destruí-la!

O dragão iniciou a sua perseguição implacável e cheia de ira contra a Princesa em fuga, mas, de repente, quando estava prestes a alcançá-la, ela milagrosamente ganhou asas — como as de uma grande águia e fugiu para lugares desertos.

# UMA ALEGORIA DOS EVENTOS FUTUROS

MICHAEL ROY

Isso enfureceu de tal maneira o dragão que exigiu que todos no reino jurassem fidelidade a ele, sob pena de morte.

Depois de muitos meses de busca, o dragão e as suas forças finalmente alcançaram a pobre Princesa. “Por fim te apanhei!” rugiu, e escancarou a boca imunda, exibindo suas presas. Estava prestes a devorá-la, quando, subitamente, um clarão de luz ofuscante e o toque estrondoso de grandes trombetas vindo do céu, o deixaram paralisado de medo! Seus olhos malévolos se desviaram para o céu e, para seu assombro e horror, nas nuvens, cavalgando em majestade e glória, o verdadeiro Príncipe tinha regressado para salvar a situação! Com um poderoso clamor, chamou a Sua Amada, Sua Noiva para quem Ele tinha voltado, e com Seu poder celestial, a arrebatou para o Seu palácio, no Céu. Finalmente, ela estava segura nos braços e no seio do seu Amado!

O Príncipe e a Princesa se casaram com uma celebração como nunca houve igual. Enquanto isso, as forças do dragão eram destruídas e ele lançado vivo no abismo sem fim.



Esta trama não foi tirada de nenhum livro de fábulas ou lendas, mas sim da Bíblia. Segundo as Escrituras, Jesus é o “Príncipe da Paz” e a “Luz do Mundo,”<sup>1</sup> e aqueles que acreditam e O recebem são Suas noivas.<sup>2</sup> E embora Ele não esteja ainda fisicamente conosco, podemos conhecê-IO muito bem pelas Suas Palavras, que são como cartas de amor.<sup>3</sup>

O Príncipe das Trevas é Satanás, o grande enganador, que procura afastar as noivas de Jesus dEle.<sup>4</sup> Satanás, a quem a Bíblia assemelha tanto a uma grande serpente quanto a um dragão infanticida,<sup>5</sup> em breve encarnará em um homem, o Anticristo, que subirá ao poder para se tornar um poderoso líder do regime mundial único que governará a Terra durante 7 anos. Nos primeiros três anos e meio do seu governo, ele enganará a muitos, levando-os a acreditar que é o salvador do mundo. Mas na segunda metade do seu regime, exigirá que o mundo inteiro adore apenas a ele. Quem se negar, será condenado à morte.<sup>6</sup> Essa última parte é chamada de Grande Tribulação, por causa da perseguição que trará contra as pessoas de todas as fés.<sup>7</sup>

Mas o Senhor prometeu proteger, providenciar e dar poder aos que permanecerem leais a Ele nesse tempo.

No final do reinado de terror do Anticristo, Jesus Cristo voltará “sobre as nuvens do céu com poder e grande glória!”<sup>8</sup> para resgatar a Sua Noiva.<sup>9</sup> Os salvos de todas as eras serão levados para a “Festa das Bodas do Cordeiro”,<sup>10</sup> quando Jesus entregará à Sua noiva “coroas de vida”.<sup>11</sup> Essa festa será realizada na Cidade Celestial, criada por Deus, feita de ouro cristalino.<sup>12</sup> ✠

<sup>1</sup>Isaías 9:6; João 9:5

<sup>2</sup>Romanos 7:4

<sup>3</sup>João 6:63

<sup>4</sup>João 8:44; 14:30; Efésios 6:12

<sup>5</sup>Apocalipse 12:9,4

<sup>6</sup>Apocalipse, capítulos 12–13

<sup>7</sup>Mateus 24:21

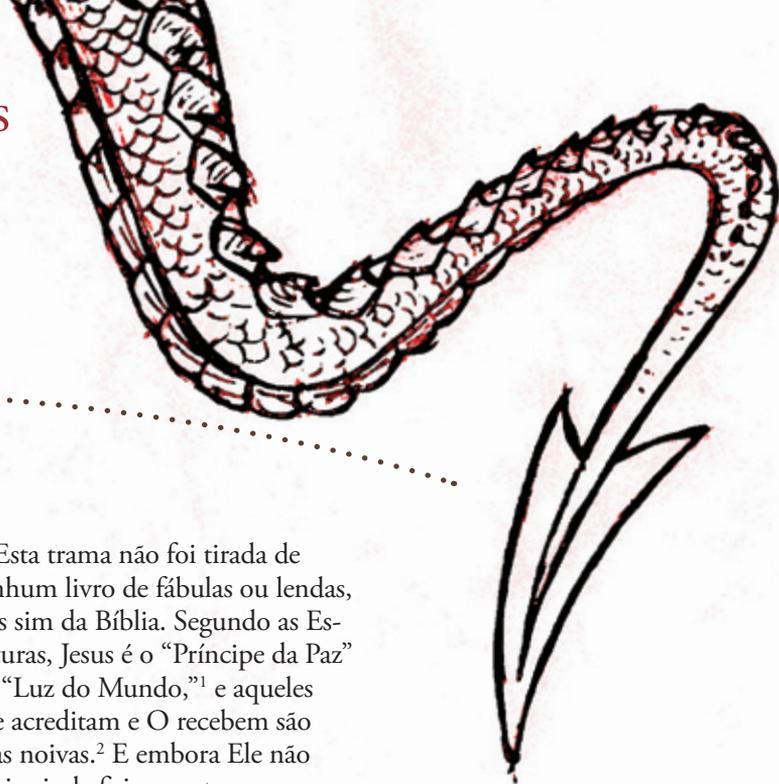
<sup>8</sup>Mateus 24:29–31

<sup>9</sup>1 Tessalonicenses 4:16,17

<sup>10</sup>Apocalipse 19:6–9

<sup>11</sup>Apocalipse 2:10

<sup>12</sup>Apocalipse, capítulos 21–22



# Resoluções



## RESPOSTAS AS SUAS PERGUNTAS

**P:** *No início de cada ano, tomo resoluções que acho que me ajudarão a ter uma vida mais plena. Mas, por melhor que comece bem no caminho que decidi trilhar, não consigo atingir meus intentos. O que devo fazer para permanecer firme nas minhas resoluções e alcançar os resultados que busco?*

**R:** Todos podemos nos identificar com o seu problema. É difícil sentir que não estamos fazendo os progressos necessários nos aspectos em que precisamos melhorar. Por mais que tentemos e por melhores que sejam nossas intenções, muitas vezes não conseguimos largar certos maus costumes ou cultivar bons hábitos. Isso pode gerar frustrações, decepções e até nos fazer perder a fé na nossa capacidade de mudar. Tentar e falhar pode dar vontade de desistir.

Entretanto, mesmo que você, às vezes, se sinta assim, é possível mudar. Você é uma criação de Deus e Ele, por ser o Pai amoroso que é, tem o máximo interesse em todos os aspectos da sua vida. Ele está pronto, disposto e é capaz de lhe dar o que você precisa para ser verdadeiramente feliz, progredir e viver a plenitude do seu potencial. Por isso, se estiver disposto a permitir que Deus o ajude, obterá os resultados que busca. Ele só precisa da sua cooperação e que você se empenhe para seguir na direção certa. Se fizer tudo ao seu alcance, Ele fará o resto.

Incluimos aqui algumas técnicas simples e comprovadas para você obter progresso consistente:

### 1 Esteja plenamente persuadido que a mudança é verdadeiramente necessária.

Relacione as razões para mudar. Comece com seus motivos pessoais, estude o que a Palavra de Deus tem a dizer a respeito e adicione os *dEle*. Os seus motivos podem ser bons, mas os do Senhor reforçarão as suas convicções e lhe darão algo sólido em que se firmar, quando sentir-se tentado a não perseverar nas suas resoluções.<sup>1</sup>

### 2 Peça a ajuda de Deus e conte com ela.

Se estiver convencido de que Ele quer que você mude em certo aspecto (o que deveria ser uma das principais razões para você também desejar tal mudança), poderá pedir e esperar a Sua ajuda. Você pode mudar em qualquer aspecto se você e Deus concordarem, porque até mesmo o que lhe é impossível é possível para Deus.<sup>2</sup> Ele está sempre pronto para ajudá-lo. Lembre Deus que Ele prometeu na Sua Palavra atender às suas orações. Isso é um sinal da sua fé, o que agrada a Ele.<sup>3</sup>

### 3 Defina metas realistas.

Metas não factíveis são desanimadoras e, portanto, contraproducentes. Não tente superar o recorde mundial de salto em altura na primeira tentativa. Isso só servirá para desestimulá-lo e fazê-lo desistir antes de atingir todo seu potencial. Comece com a barra a uma altura que você sabe que conseguirá saltar com um pouco de esforço, e levante-a um pouco mais a cada salto.

### 4 Não tente melhorar muitos aspectos ao mesmo tempo.

Decida quais são as suas prioridades e guie-se por elas. Tendo feito progressos consistentes em áreas de maior importância, adicione as demais, uma ou duas de cada vez.

### 5 Programe as ações necessárias para a mudança na sua agenda diária ou semanal.

A menos que defina horários específicos para ações positivas no sentido de materializar a mudança — como, por exemplo, exercitar-se mais — elas provavelmente se perderão sob a pressão de todos os

demais afazeres, como das outras vezes. Comece e termine essas atividades programadas com oração.

### 6 Conte para alguém de sua confiança.

Poucas coisas o encorajarão e fortalecerão suas intenções como o apoio de alguém que o respeite, entenda seus motivos e esteja torcendo por você. É por isso que grupos de apoio como os “Alcoólicos Anônimos” alcançam tanto êxito.

### 7 Aceite a ajuda dos outros.

É preciso humildade para pedir ao seu cônjuge, amigo ou colega de trabalho para fazer uma avaliação sincera do seu avanço em relação à sua meta, mas pode lhe dar uma visão mais clara do seu progresso e também servir de incentivo. Quase todos que figuram nos registros dos recordes e nos livros de História contaram com um treinador, instrutor, mentor ou um parente que o apoiou.

### 8 Faça um pacto.

Trabalhe com alguém que tenha a mesma meta. Estimulem-se mutuamente a perseverar. Quando um cair, o outro o ajudará. As melhores vitórias são aquelas que dividimos com os outros.

### 9 Tenha paciência.

O progresso costuma vir um passo de cada vez, e às vezes é o saldo de dois passos para frente e um para trás. Desde que esteja progredindo, estará a caminho da meta. O segredo é a constância. Cultivar um novo hábito demora de seis semanas a dois meses.

### 10 Não desista.

Se tiver uma recaída, não se condene nem desista. Repasse a sua lista de razões para mudar. Reavalie os meios que está utilizando para atingir seus objetivos. Corrija o que estiver errado. Ore e reivindique promessas da Palavra de Deus adequadas. Em seguida, levante-se e tente outra vez. Todo revés que você não permitir que o detenha servirá, na verdade, para fortalecê-lo. ✨

<sup>1</sup>Mateus 24:35 24:35

<sup>2</sup>Lucas 18:27

<sup>3</sup>Hebreus 11:6



# Esqueça o passado

VIRGINIA BRANDT BERG

**N**O LIMIAR do Ano Novo, desconhecemos o que encontraremos nos próximos doze meses. E acho isso bom. Gosto de não podermos puxar a cortina do tempo para ver o que o futuro nos reserva.

Mas existe algo que sabemos: podemos deixar o passado para trás, com suas preocupações e cuidados, dores e pesares, erros e falhas. Não é maravilhoso? Tudo que está para sempre no passado, está fora do nosso alcance. Não há nada que possamos desfazer e não somos capazes de anular nossas palavras impensadas, mas podemos começar o ano com tudo novo.

Se você recebeu Jesus como Salvador, não tem de carregar o fardo da culpa e do remorso. Todos os erros, pesares e sofrimentos do ano passado estão nas mãos do Deus todo-poderoso, cobertos pelo Seu amor.

Neste próximo ano, Deus pode lhe dar “ornamento por cinza, óleo de alegria por tristeza, veste de louvor por espírito angustiado.”<sup>1</sup> Ele pode tirar mel da pedra e fazer fluir águas doces do deserto do passado, por mais amargo que este tenha sido.<sup>2</sup> Tudo isso está prometido na Sua Palavra, se você a Ele pertence. “Todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus.”<sup>3</sup> Ele pode fazer tudo contribuir para o seu bem!

Muitas pessoas dizem que acreditam na misericórdia e no perdão de Deus, mas se preocupam com as manchas nas páginas do passado. Jamais se regozijam plenamente no fato de Deus ter removido essas nódoas.<sup>4</sup> Para que viver no passado quando o futuro é tão maravilhosamente promissor? “Esquecendo-me das coisas que para trás ficam, e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, pelo prêmio

da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.<sup>5</sup>



Jesus, não levando em conta o seu passado, pode tornar seu futuro tão brilhante que você não vai querer que ele jamais termine — e não vai terminar! A felicidade celeste aqui e agora, e para a eternidade, está a apenas uma curta oração de distância. Se você ainda não aceitou Jesus como Salvador, poderá recebê-LO agora mesmo, por meio da seguinte oração:

*Querido Jesus, quero conhecê-LO. Obrigado por dar Sua vida por mim. Por favor, perdoe-me por todos os meus erros. Neste momento, abro a porta do meu coração e peço-Lhe para entrar. Conceda-Me Sua dádiva da vida eterna e encha-me com Seu amor. Amém.* ✠

<sup>1</sup>Isaías 61:3

<sup>2</sup>Deuteronômio 32:13; Isaías 41:18

<sup>3</sup>Romanos 8:28

<sup>4</sup>Isaías 43:25

<sup>5</sup>Filipenses 3:13-14



# A PAUSA DIÁRIA

## Um Exercício Espiritual

### SALMO 23

#### O que ele tem para você?

*O Senhor é o meu pastor...* —Um relacionamento.

*...nada me faltará.* —Provisão.

*Deitar-me faz em verdes pastos.* —Descanso.

*Guia-me mansamente a águas tranquilas.* —Renovação.

*Refrigera a minha alma.* —Cura espiritual.

*Guia-me pelas veredas da justiça...* —Orientação.

*... por amor do Seu nome.* —Propósito.

*Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte...*

—Tribulação

*... Não temeria mal algum...* —Proteção.

*... Porque Tu estás comigo.* —Lealdade.

*A Tua vara e o Teu cajado me consolam.* —Correção.

*Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos.* —Esperança.

*Unges a minha cabeça com óleo; o meu cálice transborda.* —Abundância.

*Certamente que a bondade e o amor me seguirão todos os dias da minha vida.* —Bênção.

*E habitarei na casa do Senhor...* —Segurança.

*... para sempre.* —Eternidade.

— DAVI, O SALMISTA. COMENTÁRIOS FEITOS POR UM ANÔNIMO

### ORAÇÃO PELO ANO NOVO

Querido Senhor, não permita que eu encha a minha vida de tantas coisas boas que não tenha tempo para as melhores. Ajude-me a não ficar tão pressionado que venha a protelar a minha comunhão com Você. Quero me banhar ao Seu sol espiritual, repousar em Seus braços, absorver Sua Palavra e inalar Seu Espírito. Desejo buscá-IO acima de tudo — mais do que todas as outras coisas das quais gosto. Ajude-me a lembrar que, como Você disse, sem Você nada posso fazer,<sup>1</sup> e ter as minhas prioridades na ordem certa. Ajude-me a pôr Você, o Seu amor e os valores divinos no devido lugar: o primeiro!

<sup>1</sup>João 15:5

ÀS VEZES, ficamos tão ocupados com a correria do dia-a-dia que não paramos para refletir, fazer contato com nosso Criador e nos sintonizarmos com Ele. E com isso podemos deixar escapar o verdadeiro sentido das coisas. A vida é uma jornada e aquilo que aprendemos e vivenciamos pelo caminho. E é também quando podemos encontrar Jesus e aprender a Seu respeito.

Aproveite ao máximo a sua jornada este ano, comprometendo-se a dedicar pelo menos 10 ou 15 minutos diários à oração e reflexão, a sós com Jesus. Procure definir uma hora específica, de acordo com o que lhe for mais conveniente. Algumas pessoas gostam de passar esse tempo quieto logo no início da manhã, outras preferem se afastar de seu trabalho no meio do dia, e há aqueles para quem o fim do dia é o melhor momento para reflexão.

Varie suas atividades nessa hora. Uma boa idéia é manter um registro do que faz, anotando suas diferentes atividades espirituais e as lições que aprende. Aqui vão algumas alternativas para você começar. Nas próximas edições da *Contato*, incluiremos outras.

— Medite na Palavra: Leia uma passagem das Escrituras ou um texto inspirador, pare e pense sobre como isso se aplica a você.

— Louve: Agradeça a Jesus pela Sua bondade e pelas bênçãos que Ele derrama sobre você e sobre aqueles que você quer bem. Seja específico.

— Faça a conexão: Conecte o seu coração ao de Jesus. Receba Seu amor e dê-Lhe o seu.

— Escute: Fique em silêncio e descubra o que Jesus tem a lhe dizer, pessoalmente, naquele momento.

— Ore: Peça a Jesus para interceder e mudar situações para melhor.<sup>1</sup> Ore por você mesmo, por aqueles que lhes são próximos, por outras pessoas que você sabe que precisam de oração, pela situação mundial, etc. ✝

<sup>1</sup>Romanos 8:34; João 16:23



# AVANTE, SEMPRE AVANTE!

## Reflexões para o Novo Ano

SELECIONADOS POR ABI F. MAY

Não permita que os erros do passado ofusquem sua visão do futuro. Visualize as coisas boas que estão por vir. — *Segredos para o Sucesso*<sup>1</sup>

Conta-se a história de uma mulher de idade avançada que escorregou e caiu numa rua movimentada. As pessoas que passavam por ali se apressaram a ajudá-la, mas ela já estava tentando se levantar. — “Obrigada, estou bem” — afirmou aos que a socorriam. “Sempre caio para a frente, nunca para trás.”

Ao “sofrermos uma queda”, em vez de nos concentrarmos no erro ou na dor, devemos aprender com a experiência e olhar para o futuro, transformando nosso infortúnio em uma queda para a frente.

Não que já a tenha alcançado, ou que seja perfeito, mas prossigo... esquecendo-me das coisas que para trás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. — *São Paulo, Filipenses 3:12-13*

Estou disposto a ir a qualquer lugar, a qualquer lugar, a qualquer lugar — desde que seja para a frente. — *David Livingstone (1813-1873)*

As pessoas sempre põem a culpa nas circunstâncias por serem quem são. Não acredito em circunstância: os indivíduos de sucesso são aqueles que saem e procuram as condições que desejam; e, se não as encontram, criam-nas. — *George Bernard Shaw (1856-1950)*

<sup>1</sup>*Segredos para o Sucesso* é uma publicação da Aurora Production e está disponível em quaisquer dos endereços na página 2. Pode também ser adquirido pelos sites [www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com) e [www.ComeceCedo.com.br](http://www.ComeceCedo.com.br).

Esperem grandes coisas de Deus.  
Tentem grandes coisas para Deus.  
—William Carey (1761–1834)

“Quando passares pelas águas... não te submergirão.”<sup>1</sup> Deus não abre de antemão o caminho à nossa frente, apenas à medida que damos cada passo. Ele não promete enviar ajuda antes de ser necessário. Ele não retira os obstáculos do caminho antes de chegarmos a eles. Mas quando atingimos o auge da nossa necessidade, ali está a mão de Deus, estendida. Muitos se esquecem disso e vivem ansiosos por causa das dificuldades que prevêm para o futuro. Esperam que Deus aplane e abra o caminho, quilômetros à sua frente, quando Ele prometeu fazê-lo passo a passo, segundo a necessidade. Precisamos antes chegar às águas e entrar na correnteza, para então clamar a promessa.

Pois Eu sou o Senhor teu Deus, que te toma pela tua mão direita, e te diz: “Não temas; Eu te ajudarei.” —Isaías 41:13

A fé nos dá coragem para enfrentar o que parece impossível, e determinação para ir até o fim. —Segredos para o Sucesso

Uma professora primária levou seus alunos ao teatro da escola para uma aula diferente. Diante da escada que conduzia ao palco, perguntou: “Quem aqui salta bem?”

Vários jovens levantaram a mão.

“Quem consegue saltar do chão ao palco?”

Ninguém se manifestou.

“Eu consigo!” — afirmou a professora. “E vou provar”. Com um pequeno salto, subiu no primeiro degrau que conduzia ao palco. Dali saltou para o segundo e assim sucessivamente, até chegar ao topo.

Muitas coisas só podem ser realizadas aos poucos, um degrau de cada vez. Quando uma tarefa for assustadora, ou o caminho íngreme demais, avance um passo de cada vez.

Corramos com perseverança a carreira que nos está proposta, olhando para Jesus, autor e consumidor da nossa fé. —Hebreus 12:1–2

A cada dia, entregue a Deus, pela oração, sua vida, seus planos, suas esperanças, seus sonhos e seus temores, e terá paz. —Segredos para o Sucesso

Nunca hesite em colocar o futuro desconhecido nas mãos de um Deus conhecido. — Segredos para o Sucesso

Uma família tinha algumas macieiras no fundo do quintal, que produziam mais fruto do que conseguiam consumir, mesmo repartindo com os vizinhos, então precisavam armazenar parte da produção para ser consumida nos meses seguintes.

Num certo outono, Tommy finalmente havia se tornado grande o bastante para ajudar a mãe a armazenar as maçãs. Encheram uma cesta com muito cuidado, pois se machucadas, as frutas se estragam rapidamente. Agora era hora de transferi-las para onde ficariam estocadas, no celeiro.

Tommy, ansioso por ajudar, tentou carregar uma dúzia de maçãs bonitas de uma só vez, mas, para sua decepção, elas caíram dos seus braços, uma a uma, até que todas estavam no chão.

Com muita tranquilidade, a mãe lhe ensinou: “Vou lhe mostrar como se faz” —disse com carinho, enquanto colocava as mãos do menino ao redor de uma maçã. “Pegue esta, coloque ali e depois volte para pegar outra.”

Muitas vezes, tentamos abraçar um ano, um mês ou uma semana inteira, mas Deus nos diz para lidarmos com um dia de cada vez.<sup>2</sup> Não somos capazes de enfrentar todos os obstáculos futuros ao mesmo tempo, mas podemos superá-los um a um, conforme surgirem.

E a tua paz durará como os teus dias. —Deuteronômio 33:25

O novo ano está diante de nós como um livro em branco. Preenchamos cada página de forma tal que, ao chegarmos ao fim do ano elas nos sejam motivo de alegria e não de arrependimento. —Segredos para o Sucesso

O mundo é um livro do qual, a cada passo, viramos uma página. —Alphonse de Lamartine (1790–1869)

A vereda dos justos é como a luz da aurora que vai brilhando mais e mais até ser dia perfeito. — Provérbios 4:18 ☞

<sup>1</sup>Isaías 43:2

<sup>2</sup>Mateus 6:34

# A diferença

COM AMOR,

JESUS



Imagine-se numa floresta viçosa, profunda e convidativa. Você olha ao seu redor observando cada detalhe, tentando reencontrar aquela sensação de êxtase que vivenciou em outras ocasiões em que ali esteve, mas dessa vez os pássaros não estão cantando, a brisa não está agitando as folhas e o riacho parou de correr. Tudo está parado, congelado no tempo e sem vida. Você está na floresta, mas vê tudo como se fosse uma foto pendurada na parede.

Agora torne a imaginar a mesma cena, só que dessa vez, você encontra tudo o que esperava. Os pássaros entoam alegremente seu cântico, o ribeiro corre fazendo seu burburinho costumeiro, você ouve o farfalhar das folhas, sente a brisa soprar em seu cabelo, inspira o cheiro da floresta depois da chuva e sente o tapete úmido da relva sob seus pés.

O contraste entre as duas cenas equivale à diferença entre ter informações a Meu respeito e Me conhecer de fato; entre ouvir e ler sobre Mim, e ter um relacionamento direto e pessoal Comigo. Um é estático, o outro, vibrante, transbordando com emoção e amor. Um é vazio, o outro satisfaz a todos os seus sentidos. Um pode ajudá-lo a ser uma pessoa melhor, mas o outro o completará.

Sei como nosso relacionamento pode ser, mas não vou Me impor a você. A escolha é sua. Meu amor está simplesmente à sua espera. Não gostaria de partilhar de tudo que tenho reservado para você? Estou a uma oração de distância. Apenas abra o coração que farei nEle Minha morada.

