

# Conéctate

CAMBIA TU MUNDO CAMBIANDO TU VIDA



## **POBRE DE MÍ**

Qué hacer cuando  
estás en un bajón

## **COMO BAILAR EL LIMBO**

Novedoso estilo de  
afrontar el estrés

## **APUNTES SOBRE EL TIEMPO DEL FIN**

El surgimiento, el régimen  
y las guerras del Anticristo,  
3ª parte



Disponemos de una amplia gama de libros, casetes, compactos y videos que alimentarán tu espíritu, te infundirán ánimo, ayudarán a tu familia y proporcionarán a tus hijos amenas experiencias educativas. Escribe a una de las direcciones que se indican a continuación o visítanos en: [www.conectate.org](http://www.conectate.org)

### México:

Conéctate  
Apartado 11  
Monterrey, N.L., 64000  
[conectate@conectate.org](mailto:conectate@conectate.org)  
(01-800) 714 47 90 (número gratuito)  
(52-81) 81 34 2728

### Chile:

Conéctate  
Casilla de correo 14.982  
Correo 21  
Santiago  
[conectatechile@mi-mail.cl](mailto:conectatechile@mi-mail.cl)  
(0) 94 69 70 45

### Colombia:

Conéctate  
Apartado Aéreo 85178  
Santafé de Bogotá, D.C.  
[conectate@andinet.com](mailto:conectate@andinet.com)

### Argentina:

[conectatearg@lycos.co.uk](mailto:conectatearg@lycos.co.uk)

### Estados Unidos:

Activated Ministries  
P.O. Box 462805  
Escondido, CA 92046-2805  
[info@activatedministries.org](mailto:info@activatedministries.org)  
(1-877) 862 32 28 (número gratuito)

### Europa:

Activated Europe  
Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU  
Inglaterra  
[activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)  
(07801) 44 23 17

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), el estrés por causas laborales está tan extendido hoy en día que ha cobrado proporciones de epidemia mundial. Lo mismo ocurre con la depresión. La realidad es que estas dos patologías están estrechamente relacionadas: el estrés crónico puede de hecho conducir a la depresión.

Si encuentras un poco exagerado o alarmista hablar de *epidemia*, piénsalo bien: ¿Cuánta gente conoces que no ande estresada? Los gerentes y administradores viven intranquilos, acosados por mantener altos los índices de producción. Los obreros a su vez sufren la tensión derivada de las exigencias propias de sus empleos. El estrés tampoco se circunscribe exclusivamente al ámbito laboral: casi todo el mundo vive sometido a presiones económicas, ya sea para ganarse el pan de cada día o para incrementar su patrimonio particular. Los padres de familia sufren estrés por sus hijos; los hijos se estresan por las presiones de índole social y educacional que afrontan en el colegio y en otros ambientes. Los jubilados se angustian por su deficiente estado de salud y las bajas pensiones que reciben. Paradójicamente, muchos se estresan tanto por arreglar sus espacios de ocio que cuando al fin logran tomarse un asueto no pueden relajarse y disfrutar de una temporada de inactividad y reposo.

La situación está como para bajonear a cualquiera, y con toda razón. Según otro estudio de la OMS, la depresión es hoy por hoy la principal causa de discapacidad (medida en años vividos con discapacidad) y la cuarta causa de enfermedad a nivel mundial.

Ante este cuadro, ¿qué puede hacer una persona común y corriente?

Se ofrecen en el mercado numerosos productos y servicios para aliviar el estrés —artículos farmacéuticos y tratamientos a base de hierbas, yoga y otros ejercicios—, con el inconveniente de que la mayoría de ellos resultan caros, ineficaces, inapropiados, dificultosos o causan efectos secundarios.

Tiene que haber mejores soluciones, y efectivamente, ¡las hay! Por inverosímil que parezca, el remedio más seguro y eficaz que existe contra el estrés y la depresión es una estrecha conexión con el Creador. Dios, que nos creó, nos entiende y conoce nuestras necesidades mejor que nadie. Es más, tiene en Su haber la facultad para proporcionarnos esas necesidades. Si nos amó con tal fuerza que accedió a enviarnos a Su único Hijo para salvar nuestra alma, no cabe duda que se esmerará por concedernos lo que nos haga falta para resguardar nuestra salud mental. Simplemente espera que acudamos a Él de corazón.

Gabriel, en nombre de *Conéctate*

AÑO 6, NÚMERO 8 Agosto de 2005

DIRECTOR Gabriel Sarmiento

DISEÑO Giselle LeFavre

ILUSTRACIONES Doug Calder

PRODUCCIÓN Francisco López

© Aurora Production AG, 2005.

Es propiedad. Impreso en Tailandia.

<http://es.auroraproduction.com>

A menos que se indique otra cosa, todas las frases textuales de las Escrituras que aparecen en *Conéctate* provienen de la versión Reina-Valera de la Biblia, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1960.

# HA DESPUNTADO EL ALBA } RIMA PARKER

**A**LGUNAS PERSONAS ME ELOGIAN por haber renunciado a un buen pasar y a la seguridad que se tiene en Europa a cambio de una vida de entrega constante como misionera en África. «¡Qué noble de tu parte!» «¡Debes de ser una santa!» «Yo nunca podría hacer lo que tú haces». A veces me pregunto si esas personas bien intencionadas no se dan cuenta de que yo soy tan vulnerable como ellas al abatimiento y a la sensación de impotencia que a todos nos embarga en uno u otro momento. Habiendo tanto que hacer y tan pocas personas que participen en la obra a la que he sido llamada, a veces me siento abrumada.

Hace poco estaba sumida en mis problemas cuando empezó a sonar una vieja tonada. Al cabo de unos instantes, la letra de la canción interrumpió mi melancólica introspección. Se trataba del conocido tema *Morning has broken*. Empieza diciendo:

Ha despuntado el alba, cual la primera.  
El mirlo ha hablado como la primera ave.  
Alabemos por el canto, alabemos por la mañana.  
Alabemos porque brotan nuevamente de la  
Palabra.

Estoy segura de que estas palabras han sido interpretadas de muchas maneras. Millones de personas las han oído y cantado desde que

las escribió Eleanor Farjeon en 1930 y Cat Stevens las volvió a musicar en 1970. Esa vez me llevaron a pensar algo que nunca se me había ocurrido: «Así debió de ser la primera mañana que Dios hizo, una mañana de paz y esperanza, libre de agitación, de contrariedades y de plazos que cumplir. ¡Parece increíble!» Entonces recordé una promesa de la Biblia: «Las misericordias del Señor nuevas son cada mañana» (Lamentaciones 3:22,23).

La verdad es que el alba había despuntado como la primera mañana. Los primeros rayos de sol se habían asomado sobre el horizonte para darme los buenos días con la misma paz y esperanza. Disfrutarlos era cosa mía. ¿Les daría la bienvenida con alabanzas? ¿Me detendría a escuchar el canto del mirlo?

La canción termina diciendo:

Mío es el resplandor, mía la mañana,  
nacida de la única luz que el Edén vio jugar.  
Alabemos con júbilo, alabemos cada mañana.  
Dios está creando un nuevo día.

Al reflexionar sobre aquellas palabras, mi frustración y mi abatimiento se disiparon. ¡Había despuntado el alba! ¡Era mía! Miré la belleza que me rodeaba y me di cuenta de que yo formaba parte de un nuevo y hermoso día creado por Dios. ■

CHARLES SPURGEON (1834-1892)

## { SUFICIENCIA

**L**A OTRA NOCHE, cuando cabalgaba de regreso a casa tras un día de intenso trabajo, me sentía muy cansado y deprimido. De pronto recordé el versículo: «Bástate Mi gracia» (2 Corintios 12:9).

Dije: «Así es sin duda, Señor», y solté una carcajada que dejó en ridículo mi escepticismo.

Es como si a un pececillo con mucha sed le preocupara que el agua del Támesis se fuera a acabar, y el río le asegurara: «Bebe tranquilo, pecesito; mi caudal es más que suficiente para ti».

Luego imaginé a un hombre a lo lejos, sobre una montaña alta, diciendo para sus adentros: «Respiro tantos metros cúbicos de aire al año. ¡Un día se me acabará el oxígeno de la atmósfera!» Y la Tierra responde: «Respira tranquilo y llénate los pulmones. Mi atmósfera es más que suficiente para ti».

¡Deberíamos creer más! Basta un poco de fe para garantizarle a nuestra alma que irá al Cielo. Pero si tenemos mucha fe, podemos traer el Cielo a nuestra alma. ■

# POBRE DE MI!

Por David Berg - Enero de 1971 - Carta de MO # 0033

Traducción de Jonatán y Simón

Editado por laclaveaudio.com - Agosto 2020



1. ¡NO PODIA DECIRTELO ANTES DE OBTENER LA VICTORIA! ¡En ese momento hubiera sido malo hablar de ello! Si cuentas la prueba por la que estás pasando, no hablas sino de frustración, dudas y desaliento; murmuras y te quejas. Que no se te ocurra expresarlo como lo hice yo esta mañana al cantar esa canción: “¡Rendíos, santos de Dios, nada hay de qué alegrarse!” ¡Me sobresaltó y logró despertarme! A veces, al decir lo que no debes, caes en la cuenta del mal estado en que te hallas ¡y te asusta tanto que te dan ganas de cambiar! ¡Lo estaba diciendo medio en broma, aunque así era más o menos como me sentía, y por un rato hasta me pareció gracioso! ¡Pobre de mí! Digamos todos a una: “¡pobre de mí!”

2. ¡GENERALMENTE LO QUE INTENTAS ES LLAMAR LA ATENCION Y QUE LOS DEMAS SE COMPADEZCAN DE TI! ¡Porque eres un egoísta! Cuando los hijos de Israel murmuraban en el desierto, ¡pretendían que Moisés y el Señor sintiesen lástima de ellos! Nuestro orgullo está herido, nuestro amor propio ha sufrido un leve pinchazo, la confianza en ti mismo ha flaqueado un poco, y empiezas a preguntarte si no habrá sido todo un error. ¡Quizá nunca has tenido razón! ¡A lo mejor todo fue una equivocación! Aparecen el Sr. Y la Sra. Duda y todos los diablitos; arrimas unas sillas y los invitas a conversar sobre el tema, ¡hasta que empiezas a darles la razón! ¡Sí, es cierto! ¡A fin de cuentas nunca fuiste muy cristiano! ¿De que podrías servirle a Dios! Nunca fuiste muy fuerte de ánimo y no eres perfecto; ¡Seguro que Dios no te necesita! Eres un desastre; mejor será abandonar.



3. ESTO PASA PORQUE FIJAS LOS OJOS EN TI MISMO EN VEZ DE MIRAR AL SEÑOR: ¡INTROSPECCION EN VEZ DE `CIELO-SPECCION! Como en la confesión: hablas y piensas tanto en ti mismo, tus faltas, debilidades, errores y pecados, ¡que tu propia realidad te hunde! El diablo puede decirte muchas verdades horribles sobre ti mismo, ¡eso sin hablar de las mentiras que te cuenta! De ahí que si te pones a escucharle acabarás mal. Ya de por sí eres bastante malo, pero si le escuchas, ¡él puede hacerte parecer aún peor!.... Hasta peor de lo que eres realmente, ¡que ya es terrible! Luego le prestas oído a los que te critican, incluso a algunos de tus aparentes amigos... A veces tus propios familiares te pueden desanimar sin querer con alguna mínima observación hecha a la ligera, que el diablo abulta haciendo una montaña de un grano de arena; todo por algo que dijeron con otra intención o que tú malinterpretaste. ¡Te deprimas, te desalientas por completo, y te entran ganas de rendirte. Como el rey David, cuando dijo: “¡Algún día seguramente moriré a manos de Saúl!” Vamos, sería imposible ponerle música a semejante murmuración; sonaría horrible: “¡Algún día me matarán! Terminarán por derrotarme. Al final seré víctima del diablo. Algún día mis enemigos me asesinarán. Pensándolo bien, tal vez no valga la pena. Dios me ha fallado. Soy un fracaso. ¡Mejor será que me dé por vencido!”..... ¡que es precisamente la intención del diablo al abrumarte con toda esa descarga de dudas y autocompasión!

4. ¿PERO COMO DIABLOS PUEDES COMPONER UNA CANCION CON SEMEJANTE LETRA? ¿Qué clase de canto lúgubre resultaría, interpretado en una lastimera tonalidad menor? ¡Supongo que por eso no encuentras nada de ese estilo en ninguna de las canciones de David! “Al fin seré muerto algún día por la mano de Saúl”. Evidentemente David lo dijo, ya que según el Libro de Samuel esas fueron sus palabras textuales: ¡uno de esos pequeños exabruptos inspirados por el diablo, que logran hacerse eco antes que podamos reaccionar y descubrir lo mal que suenan! ¡Al menos tuvo la sensatez de no ponerle melodía ni seguir cantando en ese tono! ¡Por el contrario, en los salmos, David adopta una actitud positiva, desafía a sus enemigos y alaba al Señor a pesar de sus dificultades, sabiendo que al final Dios lo solucionará todo puesto que siempre lo ha hecho y así lo ha prometido!

5. ESTA MAÑANA, CUANDO ESTABA DESSALENTADO Y ME SENTIA VENCIDO, EQUIVOCADO Y FRUSTRADO POR ALGO, EL DIABLO FUE METIENDO SU CUÑA; empezando con unas cuantas verdades para luego descargar toda una sarta de mentiras. Alguien percibió que yo estaba un tanto descorazonado y se puso a cantar alegremente: “Animaos, santos de Dios, no os preocupéis. ¡No hay nada que temer ni nada que os haga dudar! Nuestro Dios nunca ha fallado. ¡Por qué no confiar en El y cantar victoria. ¡Mañana te alegrarás de haber confiado en El!”



6. SIN EMBARGO, CUANDO ESTAS DESANIMADO, EL DIABLO TE HACE ENOJAR CON LA VERDAD, PUES ESTA A PUNTO DE VERSE DERROTADO POR ELLA, ASI, ¡TE HACE RABIAR CUANDO LA GENTE TRATA DE LEVANTARTE EL ANIMO! Te enoja con las mismas personas que te quieren ayudar, ya que como intentan hacerte feliz no puedes disfrutar tanto de tu desdicha. Tu derrotismo se ve tan mal frente a su actitud victoriosa que te da vergüenza y tratas de parapetarte tras un arranque de furia; o si no, los criticas, buscando errores en los demás y en todo, incluso en Dios, para justificar al maldito canalla que eres.

7. TENTADO, PUES, A ENFADARME CON LA PERSONA QUE QUERIA ANIMARME, dije: “¿Ah sí?”, y entre chista y chanza comencé a cantar la canción al revés: “Rendíos, santos de Dios; nada hay de qué alegrarse; todo es temible, todo te hace dudar...” Hasta ahí sonaba un poco cómico, pues evidenciaba mi rebeldía y mi pecado. Pero cuando llegué a la siguiente estrofa y vi a lo que conducía la canción a la inversa, me asusté y preferí no seguir cantándola; ¡porque yo sabía que Dios no estaba equivocado y que nunca había fallado! ¡Cómo podría cantar: “Nuestro Dios siempre ha fallado; murmuremos y dudemos. Mañana te pesará haber confiado en El”! ¡Si algo sé, es que Dios nunca ha fallado, y que después siempre me he alegrado de haber confiado en El! ¡Sabía, pues, que eso era mentira, y por muy deprimido que me sintiera no podía interpretar la canción al revés, ya que sencillamente no era verdad!

8. FIJATE EN LA MENTIRA TAN HORRIBLE EN QUE SE CONVIERTE ESA MISMA CANCIONCILLA CANTADA AL REVES. El diablo siempre actúa así: al principio se muestra muy inocente y veraz; se infiltra con una pequeña tontería que no parece grave, tal como: “Rendíos, santos de Dios, nada hay de qué alegrarse...”, que es como nos sentimos a veces cuando estamos decaídos; mas viendo el horror al que nos lleva, ¡empezamos a reaccionar, a despabilarnos, y nos produce tal shock que comprendemos lo mentiroso que es el diablo y a qué estado tan deplorable estamos llegando! ¡Gracias a Dios por los tratamientos electrizantes que nos da a veces, cuando nos damos cuenta de las barbaridades que estamos diciendo y haciendo a



causa de una primera duda, temor o desobediencia insignificante! ¡Una de las cosas que me hizo parar en seco fue darme cuenta del pésimo ejemplo que le estaba dando a alguien más débil y joven que yo en la Fe, que intentaba infundirme valor y ánimo mientras yo me resistía porfiadamente! Aunque lo dije medio en broma, la verdad era innegable, ¡y el peligro de hundirlos conmigo finalmente me sobresaltó y me hizo caer en la cuenta de que tenía que obtener la victoria, aunque sólo fuese por el bien de ellos!

9. MI ABUELO DECIA: “SI TE HAS DE IR AL INFIERNO, ¡VETE SOLO! ¡POR LO MENOS NO HAGAS CAER A OTROS CONTIGO!”

¡Pero eso es imposible; en caso de irte al infierno es seguro que te llevarás a otros contigo, ya que todos influimos en los demás! “Ninguno vive para sí, y ninguno muere para sí”. ¡Tu vida afecta sin remedio a los demás! ¡Nadie puede vivir aislado! ¡Todos influyen en alguien, aun cuando parezcan estar completamente solos! ¡A veces una simple palabra, una mirada o una sonrisa tiene mucha importancia, tu misma expresión, tono de voz o actitud! ¡De no ser alegre, victoriosa y alentadora, seguramente herirás a alguien y le abatirás contigo! Una de dos: o levantarás a la gente a tu nivel o los harás caer en tu estado de abatimiento. ¡No hay intermedios, no hay neutrales! Llegado el caso, serás frío o caliente. Y la tibieza es la peor forma de frialdad, ¡porque no se reconoce como tal!

10. AQUEL ANTIGUO POEMA SOBRE EL SENDERO ALTO Y EL BAJO ES UN PURO CUENTO, MUY ENGAÑOSO: “Ante toda alma se abre un

sendero: para el alma elevada, uno alto; y para el alma baja, uno bajo. ¡Mas la vasta multitud oscila entre las nebulosas planicies intermedias”! Para que sepas, la inmensa multitud no está oscilante entre uno y otro, sino asentándose en el fondo, tan gradualmente que ni se da cuenta! ¡Una ligera duda, un pequeño temor, queja o desaliento puede extenderse cada vez más hasta dejarte completamente decaído, ejerciendo una horrorosa influencia en los demás!



11. AL PRINCIPIO PARECE BASTANTE INOCENTE, Y EL DIABLO INTENTA PERSUADIRTE DE QUE NO ES TAN GRAVE. ¡PERO TIENE UN FINAL AMARGO! Vas en una sola dirección: ¡para arriba o para abajo! ¡Es imposible estarse inmóvil! ¡O vas escalando y alcanzando la cumbre -si es que no la has coronado ya--, o te estás hundiendo y deslizándote invariablemente hacia abajo! ¡Y cuando se empieza a bajar ya no hay donde detenerse! No pararás hasta dar contra el fondo, a menos que te arrepientas, le pidas perdón a Dios, te sacudas ese yugo de desaliento y eches de ti toda la maldita carga de mentiras diabólicas, todas tus dudas, temores y depresiones; ¡a menos que lo renuncies todo y sigas a Jesús, Su Palabra y Promesas! ¡El futuro es tan halagüeño como las promesas de Dios! Tienes que mantener la vista fija en Jesús, pues no hay otra dirección donde mirar, excepto hacia abajo, o sea al abismo, ¡un tétrico abismo de horrible vacío!



ACTITUD ES POSITIVA O NEGATIVA, LO UNO O LO OTRO! ¡Es imposible que sea algo entremedio! Es lo que el diablo intentará decirte: no hace daño estar algo deprimido, sentir un poco de pena por uno mismo. Al fin y al cabo, ¡mereces disfrutar de cierto afligimiento para que los demás se compadezcan un poco de ti! ¿Por qué no? ¡A la amargura le encanta estar acompañada! Amarguemos también un poco a los demás, ¡para disfrutarlo todos juntos! Hagamos que se sienten todos un rato, ¡que se paren y nos tomen de la mano para poder llorarles encima y lamentarnos!

13. ¡MIRA, AMIGO, APENAS EMPIECES A ESCUCHAR AL DIABLO ESTAS PERDIDO, porque no tiene fin, no hay paradero! ¡No te va a dejar en paz! No se detendrá hasta haberte abatido hasta lo más profundo, de manera que estés total y completamente desmoralizado y seas una vergüenza para la

Causa y una calamidad para todos los que te rodean. ¡Esa es su forma de testificar! ¡Ese es el fruto de expresar las dudas y temores de él y de comentar sus mentiras con los demás! ¡Produce justamente el efecto contrario que testificar la verdad de Dios y de Su Palabra! Cuando te pones a testimoniar tus dudas y difundir las mentiras del diablo entre los demás, los abates y mortificas, los desanimas, les haces dudar y temer, ¡y finalmente murmurar y quejarse igual que tú!

14. POR ESO LO QUE DIJO EL SEÑOR ACERCA DE NUESTRAS PALABRAS ES TAN IMPORTANTE. ¡LAS PALABRAS TIENEN AUTENTICA FUERZA! ¡BENDICEN O MALDICEN! ALIENTAN O ABATEN; SALVAN O CONDENAN! ¡No hay término medio! Darás cuenta de toda palabra vana, ¡”porque por tus palabras serás justificado y por tus palabras serás condenado”!

15. ASI PUES, AMIGO MIO, CUANDO ESTES DESANIMADO, ¡POR LO QUE MAS QUIERAS HAGAS LO QUE HAGAS, NO LO EXPRESSES VERBALMENTE! ¡No des voz a tus dudas y temores! ¡No se lo digas a nadie! ¡Guárdalo para ti y sólo cuéntaselo a Dios si es necesario! ¡Los demás ya tienen bastantes problemas propios sin necesidad de que les desembaules los tuyos! ¡Puede que ya estén abrumados de preocupaciones! ¡La tuya podría ser la gota que hace derramar el vaso!

16. CUANDO EL SEÑOR DIJO: “SOBRELLEVAD LOS UNOS LAS CARGAS DE LOS OTROS”, NO SE REFERIA A LAS DE ESA CLASE, ¡cargas de duda y ansiedad, de falta de confianza y fe en Dios! Hablaba de ponerse bajo las casrgas ajenas y ayudarles a levantarlas; ¡no de echar las tuyas sobre otra persona que ya está sobrecargada!

17. ASI ES COMO LES GUSTA COMPARTIR A ALGUNAS PERSONAS: ¡dejando todo el trabajo a cargo de otros para luego sentarse a disfrutar los beneficios! “Sobrellevad los unos las cargas de los otros y cumplid así la ley de Cristo” significa ayudar a levantar, no dificultar; aliviar la carga, ¡la de otro, no la tuya!

18. EN CUANTO A TI, COMPAÑERO, EL DICE: “QUE CADA UNO LLEVE SU PROPIA CARGA” ¡Todo lo puedes en Cristo que te fortalece! ¡Pídele ayuda a Dios, y si de verdad estás sobrecargado, El te aliviará! Si realmente necesitas ayuda, ¡antes que nada pídesele a Jesús! ¡Busca al Señor! ¡Echa sobre el Señor tu carga y El te sustentará! Echala sobre Jesús y tú date la vuelta y duérmete; deja que sea El quien se pase toda la noche despierto! ¡No te preocupes; déjale la preocupación al Señor! Sus hombros son bastante anchos como para llevar cualquier carga, todas las cargas juntas, incluida la Suya!

19. COMO DIJO UNA NIÑITA: Y POR FAVOR, DIOSITO, CUIDATE, PUES COMO TE PASARA ALGO A TI ¡ESTARIAMOS TODOS PERDIDOS!” Eso es muy cierto, teniendo en cuenta que todos somos un desastre, y como no fijemos la vista en el Señor y pensemos constantemente en Su Palabra, ¡estamos destinados a la derrota, duda, desilusión, y finalmente al fracaso!

20. A VECES NO SABES A QUIEN CREER: unos te dicen: “!Aguanta!” y otros “!Déjalo!” Pues verás que tomando cada frase en su debida acepción, ¡ambas son correctas! ¡Deja esas malditas dudas, temores, desalientos y cargas diabólicas impuestas por el Enemigo, y aguanta aferrado al Señor! ¡Engánchate a Su estrella y nada te detendrá! En cambio, recárgate con todas las rocas que el diablo quiere echarte encima, ¡y desde luego que te hundirás! ¡Echallas por la borda, déjalas atrás y sigue adelante con el Señor!

21. A LO MEJOR CREES QUE EL SEÑOR NO ES CAPAZ DE HACERLO, ¿EH? Algunos tienen tanto miedo de que Dios no sea capaz, que se parecen al tipo que iba cruzando a gatas un río congelado por miedo a que el hielo se quebrara y él se ahogara. De pronto vio venir a un doble tiro de caballos trotando confiadamente con un cargamento de hierro macizo sobre el mismo hielo por el que él se arrastrara con tanta vacilación.

**LAS PALABRAS  
SON COSAS**



**REALES.**

**BENDICEN O  
MALDICEN;**

**LEVANTAN**

**O**

**DERRIBAN;**

**¡SALVAN O**

**MALDICEN!**



¡Te aseguro que Dios puede hacerlo! Es capaz de llevar cualquier carga que le echas, ¡lo que sea! ¡Lo resiste todo excepto tus malditos temores, dudas y falta de fe! ¡Eso no lo aguanta! “Pues sin fe es imposible agradar a Dios, porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan”.

22. ESO SI QUE ES ESENCIAL, AMIGO: HAY QUE TENER ALGO DE FE Y CONFIANZA EN DIOS, ¡O ESTAS PERDIDO! ¡YA QUE SIN EL NADA PUEDES HACER! ¡Si no te aferras al Señor, estás perdido! ¡Cualquier cosa, todo y todos te pueden deprimir! De hecho, un casi nada: la menor provocación, la insinuación más mínima, la más ligera exageración, la observación más insignificante, ¡y te deshaces! Eres tan susceptible que no lo aguantas; tienes una capa de barniz tan fina que se raya con facilidad; y tu hermosa figura cristiana resulta no ser más que un brillo superficial, ¡que al más leve rasguño revela todo el horrible interior! O si no, tu equilibrio espiritual es tan delicado que nadie se atreve a tocarte porque te tambalearías y caerías hacia un lado u otro, ¡y te harías añicos!

23. HAY PERSONAS TAN TERRIBLEMENTE DELICADAS QUE NO SOPORTAN NADA, NI LA MENOR PRESION. ¡Se derrumban porque no están aferrados al Señor, no están afirmados en la Palabra ni se creen Sus Promesas! ¡Se basan en alguna condenada santurronería propia, en una depravada grandeza que creen tener! ¡Y te advierto que esa hipocresía mojigata no aguanta los shocks eléctricos del diablo! ¡Se despedaza fácilmente! Y entonces todos tienen acceso a una repelente vista de todo ese horror interno tuyo, debido a que no confiaste hasta el fin en el Señor ni fijaste los ojos en el Cielo!

24. “EN TODA TU VIDA, SI QUIERES SER FELIZ, COMPAÑERO, PON LA MIRA EN EL DONUT Y NO EN EL AGUJERO!” ¡Fija la mirada en el Cielo, no en el abismo!

25. “MANTEN LOS OJOS EN LA META Y LA VICTORIA EN EL ALMA: NUNCA DUDES, SIEMPRE ACLAMA” Cuando el diablo te tienta al

desánimo y la depresión, ¡lucha! ¡No le escuches siquiera, mucho menos te rindas! ¡Empieza a hacer algo positivo! Di algo alegre y alentador, como lo hizo aquella chica conmigo esta mañana cuando se puso a cantar “Animaos, santos de Dios” a su estilo suave y melodioso, ¡poniendo todo su empeño en recordarme que confiara en el Señor!

**26. NO TE QUEDES AHÍ PARADO. HAZ ALGO: ¡CANTA, GRITA, ALABA AL SEÑOR, CITA ESCRITURAS! ¡DEVUELVELE EL GOLPE, AL DIABLO, SE ENTIENDE! ¡PEGALE DURO CON LA PALABRA!**  
Eso hizo Jesús cuando el diablo Le tentó y Le mintió; sencillamente citó las Escrituras: “¡Escrito está!” ¡El diablo es un mentiroso y padre de mentira! ¡Además lo sabe y no soporta la Palabra! ¡Resiste al Enemigo y huirá de ti! ¡Volverá la espalda y saldrá corriendo despavorido! ¡Ponte el yelmo de la Salvación, la coraza de la Justicia y el escudo de la Fe, para apagar todos los dardos de fuego del maligno; cíñete la Verdad y cálzate el Evangelio de la Paz; empuña la ardiente espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios, y hiere al diablo en lo más vivo! ¡Zúrrale! ¡Dale duro! ¡Espántalo! ¡Dile que se aparte de tu presencia y huya, que no tienes nada que ver con él ni él contigo, y que no tiene nada que hacer!

**27. ¡PONTE A TRABAJAR! ¡SAL A TESTIFICAR! ¡AYUDA A ALGUIEN! ¡OCUPATE TANTO EN LOS PROBLEMAS AJENOS QUE NO PUEDAS NI PENSAR EN TU CONDENADO AMOR PROPIO!**  
¡Ocúpate tanto en tratar de alegrar a otros que no puedes menos que alegrarte tú mismo! ¡Alaba al Señor! ¡Ora sin cesar! Confiéense las faltas mutuamente, sí; ¡pero con la condición de que el otro ya las conozca!

**28. AL DIABLO CON ESAS MALDITAS CONFESIONES** en las que te gusta difundir dudas, tu pesimismo, depresiones, temores, desalientos, y hablar tu personalidad pecadora, para que la gente, viendo lo horrendo que eres, se apiade de ti. “Pobre de mí”. Digamos todos en coro: “Pobre de mí”. Todos juntos repitamos: “¡Pobre de mí”. ¿A que suena divertido? ¡Pues a mí me suena fatal, y además tú también te vas a sentir fatal!



29. ¡HABLEMOS DE JESUS! ¡SEAMOS POSITIVOS! ¡HABLEMOS DE LA PALABRA! ¡INTERESEMOS EN LAS NECESIDADES AJENAS! ¡Hablemos de lo bueno! “!Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad! No hables mal de nadie, ¡ni siquiera de ti mismo!

30. ¡MANTEN LA FE, HERMANO! ¡ALABA AL SENOR! ¡FIJA LA MIRA EN JESUS! ¡Dedícate a ayudar a alguien que lo necesite y olvídate de tu maldito y estúpido ego! ¡Claro que eres un fracaso; eres un desastre completo! ¡Todos lo somos! Si comenzamos a mirarnos a nosotros mismos, ¡sí que nos deprimiremos!

31. ¡PONGAMOS EN MARCHA CON DIOS! ¡EL ES EL UNICO QUE PUEDE LOGRARLO! ¡Y te sacará adelante si les das la oportunidad, te afianzas en Su palabra y dejas que El se afiance en ti! ¡Déjalo y déjaselo a Dios!

32. DESPUES DE LA SESION DE ESTA MANANA, ME VINO A LA MEMORIA UN ANTIGUO HIMNO: ¡FIRMEMENTE EL ME SOSTENDRA! ¡Yo solo no puedo sostenerme! ¡No me puedo ayudar, sólo Dios puede! ¡El es mi única esperanza!

33. “Y A AQUEL QUE ES PODEROSO PARA GUARDAROS SIN CAIDA y presentaros sin mancha delante de Su gloria con gran alegría, al único y sabio Dios nuestro Salvador”, ¡a él encomiéndale tu camino, tu vida, tu mente, tus pensamientos, tu tiempo! “Porque yo sé a quien he creído, y estoy seguro que es poderoso para guardar mi depósito para aquel día”. ¡Aleluya! ¡Sólo El puede lograrlo! ¡Simplemente dale la oportunidad! ¡Despreocúpate y confía en Dios! ¡Fija los ojos en Jesús! ¡Hablemos del amor, de Su amor! ¡A medida que derrames, El te llenará; y nunca podrás derramar más de lo que El te da!

34. EL OTRO DIA BUSCABA LA MANERA DE QUITAR LAS IMPUREZAS QUE FLOTABAN EN LA SUPERFICIE DE UNA OLLA DE

AGUA. ¡Cada vez que intentaba derramarlo yo mismo, la porquería se mezclaba más con el agua! Al final se me ocurrió la genial idea de colocar la olla bajo el grifo y echarle más agua, para que al subir el nivel de ésta, se desbordase. ¡Y toda la suciedad que flotaba en la superficie se derramó y se fue por el desagadero!

35. ¡ESO MISMO HACE DIOS POR MEDIO DE LOS FUEGOS PURIFICADORES DE SUS PRUEBAS Y TRIBULACIONES! ¡Te somete al fuego, compadre, y te hace hervir, para que las impurezas y escoria salgan a la superficie, a la vista de todos! ¡No necesitas contárselo; ya te verán mientras pasas por la prueba! ¡La verdad es que probablemente ya lo sabían! Sólo que no se manifestó hasta que Dios te sometió al fuego, ¡y entonces salió a relucir! ¡Para eso es el fuego, para sacar a relucir la maldad que hay en ti, para demostrar lo malo e impuro que eres, y luego poder librarte de ello, eliminarlo a fuego, tirarlo por el desagüe, quitárselo de encima! ¡Deshazte de ello, pero por Dios, no se lo echas encima a otro. ¡Podría quemarlo y dejar una cicatriz que tardaría años en sanar!

36. ¡UNA VEZ CONOCI A UN BUEN HOMBRE DE DIOS QUE CONFESO PUBLICAMENTE, ANTE UN GRAN AUDITORIO, UN PECADO PRIVADO QUE NO DEBIO HABER CONTADO SINO AL SENOR! ¡Era sólo entre él y Dios; pero él sin embargo lo divulgó entre todos, esparció toda aquella mierda, suciedad e inmundicia, contaminándolos a todos, mancillando a toda iglesia, toda la obra y todo su ministerio, hasta que finalmente tuvo que abandonar la ciudad!

37. POR EL AMOR DE DIOS, ¡NO NOS CUENTES LO MALO QUE ERES! NO NOS INTERESA! ¡QUEREMOS PENSAR EN JESUS! ¡Hablemos de Jesús! ¡No vocees tus dudas, temores, falta de fe, delitos y pecados! ¡No nos importan! ¡Queremos oír hablar de Jesús, fijar nuestros ojos en El!

38. ¡SOLO JESUS, SOLO JESUS, SOLO EL PUEDE SATISFACER!  
¡Toda la carga se convierte en bendición, cuando sé que estoy cerca de El!

39. “Y ESTAS COSAS LES ACONTECIERON COMO EJEMPLO, y están escritas para amonestarnos a nosotros, a quienes han alcanzado los fines de los siglos” (1 Corintios 10:11.).



**D**ICEN QUE EL SENTIDO del humor puede componerle a uno el día y contribuir a aliviar tensiones en momentos difíciles. Considero que Dios tiene un gran sentido del humor. Al fin y al cabo, nos creó a nosotros, con lo cómicos que somos.

Hace unos años, mi esposo, Andy, y yo estábamos pasando por una época muy estresante. En aquel momento teníamos tres niños pequeños y esperábamos la llegada del cuarto en pocas semanas. Para colmo, teníamos que entregar la casa que arrendábamos. Una tras otra, las alternativas de vivienda que teníamos se fueron derrumbando. Me sentía como la Virgen María en Nochebuena, cuando les dijeron a ella y a José que no había espacio para ellos en la posada.

Cada día que pasaba las cosas iban de mal en peor y nuestra situación se volvía más acuciante. Trataba de no perder la fe y mantener una actitud positiva, pero no podía evitar caer en el abatimiento. ¿Qué pasaba? Habíamos orado muchísimo. ¿Hasta qué punto podía empeorar aquella situación?

Entonces tuve una revelación de lo más extraña. Sabía que Dios se proponía aplicar Su sentido del humor a una situación que vista desde cualquier otro ángulo era grave. Escuché que Jesús me decía en auténtico estilo y ritmo de limbo: «¿Hasta dónde te puedes bajar? ¿Hasta dónde te puedes bajar?»

En caso de que no estés familiarizado con el limbo, se trata de un baile caribeño. Es algo así como un salto de altura, pero al revés. Los bailarines forman una fila, se inclinan hacia atrás doblando las rodillas y, dando pasitos rítmicos, pasan bailando por debajo de una pértiga que se va bajando cada vez que la han cruzado todos los participantes. Éstos van quedando eliminados si tiran la barra de los soportes

o pierden el equilibrio y se caen al cruzar por debajo. El bailarín que logra pasar por debajo de la barra más baja es el ganador.

Me reí al pensar en la barra del limbo e imaginarme que la estaban bajando un punto más. Recobré el ánimo para afrontar mis problemas. Era todo un reto. «¿Hasta dónde te puedes bajar?» Sin ninguna connotación negativa. No había ningún elemento de desesperación, sólo emoción.

Los avatares de la vida no tienen por objeto desmoronarnos. Son retos que contribuyen a nuestro desarrollo, que nos llevan a estirar los músculos y nos hacen más flexibles para que podamos bailar el limbo como profesionales.

Sonreí. Alcé la cabeza y me dije: «Puedo hacerlo. Puedo bajar un poco más. Todavía no me caigo, todavía no estoy eliminada». Cada vez que nos topábamos con noticias descorazonadoras y la situación empeoraba un poco más, le sonreía a Andy y le decía: «¿Hasta dónde te puedes bajar?» Al final terminó por volverse nuestro chiste privado, y nos ayudaba a espantar el miedo y la tensión.

En realidad yo hacía trampa. Sabía que Jesús —que tuvo el sentido del humor de darme aquella revelación— me sostenía la espalda con Su mano para que no me cayera. Él lo tenía todo controlado. Lo único que yo tenía que hacer era seguir jugando. Para entonces me sentía bastante orgullosa de haber aprendido a bailar el limbo tan *profesionalmente*, y la situación ya no se veía tan apremiante.

Seguro que ya te imaginas que al final ganamos. De premio Jesús nos dio justo lo que necesitábamos: una casa preciosa y además muy a tiempo. ■

MARÍA MORROW

VIVENCIAS

Como  
bailar el  
limbo

## ORACIÓN PARA TIEMPOS TORMENTOSOS

Jesús, esta parece ser una de esas épocas en las que abundan los problemas, pero sé que Tú nos entiendes y que velas por nosotros.

Cuando haya conflictos y dolor, danos Tu paz y misericordia.

Cuando estemos cansados, ayúdanos a entender Tu fuerza e indícanos cómo podemos aprovecharla apoyándonos en Ti.

Cuando tengamos que tomar decisiones difíciles o estemos confundidos o estresados, acláranos el camino y danos lo que necesitamos para seguir por la senda que nos marques.

Cuando nos sintamos solos, te pido que nos renueves la experiencia de Tu proximidad y que nos permitas disfrutar de mayor intimidad contigo.

Cuando nos sintamos inseguros o dudemos de nosotros mismos, reaviva nuestra confianza en Tu capacidad y danos más fe en Ti.

Cuando tengamos miedo, manifiéstanos Tu amor e infúndenos valor. Sabemos que puedes sacar el mejor partido de toda situación.

Cuando algo nos impida tener una relación estrecha contigo, revélanos cuál es el obstáculo y elimínalo, ya se trate de un pecado, de alguna circunstancia o de falta de fe.

Cuando precisemos recursos o alguna otra cosa, provee conforme a Tu Palabra, que dice: «Mi Dios suplirá todo lo que os falta» (Filipenses 4:19).

Cuando estemos enfermos, devuélvenos la salud por Tu poder milagroso y muéstranos cómo podemos llevar una vida sana.

Cuando tengamos necesidad de amistad y amor, envíanos otros creyentes que llenen ese vacío, como dice la Biblia: «Si andamos en luz, como Él está en luz, tenemos comunión unos con otros» (1 Juan 1:7).

Cuando tengamos una carencia espiritual, inspíranos mediante Tu Palabra, y danos una tierna comunión contigo en oración.

Sea cual sea la necesidad, te ruego que la satisfagas, Jesús, Tú que eres el dador de todo lo bueno. Amén.

## LECTURAS ENRIQUECEDORAS

### La fe, el secreto para superar el estrés, el abatimiento y mucho más

Una de las enseñanzas más valiosas de la vida es la fe, aprender a creer en lo invisible.

Juan 20:29

Romanos 1:17b

Romanos 8:24,25

2 Corintios 5:7

Algunas personas solo creen en lo que ven.

Marcos 15:32a

Juan 4:48

Juan 6:30

Juan 20:25b

Pero así no es como obra la fe; ver es la recompensa de haber creído.

Juan 11:40

1 Corintios 13:12

2 Corintios 3:18

Hebreos 11:6

1 Juan 3:2

Si nos apoyamos en nuestros sentimientos o en las circunstancias, nos espera una travesía muy difícil.

Mateo 14:25-31

Efesios 4:14a

Santiago 1:6

No tenemos por qué dejarnos llevar por las circunstancias o las condiciones, pues la fe es el factor determinante.

Mateo 8:13

Mateo 9:29b

Mateo 15:28

Mateo 17:19,20

Marcos 11:24

Hebreos 11:1

1 Juan 5:4

La fe consiste en confiar en el Señor y en Su designio, en muchos casos contrario a nuestro razonamiento natural.

1 Samuel 16:7b

Isaías 11:3b

Isaías 55:8,9

1 Corintios 1:21

1 Corintios 2:14

La Palabra de Dios es el único fundamento sólido de la fe.

Salmo 119:89

Isaías 40:8

Mateo 24:35

Romanos 10:17

1 Pedro 1:25a

Cuando andamos por fe, amamos al Señor y obedecemos Su Palabra, nuestra relación con Él se afianza, independientemente de la situación y de nuestro estado de ánimo.

Jeremías 31:3b

Isaías 42:16

Isaías 44:21b

Isaías 49:15

Isaías 54:10

Hebreos 13:5b

Cuando andamos por fe, podemos encarar cada prueba con optimismo y verla como un reto.

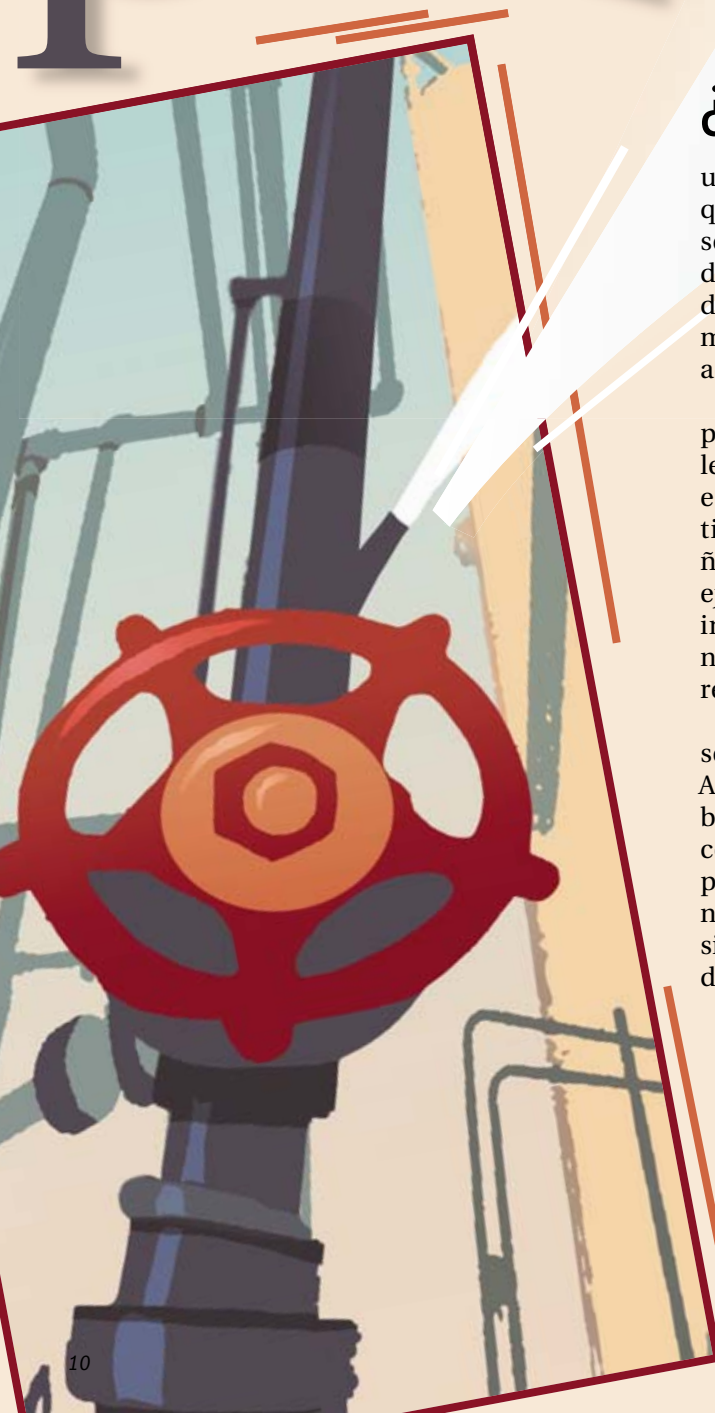
Salmo 27:13

2 Corintios 4:16-18

Santiago 1:2-4

1 Pedro 1:6,7

# puntoDe



¿HAS VISITADO ALGUNA VEZ UNA REFINERÍA de petróleo? Una de las cosas que me dejó perplejo la primera vez que vi una de cerca fue el complejo laberinto de tubos que se usan para producir gasolina, querosén, plásticos y un montón de otros productos derivados del petróleo. Aparte de maravillarse de la complejidad, uno se pregunta cómo logran mantenerlo todo funcionando de forma segura y además rentable.

En los tubos hay la presión justa para que el petróleo fluya a la velocidad deseada, ni muy lenta ni muy rápidamente, no sea que los haga estallar. Toda esa aparente confusión de tubos tiene un porqué. Naturalmente, los que diseñan refinerías son unos genios, y se necesita un ejército de especialistas que se encarguen de la inspección y el mantenimiento de las instalaciones y que verifiquen que esté todo debidamente regulado.

Puede que a veces sintamos que nuestra vida se asemeja a esa maraña de tubos bajo presión. Además de nuestro trabajo y de las innumerables tareas que forman parte de nuestra vida cotidiana, tenemos un cúmulo de obligaciones para con nuestra familia y amigos. Luego están nuestros deberes para con la comunidad y el sinnúmero de pedidos de ayuda de causas necesitadas. A eso tenemos que sumar los compromisos

Tenemos que  
Tenemos que  
conocer bien  
conocer bien  
cuáles son  
cuáles son  
nuestros límites,  
nuestros límites,  
y no excedernos.  
y no excedernos.

# QuiERE

CURTIS PETER VAN GORDER

que hemos asumido espiritualmente para vivir conforme a nuestra fe: cultivar nuestra relación con el Señor por medio de la oración, la lectura de Su Palabra y la fraternidad con otros creyentes. A veces las presiones nos parecen imposibles de sobrellevar. ¿Cómo evitar desbaratarnos?

Quizá te sorprenda saber que cierta medida de presión nos viene bien. Evita que caigamos en un estado de letargo físico, mental y espiritual. Puede motivarnos a ir sorteando obstáculos con miras a obtener mayores victorias.

Hasta cierto punto nos hace bien; pero si es excesiva termina siendo contraproducente. Por eso necesitamos una válvula de presión, una salida. Jesús nos ofrece precisamente eso.

«Venid a Mí todos los que estáis trabajados y cargados —nos dice—, y Yo os haré descansar». Dirigiéndose a Sus seguidores de hace 2.000 años en términos que ellos entendieran, comparó la presión de los deberes y problemas cotidianos con el yugo de una bestia de carga: «Llevad Mi yugo sobre vosotros, y aprended de Mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque Mi yugo es fácil, y ligera Mi carga» (Mateo 11:28-30). Si sentimos que nuestro yugo nos pesa demasiado es que tal vez nosotros mismos nos hemos labrado uno que es mucho más pesado que el que Él quiere que carguemos.

Gran parte de la labor de un ingeniero consiste en calcular cuánta carga es capaz de soportar la estructura que diseña, ya se trate de un puente, de un ascensor o de una nave. Por eso se ven letreros en los ascensores y en las naves que indican cuántas personas pueden cargar sin exceder su capacidad e incurrir en peligro. Si se excede ese límite, el puente podría derrumbarse, el barco hundirse o el ascensor caerse.

Nosotros también tenemos que conocer bien

cuáles son nuestros límites, y no excedernos. Cuando las tensiones comiencen a abrumarte, deja que Jesús regule la presión. Él sabe en qué medida te hace bien y cuánta puedes soportar. Deja que maneje los controles, y Él velará por que no sea excesiva.

«Él da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; mas los que esperan en el Señor tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán» (Isaías 40:29-31). ■

## La clave para librarse del estrés...

...es reposar en el Señor. Jesús dijo: «Hallaréis descanso para vuestras almas», pero puso una condición: «¡Venid a Mí!» (Mateo 11:28-30). Cuando te sientas agotado por las tensiones de esta vida, vuela hacia Dios en las alas de la oración y la fe, y hallarás así el alivio que sólo Él puede darte. Él sabe que es lo que más necesitas: descanso para tu cuerpo, tu mente y tu espíritu, comunión con Él, y el fortalecimiento espiritual que produce la lectura y la asimilación de Su Palabra.

«Hallaréis descanso para vuestras almas». Muy pocos entienden que el alma es el cuerpo más el espíritu. Si no descansas espiritualmente en el Señor, tu cuerpo se agota.

DAVID BRANDT BERG

# Combatir la depresión

## Combatir la depresión

He aprendido a confiar en Dios y lo he visto responder algunas de mis oraciones. No obstante, estas no parecen tener efecto cuando lo que me hace falta es sobrepormerme a los ataques de depresión que me aquejan de vez en cuando. ¿Por qué, cuando más lo necesito, Dios parece tan distante?

**A**CTUALMENTE PROLIFERAN en el mundo la depresión y la ansiedad, incluso la depresión crónica, tan agobiante que la gente pierde todo deseo de vivir.

Cuando uno es víctima de un ataque de depresión, a veces cuesta saber qué hacer o cómo afrontarlo. Pero aunque te dé la impresión de haber descendido al mismísimo infierno —y a veces el mundo actual eso parece—, el Señor estará contigo ahí también. Mira lo que dice el Salmo 139: «¿A dónde me iré de Tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de Tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás Tú; y si en el Seol [morada de los muertos] hiciere mi estrado, he aquí, allí Tú estás. Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará Tu mano, y me asirá Tu diestra» (Salmo 139:7-10). Jesús prometió: «No te desampararé, ni te dejaré» (Hebreos 13:5).

Lo que más te ayudará a mantenerte optimista y positivo, libre del dominio de la depresión, o a salir del hoyo al que has sido

arrastrado por ella, será mantener una buena conexión con Dios leyendo Su Palabra y acudiendo a Él en oración. El amor del Señor siempre está a tu disposición. Incluso en los momentos en que te sientes abatido, muy desanimado o deprimido, y no te parece posible que el Señor te ame o se preocupe por ti, Él te sigue amando.

Algo fundamental que debes recordar es que no es Dios quien te desalienta y te deprime, sino el Diablo. Lo que éste persigue es separarte de Dios, y una de las tácticas que más utiliza para lograr su propósito es decirte que Dios a ti no te ama. Primero consigue que te deprimas acerca de alguna otra cosa —con frecuencia algo insignificante que él exagera un montón—, y luego trata de hacerte dudar de Dios e incluso te pincha para le echas a Dios en cara que no acudiera de inmediato a rescatarte. Te tienta a dudar del amor de Dios, a dejar de creer que Él se interese por ti. Hasta te incita a dejar de creer que exista.

Por lo que más quieras, ¡no te tragues esas mentiras! Aférrate a tu fe y ten confianza en el Señor. A la hora de la verdad, Jesús es tu única esperanza y el único que te ayudará a superar las dificultades



# LAS COSAS EN SU DEBIDA P E R S P E C T I V A

que actualmente afrontas y las que con seguridad se te presentarán más adelante.

Quienes optan por aferrarse a su fe en los momentos difíciles descubren que es posible conservar la fe, y que Dios, en efecto, los ayuda a superar sus problemas. Puede que no suceda de forma inmediata, como habrían deseado o como se lo pidieron; pero en última instancia Dios se encarga de que las cosas marchen mejor que si hubieran afrontado la situación por su cuenta abandonando su fe. Y así se dan cuenta de que su fe puede ayudarlos a superar las dificultades, y que su conexión con Dios por medio de la fe es el arma más eficaz que poseen para combatir la depresión.

De modo que si te asaltan sentimientos de depresión, melancolía o desesperación, si llegas a pensar que Dios no te ama o si estás triste por la razón que sea, no trates de superarlo por tu cuenta. Reconoce que la depresión es un ataque espiritual inducido por el Enemigo y plántale cara firmemente en espíritu.

A menudo conviene solicitar oración y aliento a personas que te conocen, te aman y comprenden la batalla espiritual que estás librando. Pero aún en el caso de no tener a quién acudir, clama a Dios e invoca Su ayuda. Él estará a tu lado listo a socorrerte. Tú no eres más fuerte que el Diablo, pero Dios sí. Pídele que acuda en tu defensa, ¡y lo hará! Él te ama y está más que dispuesto a luchar por ti. ■

¡Cuán breve es nuestra vida comparada con el tiempo que ha pasado desde que creaste el universo! ¡Cuán pequeños somos al lado de la enormidad de Tu cosmos! ¡Cuán insignificantes son nuestras preocupaciones en contraste con la complejidad de Tu mundo! ¡Cuán ignorantes somos frente al genio de Tu creación!

Sin embargo, en cada momento, en cada instante de nuestra vida, estás presente, a nuestro alrededor y en nuestro interior. Dedicas atención a cada uno de nosotros. Haces Tuyas nuestras preocupaciones. Manifiestas una paciencia infinita ante nuestra torpeza. Te doy gracias de todo corazón, aun sabiendo que mi gratitud es insignificante al lado de Tu grandeza.

SAN FULBERTO DE CHARTRES (960-1028)

## la fe mueve montañas

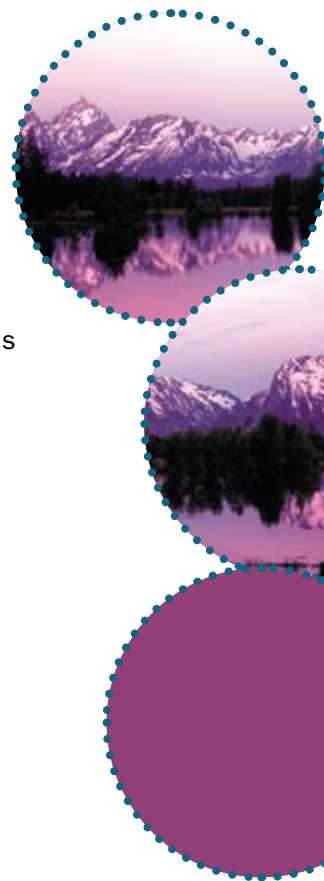
Si hay momentos en que ya no tienes fuerzas y piensas que Jesús no oye tu oración, no pierdas la fe en Sus promesas ni dudes de Su interminable compasión.

¿Te desvelas por un ser querido, implorando hasta el amanecer? Dios cumple lo que ha prometido: déjalo todo en manos de Él.

Aunque a veces no halles la salida, nunca dudes de Su inmenso amor. Para cada prueba de tu vida te dará gracia y fe el Señor.

Ten valor: la fe mueve montañas.  
La tormenta pasará.  
Ten valor, que Él siempre te acompaña.  
La victoria te dará.

JOHN PETERSON, ALFRED SMITH Y GRACE WATKINS-BOLTON



# EL SURGIMIENTO, EL RÉGIMEN Y LAS GUERRAS DEL ANTICRISTO

Daniel 11,3ª parte

■ *En las dos primeras partes de este artículo estudiamos una visión que tuvo el profeta Daniel (aprox. en el 538 a.C.) relacionada con los «postreros días», el Tiempo del Fin en el que vivimos actualmente. En los versículos 21 a 38 Daniel describe con bastante detalle al dictador mundial conocido como el Anticristo, que pronto hará su aparición, así como también las tres primeras guerras que libraré para hacerse con el poder y afianzarse en él. Pero todavía falta el desenlace...*

VERSÍCULO 39: «Con un dios ajeno [el Anticristo] se hará de las fortalezas más inexpugnables, y colmará de honores a los que le reconozcan, y por precio repartirá la tierra».

Ese «dios ajeno» podría ser la imagen de la Bestia mencionada en Apocalipsis 13:14,15: «[El falso profeta del Anticristo] engaña a los moradores de la tierra con las señales que se le ha permitido hacer en presencia de la bestia, mandando a los moradores de la tierra que le hagan imagen a la bestia que tiene la herida de espada, y vivió. Y se le

permitió infundir aliento a la imagen de la bestia, para que la imagen hablase e hiciese matar a todo el que no la adorase».

Es posible que esa imagen sea un superordenador de avanzada tecnología, que tendrá acceso a gigantescas bases de datos con los antecedentes personales de la mayor parte de la población del mundo y que estaría conectado a la red de telecomunicaciones del Anticristo. Valiéndose de la imagen de la Bestia, instituirá un sistema económico y financiero universal. El número 666 de algún modo desempeña un papel importante en dicho sistema.

Apocalipsis 13:16-18: «[El falso profeta del Anticristo] hacía que a todos, pequeños y grandes, ricos y pobres, libres y esclavos, se les pusiese una marca en la mano derecha, o en la frente; y que ninguno pudiese comprar ni vender, sino el que tuviese la marca o el nombre de la bestia, o el número de su nombre. Aquí hay sabiduría. El que tiene entendimiento, cuente el número de la bestia, pues

es número de hombre. Y su número es seiscientos sesenta y seis».

## DANIEL 11:40-42: ¿LA CUARTA GUERRA?

Versículo 40: «Al cabo del tiempo el rey del sur contendrá con él; y el rey del norte se levantará contra él como una tempestad, con carros y gente de a caballo, y muchas naves; y entrará por las tierras, e inundará, y pasará».

Esta guerra se libra durante los tres años y medio de Gran Tribulación, probablemente cerca del final, puesto que unos pocos versículos después ya le llega la hora al Anticristo. Una vez más, los contrincantes son el rey del norte (el Anticristo) y el enigmático rey del sur (posiblemente Israel respaldado por EE.UU.). A Daniel no le queda más remedio que emplear los vocablos que conocía para describir una guerra moderna: para él, los tanques y vehículos militares de hoy eran carros; los ataques aéreos masivos, una tempestad, y así sucesivamente.

Versículo 41: «[El Anticristo] entrará a la tierra gloriosa, y

muchas provincias caerán; mas éstas escaparán de su mano: Edom y Moab, y la mayoría de los hijos de Amón».

Edom, Moab y Amón estaban localizados en lo que hoy es Jordania

Versículo 42: «Extenderá su mano contra las tierras [que hayan tomado partido por el rey del sur], y no escapará el país de Egipto».

Versículo 43: «Se apoderará de los tesoros de oro y plata, y de todas las cosas preciosas de Egipto; y los de Libia y de Etiopía le seguirán».

«Se apoderará de los tesoros de oro y plata» indica que el Anticristo tendrá el dominio económico, lo cual nos lo confirma Apocalipsis 13:16-18 y otros pasajes. La frase: «Los de Libia y de Etiopía le seguirán» indica que esos países estarán a su servicio.

### **DANIEL 11:44: ¿LA QUINTA GUERRA?**

Versículo 44: «Noticias del oriente y del norte lo atemorizarán, y saldrá con gran ira para destruir y matar a muchos».

Da la impresión de que se trata de una guerra más, o de una continuación de la que se describe en los versículos 40 a 42. Es probable que se produzca cerca del final de la Tribulación. Si se trata de una guerra más —la quinta del Anticristo—, según parece la librárá contra naciones de

oriente.

«Noticias del norte» podría hacer referencia a la amenaza de un golpe u otros trastornos subversivos en su propio país, o tal vez a sucesos conflictivos en América del Norte.

«Saldrá con gran ira para destruir y matar a muchos». Podría tratarse de la guerra —posiblemente nuclear— en la que el Anticristo y sus aliados destruirán a «Babilonia», según se describe en Apocalipsis 14:8, 17:16 y en el capítulo 18. Es probable que esta guerra se libere poco antes del retorno de Jesús y el Arrebatamiento.


Versículo 45: «Plantará las tiendas de su palacio entre los mares y el monte glorioso y santo; mas llegará a su fin, y no tendrá quien le ayude».

El «monte glorioso y santo» es el Monte Moria, en Jerusalén. Eso no implica que el Anticristo vaya a esperar hasta ese momento para instalar su cuartel general en el Monte Moria. Es sólo una referencia a algo que probablemente habrá hecho tres años y medio antes, cuando rompa el pacto, emplace la imagen de la Bestia en el recinto del Templo (Daniel 11:30,31), se siente en el Templo declarándose Dios y prohíba toda religión a excepción del culto a sí mismo (2 Tesalonicenses 2:3,4), todos ellos acontecimientos que desatan la Gran Tribulación.

«Mas llegará a su fin, y no



tendrá quien le ayude». Frente a Meguido, un monte que se alza en la llanura de Esdrelón, en el norte de Israel, el Anticristo reunirá sus fuerzas para realizar una gran campaña contra las naciones que todavía se le opongan. Pero Jesús y Sus huestes celestiales, entre ellas los creyentes resucitados de todas las épocas, intervendrán regresando a la Tierra para acabar completamente con el Anticristo y sus fuerzas en la «batalla de aquel gran día del Dios Todopoderoso» (Apocalipsis 16:12-16; 19:11-21). Entonces se iniciarán 1.000 años de paz en la Tierra, período que se conoce como el Milenio. ¡El comienzo feliz! ■



DE JESÚS, CON CARIÑO

# PARA AGUANTAR LA PRESIÓN

EXISTE UNA DIFERENCIA SUSTANCIAL ENTRE LA PRESIÓN Y EL ESTRÉS. La presión lo mismo puede ser beneficiosa que perjudicial, según de dónde provenga, quién la aplique y la forma en que uno reaccione. A veces un poco de presión es justo lo que necesitas para desarrollar plenamente tus posibilidades. En cambio, el estrés —estrés mental, emocional o físico, que te agota y no conduce a nada— nunca hace bien. Si sufres de estrés es que algo no anda bien: estás abordando mal la situación, o estás viendo las cosas desde una perspectiva equivocada.

Cada vez que afrontes un reto, una prueba, una dificultad u otra forma de presión externa, si lo haces por tu cuenta en vez de pedirme ayuda, la presión se tornará en estrés. Sentirás ansiedad, prisas, frustración y abatimiento, y en última instancia todo eso te abrumará. Cuando tratas de sobrellevar las presiones por tu cuenta, procurando hacer simplemente un esfuerzo mayor, en realidad te encaminas hacia la autodestrucción. Te parece que no tienes tiempo para orar y esperar a que Yo obre o te indique qué hacer. Por ende, como es lógico, cometes más errores de los que cometerías si contaras con Mi ayuda. Eso aumenta el estrés y empeora una situación ya de por sí difícil. Si no reconoces la dificultad en que te hallas, si no aminoras la marcha y cambias de táctica, puede convertirse en un círculo vicioso.

Las presiones que Yo concibo para ti tienen por objeto ayudarte, no perjudicarte. Te ayudan si reaccionas ante ellas como Yo espero que lo hagas. Si te llevan a reconocer tus limitaciones y a volverte más dependiente de Mí, sin duda sales ganando. Si te motivan a transferirme a Mí esa presión y pedirme que Yo lleve la carga, Yo lo hago. Además, te doy más fuerzas, más paciencia, mayor sagacidad, mayor entendimiento o lo que sea que necesites para poder dar los pasos que te corresponde dar a ti. Juntos podemos encarar cualquier problema sin que caigas en el estrés.

