

MUDE SUA VIDA. MUDE O MUNDO.

# contato

## EM LOUVOR ÀS MULHERES

Elas são o máximo!

## Igualdade entre os gêneros

Deus iguala as condições

## Romance, romance!

O elemento surpresa



## CONTATO PESSOAL

Trabalho demais e reconhecimento de menos. Ninguém deveria estar nessa condição, mas é pior quando se trata de pessoas dignas de ser ainda mais valorizadas por causa da sua abnegação, gente que se doa diariamente em favor dos outros. E neste momento estou pensando em um grupo em particular: as mulheres.

Ser mulher atualmente é algo complicado e com muitas exigências. Elas constituem um grande percentual da população economicamente ativa e respondem por uma parcela da renda familiar muito maior do que era comum entre suas antepassadas. Da mesma forma, é muito maior hoje o número de mulheres em posição de liderança, tanto no setor público quanto no privado. Contudo, ainda se espera que as mulheres desempenhem seu papel tradicional na família e na comunidade, os quais, em certos aspectos, se tornaram ainda mais difíceis nestes tempos modernos. Além disso, cada vez mais mulheres têm a responsabilidade de criar os filhos sozinha. Em suma, a mulher é muito mais cobrada hoje do que o era há uma ou duas gerações.

Como em outras questões desse nível de complexidade e proporções quase globais, não existem soluções rápidas e fáceis para o problema que tantas mulheres enfrentam hoje: excesso de trabalho e falta de valorização. Nenhum de nós tem o poder de efetuar mudanças universais, mas cada um pode fazer algo dentro dos nossos pequenos universos, ou seja, podemos mudar a situação das mulheres que estão mais próximas de nós. Talvez nem sempre seja possível tornar seus fardos muito mais leves, mas podemos sempre ser mais compreensíveis e demonstrar mais apreço por elas, o que em si gera ânimo e coragem.

Se não souber como fazer isso pelas mulheres do seu mundo, espero que esta edição lhe dê algumas idéias. É a primeira que dedicamos às mulheres e coincide com o mês em que é comemorado o Dia Internacional da Mulher, cujas raízes chegam ao primeiro Dia Nacional da Mulher, comemorado em 28 de fevereiro de 1909, nos Estados Unidos. De forma que este seria a centésima celebração do Dia das Mulheres. Parabéns, mulheres!

Mário Sant'Ana  
Pela *Contato*

Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

Internet: [www.contato.org](http://www.contato.org)

E-mail: [revista@contato.org](mailto:revista@contato.org)

Ligue grátis: 0800-557772

Endereço postal:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970

EDITOR	Mário Sant'Ana
DESIGN	Giselle LeFavre
DIAGRAMAÇÃO	Gabriel Zachy Romeu
PRODUÇÃO	Jessie Richards

© 2009 Aurora Production AG.

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na *Contato* foram

extraídas da "Bíblia Sagrada" — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea,

Copyright © 1990, por Editora Vida.

# 36 Segundos

MISTY KAY

MEU MARIDO, DANIEL, e eu vivemos com nossos quatro filhos no 13º andar de um prédio na cidade de Taichung, em Taiwan. Não precisa dizer, portanto, que o elevador é parte de nossas vidas.

Até aquele momento havia sido apenas outro dia normal e ocupado, ao qual dediquei a maior parte da minha energia e tempo para cuidar das crianças e apartar suas brigas. Todos havíamos saído juntos, para fazer nem me lembro o que, e estávamos voltando para casa. Entramos no elevador vazio, uma das crianças apertou o botão, o número 13 acendeu e as portas fecharam.

“Crianças, sua mãe e eu temos um importante comunicado a fazer”, anunciou Daniel de forma que capturou a atenção de todos.

Eu não tinha a menor idéia do que se tratava. Ele é um homem espontâneo, cheio de surpresas e nunca sei o que esperar dele. Movida por um impulso, acompanhando sua iniciativa, aproximei-me dele e apoiei meu braço no dele, para dar mais autoridade ao que quer que ele estivesse para dizer.

“Sua mãe e eu queremos que vocês saibam que depois de 14 anos casados, ainda estamos total e entusiasticamente apaixonados.” E me beijou como a uma noiva.

Puxa! Aquela eu não esperava.

As crianças riram um pouco e depois perguntaram: “Por que isso é um comunicado importante?”

Daniel explicou que com tantos problemas matrimoniais no mundo e o divórcio sendo algo tão comum, as crianças precisam saber que seus pais se amam. Então olhou nosso filho nos olhos e disse: “Quando você for casado, deve tratar bem a sua esposa.”

O som da campanha anunciou nossa chegada ao 13º andar e as portas do elevador se abriram. Quando entramos em nosso apartamento, as crianças conversavam e riam, e eu e Daniel fomos para o quarto para um momento a sós.

Em 36 segundos, entre o térreo e o décimo terceiro andar, Daniel aproximou nossa família, nos fez sorrir, ensinou algo importante ao nosso filho e encheu meu coração com um calor que se espalhou por todo o meu íntimo. ✨

MISTY KAY É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL EM TAIWAN.



“Quando  
você for  
casado,  
deve tratar  
bem a sua  
esposa.”

## DOCE AMOR CONJUGAL

Uma trança aparenta ter apenas duas madeixas. O mistério, porém, é que o que parece duas madeixas precisa de uma terceira. Apesar da terceira parte não ser tão evidente, é o que mantém a firmeza da trança. Em um casamento, a presença de Deus é justamente como essa terceira mecha: mantém as duas pessoas unidas. — *Cathern Paxton*

# Igualdade de gênero

MARIA FONTAINE

QUER ADMITAMOS, QUER NÃO, ao falarmos sobre igualdade nas oportunidades e direitos entre homens e mulheres, muitas vezes a pergunta é: “Quem é que manda?” Competição, orgulho, ciúmes e insatisfação são sentimentos que perseguem muitos nos dias de hoje. Seria um grande alívio se em cada local de trabalho e também nas nossas vidas pessoais, pudéssemos simplesmente reconhecer os talentos, as habilidades e as qualidades uns dos outros e, sem atentarmos ao gênero das pessoas, fazer o melhor possível para nos assegurarmos que cada uma esteja na posição na qual se sinta mais feliz e motivada, e onde possa realizar mais pela “equipe”. Acha que falar é fácil, mas fazer é que são elas? É isso mesmo!

O desejo por liberação é comum a todos, em qualquer lugar. A busca pela liberdade não é exclusiva das mulheres. Os homens também buscam ser livres. Mas onde encontrar essa liberdade? O segredo não está em os homens dominarem as mulheres ou

vice-versa; mas em todos trabalharem juntos em paz, unidos e harmonizados pelo amor de Deus, cada um desempenhando o seu papel, cada um considerando o outro mais importante, servindo uns aos outros em humildade.<sup>1</sup>

Isso pode parecer irrealista e uma utopia, um sonho impossível de se alcançar nesta terra. Considerando as falhas comuns à natureza humana, como poderíamos transpor obstáculos como contendas, invejas, discórdias, disputas acirradas, traições do mundo homem-lobo-do-homem, etc?

No mundo atual, muitos já viram as competências e talentos da mulher não serem reconhecidos ou explorados. Há quem tenha procurado reverter a situação pela força, pela criação e imposição de leis e até pela conquista de posições de autoridade, o que causou uma perda da graça e beleza que Deus conce-



deu às mulheres. Deus tem um caminho melhor.

Para início de conversa, talvez lhe surpreenda saber que Deus não enaltece a força do indivíduo, seja homem ou mulher. Ela é sempre muito limitada. A força maior, o amor mais forte e os melhores dons vêm do alto, de Deus.<sup>2</sup> Portanto, as pessoas mais livres são aquelas que atentam ao Senhor, dependem dEle e a Ele recorrem em busca de forças.

Se você aceitou Jesus Cristo, Seu Espírito habita em você.<sup>3</sup> Quanto mais se entregar a Ele, maior será o seu crescimento espiritual. Então os talentos e dons que Deus lhe deu de tal forma se multiplicarão que você próprio mudará. Com Sua ajuda, você se tornará uma nova pessoa, não pela sua própria força, mas pelo poder do Espírito Santo.<sup>4</sup> Mesmo que lhe faltem as forças para isso, Deus pode lhe dar o poder que precisar.<sup>5</sup> Não é que você se tornará poderoso, mas Deus agirá na sua vida e por seu intermédio, independentemente do sexo.

O Espírito de Deus pode se manifestar tanto por meio de homens quanto de mulheres. Isso permite que elas exerçam seus dons e talentos e os homens os reconheçam e valorizem, sem se sentirem ameaçados.

O segredo da verdadeira liberação não está na busca de domínio e poder, nem na supremacia de um gênero sobre o outro, mas em se apoiarem e ajudarem mutuamente, cada um contribuindo com o que tem a oferecer. A solução é o altruísmo e a abnegação de ambas as partes, a aceitação mútua dos dons e talentos dos outros, cada um reconhecendo o Espírito de Deus no outro.

Quanto mais aceitamos o Espírito de Deus, mais aprendemos que não é preciso haver desigualdade entre os gêneros. Jesus está presente em cada um que O recebeu, e dá poder e opera em todos nós sem levar em conta se a pessoa é homem ou mulher.<sup>6</sup> Quanto mais próximos dEle estivermos, mais veremos o Seu Espírito uns nos outros e deixaremos de pensar: “É a opinião de uma mulher” ou, “É a opinião de um homem”. Em vez disso, veremos o Espírito de Deus na pessoa.

O amor, o respeito, a confiança, o reconhecimento e o apreço mútuo provêm de Deus. Ele é o único capaz de nos dar amor e respeito suficientes uns pelos outros e nos encaminhar pela trilha que leva à verdadeira igualdade e liberdade. ✠

## O ESPANTOSO PROJETO DE DEUS

O genoma humano é formado por 46 cromossomos, estruturas em forma de bastão que se encontram no núcleo de toda célula. Neles estão nossos genes, que, por sua vez, são constituídos de DNA. Dois desses cromossomos, chamados de “X” e “Y,” diferem dos demais: são os “cromossomos sexuais”. Todas as demais distinções físicas e óbvias entre os gêneros derivam dessa modesta diferença na constituição cromossômica. — *H. Allen Orr, Professor de Biologia na Universidade de Rochester*

## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, é uma celebração global da feminilidade. Oferece também a oportunidade de se refletir no progresso alcançado na conquista dos direitos das mulheres. Além disso, é uma convocação para mudanças mais profundas e serve para lembrar à mulher comum que, com sua coragem e determinação, tem desempenhado um papel extraordinário na história dos direitos e das causas da mulher.

A ideia de dedicar um dia da mulher internacionalmente foi inicialmente proposta na virada do século 20, durante o rápido processo de industrialização e expansão econômica, quando surgiram protestos contra as condições de trabalho. Hoje, em muitos países, as questões relacionadas aos direitos políticos e humanos das mulheres ainda são muito debatidas, mas em outros, o dia tornou-se principalmente uma ocasião para homens e crianças expressarem seu amor e reconhecimento às mulheres ao seu redor, de certa forma combinando o Dia das Mães e o Dia dos Namorados.<sup>7</sup>

---

<sup>1</sup>Filipenses 2:3; Gálatas 5:13

<sup>2</sup>Tiago 1:17

<sup>3</sup>Apocalipse 3:20; 1 Coríntios 3:16

<sup>4</sup>2 Coríntios 5:17; 2 Coríntios 4:7

<sup>5</sup>2 Coríntios 12:9-10

<sup>6</sup>Gálatas 3:28

<sup>7</sup>Fontes: [http://pt.wikipedia.org/wiki/Dia\\_internacional\\_da\\_mulher](http://pt.wikipedia.org/wiki/Dia_internacional_da_mulher); <http://www.un.org/ecosocdev/geninfo/women/womday97.htm>, accessed August 2008



# Romance, Romance!

ROSE GAGNON

DEPOIS DE 20 ANOS de casada, durante os quais raramente passei mais que uma noite sem Bruce, meu marido, as circunstâncias nos mantiveram separados por mais de um ano. Nossos dois filhos adolescentes e eu éramos voluntários em uma obra cristã aqui, no lindo Arquipélago Filipino, enquanto Bruce trabalhava no Canadá, nosso país natal, para conseguir recursos para nosso trabalho aqui e ajudava nossos filhos mais velhos a encontrar novos empregos e começar a construir suas vidas. Era uma daquelas situações inevitáveis, mas eu e os meninos sentíamos falta da companhia e do apoio emocional de Bruce.

Meses antes do meu aniversário, eu disse a Jesus quanto gostaria que Bruce estivesse comigo nessa data, mas conforme o dia se aproximava, eu me resignava, pelo menos mentalmente, a que não fosse acontecer. Viajar de um lado do mundo para o outro não é fácil e meu marido estava trabalhando quase sem parar, como de costume. Mas meu coração não se deixava convencer.

No meu aniversário, eu estava me preparando para uma pequena reunião de amigos que havíamos combinado, quando um deles me ligou e disse para me “vestir bonita” porque haviam preparado uma surpresa para mim e alguém passaria para me pegar em 15 minutos. Sem entender muito bem, rapidamente me maquiei, vesti minha melhor blusa e fui para porta.

Uma amiga já estava esperando ali, com o carro ligado. Só depois de avançarmos alguns quarteirões ela me disse aonde estava me levando. Como o centro de voluntários onde trabalho e vivo é muito ocupado e costuma ser barulhento, meus amigos sabem que são raros os dias em que posso dormir um pouco mais de manhã. Então, para fazer algo especial por mim no meu aniversário, tomaram as providências para que eu tivesse duas noites em um bom hotel. Assim eu poderia relaxar em um belo quarto com ar condicionado e desfrutar da piscina e outras comodidades do hotel, e dormir tanto quanto quisesse — meu oásis pessoal de calma e tranquilidade. Só de pensar que se deram todo esse trabalho fez-me sentir muito especial e amada.

Ao chegarmos ao hotel, ela me deu a chave para o quarto. “Não precisa fazer o *check in*”, disse com naturalidade, pois também já havia sido providenciado. E com um sorriso e um brilho nos olhos, despediu-se.

Subi pelas escadas até o segundo andar, inseri a chave na fechadura da suíte 9 e a girei.

A primeira coisa que vi ao abrir a porta foi uma mesa com uma vela acesa, um bolo de aniversário em forma de coração, uma garrafa de vinho tinto e duas taças. *Seria possível...?*

Bruce surgiu do quarto valsando, com um sorriso enorme, vestindo uma camisa com motivos tropicais e cantando “Parabéns pra Você”. Saltei em seus braços e ficamos ali abraçados, afastando-nos de vez em





# A DÁDIVA DO AMOR

## Uma mensagem de Jesus

quando para nos entreolharmos e eu me convencer de que tudo aquilo não era um sonho. Foi uma surpresa romântica que quase coincidiu com nosso 21º aniversário de casamento. Todos os casais deveriam desfrutar da bênção que é uma segunda lua-de-mel em um paraíso tropical como as Filipinas!

Fiquei absolutamente maravilhada pelo amor que Deus demonstrou por mim ao atender à minha oração secreta, só para me fazer feliz. Senti o mesmo com respeito à consideração e ao carinho de nossos amigos e colegas que se deram o trabalho de providenciar um hotel e arrumar o apartamento com velas, vinho, um bolo de aniversário, uma cesta de frutas tropicais e até música romântica. Não apenas pensaram em tudo, mas também conseguiram guardar segredo por semanas, desde quando começaram a combinar os detalhes com Bruce. Ah, Bruce... seu amor me arrebatou.

Ele explicou depois que Jack, um empresário que conhecera no Canadá, patrocinou toda a viagem. Se não fosse por isso, aquele momento romântico que passamos juntos não teria sido possível. Obrigada, Jack! Obrigada, Bruce! Obrigada, meus maravilhosos amigos e colegas! E, acima de tudo, obrigada, Deus, por atender à minha oração!

Sua Palavra nos diz: “Deleita-te no Senhor, e Ele te concederá os desejos do teu coração.”<sup>1</sup> E Ele está falando sério! ✨

ROSE GAGNON É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NAS FILIPINAS.

Agradeça e louve-Me quando estiver com quem ama e se sentir querida e segura, pois, sem dúvida, é um presente do Meu coração para o seu, uma manifestação do grande amor que tenho por você.

Há um tempo para tudo. Existe a hora de estar só e o momento de desfrutar da companhia íntima de outra pessoa. Para facilitar a jornada, de um modo geral, concedo às pessoas a dádiva de poder dividir com alguém parte de suas vidas. Nessas horas, lembre-se que esse presente é um toque especial do Meu amor e desvelo por você.

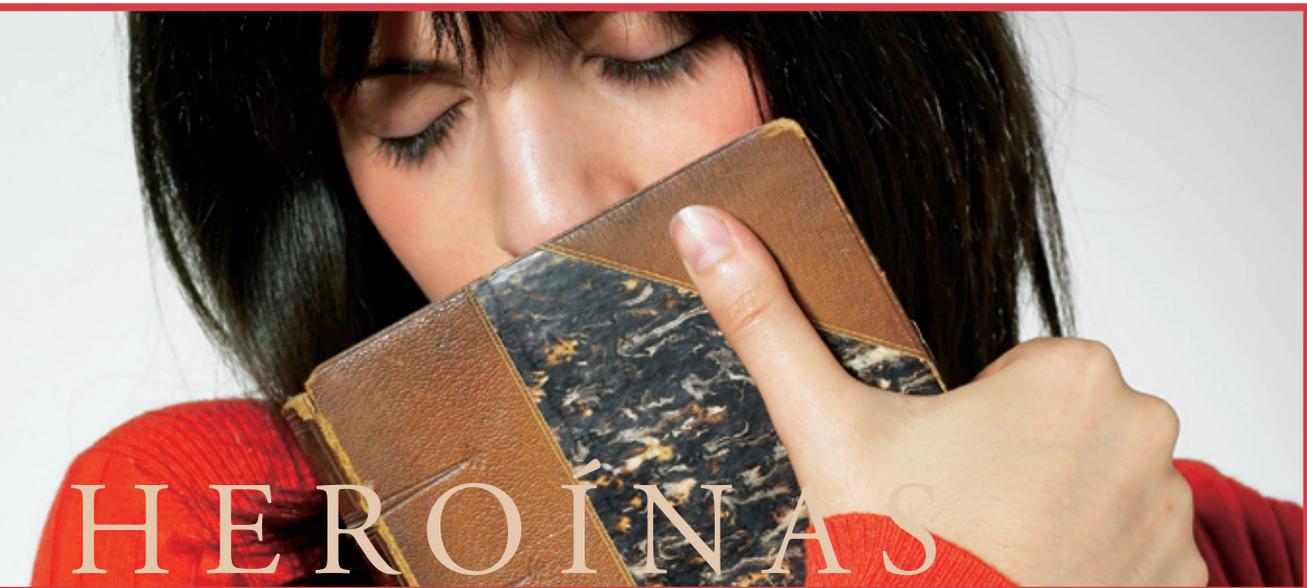
## A LISTA

Na celebração das suas bodas de ouro, a esposa disse aos convidados que revelaria o segredo da felicidade de seu casamento: “No dia em que me casei, decidi fazer uma lista dos dez erros que, se o meu marido cometesse, eu estaria determinada a ignorar por amor ao nosso casamento.”

Quando todos os convidados estavam saindo, uma jovem, cujo casamento passava por um momento difícil, perguntou à senhora quais seriam alguns daqueles erros que decidira ignorar.

“Para dizer a verdade, querida, nunca fiz a tal lista” — confidenciou. “Mas sempre que meu marido aprontava alguma que me fazia querer subir pelas paredes de zangada, eu dizia comigo mesma: ‘Sorte dele que essa está na lista!’”

<sup>1</sup>Salmo 37:4



# HEROÍNAS DA BÍBLIA

RONAN KEANE

EM ISRAEL, nos tempos bíblicos, os papéis desempenhados pelos homens e pelas mulheres eram muito bem definidos. Elas, tradicionalmente, cuidavam da casa e de tudo relacionado a ela, o que incluía as crianças, a supervisão dos servos e, muitas vezes, a economia familiar. Mas vemos em toda a Bíblia que Deus não Se deixava limitar pelo gênero quando escolhia alguém para realizar a Sua vontade, transmitir Suas palavras ou liderar Seu povo. Em alguns casos, as tarefas que Deus incumbiu às mulheres pareciam intimidadoras para a maioria dos homens, mas isso não impediu que essas intrépidas mulheres de fé atendessem ao Seu chamado.

Estas são algumas que se destacam na Galeria da Fama das Heroínas da Bíblia:

**Sara**, esposa de Abraão, tem a honra de ser a única mulher cuja idade ao morrer (127 anos) foi registrada na Bíblia, uma indicação de respeito por ela ser a mãe do povo hebreu. Quando Abraão e Sara já eram velhos, Deus lhes prometeu um filho e, aos 90 anos, ela deu à luz seu primogênito, Isaque. O apóstolo Pedro a citou como exemplo das mulheres santas que esperavam em Deus e eram possuído-

ras de beleza espiritual interior. (Gênesis capítulos 11–23; Isaías 51:2; 1 Pedro 3:4–6)

**Puá e Sifrá**, duas parceiras hebréias no período em que os israelitas eram escravos no Egito, que desobedeceram às ordens do Faraó de matar todo recém-nascido do sexo masculino. (Êxodo 1:15–22)

**Jocabede** esperou até o seu bebê, Moisés, ter três meses, para “obedecer” a ordem do Faraó de lançá-lo ao rio Nilo e, quando o fez, colocou-o em um berço flutuante. Por causa da sua fé e engenhosidade, Moisés foi encontrado e adotado pela filha do Faraó, em cuja casa cresceu e se educou, para, tempos depois, libertar seu povo da escravidão e liderá-lo para a Terra Prometida. (Êxodo 1:22–2:10)

**Débora** foi profetisa e juíza. Reuniu e organizou o exército que libertou Israel das forças de ocupação de Jabim, um rei cananita. (Juízes capítulo 4)

**Jael**, outra mulher, pôs fim a essa guerra ao matar Sísera, general dos exércitos de Jabim. (Juízes capítulo 4)

**Rute** deixou sua terra natal, Moabe e suas raízes, ao escolher seguir Deus. E Ele a abençoou grandemente. Estabeleceu-se em Belém e é uma das ancestrais do Rei Davi e de Jesus. (Livro de Rute, Mateus 1:5)

**Ana** foi uma mulher estéril que prometeu a Deus que, se Ele lhe desse um filho, ela o dedicaria ao serviço do Senhor. Deus atendeu à sua oração e Ana deu à luz um menino que se tornou o profeta Samuel. (1 Samuel 1)

**Abigail** salvou a vida de seus servos e de seus parentes, além da sua própria, depois que seu grosseiro marido ofendeu o futuro rei de Israel, Davi. Abigail foi ao encontro de Davi com uma mensagem de Deus e o dissuadiu a não se vingar. Davi também reconheceu a sabedoria e a boa índole de Abigail, com quem se casou após a morte do marido. (1 Samuel capítulo 25)

**A viúva de Sarepta** acreditou no profeta Elias e lhe obedeceu, salvando assim três vidas: a sua própria, a do seu filho e a do profeta. Durante quase três anos de escassez de alimentos, suas reservas de farinha e azeite, antes praticamente inexistentes, jamais se esgotaram. (1 Reis 17:1–16)

**Hulda**, profetisa contemporânea do profeta Jeremias, foi consultada pelo Rei Josias para verificar a autenticidade de alguns pergaminhos encontrados nos escombros do templo. Por causa do seu testemunho, a fé em Deus foi restaurada no reino de Judá. (2 Reis 22:13–20)

**Ester** era uma jovem judia de nome Hadassa quando despertou o interesse do rei pagão dos persas, Xerxes, também conhecido como Assuero. Após tornar-se sua rainha, Ester arriscou a vida para salvar seu povo, quando o corrupto ministro do rei, Hamã, em um episódio de uma intriga macabra na corte, determinou o extermínio de todos os judeus no reino. (Livro de Ester)

**Maria**, a mãe de Jesus, concebeu por obra do Espírito Santo quando ainda virgem e viu-se

diante da possibilidade de morrer por apedrejamento, até que um anjo persuadiu seu noivo, José, a se casar com ela. Por causa do seu papel de mãe do Salvador do mundo, foi chamada “benedita entre as mulheres” (Lucas 1:26–55; Mateus 1:18–25).

**Maria e Marta** eram amigas próximas de Jesus e muitas vezes O hospedavam e Seus discípulos em sua casa. Maria foi elogiada por Jesus por escutar atentamente Seus ensinamentos (Lucas 10:38–42), e Marta foi a primeira a reconhecer que Ele era o Messias, o Filho de Deus. (João 11:20–27)

**A mulher que Jesus encontrou à beira do poço**, além pertencer a um povo odiado pelos judeus, os samaritanos, tinha uma reputação pessoal nada boa. Mas, depois de Jesus revelar-Se, ela imediatamente guiou muitos na cidade a conhecê-LO. (João 4:3–30)

**Maria Madalena** era uma discípula íntima de Jesus, que permaneceu com Ele durante Sua crucificação, para tentar confortá-LO, e foi a primeira pessoa a quem Ele apareceu após Sua ressurreição. (Marcos capítulo 16; João capítulo 20)

**Lídia**, uma vendedora de tecidos no porto da cidade grega de Filipo, foi a primeira pessoa do continente europeu de que se tem registro a abraçar a fé cristã. Ela também hospedou os discípulos em sua casa. (Atos 16:14–15)

**Lóide e Eunice** eram, respectivamente, avó e mãe de Timóteo, um dos primeiros líderes cristãos, a quem educaram desde a infância no conhecimento das Escrituras. Elas foram reconhecidas pela sua fé. (2 Timóteo 1:5)

Essas e outras incontáveis mulheres desde então atenderam ao chamado de Deus e enfrentaram desafios, dando exemplos de fé, coragem e amor que ainda hoje nos inspiram.

# S U C E S S O   N O   C A S A M E N T O

Citações de David Brandt Berg

Para ter amor genuíno e duradouro, o casamento deve estar fundamentado em algo além de prazeres carnavais. Tem de haver o desejo altruísta de proteger, ajudar e fazer a outra pessoa feliz.

Como minha mãe costumava dizer: não se case com a garota com quem consegue viver, mas com aquela sem a qual não consegue viver!

O relacionamento conjugal deve ser o mais equitativo possível, e ter tanta cumplicidade quanto possível. Vocês devem conversar, orar, se amar, discutir, concordar e decidir juntos.

Um fator muito importante, mas, muitas vezes, ignorado no casamento é a fé em Deus e em Jesus Cristo que cada um dos cônjuges deve ter. Para a pessoa de fé tudo é possível e ela pode todas as coisas em Cristo que a fortalece.<sup>1</sup>

No casamento, você morre para si, mas encontra uma nova vida.

Não se esqueça de agradecer um ao outro. A gratidão é essencial na vida conjugal. Demonstrem apreço!

Duas das melhores qualidades para um bom casamento: sinceridade e bom humor!

“Tudo o que é verdadeiro; tudo o que é honesto; tudo o que é puro e o que é justo, tudo o que é amável; tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, se algum louvor, nisso pensai!”<sup>2</sup> Isso se aplica ao seu cônjuge também! Tente sempre se lembrar das virtudes e das coisas boas na outra pessoa, e não pensar nas ruins.

Diga “Eu te amo” cem vezes por dia!

Casamento é muito mais do que sexo, amizade ou parceria! É o relacionamento mais íntimo, amoroso e abnegado entre duas pessoas. “Ninguém tem maior amor do que este: dar alguém a sua vida pelos seus amigos”.<sup>3</sup> Isto é amor, amor mesmo de verdade: o marido estar disposto a se sacrificar pela esposa, e a esposa desejar dar a vida pelo marido. É amor sobrenatural, divino, bem acima do amor humano.

O casamento enfrenta sérias dificuldades na sociedade de hoje. Existem



inúmeras tentações — não só no que diz respeito à infidelidade conjugal, mas também ao egoísmo, à falta de dependência mútua, e à imposição de supostos direitos, em detrimento dos direitos da outra pessoa. Tudo isso deriva do desejo das pessoas de se autopromoverem, contrariando o plano de Deus, segundo o qual o altruísmo é o caminho para a felicidade.

Pensar primeiro no seu cônjuge é o segredo para um casamento feliz. A pessoa abre mão de velhos hábitos e preferências em favor de algo novo, em favor da pessoa maravilhosa que Deus colocou na sua vida. Amando dessa forma, você encontrará uma imensa felicidade, porque Deus abençoa o altruísmo. Ele abençoa quando uma pessoa se sacrifica e dá preferência à necessidade da outra, preferindo o bem estar da outra ao seu próprio. ✞

<sup>1</sup>Mateus 17:20; Filipenses 4:13

<sup>2</sup>Filipenses 4:8

<sup>3</sup>João 15:13

Uma equipe de cientistas sociais fez a um grupo de crianças entre 4 e 8 anos de idade a seguinte pergunta: "O que é amor?" As respostas foram mais variadas e mais profundas do que se poderia imaginar. Confira.

"Quando a minha avó teve reumatismo, ela não conseguia mais se abaixar para pintar as unhas dos pés, então o meu avô começou a pintar para ela e faz isso até hoje, mesmo depois de ele também ter ficado com reumatismo nas mãos. Isso é amor."

"Amor é quando alguém o machuca, você fica muito bravo, mas não grita com a pessoa, porque sabe que ela ficaria triste se você fizesse isso."

"Amor é o que faz você sorrir quando está cansado."

"Quando conta a alguém algo ruim que você fez, fica com medo, achando que vai perder o amor dessa pessoa. Mas depois fica surpreso porque ela não só continua amando você, mas o ama ainda mais."

"Você só deveria dizer 'te amo' se estiver falando sério. Mas se for pra valer, deveria dizer muitas vezes, porque as pessoas se esquecem."

"Quando crucificaram Jesus, Deus poderia ter dito palavras mágicas para tirar os pregos da cruz, mas não disse. Isso é amor."

"Amar é como uma velhinha e um velhinho que ainda são amigos, mesmo depois de se conhecerem muito bem."



## A perspectiva infantil do amor

"Amor é aquele sentimento que você tem antes das coisas ruins começarem a estragar tudo."

"Quando alguém ama, pronuncia o nome da pessoa amada de uma maneira diferente. Você sabe que o seu nome está bem protegido na boca dessa pessoa."

"Amor é quando você vai comer fora e dá à outra pessoa a maior parte das suas batatas fritas sem ela ter que dar nenhuma das dela."

"Amor é o que a gente sente no Natal, se parar de abrir presentes e prestar atenção."

"Amar é quando as pessoas se beijam o tempo todo. Depois, quando se cansam de beijar, ainda querem ficar juntas e continuar conversando. Os meus pais são assim."

"Se quiser aprender a amar mais, deveria começar com alguém que você detesta."

"Há dois tipos de amor: o nosso e o de Deus. Mas é Ele quem cria os dois."

"Amor é quando o seu cachorrinho fica para lá de feliz ao ver você, apesar de você o ter largado sozinho o dia inteiro."

"Amor é quando minha mãe dá ao meu pai o melhor pedaço do frango."

"Minha mãe me ama mais do que ninguém. Só ela é que me dá beijo de boa noite e fica beijando até eu dormir."

"Amor é quando a mamãe vê o papai todo fedorento e suado e diz que ele é mais bonito que o Robert Redford."

"Os cartõezinhos com mensagens dizem coisas de amor que nós gostaríamos de dizer, mas que não dizemos nem que a vaca tussa." ❄️

# RESPOSTAS ÀS SUAS PERGUNTAS

## Diferenças entre os gêneros

**P:** Meu namorado e eu normalmente nos damos muito bem, mas, às vezes, ficamos irritados quando a reação do outro é diferente da esperada ou desejada. Como podemos evitar que essas situações desgastem o nosso relacionamento?



**R:** VOCÊS NÃO SÃO os primeiros a se depararem com esse problema. No filme *My Fair Lady* uma adaptação musical da peça *Pigmaleão*, de George Bernard Shaw, o professor Henry Higgins pergunta: “Por que as mulheres não agem de maneira mais como os homens?” Isso resume os sentimentos de ambas as partes. Os homens acham que as mulheres deveriam reagir como eles e as mulheres pensam que os homens deveriam reagir como elas. É certo que isso não vai acontecer, mas o Senhor, como sempre, tem uma solução.

A primeira coisa a entender é que Deus fez os homens e as mulheres da maneira que são e por boas razões. Um mundo só de homens ou só de mulheres seria monótono, desequilibrado e insustentável. As diferenças entre os gêneros também nos complementam. Tipicamente, é bem fácil alguém entender as pessoas do seu sexo, mas o

relacionamento com as do outro nos faz exercitar áreas como a humildade, o amor e a paciência, dentre muitas outras. Tendo dito isso, concluímos que nem a mulher nem o homem estão errados no seu modo de ser.

O próximo passo é que haja uma determinação para equilibrar essas diferenças, em vez de deixar que prejudiquem o seu relacionamento. Quando o assunto é recém-casados, por exemplo, aceitar que o cônjuge ainda precisa conviver com seus outros amigos pode ser uma decepção. Outra possível fonte de frustrações para pessoas emocionalmente estáveis são as oscilações emocionais do parceiro ou parceira. Compreender essas coisas é a chave para melhor aceitar a outra pessoa e evitar ressentimentos.

Relacionamos aqui algumas das muitas diferenças entre os dois sexos. Apesar de se tratar de uma lista geral, como não poderia deixar de ser, e de

não se aplicar a todos os casos, dá no que pensar:

Os homens costumam ser mais práticos, enquanto as mulheres, mais emotivas.

Os homens desejam confiança, respeito e aceitação; as mulheres, palavras amorosas e ternas.

Eles gostam de ser diretos; elas preferem discutir as coisas de todos os ângulos.

Os homens precisam de mais tempo para eles mesmos; as mulheres têm necessidade de expressar seus sentimentos para os outros.

Eles preferem presentes úteis; elas dão valor às lembranças sentimentais e românticas que as fazem se sentir especiais.

O homem tende a tomar decisões com base nas circunstâncias e no mais prático; a mulher tende a considerar as repercussões emocionais.

Nos problemas matrimoniais, os homens pensam em termos de soluções, enquanto as mulheres querem primeiro ser compreendidas e tranquilizadas.

Obviamente, nem todos os homens ou mulheres possuem essas características, pois Deus fez cada um com traços individuais exclusivos. Em outras palavras, não há nada de errado com alguém que não seja como a maioria dos homens ou das mulheres. Na verdade, somos todos diferentes! Não queremos aqui rotular você ou o seu amado ou induzi-los a ter uma idéia pré-concebida um do outro, mas sugerir possibilidades do que pode estar acontecendo nos bastidores emocionais, para poderem ser mais tolerantes e compreensivos quando as diferenças se manifestarem. Lembrem-se que o amor, a humildade e a oração resolvem todos os problemas. ✎

# as mulheres são mais fracas?



"Tradicionalmente, as mulheres são consideradas 'o sexo frágil' e, de fato, de um modo geral, o são, fisicamente. Mas suas qualidades relacionadas ao amor, desvelo, compaixão, sensibilidade, intuição e compreensão são o que fortalece os relacionamentos e traz equilíbrio e estabilidade ao nosso mundo." — *Paul Williams*

"As mulheres têm mais força no seu olhar que nós [homens] em nossas leis; mais poder nas suas lágrimas que nós em nossos argumentos." — *Saville*

"O homem é a cabeça da família, mas a mulher é o pescoço que gira a cabeça." — *Provérbio chinês*

"Desconfio que a expressão 'sexo frágil' foi cunhada por alguma mulher, com o propósito de desarmar um homem que ela estava se preparando para dominar." — *Ogden Nash*

"O homem decide, mas as coisas acontecem como a mulher quer." — *Oliver Wendell Holmes*

"Os homens podem escolher entre amar as mulheres ou entendê-las." — *Ninon de Lenclos*

"As mulheres ficam cada vez mais fortes, na cabeça, não nos braços." — *Beverly Sills*

"Um método eficaz e garantido de promover a civilização está na influência de boas mulheres." — *Ralph Waldo Emerson*

"As mentes dos homens sobem ao nível das mulheres com quem eles se associam." — *Alexandre Dumas (pai)*

"A mulher, meu amigo, é um assunto que, por mais que se estude, permanece novo." — *Leo Tolstoy*

"As mulheres são mulheres, os homens são homens, e *vive la différence!* Mas para mim não há nada mais monótono que alguém cem por cento masculino ou feminino. Eu fujo tanto da companhia do machão de tórax estufado e punhos em riste, quanto da mulher pequena, delicada, insegura e pegajosa. Os homens e as mulheres que admiro são uma feliz combinação das características de ambos os sexos. Um homem que é masculino e possui um forte lado feminino de percepção, intuição e ternura é um homem completo. Além de interessante e uma boa companhia, é um amante completo. Uma mulher que tenha masculinidade suficiente para torná-la atenciosa, decidida, prática, imparcial, independente e sociável é uma mulher completa. O lado feminino no homem é o açúcar no uísque. As características masculinas na mulher é o fermento do pão. Sem esses ingredientes, o que temos é algo solado, insípido e sem graça." — *Edna Ferber* ✨

# em LOUVOR às MULHERES

A obra de arte mais  
esplêndida de Deus  
foi a mulher.

—David Brandt Berg



ESTA DESCRIÇÃO da mulher virtuosa, encontrada em Provérbios capítulo 31 foi escrita há quase 3 mil anos, mas tem uma impressionante semelhança a muitas mulheres de hoje. Seu autor aconselhava os homens sobre o que buscar em uma esposa, que é o que determina o contexto de seus elogios, mas é óbvio que as mesmas qualidades devem estar presentes também nas não casadas. Algumas atividades específicas que ele cita desapareceram com o tempo como o trabalho manual das tecelãs (versículos 13 e 19), por exemplo — e hoje muitas mulheres passam mais tempo no trabalho que em casa, mas esta passagem é um tributo à infundável sabedoria, inteligência, perspicácia, energia, empreendedorismo, persistência, compaixão e amor abnegado. Agora, como nos tempos de outrora, a mulher é o símbolo do que hoje chamamos de “ser multitarefa”. Algumas coisas não mudam jamais.

10. Mulher virtuosa, quem a achará? O seu valor muito excede o de rubis.

11. O coração do seu marido confia nela, e a ele não falta riquezas.

12. Ela lhe faz bem, e não mal, todos os dias da sua vida.

13. Busca lã e linho, e trabalha com mãos hábeis.

14. É como os navios mercantes, de longe traz o seu pão.

15. Ainda de noite se levanta; dá mantimento à sua casa, e a tarefa às suas servas.

16. Examina uma propriedade, e a adquire; planta uma vinha com o fruto das suas mãos.

17. Cinge os seus lombos de força, e fortalece os seus braços.

18. Prova e vê que é boa a sua mercadoria, e a sua lâmpada não se apaga de noite.

19. Estende as mãos ao fuso, e as palmas das suas mãos pegam na roca.

20. Abre os braços aos pobres, e estende as mãos aos necessitados.

21. Não teme por causa da neve, pois toda a sua casa anda vestida de lã escarlate.

22. Faz para si cobertas; de linho fino e de púrpura é o seu vestido.

23. Seu marido é respeitado nas portas, quando se assenta com os anciãos da terra.

24. Faz roupas de linho fino e as vende, e entrega cintas aos mercadores.

25. A força e a dignidade são os seus vestidos; ri-se do dia futuro.

26. Abre a boca com sabedoria, e a instrução fiel está na sua língua.

27. Olha pelo governo da sua casa, e não come o pão da preguiça.

28. Levantam-se os seus filhos, e lhe chamam bem-aventurada; o seu marido também, e a louva, dizendo:

29. Muitas mulheres procedem virtuosamente, mas tu a todas és superior.

30. Enganosa é a graça e passageira a formosura, mas a mulher que teme ao Senhor, essa será louvada.

31. Dai-lhe do fruto das suas mãos, e louvem-na nas portas as suas obras.

— Provérbios 31:10–31 ✨

# Apreço

## Um Exercício Espiritual

JESUS ENSINOU: “Tudo o que vós quereis que os homens vos façam, fazei-o vós também a eles.”<sup>1</sup> Existem muitas maneiras de exercitar esse ensinamento, conhecido como Preceito Áureo. Uma delas é reconhecer as virtudes e o valor das pessoas.

Pense por um momento na sua família, seus amigos, colegas e conhecidos. Não é maravilhoso quando um deles diz ou faz algo que faz com que você se sinta valorizado?

Todos ganham com isso e este é um exercício para fortalecer sua habilidade de demonstrar seu apreço pelos demais.

Escolha três pessoas com quem você interage diariamente e tenha por meta demonstrar seu apreço por elas, individualmente, pelo menos uma vez por dia. Esteja atento às coisas que você genuinamente admira nelas ou pelas quais possa lhes agradecer ou elogiar, e diga ou faça algo que demonstre como você se sente. Pare um momento no fim do dia para fazer uma avaliação. Atingiu suas metas? Que efeito o que você fez teve nas pessoas em questão?

Faça esse mesmo exercício todos os dias, por uma semana, com as mesmas pessoas, e adicione mais algumas conforme a semana avançar. Procure não escolher apenas aquelas de quem você mais gosta ou das quais se sente mais próximo. Até mesmo as pessoas de difícil convivência têm boas qualidades.

Quando você demonstra apreço por alguém, não apenas essa pessoa é beneficiada, mas a sua perspectiva também melhorará, pois o ajudará a ver aqueles ao seu redor mais positivamente. Parece ser próprio da natureza humana notar com mais facilidade as coisas ruins que as boas e, de um modo geral, são as coisas relativamente de menor importância que atrapalham nossos relacionamentos, tais como as manias que nos irritam. Ao fazer um esforço consciente para buscar motivos para valorizar as pessoas, concentrar-se nos aspectos bons superará a natureza humana e o tornará uma pessoa mais positiva.

O apreço é contagioso. Pode não se espalhar da noite para o dia, mas, com o tempo, costuma produzir uma mudança notável em qualquer lar, ambiente de trabalho ou círculo de amigos.



Apreço faz pelo coração humano o que o sol e a água fazem por uma flor. —

*David Brandt Berg*

Os amores terrenos podem atender a muitas das nossas necessidades, mas somente o amor de Deus pode nos completar de verdade. Se ainda não encontrou o amante de todos os amantes, Jesus, nem recebeu tudo que Ele tem a oferecer, poderá fazê-lo neste instante, com a seguinte oração.

Jesus, quero conhecê-LO pessoalmente e vivenciar o Seu amor. Por isso, convido-O para entrar no meu coração. Obrigado por morrer por mim, para os meus pecados poderem ser perdoados e eu encontrar paz de espírito nesta vida, agora mesmo, e receber a dádiva da vida eterna que Deus nos dá. Amém.



## LEITURA QUE ALIMENTA

Por que homens e mulheres precisam uns dos outros

*Companheirismo*  
Gênesis 2:18

*União*  
Gênesis 2:24

*Procriação*  
Gênesis 1:27–28

*Intimidade*  
Provérbios 5:18–19

*Família*  
Salmo 128:3

*Sucesso*  
Eclesiastes 4:9

*Segurança*  
Eclesiastes 4:10

*Apoio*  
Eclesiastes 4:11

*Motivação*  
Hebreus 10:24

*Humildade*  
Filipenses 2:3

*Compreensão*  
Efésios 4:32

*Altruísmo*  
Filipenses 2:4

<sup>1</sup>Mateus 7:12



COM AMOR, JESUS

## Meu amor por você é completo

Você já pensou na palavra “amor” e tudo o que ela abrange? Existem muitos tipos de amor, com muitas facetas.

Existe o amor incondicional da mãe pelos filhos, e o amor e respeito dos filhos pelos pais. Há também o amor fraternal e o que une bons amigos.

Existe o amor e apreço de um aluno ou atleta pelo professor ou técnico que o ajuda a se tornar uma melhor pessoa ou desportista. E o amor que o homem

sente pela mulher que cria nele o desejo de se casar e conviver com ela todos os dias, de protegê-la e de atender às suas necessidades.

Existe também o amor da mulher pelo homem que a faz desejar ter filhos com ele, amar e cuidar da sua família.

O Meu amor por você é tudo isso e mais. Ele é completo, pois *sou* amor. Dou a cada pessoa uma dose do Meu amor, mas ele é infinito. Eu amo você com um amor perfeito e eterno.

