

MUDE SUA VIDA. MUDE O MUNDO.

contato

SEJA UM MAXIMIZADOR

Tenha um ótimo desempenho

Inimigos do sucesso

Conheça o seu adversário

Apreciar o bem

Amor perfeito para pessoas imperfeitas





CONTATO PESSOAL

Existe uma força motivadora comum à maioria das pessoas: queremos êxito. Independentemente de quem a pessoa seja ou quais suas metas específicas, tipicamente deseja a segurança e o conforto que a prosperidade material proporciona, assim como a satisfação de saber que sua vida está no rumo certo e que está realizando algo de valor.

Se todos têm esse desejo fundamental em comum, por que, então, alguns têm tanto mais sucesso que outros? As circunstâncias em si não constituem um fator determinante, porque algumas pessoas alcançam o êxito apesar de dificuldades extremas. Apenas as habilidades naturais tampouco explicam o sucesso, já que muitos com dons naturais fracassam, enquanto outros, que aparentam menos propensas a vencer alcançam o triunfo.

O que, portanto, faz a diferença? Alguns especialistas atribuem à capacidade de organização: definir prioridades, planejar, administrar bem o tempo, etc. Outros afirmam que elementos como criatividade, motivação, trabalho árduo, foco, ou a habilidade de trabalhar bem com os outros são as causas do êxito. Na realidade, as maiores chances de êxito combinam esses e outros fatores. A fórmula para o sucesso não é simples.

Quem pode ajudá-lo a combinar tudo isso para seu benefício? — Ninguém melhor que Deus. Observe o equilíbrio da Sua criação, do átomo à imensidão do Universo. Pode imaginar maior maravilha em termos de complexidade, eficiência e durabilidade? Quem tem ideias mais numerosas ou melhores que Ele? Ou quem conhece você e suas necessidades melhor do que Ele?

E a melhor parte: Ele quer ajudá-lo a vencer. Ele diz: “Sei os planos que tenho para vós, diz o Senhor, planos de paz, e não de mal, para vos dar uma esperança e um futuro”. Portanto, “confia ao Senhor as tuas obras, e os teus planos serão estabelecidos.” Você e Deus podem formar uma equipe imbatível.

Mário Sant'Ana
Pela *Contato*

1. Jeremias 29:11
2. Provérbios 16:3

Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

Internet: www.contato.org

E-mail: revista@contato.org

Ligue grátis: 0800-557772

Endereço postal:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970

EDITOR

Mário Sant'Ana

DESIGN

Gabriel Zachy Romeu

PRODUÇÃO

Jessie Richards

© 2009 Aurora Production AG.

www.auroraproduction.com

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na Contato foram extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

PARA PENSAR

EM EQUIPE É MELHOR



Ninguém pode assoviar uma sinfonia. É preciso uma orquestra.
— *H.E. Luccock*

Trabalho em equipe é o combustível que permite que pessoas comuns alcancem resultados incomuns. — *Andrew Carnegie*

Se eu pudesse resolver todos os problemas sozinho, é o que faria. — *Thomas Edison, quando lhe perguntaram por que tinha uma equipe de 21 assistentes*

Um grupo se torna uma equipe quando cada membro acredita em si e na sua contribuição o suficiente para elogiar as habilidades dos outros. — *Norman Shidle*

Um toco de eucalipto produz uma chama pequena capaz de aquecer você. Se adicionar mais alguns tocos terá uma fogueira grande o bastante para esquentar todo um círculo de amigos. É desnecessário dizer que a individualidade conta, mas o trabalho

em equipe produz a excelência.
— *Jin Kwon*

O trabalho em equipe representa um conjunto de valores que estimula comportamentos como escutar as pessoas, reagir positivamente a outros pontos de vista, confiar nos demais, apoiar os que precisam, e reconhecer os interesses e realizações dos companheiros. — *Katzenbach e Smith, A Sabedoria das Equipes, 1993*

A sinergia é a maior atividade da vida. Gera alternativas de grande potencial, valoriza e aproveita as diferenças intelectuais, emocionais e psicológicas entre as pessoas. — *Stephen Covey*

Os elementos-chave na arte de trabalhar com os outros são a habilidade de lidar com mudanças, administrar conflitos e saber alcançar nosso potencial. As necessidades da equipe são mais adequadamente atendidas quando atendemos às dos indivíduos. — *Max DePree*

Adoro ouvir um coral. Amo a humanidade, ver os rostos de gente de verdade dando tudo de si em uma peça musical. Gosto do esforço de equipe. Fico otimista com relação à raça humana quando vejo as pessoas cooperando dessa forma. — *Paul McCartney*

O TALENTO GANHA JOGOS, MAS ESFORÇO EM EQUIPE E INTELIGÊNCIA GANHAM CAMPEONATOS.
— **MICHAEL JORDAN**

Nenhum membro da equipe é elogiado pela força da sua individualidade ao remar. — *Ralph Waldo Emerson*

Os líderes mais efetivos, a meu ver, jamais dizem “eu”. E isso não é por terem se condicionado a não dizer “eu”, mas porque não *pensam* em termos de “eu”. Pensam em termos de “nós”. Pensam “equipe”. Aceitam a responsabilidade, mas o mérito vai para “nós”.
— *Peter Drucker*

seja um **MAXIMIZADOR**

RONAN KEANE



NO QUE DIZ RESPEITO À DEDICAÇÃO, INICIATIVA, ÉTICA DE TRABALHO E CAPACIDADE DE REALIZAÇÃO, AS PESSOAS, DE UM MODO GERAL, SE DISTRIBUEM EM TRÊS GRANDES GRUPOS: MINIMIZADORES, ACOMODADOS E MAXIMIZADORES.

Os primeiros fazem tão pouco quanto possível, os segundos apenas o necessário para preservar a situação, mas os maximizadores estão prontos e dispostos a ir até o fim. Estão determinados a se aproximarem de suas metas, apesar de saberem que lhes custará tempo e energia.

Nesse sentido, os maximizadores constituem a elite. Têm iniciativa, são proativos, os primeiros a reagir a uma necessidade ou a se adaptarem às circunstâncias quando estas mudam e dão

o melhor de si em tudo que fazem. Não surpreende, portanto, que os maximizadores obtenham, geralmente, mais sucesso que os demais.

Não existe uma fórmula simples para se tornar um maximizador, mas há alguns princípios quase universais.

Invista tempo no seu trabalho

Maximizadores não ficam de olho no relógio. Para pertencer a esse grupo é preciso estar disposto a trabalhar muito e arduamente, dentro dos limites do razoável, e, às vezes sob condições aquém das ideais. O antigo rei de Israel, Salomão, que se destacou como maximizador em vários aspectos tais como seus projetos de construção, sua busca por sabedoria e, (talvez por uma certa falta de sabedoria) seu acúmulo de esposas e concubinas, ensinou: “A alma do preguiçoso deseja e nada alcança, mas a alma dos diligentes engorda [prospera],” e, “O preguiçoso não lava na estação própria; [pelo que] na sega ele busca mas nada encontra.”

O equilíbrio é essencial. A meta não é viver para trabalhar, mas se quisermos resultados máximos em qualquer empreendimento, faz sentido trabalhar mais que o mínimo.

Boa ética de trabalho e auto disciplina

Uma boa ética de trabalho, cultivar bons hábitos de trabalho e auto disciplina são elementos cruciais para se tornar um maximizador. Devemos buscar oportunidades para renovar nosso compromisso com a excelência,

1. Provérbios 13:4

2. Provérbios 20:4

provocando-nos a constantemente a nos expandirmos e crescer. Bons hábitos de trabalho incluem saber planejar, priorizar e delegar sensatamente as tarefas e responsabilidades, aprender dos erros e permanecer flexível.

Os maximizadores têm objetivos. Sentem-se motivados a superar a expectativa e entendem que para alcançar o sucesso terão de fazer sacrifícios.

Divida a carga

Maximizadores trabalham duro, mas são sensatos o suficiente para saber que seus próprios esforços não bastam para alcançarem os melhores resultados. Por isso, são também humildes o suficiente para pedir ajuda a outros. Eles veem o potencial nos outros, delegam o que podem e inspiram seus colegas a ser maximizadores também.

E se forem espertos, dividirão a carga também com Deus, incluindo-O a cada passo do empreendimento, sabendo que a inspiração, o entendimento e a força que Ele pode adicionar os levarão muito além do que poderiam por conta própria. Acreditam no poder da oração

e entendem que Deus pode ajudá-los a alcançar seus objetivos, mesmo (e especialmente) quando as circunstâncias estão além do seu controle. Eles pedem Sua bênção a cada passo e dependem dEle em tudo o que fazem.

Abandone as zonas de conforto

Ser maximizador implica em passar por desconfortos. Se nos limitarmos a fazer apenas o de sempre, do jeito de sempre, não poderemos esperar resultados melhores. Para realizar mais, precisamos ir além ou em novas direções. Precisamos perseguir novas ideias, desenvolver habilidades e capacidades. É fácil acomodar-se em uma rotina ou ao que já foi realizado, mas o maximizador está sempre atento a um novo desafio, uma nova oportunidade e novas maneiras de romper o molde. Quando identifica algo assim, vai atrás disso com tudo o que tem.

Jogue em equipe

O maximizador procura o bem coletivo. Além de fazer o próprio trabalho, ajuda os outros com os deles. Sabe que assim construirá o espírito de equipe, multiplicará seus resultados e motivará mais os outros a ajudá-lo quando for preciso.

Mantenha-se saudável

A boa saúde e uma vida sem estresse o tornarão mais produtivo. É um bom investimento. Coma bem, durma bem, exercite-se, relaxe e reflita.

Agradeça a Deus pelas coisas boas

Mesmo fazendo tudo ao seu alcance para viver segundo os princípios do maximizador, não deve esperar resultados gigantescos logo no início, mas deve contar com progresso. Concentre-se nos ganhos e valorize-os, em vez de ficar pensando no que ainda falta fazer.

RONAN KEANE É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL E PARTE DA EQUIPE DE REDAÇÃO DA CONTATO. ✉

uma alma determinada realizará mais com uma chave inglesa enferrujada do que um indolente com todas as ferramentas em uma oficina. — *Rupert Hughes*



QUANDO OS CONFLITOS SÃO BONS

CARYN PHILLIPS

SINERGIA — O TRABALHO DE DUAS PESSOAS OU DUAS COISAS cujo resultado é superior à soma de seus resultados e capacidades individuais — se tornou uma palavra corriqueira no ambiente corporativo. Já ouvimos falar bastante sobre as vantagens do trabalho em equipe. Combinem seus talentos, trabalhem juntos e obterão mais ideias, maior esforço e resultados melhores. Dois mais dois nem sempre é quatro. Em uma equipe, o resultado pode ser seis ou oito.


Recentemente, porém, vi outro lado da sinergia, e aprendi que o sucesso de uma equipe depende de uma dose de conflito. Trabalhar bem juntos não significa navegar serenamente em águas tranquilas, como se imaginaria em uma equipe formada por pessoas com temperamentos, talentos e mentalidades semelhantes. Na verdade, as equipes com melhores resultados são as compostas por pessoas cujas ideias e maneiras de abordar problemas são diversas ou até opostas. E o conflito resultante da mistura pode fazer a equipe avançar.

Obviamente, é preciso um equilíbrio, fruto do respeito genuíno

entre os membros do time. Quando as pessoas se valorizam umas às outras pela contribuição de cada uma, quando todos têm a mente aberta, toda ideia pode ser considerada e não faz diferença a autoria da proposta escolhida, tem-se as condições ideais para inovação e progresso.

Fiz parte de uma equipe em que visões e necessidades eram conflitantes, o que, no início, criou certo desconforto. Mas como estávamos mais interessados em trabalhar juntos do que em cada um fazer o que queria, não deixamos nossas diferenças nos deter e, com o tempo, as superamos. E o resultado foi positivo, apesar dos contratemplos.

Sou do tipo que desanima diante de um conflito, porque o interpreto como indicador de que algo está terrivelmente errado. Mas eu também tenho opiniões bem fortes e não



gosto que me digam o que pensar ou fazer. Em diversas ocasiões, essa contradição de sentimentos piorou situações que já eram complicadas. Aprender a entender o conflito como um elemento necessário no processo foi para mim uma grande conquista. É uma perspectiva que afasta o medo de apresentar minhas ideias quando são diferentes e me deixa mais receptiva a opiniões contrárias às minhas.

Desenvolver a sinergia é trabalhoso e pode haver fricção no processo, mas se superarmos isso, os resultados serão mais do que gratificantes. Como Kenneth Blanchard disse, “Nenhum de nós é tão esperto quanto todos nós.”

CARYN PHILLIPS É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NOS ESTADOS UNIDOS ✨

Montar uma equipe é o início.

Permanecer juntos é progresso.

Trabalhar juntos é o sucesso.

— *Henry Ford*

o lugar de repouso

ANITA HEALEY

SEMPRE GOSTEI DE IR PARA A CIDADE DE SCOOTER, MAS NAQUELE DIA MINHA CABEÇA NÃO ESTAVA NA LINDA PAISAGEM NEM NO CLIMA PERFEITO. Os últimos dois meses tinham sido agitados. Um colega e eu tentamos manter em andamento todos os aspectos de nosso trabalho voluntário enquanto os demais estavam viajando. Mas quando voltaram, em vez do descanso esperado, vi minha carga de trabalho aumentar.

Sinceramente, preciso de uma folga — pensei —, mas pelo visto não vai acontecer! Envolta em

uma névoa de autocomiseração, só vi a moto que se aproximava em alta velocidade quando ela me acertou.

Em estado de choque, levantei do asfalto e comecei a empurrar minha scooter para uma oficina na mesma rua. O dono, que ouvira o barulho da colisão e tinha corrido para me acudir, tentou ver se eu estava machucada. Ele recomendou que eu fosse ao hospital para dar uma olhada na minha mão. Foi quando percebi que eu estava segurando o pulso esquerdo, que, depois de alguns minutos começou a doer muito.

Fui para o hospital cerrando os dentes para aguentar a dor mais forte que já havia sentido na vida. Pensei que havia quebrado o pulso.

Enquanto esperava para ser examinada, fechei os olhos tentando bloquear tudo por um momento. *Jesus, por que isso aconteceu?* — orei.

Assim que perguntei, veio a resposta: *Você tem tentado fazer o Meu trabalho sem o Meu poder. “Vinde a Mim todos os que estais cansados e sobrecarregados, e encontrareis descanso para as vossas almas.”*¹ Ficara tão envolvida em trabalho que vinha negligenciando meus

momentos com Ele. Pensei que precisava de tempo para mim mesma, mas a verdade é que precisava estar mais com Jesus, descansando e me refrescando em espírito.

Desculpe-me, Senhor — respondi. Por favor, cure meu pulso.

As radiografias revelaram que não sofrera nenhum dano grave e o médico diagnosticou como uma entorse séria.

Nas duas semanas seguintes, a tala no meu braço era um lembrete constante de que não devo “forçar a barra”, e sim passar mais tempo com Jesus, extraindo a força que Ele pode me dar, e incluindo-O mais no meu planejamento e trabalho. E como era de se esperar, tudo ficou mais fácil e funcionou melhor. Apesar do problema no pulso, consegui fazer mais, e com menos estresse.

Agora, tento não deixar de passar tempo com Jesus nem um dia sequer.

ANITA HEALEY É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ÁFRICA DO SUL. ✨

1. Mateus 11:28–29



TRABALHO OTIMIZADO

DAVID BRANDT BERG

QUANDO FOR PLANEJAR O SEU TRABALHO, UMA DAS MELHORES COISAS A LEMBRAR É DE NÃO ABARCAR MAIS DO QUE CONSEGUE FAZER. Defina prioridades e siga sua lista de afazeres a um ritmo sustentável, começando com os pontos mais importantes ou urgentes, e fazendo o que estiver ao seu alcance cada dia. Então, terá a satisfação de saber que investiu seu tempo e energia com sabedoria e estará muito mais perto das suas metas quando começar seu próximo dia de trabalho.

Fazer o trabalho corretamente é a prioridade. Precisão é mais importante do que velocidade. Professores de digitação enfatizam que a

velocidade vem com a prática e esse princípio se aplica à maioria dos trabalhos. Com o tempo, os resultados positivos virão com maior facilidade e rapidez, até se tornarem quase automáticos. Não se precipite nem exagere no esforço. Procure acertar e a experiência trará a rapidez.

Cavalos de corrida dão algumas voltas na pista em alta velocidade, e pronto. São extremamente nervosos. Não servem para o trabalho no campo. As mulas e os burros, por outro lado, são animais de carga, seguem um passo mais lento. Não há como apressá-los. Conseguem levar cargas pesadas e seguir por trilhas em que os cavalos jamais sobreviveriam. Algumas pessoas têm dificuldades no trabalho por agirem como cavalos de corrida em vez de como animais de tração.

Os problemas de alguns resultam da falta de regularidade, de horário ou de planejamento. Manter uma tabela ou planilha, ou simplesmente uma lista de afazeres classificados por prioridade, torna fácil saber em que ponto estão no trabalho e no que devem concentrar suas energias. Organizar-se e se manter organizado pode parecer mais trabalho, mas, no final poupa bastante tempo.

Além disso, é a única maneira de evitar atropelos de última hora e o conseqüente estresse. Planejar e agendar tarefas cria um curso de ação mais eficaz e agradável do que viver correndo para cumprir prazos.

A maioria das grandes empresas conta com o trabalho de “especialistas em eficiência” ou “consultores em gestão do tempo”, que acompanham o trabalho dos funcionários para encontrar maneiras de realizarem suas tarefas melhor, com mais rapidez e custos mais baixos, e também ver o que estão fazendo que não é necessário. Você pode fazer isso por si mesmo também. Se planejar seu trabalho, registrar suas atividades e avaliar os resultados, poderá melhorar de forma significativa seus hábitos de trabalho e produtividade. Isso é otimizar o seu trabalho!

DAVID BRANDT BERG (1919–1994), FUNDADOR DA FAMÍLIA INTERNACIONAL. ✨



EXTRAINDO O MELHOR

TINA YAMAGUCHI

UMA QUALIDADE APARENTEMENTE COMUM AOS BONS LÍDERES É A HABILIDADE DE EXTRAIR O QUE AS PESSOAS TÊM DE MELHOR. Sejam eles os chefes, gerentes, supervisores ou pessoas em cujo exemplo de vida outros se espelham, aprenderam a não pensar em termos de problemas, mas nas pessoas e no seu potencial.

Quando esses líderes veem alguém fazendo algo errado ou não sendo eficaz na realização de suas tarefas, motiva a pessoa a continuar tentando até acertar e a elogia quando obtém êxito, em vez de ficar zangado ou intervir e fazer o trabalho pessoalmente.

Os chefes talvez sejam capazes de realizar a tarefa melhor ou mais rapidamente, mas se criarem o hábito de intervir, acabarão tentando fazer tudo. Quando há muito trabalho, o líder precisa delegar e isso exige confiança, fé nas pessoas, capacitação e motivação. O líder precisa disponibilizar o treinamento e confiar o trabalho aos demais, os quais devem acreditar que podem alcançar bons resultados. Depois disso o líder deve reconhecer os esforços das pessoas, mesmo que os resultados não sejam perfeitos. Geralmente, depois de um tempo, elas aprendem a fazer o trabalho corretamente, mas poucas vão continuar dando o melhor de si se só ouvirem menções dos erros ou de como poderiam ter feito melhor.

Por mais talentosos que os líderes sejam nos demais aspectos da liderança, se não trabalharem bem com os

demais, logo descobrirão que seus liderados não gostam deles ou não confiam neles. As pessoas confiam em quem elas reconhecem um interesse sincero. Essa relação se constrói quando os líderes se importam com o bem estar de seus liderados, demonstram seu interesse por eles e são generosos ao elogiar e demonstrar reconhecimento. Os que recebem esse tipo de estímulo positivo tipicamente dão o melhor que têm para viver à altura das expectativas do chefe.

O especialista em relacionamento humano, Dale Carnegie deu o exemplo de um chefe que entendia esse princípio. Gunter Schmidt era gerente de uma loja e estava tendo problemas com uma funcionária. Ela era descuidada quando etiquetava o preço nas mercadorias nas prateleiras. Como os lembretes e as broncas não surtiram efeito, as frequentes reclamações dos fregueses fizeram Schmidt chamá-la para uma conversa. Mas em vez de chamar a atenção da moça, como esta imaginava que aconteceria, o gerente disse que a estava nomeando “supervisora de etiquetagem de preços” para toda a loja. A partir de então, era responsabilidade dela manter todas as prateleiras devidamente etiquetadas com os preços, uma tarefa que ela cumpriu corretamente. Foi preciso apenas que o chefe demonstrasse sua confiança, conferindo um pouco mais de responsabilidade à funcionária.

TINA YAMAGUCHI É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NA ÁFRICA DO SUL. ✎

Trabalho e autoestima são dois fatores que interagem entre si e tendem a aumentar o forte senso de orgulho encontrado nas equipes de alto desempenho. As pessoas se sentem valorizadas quando fazem algo cujo valor é óbvio. — *Dennis Kinlaw*



CINCOS FORA

LILY NEVE

NUNCA VOU PARAR DE ME SURPREENDER COM QUANTO JESUS QUER SER PARTE DAS NOSSAS VIDAS E, PARA ISSO, NOS AJUDA DE FORMAS PRÁTICAS E TANGÍVEIS. Quando estava desanimada com minha desorganização crônica, levei o problema para Jesus durante um momento a sós com Ele. “Desorganizada assim, jamais alcançarei minhas metas de vida. Tento mudar, mas preciso da Sua ajuda, senão estou sempre voltando à atitude costumeira de não fazer nada porque não consigo fazer tudo. Como posso superar esse problema?” — foi a pergunta que fiz em oração.

Fiel como sempre, Jesus me falou ao coração com palavras de ânimo, lembrando-me de como me ama apesar de minhas imperfeições e de não realizar tanto quanto julgo que deveria. Disse-me também que qualquer progresso é

melhor que nenhum e que não nos criara para alcançar sucesso em toda situação, mas para avançarmos, aprendermos e progredirmos, e através desse processo, alcançarmos o nosso potencial pleno.

Jesus então me deu algumas dicas para me ajudar a ser mais organizada, e um método que batizei “cincos fora”. O ponto crucial do problema é que eu havia acumulado coisas demais, um congestionamento que me levou a um sentimento de caos. Algumas coisas eu precisava, outras eu guardava por achar que um dia viria a precisar delas e outras não passavam de um monte de tralha.

Jesus não sugeriu que eu desse início a um projeto monumental de reorganização, o que seria muito desgastante e quase inviável, mas que eu começasse tentando me livrar de cinco coisas desnecessárias a cada dia. Esses descartes poderiam ser de coisas simples

como um caderno todo usado. Também estou tentando passar adiante coisas boas que eu talvez nunca volte a usar, como uma blusa que eu usaria se perdesse uns quilinhos, mas que, no momento, serve direitinho em uma amiga. Acho que deu para entender.

Com esse plano, tenho dado muitos presentinhos para amigos, feito doações a causas necessitadas e jogado fora a tralha. E tudo isso me devolveu as alegrias de uma vida simples e sem excesso de bagagem.

Há dias em que me esqueço ou não tenho tempo de obedecer a regra dos “cincos fora”, e ainda tenho muita coisa para descartar, mas essa abordagem me deu um plano que funciona e deixei de me sentir uma desorganizada irreversível.

LILY NEVE É MEMBRO DA FAMÍLIA NO SUL DA ÁSIA. ✨



momentos vagam

Um exercício espiritual

DIZEM QUE QUANDO SE TRATA DE ALGO QUE QUEREMOS BEM, A ORAÇÃO NÃO É O MÁXIMO. MAS O MÁXIMO. A BÍBLIA PROMETEMOS N'ELE [DEUS], QUE, SE PEDIREMOS A SUA VONTADE, ELE NOS OUVI. E EM TUDO O QUE LHE PEDIMOS, SÃO PEDIDOS QUE LHE FIZEMOS.”¹ ISSO

Muitas vezes, durante o dia, nossos pensamentos vagam por aí e, de modo geral, se relacionam a pessoas: amigos, familiares, colegas

de alguém, vá além de seus pensamentos. Em vez de se perguntar se o sobrinho está indo

INIMIGOS DO SUCESSO

KEITH PHILLIPS

EXISTEM HOJE VERDADEIROS EXÉRCITOS DE COACHES E GURUS EMPRESARIAIS CUJAS ESTRATÉGIAS PARECEM SE BASEAR NO TRATADO ESCRITO NO SEXTO SÉCULO ANTES DE CRISTO PELO GENERAL CHINÊS SUN TZU, *A ARTE DA GUERRA* — “CONHEÇA SEU INIMIGO”. Somente quando identificamos e entendemos as atitudes e condições que ameaçam nosso sucesso podemos dar os passos necessários para superá-los.

Falta de uma meta clara: “Muitas vezes, o fracasso se deve à [ausência de] um pequeno mas bem entendido conjunto de metas muito importantes” explica o empreendedor e consultor Joseph Ansanelli.

“Se você não sabe aonde está indo, provavelmente vai acabar chegando a algum outro lugar...” — *Yogi Berra*

Falta de um plano: Não tem problema construir castelos no ar, mas eles só se materializarão com um plano realista e metódico. As estações espaciais que hoje existem não surgiram do nada.

“O que falha em planejar, planeja falhar.” — *Anônimo*

Falta de foco: Muitos fatores contribuem para a falta de foco, inclusive falta de motivação, ambiente de trabalho ruim, ou a distração com assuntos de menor prioridade. Identifique as restrições e a melhor maneira de lidar com cada uma delas.

“Uma razão por que tão poucos de nós alcançamos o que verdadeiramente queremos é que jamais direcionamos nosso foco ou concentramos nossa energia em um objetivo. A maioria das pessoas vive superficialmente.” — *Anthony Robbins*

Indolência: É possível que você tenha uma ótima ideia e até um excelente plano para alcançá-la, mas se lhe faltar dedicação ou vontade de trabalhar como preciso, a ideia e o plano estão condenados ao fracasso.

“Algumas pessoas sonham com o sucesso, outras despertam e trabalham duro para torná-lo realidade.” — *Anônimo*

Inflexibilidade: Poucas coisas minam tanto a iniciativa e o progresso como o apego à maneira antiga de fazer as coisas.

“Uma mente fechada não exclui apenas os pensamentos dos outros, mas, muitas vezes os próprios, pois inibe qualquer pensamento novo que altere o andar da carruagem. Se conseguir ampliar sua visão, mesmo que somente um pouquinho no início, as ideias que têm pacientemente esperado uma oportunidade de se manifestar vão inundar a sua mente.” — *David Straker e Graham Rawlinson, How to Invent (Almost) Anything [Como Inventar (quase) Qualquer Coisa]*

Falta de entusiasmo: Se compararmos uma ideia a uma faísca, então o entusiasmo é o vento que a transforma em uma labareda forte o bastante para suportar as chuvas da adversidade.



“O sucesso consiste de ir de fracasso em fracasso sem perder o entusiasmo.” — *Winston Churchill*

Aceitar a derrota. Muitas vezes, a batalha é perdida na mente, antes mesmo do início da ação real começar. Espere a derrota e já estará derrotado. Tenha esperança na vitória e terá dado a si próprio uma chance de vencer; conte com a vitória e aumentará exponencialmente as suas chances. Mesmo as situações que parecem mais impossíveis podem ser vencidas se enfrentadas positivamente, como um desafio.

“O sucesso parece ser principalmente uma questão de aguentar firme depois que outros desistem.” — *William Feather*

Comodismo. O maior perigo muitas vezes é quando as coisas estão indo bem e não há pressão, porque a tendência natural é reduzir o esforço. Pode ser possível seguir no ponto morto por um tempo, mas perderá o embalo e, se continuar assim, vai acabar parando.

“Existe uma linha fina entre confiar e se acomodar. Se ganhar o primeiro jogo contra um time, a pior coisa é se iludir pensando que o segundo jogo será mais fácil.” — *Dave McGinnis*

Excesso de Confiança. A lebre e a tartaruga, o gigante Golias e o garoto Davi, o Titanic... já entendeu o recado.

“Antes de tentar superar as dificuldades, tenha certeza que é capaz de sobreviver a elas.” — *Larry Kersten*

Procrastinação. As pessoas mais capazes no mundo, com as melhores ideias e todos os recursos financeiros possíveis não vão chegar a lugar nenhum se não começarem a agir.

“Há um milhão de maneiras de desperdiçar um dia de trabalho, mas nenhuma de recuperá-lo.” — *Tom DeMarco e Timothy Lister*

Desunião: A união de esforços raramente produz todos os resultados desejados sem que haja níveis razoáveis de consenso e compatibilidade. Construa esses elementos. Assim, quando surgirem ideias e interesses conflitantes, em vez de obstáculos, eles se tornarão degraus para o progresso.

“Diferenças válidas de pontos de vista e o debate franco não significam falta de união. Fazem parte do processo vital de elaboração de políticas.” — *Herbert Hoover*

Transigência moral. Alguns acreditam que “no amor, na guerra e na vida vale tudo”. Mas o que

funciona nem sempre é certo. As vitórias conquistadas em prejuízo da ética são superficiais, tem vida curta e, muitas vezes, consequências que anulam qualquer sucesso. “Tudo o que o homem semear, isso também ceifará.”

O sucesso é mais permanente quando você o alcança sem destruir os seus princípios. — *Walter Cronkite*

Não aprender com os erros. A vitória muitas vezes pertence àquele que aprendeu mais com os erros passados. 🌱

“O verdadeiro teste

não é conseguir ou não evitar o fracasso, porque isso não é possível. O teste é ver se vai permitir que o torne inativo ou, por vergonha, pare de tentar, ou então aprender com eles, escolher perseverar.”

— *Barack Obama*

APRECIAR O BEM

MARIA FONTAINE

DEPOIS DE TER POSTADO NO MEU BLOG UM COMENTÁRIO SOBRE UMA CANÇÃO CRISTÁ QUE ME PARECEU PARTICULARMENTE INSPIRADORA, ALGUÉM ESCREVEU PERGUNTANDO SE EU ESTAVA CIENTE DE CERTOS DETALHES NEGATIVOS DA VIDA PESSOAL DO CANTOR OU COMPOSITOR. EU NÃO ESTAVA, E AS INFORMAÇÕES QUE RECEBI FORAM UM TANTO SURPREENDENTES.

Contudo, ainda gosto da canção e não acho que as opções relacionadas ao estilo de vida desse homem mude o fato de que a letra transmite uma linda verdade. Estou agradecida pela maneira como a canção me emocionou e como está alcançando as pessoas com o amor de Deus.

Não temos de concordar com tudo sobre uma pessoa para valorizar as coisas boas que ela faz. Essa atitude nos ajudará a ser menos exclusivos e a encontrar mais em comum com as pessoas diferentes de nós.

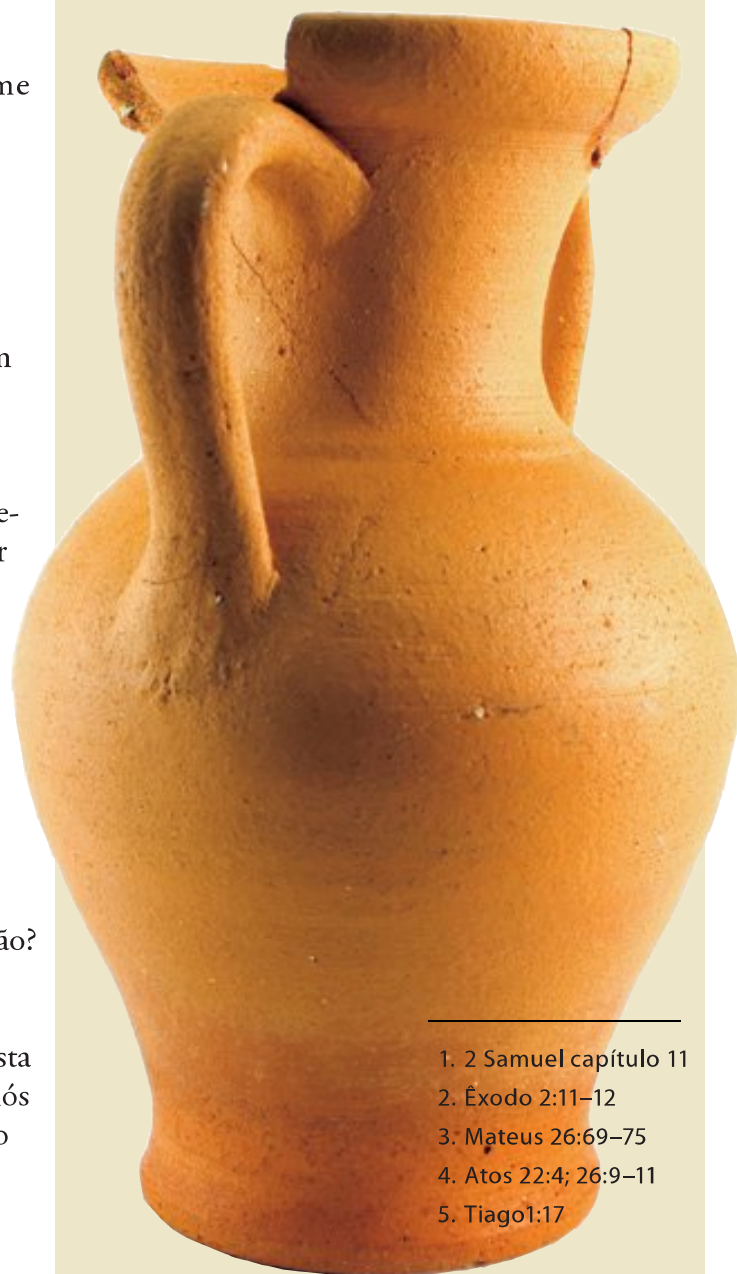
Se julgarmos as pessoas com base nas coisas que fizeram das quais discordamos, ou por pecados cometidos, perderemos muitas coisas boas. Teremos de rejeitar o Livro dos Salmos, porque o autor da maioria deles, o Rei Davi, conspirou contra a vida de um inocente.¹ E não valorizaremos a liderança de Moisés ou os cinco livros da Bíblia por ele escritos, porque, em um momento de ira, matou um homem.² Tampouco nos beneficiaremos de grande parte do Novo Testamento, porque o apóstolo Pedro negou Jesus,³ e Paulo perseguiu alguns dos primeiros cristãos antes de conhecer Jesus.⁴

E sobrará muito pouca música para apreciarmos se devassarmos as vidas dos compositores e produtores de cada canção. Na verdade, teremos muito pouco na vida para desfrutar ou com que nos beneficiarmos porque ninguém é perfeito. Como podemos então fazer a distinção?

A questão é que quando vemos uma bela obra artística ou ouvimos uma música bonita, podemos apreciá-la e reconhecer que foi fruto de inspiração. Mesmo que o artista ou compositor não conheça a origem de sua inspiração, nós sabemos que “toda boa dádiva e todo dom perfeito é lá do alto, descendo do Pai das luzes.”⁵

Pense nas interações de Jesus com as pessoas quando viveu como um de nós. Ele aceitou as que tinham feito escolhas com as quais obviamente não concordava. Essas coisas não eram importantes para Ele. O que Lhe interessava é se queriam o Seu amor, o qual Ele deu liberalmente. Se Jesus, perfeito e sem pecado, era tão tolerante e inclusivo com todos, por que haveríamos nós fazer menos do que isso?

MARIA FONTAINE E SEU MARIDO, PETER AMSTERDAM, SÃO OS SUPERVISORES ADMINISTRATIVOS E ESPIRITUAIS DA FAMÍLIA INTERNACIONAL. ✨



1. 2 Samuel capítulo 11
2. Êxodo 2:11–12
3. Mateus 26:69–75
4. Atos 22:4; 26:9–11
5. Tiago 1:17

O QUE CONTA

MARIA FONTAINE

Uma citação que Albert Einstein tinha emoldurada e pendurada em seu escritório dizia: “Nem tudo o que pode ser contado conta, e nem tudo o que conta pode ser contado.” Em outras palavras, muito do que você faz em um dia ou semana não pode ser “contado” — não são coisas que pode marcar como feitas em sua lista de afazeres —, mas são momentos vitais e determinantes.

Devemos ter sempre em primeiro lugar em nossas mentes o fato de que o amor é a coisa mais importante. Se não tivermos amor, todas as nossas boas obras, tarefas cumpridas e grandes realizações não valerão nada.¹ O amor é e sempre será a prioridade número um! Se puder se deitar à noite sabendo que demonstrou amor, poderá descansar, sabendo que realizou algo realmente grandioso.



CULTIVAR HÁBITOS

PETER AMSTERDAM

Acredite ou não, antigamente, na construção de pontes, os construtores primeiro empinavam uma pipa e a mandavam para o outro lado do rio ou desfiladeiro sobre o qual a ponte se estenderia. Alguém do outro lado pegava a pipa e amarrava uma linha mais grossa na ponta da linha e quem quer que tivesse mandado a pipa puxava a linha mais grossa de volta. O processo se repetia várias vezes, usando fios, cordas e cabos, progressivamente mais grossos e fortes. Por fim passavam cabos resistentes o suficiente para transportar os trabalhadores, suas ferramentas e os materiais de construção. E tudo começou com uma fina linha de pipa! É assim que os hábitos, bons e maus, são formados. Adicione uma linha a cada dia e logo não poderá mais quebrá-la. Comece a desenvolver bons hábitos dando o primeiro passo, ainda que pequeno, na direção certa. Depois continue, até criar uma rotina que seja difícil quebrar.



Se ainda não recebeu Jesus como Salvador, poderá fazê-lo neste instante, convidando-Lhe para entrar no seu coração com Seu amor, vida, liberdade, verdade, paz, abundância e felicidade, aqui, agora e para sempre. Para isso, basta fazer esta simples oração:

Querido Jesus, obrigado por ter dado a Sua vida por mim. Por favor, perdoe-me pelas coisas erradas que fiz, entre no meu coração, dê-me a vida eterna e me ensine mais sobre o Seu amor. Amém.

1. 1 Coríntios 13:3

COM AMOR, JESUS

Aproveite o dia

Há três coisas que você pode fazer para aproveitar ao máximo o seu dia.

Número um: converse Comigo logo no início da manhã ou até mesmo na noite anterior sobre o que precisa ou quer fazer. Não tem de ser algo demorado — apenas o suficiente para se orientar no dia e Me deixar lembrar-lhe de qualquer coisa que tenha esquecido.

Número dois: cada vez que for começar uma tarefa, pergunte-Me se está no caminho certo. Talvez pareça o óbvio, ou seja algo que já fez mil vezes. Mas Eu talvez veja fatores que você não vê, ou queira lhe mostrar uma maneira melhor de realizar a tarefa.

Quando faz um esforço consciente para conferir seus planos Comigo, fica muito mais fácil Eu ajudá-lo a acertar. Nada é pequeno demais para Mim.

Número três: quando surgirem novos fatores, consulte-Me sobre o que fazer. Vejo o quadro completo e posso ajudá-lo a ver as coisas com maior clareza. O caminho mais rápido e mais fácil é sempre uma linha reta. Às vezes, precisa se desviar para um lado ou para o outro, ou até recuar. Conheço o caminho e posso guiá-lo a cada passo, se Me consultar regularmente.

Se você se lembrar de fazer essas três coisas, seus dias melhorarão e terá a paz de espírito por saber que aproveitou seu dia ao máximo. Conforme desenvolver o hábito de Me incluir nos seus planos e trabalho, passará a Me conhecer de uma forma mais profunda e mais pessoal. Cada dia ganhará uma nova dimensão — a dimensão da Minha presença amorosa e orientadora.

