

MUDE SUA VIDA. MUDE O MUNDO.

contato

Renove sua mente

Torne-se mais positivo

As respostas de Deus

Sob medida para cada situação

O milagre do taxista de Nova York

Dois perdidos encontram o caminho





CONTATO PESSOAL

Otimista ou pessimista? O seu copo está meio cheio ou meio vazio? Segundo a equipe da renomada Mayo Clinic, a resposta à segunda pergunta não apenas responde à primeira, mas também

reflete a atitude da pessoa com relação a si própria e à vida em geral, fator determinante da qualidade e duração da sua vida.¹ É desnecessário dizer que os que pensam positivamente têm melhores chances de alcançar suas metas que as pessoas negativas. E se a maneira como lidamos com as coisas tem grande influência na nossa felicidade e bem-estar, faz sentido avaliarmos de tempo em tempo nossa maneira de pensar e procurarmos formar o hábito de olhar a vida mais positivamente.

Ao explicar sua perspectiva dessa questão, a equipe da Mayo escreve em termos de *self-talk* — expressão que tem sido traduzida para autofala ou autoconversa, para definir a infinidade de pensamentos que passam pela sua cabeça todo dia. Essa conversa consigo mesmo pode ser positiva ou negativa, e os resultados que produz também. A primeira promove a ação positiva e o progresso, enquanto que a outra gera desânimo e derrota.

Esses pensamentos podem estar fundamentados em fatos ou em falácias e o primeiro passo para se tornar alguém que pensa positivamente é aprender a fazer a distinção entre essas duas condições e rejeitar o que é falso. Não é verdade, por exemplo, que você nunca faz nada direito. Rejeitar mentiras descaradas já elimina grande parte da negatividade.

Existem também autofalas negativas que contêm um elemento de verdade, como quando alguém pensa: “Provavelmente não conseguirei fazer isso, porque nunca fiz nada assim.” Isso pode ser enfrentado com uma fala positiva: “Aqui está uma oportunidade para aprender.”

Mas o que dizer das autoconversas negativas que nascem de verdades duras, como um acidente sério, uma doença grave ou a perda de uma pessoa amada? Como encarar esses reverses positivamente? Existem boas respostas para essas perguntas que você poderá encontrar nas próximas páginas.

Mário Sant'Ana
Revista *Contato*

Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

Internet: www.contato.org

E-mail: revista@contato.org

Ligue grátis: 0800-557772

Endereço postal:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970

EDITOR	Mário Sant'Ana
DESIGN	Giselle LeFavre
DIAGRAMAÇÃO	Gabriel Zachy Romeu
PRODUÇÃO	Jessie Richards

© 2009 Aurora Production AG.

www.auroraproduction.com

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na Contato foram extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

¹<http://www.mayoclinic.com/health/positive-thinking/SR00009>

Apenas cante!



MILA GOVORUKHA

FUI DESPERTADA logo cedo por um coro de pássaros que cantavam, gorjeavam, faziam dobrados e conversavam entre si. Entoavam alto suas melodias alegres e estavam por todo o lugar. Era o som da natureza. Alguns amigos e eu estávamos acampando em uma área arborizada perto de Mostar, uma cidade com 600 anos de idade que muitas vezes foi assunto das notícias durante a guerra entre as antigas repúblicas da ex-Iugoslávia no início dos anos 90.

A nota dos pássaros subiu em tom e volume, depois se tornou um sussurro, para depois voltar a crescer, vitoriosa, cheia de inspiração e alegria. As dificuldades enfrentadas por este país etnicamente dividido certamente não passavam pelas mentes daqueles passarinhos. Quase 15 anos depois do fim oficial dos conflitos, os católicos croatas, os muçulmanos bósnios e os ortodoxos sérvios ainda estão aprendendo a conviver nas mesmas cidades, trabalhar juntos e perdoar.

Fiz um longo passeio ao longo de um rio estreito e absorvi a paisagem — a estrada de asfalto toda esburacada ladeada por bancos sem assentos, a ponte que sofreu de tudo, mas não foi totalmente destruída, a pequena cafeteria sem portas nem vidros nas janelas, os canteiros de flores cobertos de ervas daninhas. *Não pise na grama, eu me lembrei. Pode haver minas!* Por instantes me esqueci dos pássaros. Por que aquilo acontecera? Quem foi o responsável por aquela destruição?

Ao me aproximar dos restos da ponte que balançavam ao vento, vi um pássaro em um dos corrimãos. Será que ele se lembrava? Será que viu alguém morrer ali ou ouviu algum tiroteio?

O pássaro então começou a cantar e me esqueci de todas essas perguntas. Seu minúsculo corpo tremeu quando começou seu canto. A música parecia vir do seu íntimo, com tamanha força e convicção que eu também quis cantar. Ele parecia cantar sobre o nascer do sol, sobre uma nova manhã, sobre o céu azul, sobre um dia novo cheio

de esperança, sobre flores bonitas e a floresta dócil, sobre águas frescas que corriam cintilantes e levavam o velho embora. Ele não pensava na sua aparência nem desempenho, simplesmente cantava com todo seu ser.

Não sei por quanto tempo fiquei ali sentada assistindo-o, mas me esqueci de tudo o mais. Escutei e cantei com ele. Cantei sobre o sentimento de liberdade que aumentava em mim, sobre novas possibilidades, novas maneiras de ver a vida, sobre um novo dia cheio de esperança, a beleza da criação e seu gentil Criador, sobre um grande amor que lava os erros do passado. Era uma sensação boa e liberadora.

Esqueça as diferenças étnicas. Esqueça os relacionamentos terminados. Esqueça o erro do outro pelo qual jamais houve um pedido de desculpas. Aprenda com os pássaros e apenas cante com todo seu ser e toda sua força!

MILA GOVORUKHA É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA BÓSNIA E HERZEGOVINA. ✦



RENOVE SUA MENTE

VIRGINIA BRANDT BERG

Certa vez, conversei com uma mulher que disse haver se esforçado muito para pensar positivamente sempre, mas nunca tinha conseguido manter o hábito por muito tempo. Mesmo quando conseguia aparentar otimismo, muitas vezes, interiormente, sentia-se perturbada. Sua abordagem de auto-ajuda para pensar positivamente não incluía Deus, de forma que quando as coisas não saíam segundo seus planos, ela não tinha uma rocha sólida na qual se firmar.

Pode parecer paradoxal a idéia de a fé em Deus ser algo concreto, mas é verdade. “Ora, a fé é a *certeza* das coisas que se esperam, e a prova das coisas que não se vêem.”¹ Em face de dificuldades e decepções, a fé é muito mais efetiva que um mero exercício mental, pois está alicerçada nas promessas que Deus fez na Sua Palavra, capazes de produzir resultados tangíveis quando encontram fé e são aplicadas às situações da vida real.

Essas promessas não apenas possuem o poder para reverter situações problemáticas, mas também nos mudar. A Bíblia diz que devemos nos “transformar pela renovação do nosso entendimento”², e que por essas promessas podemos nos tornar “participantes da natureza divina”³.

É possível decidir afastar os pensamentos negativos, mas a menos que de alguma forma ocupemos esse “espaço”, eles voltarão a nos atormentar. Mas o que usar como substituto? O que seria mais positivo ou mais poderoso que a Palavra do Deus vivo? Quando conjugada com a oração, a enlevadora e transformadora Palavra de Deus pode ajudá-lo a superar todo pensamento mal ou negativo, e suas consequências.

O esforço contínuo para trocar os pensamentos negativos pelos positivos originados na Palavra de Deus se tornará em um hábito e você aprenderá a —como diz a Bíblia— “levar cativo todo pensamento”⁴.

É uma conquista difícil no tumulto do mundo. Não encontramos a perspectiva de Deus nos corredores da vida social ou nos shopping centers. Para conectar-se a Ele, encontre um lugar livre de distrações. “Mas tu, quando orares, entra no teu aposento, e, fechando a tua porta, ora a teu Pai que está em secreto. E teu Pai, que vê secretamente, te recompensará.”⁵

Esse esconderijo para a oração é o melhor lugar para, a sós com Deus, fazermos uma completa renovação mental. Quando nos afastamos das coisas temporais que nos distraem e nos atormentam e, na presença de Deus, pensamos nas coisas que dEle procedem, Seu poder transformador começa a operar em nós e somos mudados, renovados. ✨

¹Hebreus 11:1

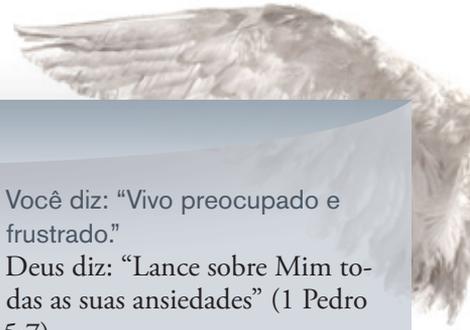
²Romanos 12:2

³2 Pedro 1:4

⁴2 Coríntios 10:5

⁵Mateus 6:6

RESPOSTAS DE DEUS



Para todas as coisas negativas que dizemos de nós mesmos, Deus nos dá respostas positivas na Bíblia.

Você diz: “É impossível!”

Deus diz: “Tudo Me é possível” (Mateus 19:26).

Você diz: “Estou tão cansado.”

Deus diz: “Eu lhe darei repouso” (Mateus 11:28–30).

Você diz: “Ninguém me ama de verdade.”

Deus diz: “Eu te amo” (João 3:16 e 13:34).

Você diz: “Não consigo mais.”

Deus diz: “Minha graça lhe basta e sempre estarei por perto para ajudá-lo” (2 Coríntios 2:9 e Salmo 91:15).

Você diz: “Não entendo esta situação.”

Deus diz: “Eu guiarei seus passos” (Provérbios 3:5–6).

Você diz: “Não consigo fazer isso.”
Deus diz: “Você não tem de fazer isso. —Deixe que Eu faça.” (2 Crônicas 20:17).

Você diz: “Não vale a pena.”

Deus diz: “Valerá a pena” (Romanos 8:18).

Você diz: “Não consigo me perdoar.”

Deus diz: “Eu o perdoo” (1 João 1:9 e Romanos 8:1).

Você diz: “Está além das minhas possibilidades.”

Deus diz: “Suprirei tudo que você precisar” (Filipenses 4:19).

Você diz: “Não sou capaz.”

Deus diz: “Você pode todas as coisas com a Minha ajuda” (Filipenses 4:13 e 2 Coríntios 3:5).

Você diz: “Estou com medo.”

Deus diz: “Não tenha medo, pois estou com você” (Jeremias 42:11).

Você diz: “Vivo preocupado e frustrado.”

Deus diz: “Lance sobre Mim todas as suas ansiedades” (1 Pedro 5:7).

Você diz: “Falta-me fé.”

Deus diz: “Dou a cada pessoa uma medida de fé” (Romanos 12:3b).

Você diz: “Não tenho inteligência para isso.”

Deus diz: “Eu lhe dou sabedoria” (Tiago 1:5 e 1 Coríntios 1:30).

Você diz: “Sinto-me totalmente só.”

Deus diz: “Nunca o deixarei nem o abandonarei” (Hebreus 13:5).

Atitude Negativa — conheça as causas e a solução

DAVID BRANDT BERG

A BÍBLIA diz que o Diabo é “o acusador de nossos irmãos”¹. Ele se aproveita de nossas deficiências, fraquezas e pequenas falhas, para nos acusar. Se começar a lhe dar ouvidos, será derrotado, porque sempre haverá algo que você poderia ter feito ou gostaria de não ter feito. Sempre haverá algo que dará margem ao Diabo para nos perturbar. E é o que ele quer fazer!

Mas graças a Deus por Jesus! Ele é o antídoto. Sempre salienta as coisas *boas*, nunca perde a fé em nós nem deixa de nos amar, mesmo quando erramos. Por isso, quando o Diabo o assediar com

pensamentos negativos sobre você mesmo ou sobre os outros, não lhe dê atenção. Escute o que Jesus tem a dizer. Pense de forma positiva. Lembre-se constantemente das coisas boas. Pensar positivamente sobre si mesmo e sobre os demais afasta as dúvidas, os temores e as persistentes acusações do Diabo. Preencha a mente e o coração com o positivo e sempre fale positivamente. Conte suas bênçãos e ponha o Diabo para correr! Deixe a luz entrar e a escuridão fugirá. ✠

¹Apocalipse 12:9–10

PROPÓSITOS MAIORES

ALEX PETERSON

EM *O Cavalo e seu Menino*, um dos sete livros que compõem a obra de C. S. Lewis, *As Crônicas de Nárnia*, um rapaz, Shasta, sonha em viajar para a desconhecida Região Norte, da qual faz parte o mágico Reino de Nárnia. Certa noite, ouve o pescador — que o menino achava ser seu pai — negociar sua venda a um nobre de um reino vizinho. (O livro depois revela que Shasta, ainda bebê, sobreviveu a um naufrágio e foi encontrado por esse pescador.) Enquanto esperava seu novo mestre no estábulo, descobre, para sua surpresa, que Bri, o cavalo daquele nobre, fala e é narniense. Bri explica que fora raptado quando ainda potro e vendido para ser usado em batalha, e sugere ao rapaz que fujam juntos. A viagem dos dois para o norte é longa, perigosa e marcada por vários encontros com leões.

A caminho de Nárnia, os dois fugitivos encontram Aravis — uma jovem aristocrata que tentava escapar da pressão que sofria para se casar com um homem detestável — e sua égua falante, Huin, que também havia sido tomada de Nárnia. Os quatro decidiram viajar juntos.

Quando Shasta se separa dos demais, é o primeiro a chegar ao local de encontro combinado e tem de passar a noite sozinho entre túmulos antigos e assustadores. Ele é despertado pelo farfalhar de um arbusto, mas descobre que era apenas um gato que veio e se aconchegou ao seu lado. Novamente ele é acordado, desta vez pelo uivo dos chacais, seguido pelo tenebroso rugido de um leão. Que alívio

sentiu ao abrir os olhos e descobri que era apenas o gato!

Quando os companheiros de viagem se reencontram e descobrem o plano de malfeitores para conquistarem Arquelândia, um pequeno reino vizinho de Nárnia, que planejavam tomar na sequência, os quatro se adiantam para advertir o rei Luna, de Arquelândia. No caminho, outro leão os persegue, alcança e fere Aravis, apesar de seus cavalos terem corrido o mais rápido que podiam. Shasta afasta o leão. Porque os cavalos estão exaustos, Shasta os deixa, juntamente com Aravis, aos cuidados de um bondoso ermitão, e corre a pé para avisar o rei do perigo.

Ao encontrar-se com o rei Luna e os seus companheiros de caçada, anuncia sua advertência e segue com o grupo em um cavalo emprestado, mas se perde dos demais por causa da neblina. Perdido e abatido, Shasta sente uma presença que o acompanha na escuridão. Depois de um tempinho começam a conversar e Shasta conta o que ele considera seus muitos infortúnios, inclusive seus encontros com os leões. Aquela presença era Aslam, o “Grande Leão”, personagem de outros livros das *Crônicas de Nárnia*, que revela que ele foi o único leão que Shasta encontrou, diversas vezes, em sua jornada:

“Fui eu o leão que o forçou a encontrar-se com Aravis” — Aslam conta ao menino. “Fui eu o gato que o consolou na casa dos mortos. Fui eu o leão que espantou os chacais para que você dormisse.



Fui eu o leão que assustou os cavalos para que se apressassem e você chegasse a tempo de avisar o rei Luna. E fui eu o leão que empurrou para a praia a canoa em que você dormia, uma criança quase morta, para que um homem, acordado à meia-noite, o acolhesse.”

Uma luz dourada irrompe no nevoeiro, e Shasta vê “andando do seu lado, um leão, mais alto que um cavalo. Era dele que emanava a luz. Ninguém jamais viu nada mais assustador ou mais belo.”

Aslam se desvanece. Shasta encontra o caminho para Arquelândia, e o rei Luna então o reconhece. Era seu filho, Cor, que há muito havia se perdido, o gêmeo mais velho do Príncipe Corin e, portanto, herdeiro do trono. Tempos depois. Cor e Aravis se casaram e, “depois da morte do rei Luna, tornaram-se rei e rainha de Arquelândia.”



Deus usa nossos problemas exteriores e nossos tormentos interiores. Ele usa nossos fracassos e sucessos, provações e tentações, para cumprir Seu desígnio em nossas vidas. Como a Ele pertencemos, estamos em Seus braços de amor que jamais nos soltarão. Jamais devemos temer as circunstâncias que nos cercam.

—Coty Pinckney

Essa ficção infantil contém algumas verdades eternas: As dificuldades da vida não são frutos do acaso. Deus permite cada uma por motivos específicos e, no final, todas concorrem para o nosso bem e jamais são mais do que, com a ajuda de Deus, podemos superar. Os “leões” que tememos são, na verdade, nossa salvação, porque se não fosse por eles, não chegaríamos ao nosso destino nem nos tornaríamos nas pessoas que Deus quer que sejamos.

Raramente os problemas nos parecem benéficos, mas Deus sabe o que está fazendo. Ele sabe onde deveríamos estar em cada aspecto de nossas vidas e nos ajudará a chegar lá, se fizermos nossa parte. O primeiro passo é confiarmos nEle, sabendo que qualquer provação está dentro do Seu benevolente controle.

Deus muitas vezes nos deixa chegar ao ponto em que nossos próprios recursos não são suficientes, mas jamais à condição em que só nos resta desistir. Sempre temos a opção de recorrer a Ele, valer-mos dos Seus recursos para superar os obstáculos, e de dependermos mais dEle. Quando assim escolhemos, Ele sempre, de alguma maneira, vem em nosso auxílio. ☞

Sentindo o Aperto

RESPOSTAS ÀS SUAS PERGUNTAS

P: Se Deus me ama, por que deixa que coisas ruins me aconteçam?

R: UMA vantagem dos períodos atribulados é que nos deixam mais perto de Deus, pois nos aproximamos mais de Jesus, nosso Salvador e Amigo. Ao buscarmos segurança e proteção nos Seus braços, achamos mais do que procuramos. Ele possui por nós um amor eterno e incondicional, tem muito para nos dar e deseja nos ajudar de diversas maneiras. Ele quer passar tempo conosco e anseia nos ter por perto, sempre ao Seu lado, para nos ensinar e nos fazer mais semelhantes a Ele.

Infelizmente, é inerente à natureza humana não sentir uma grande necessidade de Deus e da Sua ajuda e força quando tudo vai bem. Quando tudo corre como queremos, muitas vezes ficamos com a idéia errônea de que somos fortes e auto-suficientes, e que não precisamos dEle. Temos uma vida feliz, sucesso, então

não precisamos de ajuda... ou de interferência.

Não vemos o que estamos perdendo, mas Ele sim. Deus sabe que realmente precisamos dEle e como tem muito mais a nos oferecer se dependermos dEle.

O Senhor quer nos ensinar a nos apoiar nEle e a nos beneficiar da Sua força, infinitamente maior do que a nossa. Mas como é que Ele pode fazer isso se O ignoramos ou O afastamos?

Se não tivéssemos problemas ou provações não sentiríamos necessidade de Deus, não buscaríamos refúgio nos Seus braços nem aprenderíamos a achar forças e consolo na comunhão com Ele e no estudo da Sua Palavra.

Pode não lhe parecer uma boa notícia, mas é: Deus não somente permite os sofrimentos, mas muitas vezes os manda. Ele os faz sob medida para nós e com o único

propósito de nos trazer para mais perto de Si. Permite esses apertos para que O invoquemos. Não o faz para nos machucar ou punir, mas nos fortalecer. Ele sabe que quando dependemos dEle, nossa força espiritual e capacidade de nos recuperarmos das dificuldades da vida aumentam, e quanto mais nos aproximarmos dEle, mais como Ele nos tornaremos e, no final, nos sentiremos muito mais felizes e realizados.

Se nos momentos de provações e tribulações recorrermos a Jesus, Ele nos mostrará quanto nos ama. O problema pode não desaparecer imediatamente, mas o Senhor nos dará “a paz de Deus, que excede todo o entendimento”, e nos ajudará a valorizar tudo de bom em nossa vida que está resultando da dificuldade.¹ ✝

¹Filipenses 4:6-7

Remédio para Dias Chuvosos

VICTORIA OLIVETTA

DESDE QUE me entendo por gente, nunca gostei dos dias nublados, principalmente no inverno. Sempre me pareceram não ter fim nem solução. Gelavam tanto o corpo quanto a alma.

No entanto, como fazem parte da vida, decidi *aprender* a gostar deles e, nos últimos anos, passei a desfrutar mais de dias assim. Agora já não parecem tão ruins. Qual o meu segredo? Na verdade tenho vários.

Às vezes, aproveito esses dias para assar um bolo, biscoitos ou outra coisa especial para saborear com café. A casa toda fica com o aroma do café e das delícias que preparei, e isso cria uma sensação calorosa e agradável.

Também aprendi que posso ajudar a animar o dia escolhendo bem o que vou vestir, como um suéter colorido do qual gosto muito, ou alguns acessórios a mais.

Mais do que tudo, aprendi a agradecer a Deus por esses dias. Ainda não são os meus prediletos, mas tenho saúde, uma casa sem goteiras, uma cama quentinha, comida na mesa e alguém com quem partilhar minhas bênçãos.

Há pouco tempo, tive de sair num dia assim. Apesar do tempo estar nublado, eu não esperava que chegasse a chover, mas, no meio da manhã, quando eu ainda estava a uns 25 quarteirões de casa, fui pega por uma pancada de chuva. Procurei proteção em um abrigo improvisado e, por uma hora, esperei a chuva parar. Como

não parava, resolvi encarar o aguaceiro e voltar para casa. Melhor molhada em casa do que fora de casa, pensei. Quando cheguei, sentia que havia mais água na minha roupa e no meu cabelo do que nas nuvens. Mas um banho quente e um bom almoço me fizeram esquecer tudo isso. Em pouco tempo, sentia-me ótima.

Lá fora, no frio e na chuva, eu havia orado por todas as vítimas de desastres. Não me refiro a queimar o frango ou o cabelo não ficar da cor que queria — falo de desastres *reais*: ter sua casa destruída por um furacão e ficar sem água quente para um banho, roupas secas ou uma comida quentinha para poder se sentir melhor. Um desastre semelhante é quando alguém tem tudo que achava que o deixaria feliz, mas ainda se sente vazio, solitário e frágil.

Quando se sentir abatido pelo mau tempo ou outra circunstância qualquer, orar por alguém em situação pior que você coloca as coisas na perspectiva correta e faz bem para a alma, como um banho quente depois de ter pegado chuva. Orar por alguém que está sofrendo, sozinho ou incapaz de mudar alguma circunstância infeliz anima o espírito, como o faz o aroma do café recém coado e de biscoitos feitos em casa.

VICTORIA OLIVETTA É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ARGENTINA. ☘

Existe uma pequena diferença entre as pessoas, mas que faz uma grande diferença. A pequena diferença é a atitude e a grande diferença pode ser positiva ou negativa. —W. Clement Stone



O MILAGRE DO TAXISTA DE NOVA YORK

JOYCE SUTTIN

Os últimos meses não tinham sido nada fáceis. Eu queria muito um bebê. Sonhava em ter um pequenino em meus braços e dizer que era meu filho. Já tivera dois abortos naturais e culpava Deus por minha dor, dizendo-Lhe: “Veja o que Você fez quando confiei que atenderia minhas orações e me daria um filho!” Essa era minha atitude e nada me fazia mudar.

Mas desta vez eu *estava* mudando, pelo menos fisicamente. Meu marido e eu estávamos nos transferindo para Nova York, para trabalhar em uma missão no East Side. Eu precisava mudar. Dan havia ido antes para o apartamento de seus pais em Manhattan, e eu para Boston para entregar aos pais uma criança de quem estávamos cuidando. Durante o demorado percurso do ônibus, encolhi-me encostada na janela e chorei muito.

Segundo o médico, minha última gestação havia sido o que eles chamam de “gravidez psicológica” — todos os sintomas estavam na minha cabeça. Foi um golpe humilhante. Eu tinha tanta certeza!

Eu já não sabia mais o que queria. Enquanto tentava me ajeitar no assento do ônibus, duvidava de tudo que sempre acreditei e incentivei os outros a acreditar. Por que, afinal, eu estava fazendo um trabalho missionário? Como dizer aos outros para confiar em Deus

quando minha própria fé estava tão abalada? Minha vida era uma roda-viva e eu estava perdendo o controle.

Depois do que pareceu uma eternidade, chegamos ao terminal rodoviário de Nova York. Estivera na cidade algumas vezes, para visitar os pais de Dan, mas era sempre uma experiência intimidadora. Nova York me parecia grande demais, movimentada demais, impessoal demais. Eu andava de um lado para o outro olhando para cima, como fazem os turistas. Não estava admirando os arranha-céus, mas procurando um recorte de céu azul.

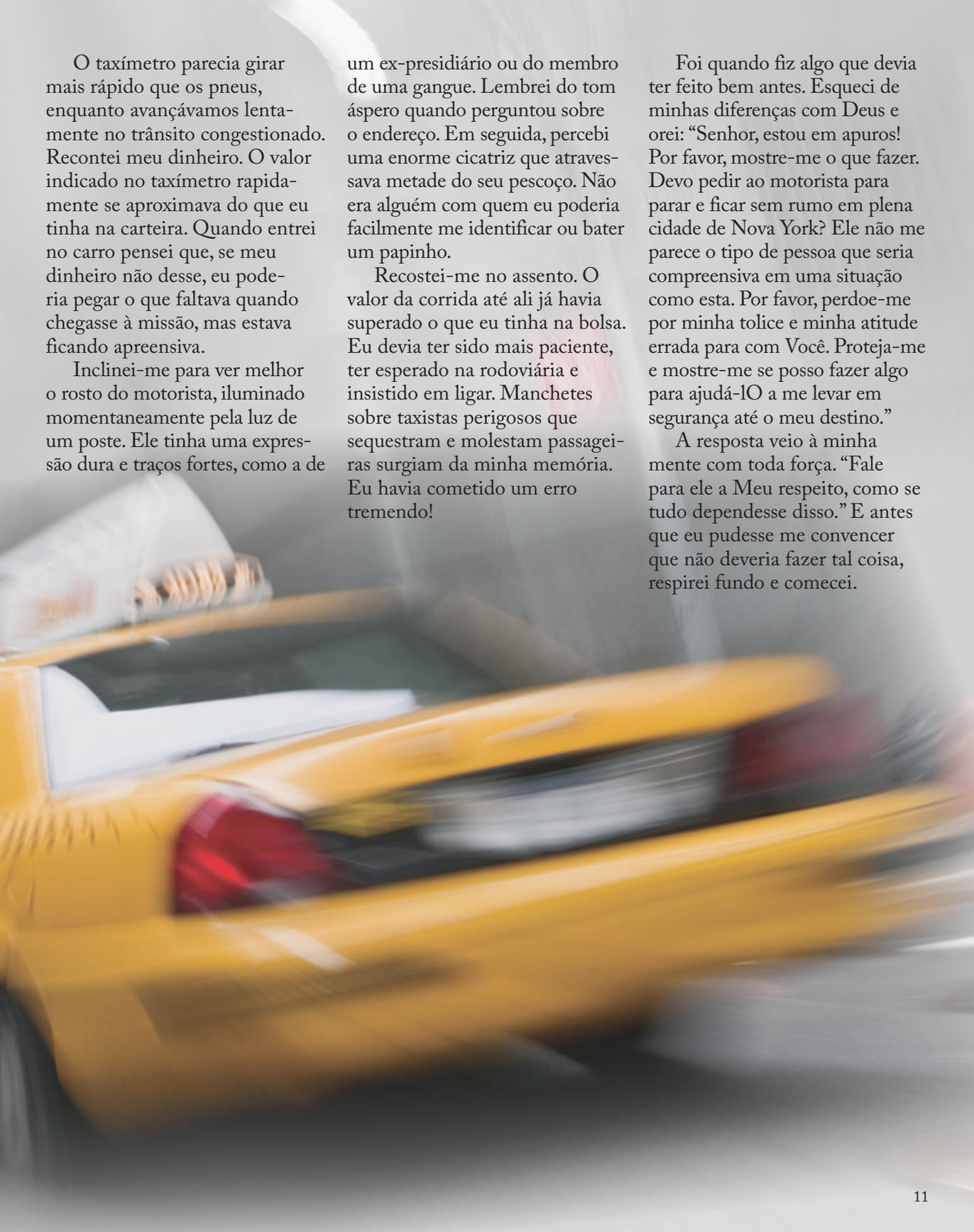
Dirigi-me a um telefone público e liguei para a casa dos meus sogros, ansiosa por ouvir a voz de Dan. Parte do pouco dinheiro que trazia comigo havia sido consumido em ligações em telefones que não funcionavam, mas eu ainda não estava preocupada. Dan logo me pegaria na rodoviária.

Quando finalmente consegui contato com o número, ninguém atendia. Tomei uma xícara de café e tentei outra vez, mas o resultado foi o mesmo.

Quando saí do terminal em direção a um ponto de táxi, vi que estava começando a escurecer. As luzes da cidade embaçaram minha visão ao se encontrarem com as lágrimas que mais uma vez enchiam meus olhos.

Voltei para o interior do terminal e insisti na ligação, mas, outra vez, em vão. Não estava preparada para aquilo. Não havia sido muito específica com Dan sobre a hora em que chegaria, não sabia o endereço de seus pais nem como chegar à sua casa. Tudo que tinha era o endereço da missão no East Side, onde íamos trabalhar, uma área conhecida por “Cozinha do Inferno”.

Comecei a ficar com medo. Voltei lá para fora e chamei um táxi. Quando informei ao taxista o endereço da missão, ele perguntou em um tom áspero “Tem certeza?” e acionando o taxímetro, arrancou.



O taxímetro parecia girar mais rápido que os pneus, enquanto avançávamos lentamente no trânsito congestionado. Recountei meu dinheiro. O valor indicado no taxímetro rapidamente se aproximava do que eu tinha na carteira. Quando entrei no carro pensei que, se meu dinheiro não desse, eu poderia pegar o que faltava quando chegasse à missão, mas estava ficando apreensiva.

Inclinei-me para ver melhor o rosto do motorista, iluminado momentaneamente pela luz de um poste. Ele tinha uma expressão dura e traços fortes, como a de

um ex-presidiário ou do membro de uma gangue. Lembrei do tom áspero quando perguntou sobre o endereço. Em seguida, percebi uma enorme cicatriz que atravessava metade do seu pescoço. Não era alguém com quem eu poderia facilmente me identificar ou bater um papinho.

Recostei-me no assento. O valor da corrida até ali já havia superado o que eu tinha na bolsa. Eu devia ter sido mais paciente, ter esperado na rodoviária e insistido em ligar. Manchetes sobre taxistas perigosos que sequestram e molestam passageiros surgiam da minha memória. Eu havia cometido um erro tremendo!

Foi quando fiz algo que devia ter feito bem antes. Esqueci de minhas diferenças com Deus e orei: “Senhor, estou em apuros! Por favor, mostre-me o que fazer. Devo pedir ao motorista para parar e ficar sem rumo em plena cidade de Nova York? Ele não me parece o tipo de pessoa que seria compreensiva em uma situação como esta. Por favor, perdoe-me por minha tolice e minha atitude errada para com Você. Proteja-me e mostre-me se posso fazer algo para ajudá-LO a me levar em segurança até o meu destino.”

A resposta veio à minha mente com toda força. “Fale para ele a Meu respeito, como se tudo dependesse disso.” E antes que eu pudesse me convencer que não deveria fazer tal coisa, respirei fundo e comecei.

“Preciso confessar algo. Esta corrida está ficando muito mais cara do que eu esperava e não tenho dinheiro suficiente. Eu devia ter avisado o senhor. Estou indo para uma missão, onde eu e meu marido vamos trabalhar. Não conheço bem a cidade e não sabia que demoraria tanto. Por favor, me desculpe. Quando chegarmos lá, vou pegar o dinheiro que falta na missão. Meu marido e eu tentamos viver como Jesus, pregando o Evangelho a todos que encontramos e confiamos que Ele proverá nossas necessidades a cada dia.”

Continuei transmitindo o que Jesus me dizia: “Hoje em dia, tantas pessoas precisam sentir o toque amoroso de Jesus, capaz de curar toda mágoa e toda tristeza. Suas respostas estão a uma oração de distância. Você já aceitou Jesus no coração?”

Um silêncio longo e profundo foi quebrado por uma tosse e um soluço. Inclinei-me e vi uma lágrima escorrer pelo rosto do taxista.

“Minha avó me levava para a igreja quando eu era pequeno” — disse com uma voz grave carregada de emoção. “Ela falava para mim sobre Jesus. Eu até orava com ela. Mas desde que morreu, nunca mais ninguém me falou de Jesus. Você tem razão. Tem muita gente que precisa ser curada. Eu preciso de cura. Minha vida tem sido um desastre. Minha avó teria vergonha de mim pelas coisas ruins que fiz. Acho que Jesus não poderia me perdoar mais.”

Foi a minha vez de segurar o choro. “Jesus foi crucificado entre dois criminosos. Um deles

pediu perdão e Jesus lhe disse ‘Hoje você estará Comigo no Paraíso.’ Uma vez, Ele disse que não veio pregar para as pessoas boazinhas, nem para as que achavam que não precisavam de Sua ajuda. Falou para os bêbados e para as prostitutas, aqueles que reconheciam precisarem dEle.

Chegamos ao ponto em que percebemos que precisamos confiar-Lhe todos os aspectos de nossas vidas

E Ele vai ajudar você também. Basta pedir-Lhe perdão e Ele o perdoará. Ele é capaz de perdoar *qualquer coisa.*”

Lembrei-me do que eu vinha passando — minhas dúvidas e incapacidade de confiar no Senhor quando as coisas pareciam tão ruins. “Ele pode nos perdoar por duvidarmos dEle” — continuei, com a voz embargada. “Quando chegamos ao ponto em que percebemos que precisamos confiar-Lhe todos os aspectos de nossas vidas, quando aceitamos o fato de que Ele sabe exatamente do que precisamos e que atenderá nossas orações a Seu tempo, Ele é capaz de realizar Seus maiores milagres.”

“Não se preocupe com o dinheiro” — disse ele. “Eu a levo aonde precisar ir. A corrida fica por minha conta. O que você está fazendo é muito importante. A “Cozinha do Inferno” está cheia de gente que precisa ouvir

sobre o Céu. A partir de agora, vou orar mais e tentar ser uma pessoa melhor. Deus enviou você para falar comigo.”

Quando chegamos à missão, ele saiu do carro e me ajudou com as malas. Abracei-o e lhe disse que Jesus jamais lhe falharia. Ele esperou até que alguém viesse me receber, sorriu e acenou enquanto se afastava com o carro.

E foi assim que cheguei em segurança à missão. Consegui falar com meu marido, que se desculpou por não ter ficado perto do telefone. Pensou que eu chegaria mais tarde.

As pessoas a quem eu contei sobre o taxista ficaram chocadas. Os motoristas de táxi de Nova York são considerados algumas das pessoas mais duras no mundo. Nunca dão carona para ninguém. Foi um milagre.

Mas eu sabia que o verdadeiro milagre não havia sido a corrida grátis, mas que duas pessoas que precisavam se aproximar de Deus sentiram Seu toque amoroso. Foi preciso que um taxista aparentemente duro de coração chorasse para eu ver isso. As palavras que Deus me deu para ele foram exatamente o que eu também precisava ouvir. Deus me enviou para falar com ele.

P.S. Em pouco tempo, comecei a sentir mudanças no meu corpo também. Algo estava crescendo dentro de mim: a nova vida pela qual eu vinha pedindo a Deus.

JOYCE SUTTIN É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NOS ESTADO UNIDOS ✨

O Tesouro de São Valentim

NYX MARTINEZ



Os livros de História nos contam que durante o Festival de Lupercália —um evento que teria dado origem à atual celebração do Dia de São Valentim— era costume cada rapaz sortear uma jovem a quem ofereceria presentes e cortejaria durante o ano. Hoje em dia, esse tipo de escolha aleatória de namoradas não existe mais, mas, em 14 de fevereiro, apaixonados e apaixonadas em muitos países oferecem cartões e presentes para as pessoas por quem têm sentimentos românticos.

Quando penso no Dia dos Namorados, lembro-me de uma história que começou há alguns anos...

É um presente nada comum, Ericka pensou sorridente. Ela e Chris não eram necessariamente religiosos, então não sabia muito bem de onde tirara a idéia daquele presente. Mas ao começar a escrever a dedicatória na contracapa do livro, de alguma forma sabia, em seu coração, que

a Bíblia seria a melhor lembrança que poderia dar para a pessoa que tanto amava.

Não é um presente típico para o Dia dos Namorados, mas é selado e dado com muito amor, escreveu.

Chris ficou um tanto surpreso. Afinal, jamais pusera o pé em uma igreja e considerava o cristianismo apenas mais uma dentre tantas religiões.

Passados dois anos, o presente permanecia intacto na prateleira, enquanto o relacionamento do casal ia de mal a pior.

E foi durante essa crise que o livro de algum modo capturou a atenção do rapaz. Ele o abriu e, lendo trechos escolhidos ao acaso, descobriu o elo que faltava no seu relacionamento com Ericka. Por que só agora conseguia enxergar? Ali estava a resposta simples, clara e profunda: “Deus é amor” (1 João 4:8). Um versículo após outro, um dia após outro, Chris estudou a Bíblia, e aceitou Jesus Cristo como amigo e salvador.

Ericka ficou surpresa quando Chris pareceu ter ficado viciado no Livro. Juntos, os dois descobriram mais tesouros ocultos ali. O amor de Jesus os estava unindo, ajudando-os a superar seus erros passados e lhes ensinando a abrir seus corações um para o outro, como nunca tinham feito.

Desde então, a Bíblia passou a ser a fonte de forças e amor para Chris e Ericka, e sempre que sua relação parece se fragilizar novamente, ele se lembra do dia quando Deus lhe deu um sinal por meio de um presente de amor.

Lembrei-me dessa história porque o Dia de São Valentim está se aproximando de novo, quando fará dois anos que meus amigos, Chris e Ericka, deram um ao outro um presente muito especial. Eles se casaram.

NYX MARTINEZ É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NAS FILIPINAS. ✨



O QUE DEUS PROMETEU

ANNIE JOHNSON FLINT

Deus não prometeu
Para toda nossa vida,
O céu sempre azul,
E veredas floridas;
Não prometeu
Sol sem chuva alguma,
Alegria sem mágoa,
Paz sem dor nenhuma.

Ele não prometeu
Que viveríamos então
Sem labuta e tentação,
Problemas ou inquietação.
Não nos disse
Que estaríamos isentos
Dos fardos e
Dos desalentos.

Deus não prometeu
Caminhos fáceis de utopia,
Uma jornada tranquila
Que dispensasse um guia;
Que nunca haveria
montanhas
Rochosas e escarpadas,
Ou corredeiras
Para serem atravessadas.

Mas Deus prometeu
Descanso da labuta,
Força para o dia,
Graça para a luta,
Luz para o caminho,
Ajuda sem igual,
Compaixão infalível,
Amor imortal.

positivamente!

Um otimista enxerga uma oportunidade em cada calamidade, enquanto o pessimista vê uma calamidade em cada oportunidade. —*Sir Winston Churchill*

Já que sabemos que todas as coisas têm dois lados, optemos por olhar apenas o positivo. —*Mahatma Gandhi*

Sempre haverá flores para os que as querem ver. —*Henri Matisse*

É sempre possível estar agradecido pelo que é dado em vez de se queixar pelo que falta. Tanto uma alternativa quanto a outra pode se tornar um hábito de vida. —*Elisabeth Elliot*

Se não tiver tudo o que quer, pense em todas as coisas que você não quer e não tem. —*Oscar Wilde*

De nada vale reclamar e se queixar; Regozijar-se não é mais caro nem mais difícil;
Quando Deus decide mexer no clima e mandar chuva—
Então é de chuva que gosto.
—*James Whitcomb Riley*

A porta da felicidade abre para fora.
—*Søren Kierkegaard*

Se pudesse recomeçar minha vida, tentaria cometer mais erros. Relaxaria mais. Escalaria mais montanhas e nadaria em mais rios. Colheria mais margaridas. Teria mais problemas reais e menos imaginários. —*Don Herold*

Os obstáculos não podem me esmagar. Todo obstáculo se curva à vontade inflexível. Aquele cujo olhar está fixo em uma estrela não pode mudar sua opinião. —*Leonardo da Vinci*

Esta é a verdadeira missão da vida: ser usado para um propósito que você mesmo reconheça como grandioso; ser uma força positiva em vez de um monte de dificuldades e ressentimentos, queixando-se que o mundo não se devota a fazê-lo feliz. —*George Bernard Shaw*

A felicidade é um estado de espírito. Algumas pessoas são muito alegres, mesmo passando por dificuldades e enfrentando obstáculos, enquanto outras resmungam das mínimas coisas. Quem olha para o lado positivo de qualquer aparente problema ou catástrofe sempre sai ganhando em qualidade de vida, e a sua atitude positiva ilumina o caminho de outros. —*Chloe West*



É fácil ser feliz
Quando tudo nos sorri,
Mas o homem digno
É o que continua sorrindo
Quando tudo vai mal.
—Ella Wheeler Wilcox

LEITURA QUE ALIMENTA

Como ser mais positivo

Conte suas bênçãos.

Salmo 40:5

Salmo 68:19

Salmo 126:3

Salmo 139:17

Pense positivamente.

Salmo 27:13

Salmo 94:19

Filipenses 4:4

Filipenses 4:8

1 Tessalonicenses 5:18

Encha o coração e a mente com a Palavra de Deus.

Josué 1:8

Salmo 1:2

1 Timóteo 4:15

Encare as dificuldades de forma positiva, entendendo como o Senhor age por intermédio delas.

Romanos 8:28

1 Tessalonicenses 5:18

Tiago 1:2-4

1 Pedro 4:12-13

Cultive atitudes positivas em relação aos outros.

Romanos 12:10

Eféios 4:32

Colossenses 3:12

1 Pedro 4:8

Agradeça a Deus pelas coisas boas

UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

LEMBRE de uma situação desanimadora ou adversa na qual esteve envolvido recentemente e então pense em todas as coisas boas que dela resultaram ou que ainda hão de resultar. Tente pensar em pelo menos três. (Não desista rápido demais. Se puder pensar em apenas um resultado positivo, outros provavelmente lhe ocorrerão.) Então, agradeça a Deus pelas coisas boas.

Suponhamos que estivesse em uma estrada deserta e seu carro quebrasse no meio do nada. E quando ligasse para pedir ajuda, descobrisse que a bateria do seu celular estava descarregada. Uma alternativa para agradecer a Deus poderia ser:

“Obrigado, Jesus, por me colocar nesta situação, para me lembrar que por mais desamparado eu me sinta, jamais estarei verdadeiramente abandonado, porque sempre tenho Você. Obrigado por eu poder contatá-LO por meio da oração e por ter me ajudado, mesmo quando me vi em situações difíceis, sem ajuda à vista e sem telefone para pedir socorro. Você enviou um desconhecido prestativo para me ajudar e, apesar de eu ter de esperar um bocado, fiz amizade com alguém que eu nem teria conhecido se não fosse pelas circunstâncias. Obrigado por ser, como a Bíblia diz, ‘um socorro bem presente na angústia.’”¹

Faça esse exercício toda noite durante a próxima semana e melhorará na maneira como reage aos problemas que encontrar. Olhar para as dificuldades passadas por um prisma positivo o preparará para enfrentar positivamente as vindouras, e isso já é metade da vitória. ✂

Se ainda não recebeu Jesus e tudo que Ele tem para lhe oferecer, pode recebê-LO agora mesmo, fazendo a seguinte oração:

Jesus, quero conhecê-LO pessoalmente, então O convido para entrar no meu coração. Obrigado por morrer por mim, para eu ser perdoado pelos meus pecados, encontrar paz e tranquilidade aqui e agora, e receber a dádiva de Deus da vida eterna. Amém.

¹Salmos 46:1

Benefícios de Ser Positivo

O que fazer quando a vida fica insuportável, tudo ao seu redor parece desabar e você se sente incapaz de melhorar a situação? Pense em Mim, no grande amor que tenho por você e no Meu poder. Pense em todas as suas bênçãos e Me agradeça.

Você pode sair de um estado de espírito negativo simplesmente louvando! Se Me agradecer por todas as coisas boas em sua vida, os sentimentos negativos desaparecerão.

É possível que, às vezes, você se encontre em situações nas quais não parece haver nada de bom pelo que Me dar graças. Bem, nesse caso, agradeça-Me por todo o bem que mais cedo ou mais tarde admirará daquele mal,

porque, se você Me ama, é o que acontecerá. A Bíblia explica em Romanos 8:28 que “todas as coisas concorrem juntamente para o bem dos que amam a Deus”. Para os Meus filhos que Me amam, posso produzir benefícios de qualquer situação.

Deixe-Me transformar o seu dia difícil num dia feliz. Sempre é possível encontrar algo pelo que Me agradecer. Agradeça-Me por alguma coisa, e logo se lembrará de outra e depois de mais uma. Se concentrar-se em Mim e no que é positivo, a felicidade irá ao seu encontro.



Com amor, Jesus