

MUDE SUA VIDA. MUDE O MUNDO.

contato

QUEBRA-CABEÇA

Decifrando o novo ano

Qual É O Seu Potencial?

Como fazer e ser mais

11 Dicas Para 2010

Transforme resoluções em realidades



CONTATO PESSOAL

As pessoas, em diferentes graus, são insatisfeitas consigo mesmas e com as suas circunstâncias, o que não é necessariamente ruim, visto que o progresso depende de certa dose de insatisfação e para nos tornarmos tudo que precisamos ser, devemos sonhar em ser mais. O problema é que muitos param por aí, no sonho. Por quê?

Imagino que muitas vezes por não se julgarem capazes de realizar plenamente seus sonhos. E, de modo geral, não estão errados. A força de vontade e o trabalho árduo podem promover algumas mudanças, tais como atingir uma meta de vendas ou perder uns quilos, mas e as mudanças maiores, como as *interiores* que sabemos nos farão pessoas mais felizes e melhores? Muitas vezes, são as mais difíceis de conquistar.

Dizemos a nós mesmos que não somos bons o bastante. Falhamos demais e erramos em excesso. Colecionamos tantas tentativas fracassadas que nos perguntamos de que adianta insistir e concluimos que nos faltam os elementos necessários para melhorar de fato. Se for assim que você se sente, encontrará boas novas na *Contato* deste mês.

Jesus resumiu a mensagem com grande simplicidade quando disse: “Para os homens é impossível, mas não para Deus; para Deus todas as coisas são possíveis.”¹ O segredo é nos colocarmos nas mãos de Deus e deixar que Ele faça o impossível por nós, conosco ou, em alguns casos, apesar de nós. Talvez sejamos pequenos, fracos e incapazes, mas existe um Deus muito grande, forte e capaz esperando por uma oportunidade para dar uma mão. Com a Sua ajuda, essas mudanças essenciais supostamente “impossíveis” se tornam mais fáceis do que poderíamos imaginar.

Mário Sant'Ana
Para *Contato*

1. Marcos 10:27

Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

Internet: www.contato.org

E-mail: revista@contato.org

Ligue grátis: 0800-557772

Endereço postal:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970

EDITOR

Mário Sant'Ana

DESIGN

Yoko Matsuoka

DIAGRAMAÇÃO

Angela Hernandez

PRODUÇÃO

Jessie Richards

© 2009 Aurora Production AG.

www.auroraproduction.com

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na *Contato* foram extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

editar a vida

SCOTT MONTROSE

DEPOIS DE COMBATER E DERROTAR OS DEMÔNIOS DA FALTA DE AUTOCONFIANÇA E DO MEDO DE FALHAR, LANCEI-ME ÀS ÁGUAS PROFUNDAS: COM PAPEL E CANETA EM MÃOS, ESCREVI MEU PRIMEIRO TEXTO MOTIVADOR.

Recostei e o reli várias vezes e, satisfeito com minha modesta realização, enviei o texto para uma revista mensal, esperançoso que fosse publicado.

Passado algum tempo, o editor me contactou dizendo que gostaria de imprimir meu artigo. Junto com a proposta, enviou uma versão editada, ainda não final, para que eu aprovasse ou revisasse o novo texto. Editada! Ver “minha” obra mexida dessa forma gerou sentimentos diversos. Julgara-me no amanhecer de uma carreira literária promissora, mas essa ideia desvaneceu como uma miragem logo antes de uma tempestade de areia.

Depois que me recuperei do choque inicial, tentei fazer uma

análise mais objetiva da situação. Inegavelmente, a nova versão era, na verdade, melhor do que a original. A ideia fora preservada, as alegorias estavam intactas, o tom permanecera o mesmo. Mas algumas partes supérfluas tinham sido cortadas do texto para a mensagem ser mais objetiva.

Enquanto refletia nessas coisas, minha atenção foi atraída à foto de um anel de diamante em uma revista que estava aberta sobre a minha mesa. Pensei como alguém havia extraído de uma mina um pedaço de rocha com aquele diamante, e que mãos habilidosas o haviam lapidado e transformado o produto bruto em um belo, valioso e muito desejado objeto. Como o diamante encrustado na pedra, o texto tal qual o criara não era o produto final. Sim, ali havia um diamante, mas precisou ser extraído, lapidado e polido por alguém com talento.

Assim também é a vida. Somos criados como rascunhos que

carecem de edição. Deus, como o editor que identifica uma boa ideia latente nos rascunhos que passam por sua mesa, vê em cada um de nós o brilho promissor. E assim se empenha para, passo a passo, nos levar à condição de um artigo revisado que valha a pena ser lido. O que somos ganha diferentes formas por conta das nossas muitas e constantes escolhas e decisões, as provações da vida eliminam as partes supérfluas mais superficiais e somos aperfeiçoados e polidos pela nossa interação diária com os demais.

E a exemplo do que aconteceu com meu texto mal escrito, minha vida é hoje, nas mãos do Grande Editor, mais e melhor do que era no início, e Ele ainda não terminou a revisão.

SCOTT MONTROSE É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NO ORIENTE MÉDIO. ✎

Amor Perfeito

MARIA FONTAINE



SEU AMOR É ETERNO. NÃO É ALGO QUE ESTÁ AQUI HOJE E AMANHÃ SE VAI. O AMOR DE JESUS NÃO TEM DATA DE VALIDADE NEM ESMAECE.

Estas são algumas palavras das quais me lembro quando penso no amor de Jesus por nós: perfeito, grátis, incondicional e eterno.

O amor de Jesus é perfeito. É a única coisa no mundo absolutamente perfeita. Existem muitas coisas boas, lindas e maravilhosas, mas nada perfeito como o Seu amor. Vivemos em um mundo imperfeito com seres humanos imperfeitos e em condições imperfeitas, mas o amor de Deus nos possibilita enfrentar tudo. Ele é perfeito, assim como o Seu amor.

O amor de Jesus é grátis. Não precisamos trabalhar para ganhar, fazer por merecer nem nos provarmos dignos. Isso é bom também, porque todos pecamos e cometemos erros. Se tivéssemos que fazer por merecer o amor de Jesus, nenhum de nós o receberia, porque somos homens e mulheres com fraquezas e pontos fracos.

Mas Jesus, na Sua previsão e sabedoria divina, optou por nos amar sem restrições.

O amor de Jesus é incondicional. Ele não nos ama apenas nos bons momentos, ou quando nos sentimos felizes, somos obedientes, estamos aprendendo com a vida ou fazendo uma diferença para o bem. Ele nos ama quando estamos numa boa e quando as coisas vão mal; na saúde e na doença; quando fazemos coisas dignas de louvor e até quando O deixamos triste. É incrível pensar que não existe absolutamente nenhuma condição para sermos amados por Ele!

Seu amor é eterno. Não é algo que está aqui hoje e amanhã se vai. O amor de Jesus não tem data de validade nem esmaece. Não pode ser roubado ou tirado de nós; não envelhece nem sai de moda; é tradicional e histórico, mas, ao mesmo tempo, moderno

e atual. É sempiterno. Até mesmo antes de O conhecermos Ele já nos amava. Ele nos amava desde o início dos tempos e continuará nos amando por toda a eternidade.

Ter certeza do imenso amor de Jesus por você não só vai deixá-lo mais feliz, mas também será uma força estabilizadora na sua vida. Quando sabe que Ele o ama, quando confia e acredita nisso, se sente estabilizado e em paz, mesmo que enfrente decepções, mágoas, dificuldades ou qualquer outra coisa que a vida coloque no seu caminho. O amor de Jesus é forte o suficiente para ajudá-lo a transpor qualquer obstáculo! Ele é perene, confiável e eterno!

MARIA FONTAINE E O SEU MARIDO, PETER AMSTERDAM, SÃO OS SUPERVISORES ADMINISTRATIVOS E ESPIRITUAIS DA FAMÍLIA INTERNACIONAL. ✨

qual é o seu potencial?

PETER AMSTERDAM

O QUE VOCÊ NA VERDADE ESPERA REALIZAR? Isso depende em parte do que você considera “realista”. Ninguém melhor do que Deus para saber do que somos capazes e, muitas vezes, a Sua definição de “realidade” é “potencial”.

Ele conhece nossos limites. “Ele conhece a nossa estrutura; e Se lembra que somos pó”¹ — mas também vê nosso coração e tem sempre em vista o que podemos vir a ser.

Deus espera que façamos o que podemos, mas não que sejamos perfeitos. Ele sabe que jamais alcançaremos a perfeição e, se formos espertos, veremos que é tolice tentar ou fingir ser isento de defeitos. Temos de fazer o que nos cabe, mas isso não significa atingir a perfeição e aí está a beleza do plano de Deus!

Desde o momento em que recebemos Jesus como nosso Salvador, Ele vive em nós. E se lembrarmos que somos fracos, imperfeitos, e que, sem Ele, na verdade nada somos,² Ele poderá Se manifestar e ser nosso tudo. “Temos, porém, este tesouro em vasos de barro, para que a excelência do poder seja de Deus, e não de nós.”³ O Seu poder se aperfeiçoa na fraqueza.⁴ Deus adora fazer coisas impressionantes e extraordinárias por intermédio de algumas das pessoas mais improváveis e imperfeitas, em situações aparentemente impossíveis. Ele faz isso para nos mostrar o que tem condições de realizar. Os fatores determinantes não são nossas virtudes ou nossa força, mas a bondade e o poder de Deus.

Para o Senhor, tudo é possível, e Ele sabe que não importa o que tenha acontecido nem nossas fraquezas ou defeitos, podemos mudar e, com a Sua ajuda, melhorar. Precisamos aprender a nos ver e aos outros com fé, pensando no que podemos nos tornar, como o poder de Deus pode nos transformar, e o que Jesus pode operar em nós.

Que diferença faz se você não é perfeito? Quem é? Mas isso não é motivo para não alcançar o sucesso, se deixar o Espírito de Deus operar em e por intermédio de você. Ele vai preencher as lacunas causadas pelos pequenos problemas e imperfeições. Deus não precisa de perfeição da nossa parte para realizar Suas maravilhas.

Vamos abrir caminho para Deus agir evitando nos concentrar nas nossas limitações e imperfeições, mas buscando-O para alcançar todo o seu potencial, fazendo a sua parte e cobrando dEle o cumprimento das promessas que Ele fez na Sua Palavra.

PETER AMSTERDAM E SUA ESPOSA, MARIA FONTAINE, SÃO OS SUPERVISORES ADMINISTRATIVOS E ESPIRITUAIS DA FAMÍLIA INTERNACIONAL. ✝



1. Salmo 103:14

2. João 15:5

3. 2 Coríntios 4:7

4. 2 Coríntios 12:9



quebra-cabeça

NYX MARTINEZ

QUANDO OS FOGOS ILUMINARAM os céus à meia-noite anunciando o início do novo ano, você celebrou com grande entusiasmo, ou as doze badaladas lhe trouxeram um sentimento melancólico enquanto, em silêncio, pensava no futuro?

O momento em que gritavam “Feliz Ano Novo” foi para você de alegria, ou lhe causou certa ansiedade com o futuro?

A última passagem de ano foi um tanto nublada para mim. Nossos copos tilintaram na troca de brindes, ao som da barulheira típica das celebrações que marcam o fim de um ano e o início do outro. Mais tarde, porém, revirava-me na cama, perguntando-me o que me estaria reservado.

Estava animada com as muitas possibilidades que vislumbrava. Sabia que os ventos de mudança estavam soprando. Sentia-me ora feliz, ora triste e, prestes a tomar decisões, não conseguia definição alguma.

A incerteza se prolongou por dias, que se tornaram uma semana e depois outra. Eu

pensava, adiava e orava. E muito! Mas de nada adiantava.

Certo dia, chegou pelo correio um pacote, no qual, entre roupas e chocolates, minha tia enviara-me um quebra-cabeça para crianças. Achei curioso que ela tivesse feito isso e separei o brinquedo para meu irmão menor.

Quando RJ, de quatro anos, viu o presente, levou-o todo feliz para outra parte da casa para montá-lo, mas logo voltou absolutamente confuso.

— O quebra-cabeça não tem uma figura! A pessoa tem de *desenhar* a imagem!

— O quê?

— O quebra-cabeça não tem figura! — repetiu.

Quando examinei melhor, vi que era um desses jogos do tipo “faça você mesmo” e, graças à insistência do meu irmãozinho, desenhei sobre as peças, que ainda estavam unidas. Ele ficou radiante.

Quando achei que ia poder deixá-lo, RJ me pediu para ajudá-lo a *montar* o quebra-cabeças.

Espalhou as peças no chão, reuniu-as em um monte, espalhou-as

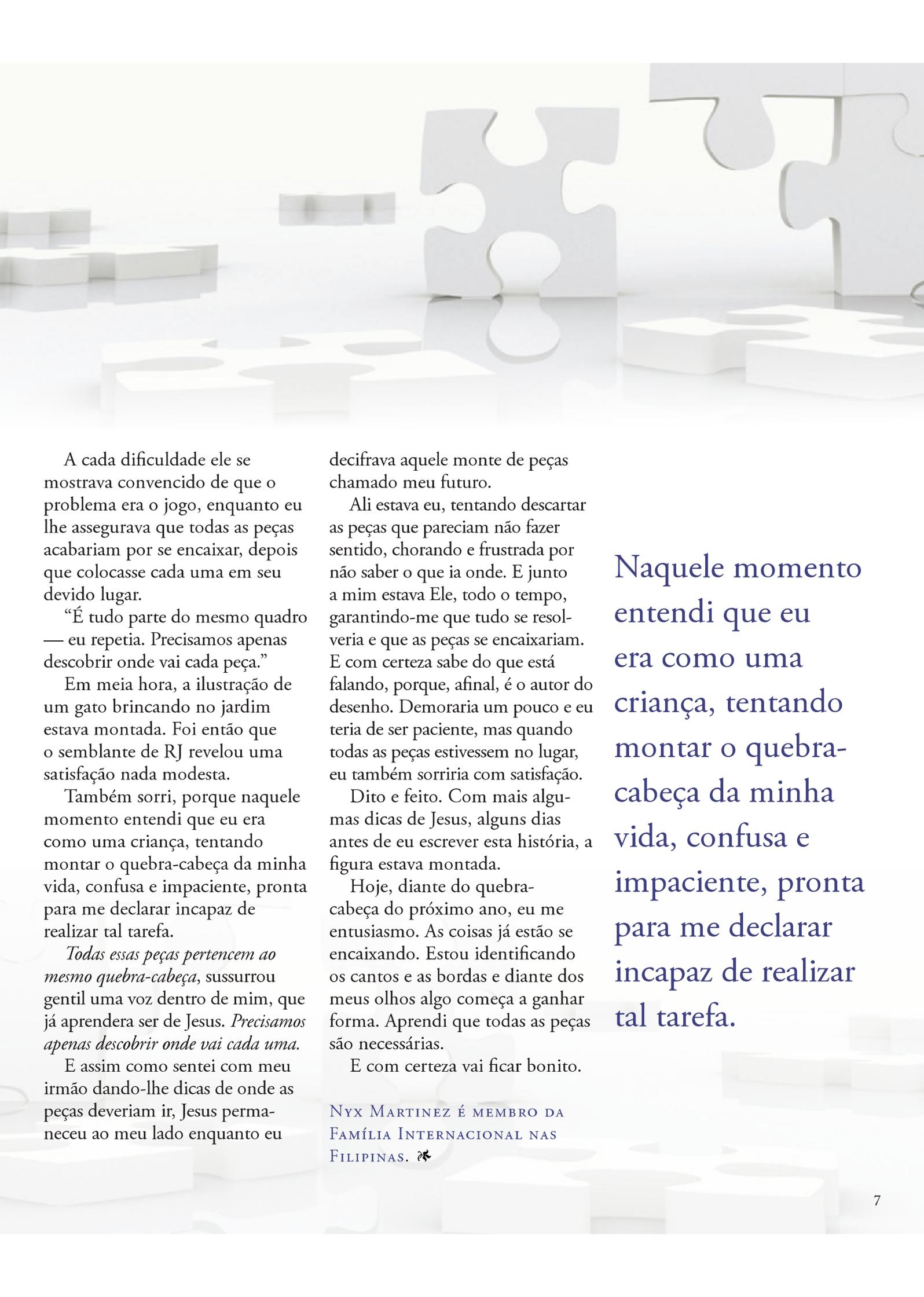
de novo e ficou ali sentado, braços cruzados, animado e confiante que eu montaria para ele.

Hesitei um pouco, mas acabei cedendo. — Está bem. Vamos montar juntos — propus. É fácil!

Minha ideia era que ele colorisse o desenho antes de tirar as peças da moldura, mas não era o que tinha acontecido. Eu só via uma confusão de linhas pretas e brancas que não pareciam ter nenhuma relação entre si. Mas RJ ficou firme na sua decisão de montar o quebra-cabeças.

Ensinei-lhe a identificar as peças que ficam nas pontas, depois nas bordas, para então procurarmos aquelas em que os elementos da imagem podiam ser reconhecidos, tais como as que tinham partes do olho, do nariz, de folhas com flores, etc.

Pouco a pouco, tudo foi ganhando forma. Fiquei ali observando RJ localizar e encaixar no devido lugar cada pedaço da figura. Às vezes, impaciente, balançava a cabeça ou reagia de forma mais exasperada, erguendo as mãos e a voz: “Ah, não é aqui!”



A cada dificuldade ele se mostrava convencido de que o problema era o jogo, enquanto eu lhe assegurava que todas as peças acabariam por se encaixar, depois que colocasse cada uma em seu devido lugar.

“É tudo parte do mesmo quadro — eu repetia. Precisamos apenas descobrir onde vai cada peça.”

Em meia hora, a ilustração de um gato brincando no jardim estava montada. Foi então que o semblante de RJ revelou uma satisfação nada modesta.

Também sorri, porque naquele momento entendi que eu era como uma criança, tentando montar o quebra-cabeça da minha vida, confusa e impaciente, pronta para me declarar incapaz de realizar tal tarefa.

Todas essas peças pertencem ao mesmo quebra-cabeça, sussurrou gentil uma voz dentro de mim, que já aprendera ser de Jesus. Precisamos apenas descobrir onde vai cada uma.

E assim como sentei com meu irmão dando-lhe dicas de onde as peças deveriam ir, Jesus permaneceu ao meu lado enquanto eu

decifrava aquele monte de peças chamado meu futuro.

Ali estava eu, tentando descartar as peças que pareciam não fazer sentido, chorando e frustrada por não saber o que ia onde. E junto a mim estava Ele, todo o tempo, garantindo-me que tudo se resolveria e que as peças se encaixariam. E com certeza sabe do que está falando, porque, afinal, é o autor do desenho. Demoraria um pouco e eu teria de ser paciente, mas quando todas as peças estivessem no lugar, eu também sorriria com satisfação.

Dito e feito. Com mais algumas dicas de Jesus, alguns dias antes de eu escrever esta história, a figura estava montada.

Hoje, diante do quebra-cabeça do próximo ano, eu me entusiasmo. As coisas já estão se encaixando. Estou identificando os cantos e as bordas e diante dos meus olhos algo começa a ganhar forma. Aprendi que todas as peças são necessárias.

E com certeza vai ficar bonito.

NYX MARTINEZ É MEMBRO DA
FAMÍLIA INTERNACIONAL NAS
FILIPINAS. ✨

Naquele momento entendi que eu era como uma criança, tentando montar o quebra-cabeça da minha vida, confusa e impaciente, pronta para me declarar incapaz de realizar tal tarefa.

agora e para sempre

MARIA FONTAINE

MUITOS INICIAM O ANO com uma dose de apreensão a respeito do que o futuro reserva para eles mesmos, seus familiares, e para o mundo como um todo. É consolador saber que, independentemente dos problemas ou dificuldades que possam surgir, Jesus quer nos ajudar a superar todos. Se O tiver recebido como Salvador, poderá contar com Seu cuidado especial adicional.

Descobri que algumas das passagens mais emocionantes nos Evangelhos se encontram nos capítulos 14 a 17 de João. Jesus estava passando um tempo com os Seus seguidores mais próximos, conversando com eles, ensinando-lhes, orando por eles e os encorajando. Ele os preparava para Sua iminente ausência do plano físico e explicando-lhes que, contudo, o Seu Espírito estaria sempre ao lado deles.

Relembrou-lhes que Ele era a passagem para chegarem ao Céu,¹ e lhes contou sobre as lindas moradas que prepararia para eles.² Prometeu atender às suas orações,³ falou-lhes do Espírito Santo⁴ e lhes prometeu paz sobrenatural.⁵

Instruiu-lhes também sobre a importância de permanecerem espiritualmente próximos dEle, para poderem ter o tipo de vida que Ele desejava que tivessem⁶ e os chamou de amigos.⁷ Determinou que disseminassem o Seu amor e verdade, e vinculou a essa incumbência a promessa de atender aos seus pedidos e operar maravilhas por intermédio deles.⁸ Ele lhes prometeu graça e paz nas tribulações, e proclamou confiantemente que tinha vencido o mundo⁹ — em outras palavras, a falta de Deus que caracteriza este mundo temporário.

Depois, orou pelos discípulos. “Pai, não peço que os tires do mundo, mas que os livres do mal [do Diabo]. Eles não são do mundo, como Eu do mundo não sou. Santifica-os na verdade; a Tua palavra é a verdade. Assim como Tu Me enviaste ao mundo, também Eu os envie ao mundo.”¹⁰

Não é fácil viver no mundo sem ser lançado de um lado para o outro pelas “ondas” dos pesares que nele existem, mas também não é impossível. O segredo é manter os olhos em Jesus, “autor e consumidor da nossa fé”,¹¹ e confiar que Ele não o deixará afundar.¹²

Jesus prometeu ficar com você agora e sempre, sob quaisquer circunstâncias,¹³ e nada pode separá-lo do Seu amor.¹⁴ ✠

1. João 14:6

2. João 14:2–3

3. João 14:13–14

4. João 14:16,26

5. João 14:27

6. João 15:1,3–5

7. João 15:15

8. João 15:8,16

9. João 16:33

10. João 17:15–18

11. Hebreus 12:2

12. Mateus 14:25–31

13. Hebreus 13:5

14. Romanos 8:37–39

RESOLUÇÕES

IAN BACH

Este ano vou...

Dedicar mais tempo a sorrir e rir também,
Sentir a brisa no meu rosto,
Aprender de uma criança a verdadeira
sabedoria,
Dar à minha alma liberdade
Viver de forma singela e pura...
...este ano.

Este ano eu vou...

Aprender a me afastar do computador,
A interagir com seres humanos,
A passar menos tempo na letargia on-line
E mais tempo aprendendo, respirando e
reconhecendo
Tudo o que a vida proporciona de bom...
... este ano.

Este ano eu vou...

Escrever as cartas
que há tanto tempo preciso.
Confortar alguém que esteja sofrendo,
Animar um amigo que estiver na pior,
Ajudar alguém a ver as possibilidades...
..este ano.

Este ano eu...

Não vou ser refém dos meus compromissos de
trabalho
Nem ficar preso às ambições
Ou deixar manchetes deprimentes e pessimistas
Determinarem meu estado de espírito.
Vou optar pela fé e não pelo medo...
... este ano.

Este ano...

Verei a beleza interior
Encoberta pela fachada dura e sofrida
De alguém dominado pela angústia
De se sentir inferior.
E tentarei fazer amizade com essa pessoa...
... este ano.

Este ano não farei...

Resoluções nobres e impressionantes
Dignas de presidentes e reis.
Mas começarei calado uma revolução,
Dando prioridade às coisas simples e ao amor
Mais do que à minha carreira ou aos meus bens...
... este ano.

IAN BACH É MEMBRO DA FAMÍLIA
INTERNACIONAL NO ORIENTE MÉDIO. ✝

ANO NOVO, VOCÊ NOVO

Jesus disse, "Vim para que tenham vida, e a tenham em abundância."¹ E não estava falando *apenas* da vida eterna no Céu. Para os que recebem Jesus, coisas jamais sonhadas possíveis podem ser realizadas aqui e agora! Na verdade, *qualquer coisa* é possível.² Com a Sua ajuda, você pode alcançar as metas que têm lhe escapado e superar maus hábitos e fraquezas que o têm atrapalhado.

O poder de Deus é ilimitado,³ mas Ele precisa da sua cooperação. O grau e o ritmo da sua mudança dependem em grande parte de quanto você a deseja, pede ajuda a Deus e nEle se apoia. Não é uma autotransformação resultante da força de vontade e de esforço próprio, mas uma mudança que ocorre quando deixa Jesus agir em sua vida. Isso fazemos passando tempo com Ele, lendo Sua Palavra, meditando nela e, então, traduzindo-a em ações no dia a dia. Jesus promete: "Se permanecerdes em Mim, e as Minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes, e vos será feito."⁴ Isso sim é poder para mudar!

1. João 10:10

2. Marcos 9:23

3. Mateus 28:18

4. João 15:7

11 Dicas

TRANSFORMANDO RESOLUÇÕES EM REALIDADES

1. **FAÇA UMA LISTA DAS SUAS METAS** e escolha de 3 a 5 que considera mais importantes. Ore e confirme sua escolha com Deus. Ele sabe o que é melhor.

2. **SEJA REALISTA.** Uma meta deve forçá-lo a se superar, mas, precisa ser viável. Estipule um prazo razoável para cada uma delas.

3. **NÃO FAÇA TUDO DE UMA SÓ VEZ.** Concentre-se no primeiro item da lista por algum tempo, para então passar para o segundo, sem perder o progresso obtido no primeiro passo.

4. **ORE.** A oração fervorosa libera ajuda espiritual para você alcançar suas metas.

5. **TRABALHE COM DEUS.** Toda mudança exige a superação de mentalidades negativas e certos padrões de comportamento, o que nem sempre é fácil. Mas é possível, se aproveitar a ajuda que Deus lhe oferece. "Pois para Deus nada é impossível."¹

6. **MONITORE O SEU PROGRESSO.** Registre seu avanço usando um diário ou uma tabela. Registros precisos ajudam também a identificar pontos fracos.

7. **PEÇA AJUDA.** Conte a um amigo o seu plano e peça ajuda. Prestar contas a alguém o incentivará a

perseverar em suas resoluções, mesmo nos momentos difíceis.

8. **NÃO DESANIME POR CAUSA DOS ERROS.** Haverá reveses e dias menos produtivos. Aproveite isso para se lembrar que sozinho não alcançará a sua meta. Aproxime-se de Deus e apoie-se mais nEle. O dia de amanhã será uma nova oportunidade!

9. **DETERMINE-SE IR ATÉ O FIM.** Se estiver levando a mudança a sério, vai aguentar até ao fim, mesmo que demore para alcançar suas metas.

10. **VISUALIZE A VITÓRIA.** Imagine regularmente como será a sua vida depois de alcançar sua meta. Pense nas vantagens e como vai se sentir muito mais feliz, saudável ou produtivo.

11. **RECOMPENSE-SE POR CADA META ALCANÇADA.** O verdadeiro prêmio será o sentimento de realização e os benefícios gerados pela mudança. Entretanto, aliar um prêmio físico à meta pode tornar o processo ainda mais agradável. ✂

"NÃO É POSSÍVEL COMEÇAR DE NOVO DO ZERO, MAS É POSSÍVEL RECOMEÇAR ONDE ESTAMOS E MUDAR NOSSO DESTINO."

— MARIA ROBINSON

1. Lucas 1:37

Aproveite as Oportunidades!



Uma das coisas mais trágicas da natureza humana, a meu entender, é a nossa tendência a adiar a vida. Sonhamos com um mágico jardim florido além do horizonte, em vez de desfrutarmos das lindas flores que já estão no nosso jardim.

— Dale Carnegie

Os únicos limites às possibilidades em sua vida no futuro são os impostos por você mesmo.

— Les Brown

Aprenda com o ontem, viva o presente e tenha esperança no amanhã.

— Albert Einstein

Você nunca acabará amanhã o que não começou hoje.

— Johann Wolfgang von Goethe

Hoje é o dia mais extraordinário, porque nunca o vivemos antes e nunca mais o viveremos. É o único dia que temos.

— William A. Ward

Construa hoje, forte e seguro, Com uma base ampla e firme; E o amanhã encontrará o seu lugar Nessa base próspera e segura que edificar.

— Henry Wadsworth Longfellow
("Os Construtores")

É melhor viver, agir e pensar o melhor que puder hoje; porque é quando pode com certeza se preparar para o dia de amanhã e os muitos outros que vierem.

— Harriet Martineau

Eu, não os acontecimentos, tenho o poder para me fazer feliz ou infeliz hoje. Posso escolher como serei. O ontem está morto, o amanhã ainda não chegou. Tenho apenas um dia, hoje, e serei feliz nele.

— Groucho Marx

Nunca deixe o passado usar em excesso o dia de hoje.

— Will Rogers

Não tenho medo do amanhã, pois já vi o ontem e amo o dia de hoje!

— William Allen White

A melhor preparação para o futuro é fazer o melhor que pode hoje.

— H. Jackson Brown, Jr.

Ilumine o amanhã com o presente!

— Elizabeth Barrett Browning

LUTE PELO OURO EM 2010

Apóstolo Paulo, escrito no primeiro século da Era Cristã

Numa corrida, embora haja vários participantes, somente um ganha o prêmio. Portanto, corram para ganhar esse prêmio.¹

Não penso que eu tenha atingido a perfeição. Porém uma coisa faço: esqueço aquilo que ficou para trás e avanço para o que está à frente. Corro direto para a meta a fim de conseguir o prêmio da vitória. Esse prêmio é a nova vida para a qual Deus me chamou por meio de Cristo Jesus.²

Deixemos de lado tudo o que nos atrapalha e o pecado que nos persegue tão tenazmente e corramos, sem desanimar, na corrida para a qual fomos inscritos. Continuemos com os nossos olhos fixos em Jesus, pois é dEle que depende a nossa fé, desde o começo até o fim.³



1. 1 Coríntios 9:24

2. Filipenses 3:13-14

3. Hebreus 12:1-2

O DESPONTAR DE UM NOVO ANO

ANDREW MATEYAK

NO PRIMEIRO DIA DE CADA ANO, acordo por volta das cinco da manhã para assistir ao nascer do Sol em um local pré-escolhido, com uma boa vista. Este ano, fui para o telhado.

Ao me sentar, penso sobre todas as coisas boas que vivenciei no ano que passou. Agradeço a Deus por cada uma e reservo essas maravilhosas memórias para recorrer a elas quando precisar de ânimo.

É claro que também tenho lembranças não tão felizes. Agradeço a Deus por essas experiências também, porque apesar de não serem tão agradáveis, Ele prometeu que “todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus.”¹ Sei que esses eventos foram bons para mim porque aprendi com eles e mais coisas boas ainda advirão deles.

Conforme o sol vai surgindo, despeço-me pela última vez do ano velho, e dou boas vindas ao novo com uma pequena oração ao meu Pai celestial, pedindo orientação e sabedoria para o ano que se inicia. Peço também forças e coragem para perseverar nos tempos difíceis, que são inevitáveis, amor e a habilidade de demonstrar o Seu amor à minha família e amigos, bem como às pessoas que vier a conhecer.

E o mais importante, oro para Ele me ajudar a pensar mais em termos do que Ele quer que eu faça e o que Lhe agradecerá, em vez de seguir apenas meus próprios pensamentos e desejos, porque então saberei que nada tenho a temer e poderei contar com um ano maravilhoso e cheio de conquistas. “Deleita-te no Senhor, e Ele te concederá os desejos do teu coração. Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nEle, e Ele tudo fará.”²

ANDREW MATEYAK É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NAS FILIPINAS. ✨

1. Romanos 8:28

2. Salmo 37:4-5

LEITURA QUE ALIMENTA

Mudando para Melhor

Deus só quer o melhor para nós.

Salmo 84:11b

Jeremias 29:11

Mateus 7:9-11

Lucas 12:32

Deus pode e quer nos ajudar a mudar para melhor, se tão somente O deixarmos.

2 Timóteo 1:12b

Filipenses 1:6

Filipenses 2:13

Mas o homem natural resiste à mudança.

Marcos 7:9

Lucas 5:39

Submissão a Deus é o segredo para uma mudança positiva.

1 Samuel 3:18b

Salmo 40:8

Isaías 64:8

Jeremias 42:6a

Mateus 6:10b

Durante o processo de mudança, devemos: não nos preocupar com o passado e manter os olhos na meta.

Filipenses 3:13-14

2 Coríntios 4:18

Colossenses 3:2

Hebreus 12:2a



Se você ainda não conhece o amor, perdão, e o poder transformador de Deus, poderá ter essa experiência agora mesmo por meio de uma simples oração, como a seguinte:

Querido Jesus, obrigado por dar a vida por mim. Por favor, perdoe-me por todos meus erros. Abro a porta do meu coração e Lhe peço para entrar. Conceda-me Sua dádiva de vida eterna, encha-me com Seu amor e ajude-me a me tornar tudo o que posso ser. Amém.



“Sentirmuitismo”

JOSIE CLARK

ACHO QUE SOU CULPADA POR DIZER, “SINTO MUITO” DEMAIS E, POR ISSO, ÀS VEZES DAR UMA IDEIA ERRADA AOS MEUS FILHOS. Anos atrás, quando um deles tinha cinco anos e caiu de bicicleta, eu disse que sentia muito. Eu tinha lhe dito claramente para não subir o morro na sua bicicleta de segunda mão, recém adquirida até seu pai checar os freios e lhe ensinar a usá-los. Mas ele subiu assim mesmo.

Aconteceu que eles funcionaram bem, mas ele não sabia o que fazer, e entrou em pânico. “Voou” morro abaixo, cruzou uma plantação de milho e depois retornou à estrada. Ele não se lembra de nada depois disso, mas foi encontrado deitado no chão e precisou levar alguns pontos. Então eu disse que sentia muito.

É claro que eu sentia muito. Senti-me péssima por não tê-lo supervisionado melhor. Senti a dor dele quando o levávamos às pressas para o hospital. Ainda sinto pena cada vez que vejo a cicatriz que ficou. Mas, de certa forma, meu “sentir muito” causou um mal-entendido.

Falamos sobre isso semanas atrás e, apesar do acidente ter acontecido há alguns anos, ele ainda acha que, de certa forma, foi minha culpa. Ele não se lembra do aviso claro que ignorou nem de ter desobedecido. Só se lembra de eu lhe dizer que sentia muito e, portanto, ainda pensa que de alguma forma a culpa foi minha e não dele.

O “sentirmuitismo” é um hábito fácil de adquirir, mas pode gerar um padrão que leva os adolescentes a culparem os pais por suas escolhas e respectivas consequências. Responsabilizar-se pelas decisões é algo que precisa ser ensinado logo cedo, para a criança aprender que quando os pais dizem que sentem muito, nem sempre é porque eles erraram, mas sim os filhos, que não deram ouvidos aos pais.

Sinto muito que meu filho desobedeceu. Sinto muito que tenha se machucado. Sinto muito que permiti que esse mal-entendido acontecesse. E (por que não?) sinto muito por meu sintomuitismo. Eu deveria ter dito: “Sinto muito por *you* ter desobedecido. Sinto muito por *you* não ter escutado. Sinto muito que isso teve de acontecer com você, e estou certa que *you* aprendeu uma boa lição por causa disso. Sei que vai tentar de verdade não cometer o mesmo erro novamente.”

O final feliz da história é que pude desfazer o mal-entendido com meu filho que, hoje, adolescente, encontra-se diante de decisões maiores do que escolher onde andar de bicicleta. Ele sabe que sempre poderá contar com minha ajuda, amor e solidariedade, mas também entende que, em última análise, é o responsável por suas decisões.

JOSIE CLARK É MEMBRO DA FAMÍLIA
INTERNACIONAL NOS ESTADOS
UNIDOS. ✨

Os Tempos da Vida

MEDITANDO EM ECLESIASTES 3:1-8
ABI F. MAY

Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu...

Obrigado, Deus, pelos tempos da minha vida. Cada um tem sua própria beleza especial.

“Este é o dia que o Senhor fez; regozijemo-nos e alegremo-nos nele.” — Salmo 118:24

Há tempo de nascer, e tempo de morrer...

Obrigado pela dádiva da vida e pelo dia quando passarei desta vida para a próxima, levado além pelo Seu amor.

“Os meus dias estão nas Tuas mãos.” — Salmo 31:15

Tempo de plantar, e tempo de arrancar o que se plantou...

Obrigado tanto pelo sucesso quanto pelo fracasso. A experiência é um professor severo, mas ensina muito bem.

“Os passos do homem bom são confirmados pelo Senhor. Ainda que caia, não ficará prostrado, pois o Senhor o sustém com a sua mão.” — Salmo 37:23-24

Tempo de matar, e tempo de curar...

Obrigado pelas doenças e outros problemas que Você me permitiu

ter, para que eu me apoiasse mais em Você. Obrigado por me ajudar a superar todos eles.

“Mas para vós, que temeis o Meu nome, nascerá o Sol da justiça, trazendo salvação debaixo das suas asas.” — Malaquias 4:2

Tempo de derrubar, e tempo de edificar ...

Tenho sofrido decepções e perdas. Obrigado por elas abrirem espaço para coisas melhores.

“Sabemos que todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus.” — Romanos 8:28

Tempo de chorar, e tempo de rir ...

Obrigado pelas épocas de dor e de alegria, pois o sol é muito mais valorizado depois da tormenta.

“O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã.” — Salmo 30:5

Tempo de prantear, e tempo de dançar...

Obrigado que apesar da tristeza que sinto pela perda de entes queridos, tenho o consolo de saber que estão felizes no Céu e que estaremos novamente juntos.

“Tornaste o meu pranto em folguedo.” — Salmo 30:11

*Tempo de espalhar pedras, e tempo de
ajuntar pedras ...*

Obrigado pelas mudanças que me lembram que Você é a única constante em minha vida.

“[Nada] nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor.”

— Romanos 8:38–39

*Tempo de abraçar, e tempo de
afastar-se de abraçar...*

Obrigado pela companhia de amigos e familiares, mas também pela solidão, que me permite sentir o consolo que só Você pode dar.

“O Deus eterno é a tua habitação, e teu apoio são os braços eternos.”

— Deuteronômio 33:27

Tempo de buscar, e tempo de perder ...

Obrigado pelos tempos de necessidade, assim como pelos de prosperidade. Cada um, a seu modo, me ensina a valorizar minhas bênçãos.

“O Senhor o deu e o Senhor o tomou; bendito seja o nome do Senhor.” — Jó 1:21

*Tempo de guardar, e tempo de deitar
fora...*

Ajude-me a abrir mão do orgulho, do egoísmo e de outros pecados do coração. Independentemente do que me reserve o futuro, ajude-me a me agarrar ao que há de mais precioso: Você, Seu amor e a verdade.

“Aquele que em vós começou a boa obra a aperfeiçoará.”

— Filipenses 1:6



Tempo de rasgar¹ e tempo de coser ...

Mesmo se eu me desviar, Você jamais reterá o Seu amor. Sua misericórdia e perdão me inspiram a fazer o que é certo.

“Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda injustiça.” — 1 João 1:9

*Tempo de estar calado, e tempo de
falar...*

Obrigado por sempre me escutar, oferecer soluções e me colocar em um caminho positivo. Ajude-me a ser mais assim com os outros.

“Todo homem seja pronto para ouvir, tardio para falar.” — Tiago 1:19

Tempo de amar, e tempo de odiar...

Ajude-me a perdoar os que me prejudicarem,, a “amar o pecador, mas odiar o pecado” — como Você faz comigo.

“Antes sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoados uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.” — Efésios 4:32

Tempo de guerra, e tempo de paz.

Enquanto existir o mal no mundo, conviveremos com a guerra, mas obrigado que um dia Você porá termo a tudo isso. Até então, ajude-me a ser um pacificador.

“Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus.” — Mateus 5:9

ABI F. MAY É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL E FAZ PARTE DA EQUIPE DE EDITORES DA *CONTATO*. ✨

1. Nos tempos bíblicos, rasgar as próprias vestes era sinal de angústia ou arrependimento.



COM AMOR, JESUS

A Escalada até a Vitória

O caminho escarpado não desanima o alpinista, pois ele ama o desafio. Nada o impede de seguir adiante até alcançar a meta. Nenhuma adversidade o faz voltar atrás. Quando olha para os caminhos íngremes à sua frente, não se concentra no perigo, mas nos apoios e pequenas lajes na rocha onde pode se apoiar para chegar ao topo. Ele não se deixa deter pelas dificuldades do local nem pelo cansaço. Pensar na vitória é o que o faz avançar rumo ao topo.

São muitos os obstáculos na vida, mas cada um transposto é uma vitória. Quando a situação ficar difícil, apoie-se em Mim. Deixe-Me orientá-lo e guiá-lo ao alto pelos caminhos íngremes. Conheço todos os locais perigosos e sei como passar por eles. Juntos, superaremos cada obstáculo e alcançaremos o cume. E juntos fincaremos lá em cima a bandeira da vitória!