

conÉCTATE

CAMBIA TU MUNDO CAMBIANDO TU VIDA



NUEVOS MUNDOS QUE DESCUBRIR

La interminable aventura del amor

ESTAMOS EN OBRAS

Complicaciones transitorias,
beneficios a largo plazo

¿QUIÉN MANDA?

La respuesta podría salvar
tu matrimonio



A NUESTROS AMIGOS

Un perro callejero apareció en el vecindario de la familia Rodríguez el mismo día en que la familia González se mudó a la casa contigua. El animal enseguida empezó a hacer destrozos. Escarbaba en los cubos de la basura y a veces los volcaba y desparramaba los desperdicios. Hacía estragos en los macizos de flores de ambos jardines. Mejor dicho, era una peste. Los Rodríguez se indignaron de que los González hubieran traído ese bicho al barrio. Los González, por su parte, consideraban injustificable que los Rodríguez no hicieran nada para dominar a su animalito salvaje. Pasaron varias semanas sin que ninguno de los matrimonios le dijera nada al otro. Mientras tanto, se enconó el disgusto entre ambos. Finalmente la señora Rodríguez no aguantó más y le cantó cuatro verdades a su vecina:

—No me diga —contestó la señora González—. ¡Nosotros pensábamos que el perro era de ustedes!

Muchas veces los factores que amargan nuestras relaciones se asemejan a ese perro: son simples malentendidos o irritaciones anodinas que terminan amplificándose; y no son consecuencia de una acción legítimamente mala de parte de nadie. Por lo general basta con un poco de comunicación para arreglar el entuerto. Alguien, eso sí, tiene que atreverse a romper la barrera, lo cual —bien sabemos— no siempre es fácil. Ambas partes, convencidas de que están cargadas de razón, se atrincheran en su postura. Se alzan entonces las murallas. Se erosionan las relaciones. Todos se resienten.

¿Con qué recursos contamos en situaciones así? ¿De dónde sacamos la humildad para admitir que nos hemos equivocado? ¿O el amor y la gracia para perdonar y olvidar un agravio? ¿De dónde sacamos inteligencia y buen sentido para hallarle salida a una situación imposible, las fuerzas para vencer nuestra porfía innata y el valor para dar un primer paso reconciliador? Todas estas y muchas otras virtudes están a nuestra disposición en cualquier momento, siempre que nos hagan falta, y en cantidades inagotables. «Toda buena dádiva y todo don perfecto descende de lo alto»¹. «Pedid, y se os dará»². Como sucede con todo lo óptimo de la vida, toda relación humana positiva tiene sus raíces en la más sublime de las relaciones, la comunión íntima con «el Dios vivo, que nos da todas las cosas en abundancia para que las disfrutemos»³.

Que Dios te bendiga con Sus más preciados dones siempre que los necesites.

Gabriel
En nombre de *Conéctate*

¿Buscas libros, compactos o videos que te comuniquen fuerzas, te motiven y te ofrezcan soluciones? Visita nuestro sitio web o ponte en contacto con cualquiera de los distribuidores que se indican a continuación.

www.conectate.org

www.audioconectate.org

México:

Conéctate
Apartado Postal I-719
Mitras Centro
Monterrey, N.L., 64000
conectate@conectate.org
(01-800) 714 47 90 (número gratuito)
(52-81) 81 2306 05
(52-81) 81 34 27 28 (fax)

Argentina:

Casilla 10
Correo de Mendoza
M- 5500
conectateconosur@conectateac.com

Colombia:

Conéctate Colombia
Apartado Aéreo 85178
Bogotá
E-mail: conectatecoven@conectate.org
www.audioconectate.org
(1) 7586200

Chile:

Conéctate
Casilla de correo 14.702
Correo 21
Santiago
(09) 94 69 70 45

España:

Conéctate
Apdo.626
28080 Madrid
(34) 658 64 09 48

Resto de Europa:

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU
Inglaterra
activatedeurope@activated.org
(44-0) 845 838 1384

Estados Unidos:

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805
info@activatedministries.org
(1-877) 862 32 28 (número gratuito)

DIRECTOR Gabriel Sarmiento
DISEÑO Yoko Matsuoka
Giselle LeFavre
PRODUCCIÓN Jessie Richards

© Aurora Production AG, 2009

<http://es.auroraproduction.com>

Es propiedad. Impreso en Taiwán por Ji Yi Co., Ltd.

A menos que se indique otra cosa, los versículos citados provienen de la versión Reina-Valera, revisión de 1960, © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizados con permiso.

¹ Santiago 1:17

² Mateo 7:7

³ 1 Timoteo 6:17

ESTAMOS EN OBRAS

CHRISTINA ANDREASSEN

UN LETRERO EN GRANDES LETRAS ROJAS nos miraba fijamente mientras avanzábamos a duras penas por el denso tráfico, maniobrando entre baches y cunetas de grava que habían convertido el otrora pavimento liso en una pista para carreras de obstáculos. «ESTAMOS EN OBRAS. DISCULPE LA MOLESTIA», decía. Desde que se había iniciado una obra de ampliación vial varios meses antes, el ruido, la tierra, los obreros sudorosos y las calles congestionadas habían pasado a formar parte de nuestra realidad cotidiana. El tráfico siempre había sido muy pesado en aquel tumultuoso sector de Bangkok. Pero con las obras tenía visos de pesadilla.

Colocaron barricadas para concentrar en un solo carril el tráfico de tres. Luego llegaron los excavadores a levantar el asfalto, para lo cual debían golpear y martillar 24 horas al día. El polvo lo cubría todo. El trayecto de una hora para llegar al centro tomaba el doble a causa de los atascos, que soportábamos irritados en medio de una nube de partículas y gases de los tubos de escape de los autos.

—¿Por qué tienen que hacer todas estas obras aquí? —era la queja de rutina que yo le soltaba a mi padre en nuestro viaje semanal para dar clases de inglés en un orfanato cerca del centro—. Esto es desquiciante. ¡Qué complicada nos hace a todos la vida!

Papá, que hace mucho dejó atrás la idea de que el mundo existe expresamente para hacerle más cómoda la existencia, me miraba con cierta compasión, sin musitar palabra.

Con el tiempo me acostumbré al ruido y las molestias. Papá y yo descubrimos que el trayecto en auto era una excelente oportunidad de comunicarnos sobre pequeños incidentes que con el ajetreo cotidiano no habíamos tenido oportunidad de contarnos.

Finalmente llegó el día en que se detuvo el golpeteo de los martillos

neumáticos, se fueron llevando los letreros amarillos uno por uno y trasladaron las barricadas, con sus señales en letras rojas y sus luces intermitentes de color naranja, a otra zona en obras.

La semana siguiente hicimos nuestro viaje habitual al orfanato y, como siempre, me preparé para el largo recorrido. Minutos después, papá condujo la camioneta hacia una rampa de entrada, y de golpe nos encontramos viajando a toda velocidad por encima de cientos de vehículos atascados en las calles de la ciudad. Gracias a la autopista elevada que acababan de construir —con un pavimento impecable, libre de intersecciones y semáforos—, llegamos al orfanato en tiempo récord: apenas quince minutos.

De regreso a casa, mientras conducíamos rápidamente por encima de las calles congestionadas y las bocinas de los coches, papá rompió el silencio.

—¿Todavía deseas que no hubieran construido nada aquí?

—¡Claro que no! —respondí, cayendo repentinamente en la cuenta de que las perturbaciones que habíamos aguantado no eran nada en comparación con los beneficios que a partir de entonces disfrutaríamos largamente.

—La vida está llena de *obras* —dijo papá—. Debes procurar estar agradecida por ellas y tener paciencia. Dios está trabajando y construyendo cosas mejores.

CHRISTINA ANDREASSEN ES INTEGRANTE DE LA FAMILIA INTERNACIONAL EN EL MEDIO ORIENTE. ✨



NUEVOS MUNDOS QUE DESCUBRIR

DAVID BRANDT BERG

LA VIDA ENTRAÑA toda suerte de relaciones. De hecho, la vida consiste mayormente en relacionarse con los demás. Las relaciones, cuando se edifican sobre una base sólida y toman buenos derroteros, proporcionan experiencias maravillosas y gratificantes. Cada nueva relación trae aparejada toda una serie de nuevos retos y sorpresas. Y como es natural, no hay relación más interesante, que ponga más a prueba nuestra capacidad de amar y que brinde más sorpresas, que la relación de pareja.

Cuando uno abre su vida a esa persona querida es como si tras-pusiera una puerta que conduce a todo un universo desconocido. Uno empieza a descubrir el mundo a través de los ojos de la otra persona, siente sus emociones y lo observa desde su perspectiva. A partir de ese momento debe tomar en cuenta sus sentimientos, opiniones y preferencias. Uno averigua por qué actúa de determinada manera y qué la

mueve interiormente. Uno aprende a anteponer las necesidades del otro a las propias, y simultáneamente se descubren facetas de uno mismo que hasta el momento eran desconocidas.

La comunicación franca y abierta es un elemento clave para las buenas relaciones. Ambas partes deben expresar con sinceridad sus sentimientos, sus necesidades, sus gustos, sus aversiones, y contarse sus deseos, sus esperanzas y anhelos, sus metas, sus sueños. La comunicación contribuye a evitar malentendidos y resuelve de entrada muchos problemas.

A veces hace falta práctica para abrirse y sincerarse con otra persona y a la vez ser prudente y considerado. Hay que saber qué decir, cómo y cuándo decirlo, y si amerita hacerlo siquiera. Para que el vínculo de amor prospere, es preciso basarlo en ese estilo de comunicación y perseverar en ella a lo largo de los años.



Es natural que después de un tiempo los casados consideren que ya se conocen de sobra el uno al otro y que por ende no es necesario comunicarse tanto. Es más, algunas parejas dejan de hacerlo totalmente. La verdad, sin embargo, dista mucho de esa presunción. Es imposible que dos personas se conozcan tanto que puedan darse el lujo de no comunicarse sin que eso las afecte, pues los seres humanos cambian. Todos tenemos necesidades diferentes y pensamos un poco distinto hoy que ayer, o la semana pasada, o el año pasado. De ahí que si los cónyuges dejan de expresar lo que piensan y lo que sienten por considerar que ya lo tienen todo resuelto, perderán el pulso de los cambios que ambos experimentan. En esas circunstancias, cada uno comienza a sospechar que el otro no lo comprende, y puede que sea cierto. Tal vez lo comprendía la semana pasada, o el mes pasado, o el año pasado, pero no va a comprenderlo hoy a menos que se comuniquen. Una mejora en la comunicación puede convertir una existencia fría y monótona en una relación cálida, abierta, amorosa y amena.

Independientemente de lo nueva o antigua que sea una relación, siempre hay algo nuevo que descubrir. ☞





¿QUIÉN MANDA?

MARÍA FONTAINE

CUANDO ALGUIEN ME PIDE consejo sobre su matrimonio o su relación de pareja, le digo que lo más importante es permitir que Jesús lleve la voz cantante. Por mucho que dos personas se quieran y por mucho que tengan en común, siempre existirán puntos de vista dispares. Para conciliarlos, la mejor forma de saber a ciencia cierta cómo proceder es consultar con la autoridad máxima. Si los dos están dispuestos a someterse al Señor y dejar que sea Él quien tome las decisiones, pueden evitarse las fricciones y resentimientos que socavan muchas relaciones.

Quizá la persona a la que quieres hizo algo que te dolió. Tal vez te parezca que no te entiende o que no satisface tus necesidades. Es posible que sientas remordimiento por errores que cometiste o pesares que causaste a tu pareja. A lo mejor la falta de comunicación ha generado un cisma entre ustedes que parece imposible de cerrar. Sea cual sea la dificultad que afronten o las circunstancias que les haya tocado vivir, Jesús tiene las soluciones.

Él conoce tu corazón, sabe de sobra lo que necesitas y es capaz de resolver cualquier entuerto. Te ama tanto que entregó la vida por ti. Eso demuestra que se interesa por tu felicidad. Según he podido comprobar, Él se propone obrar maravillas a través de cada prueba que se nos presenta en la vida. A veces pasamos por túneles largos y oscuros, pero al final llegamos al otro lado, siempre y cuando no dejemos de seguir a Jesús.

Acude a Él en busca de orientación, y ten fe en que quiere y puede darte las soluciones a tus problemas y ayudarte a arreglar los desacuerdos que tengas con tu cónyuge. De una u otra manera, esas soluciones están estrechamente vinculadas con el amor, la humildad, la oración y la comunicación, que son los ingredientes más eficaces para resolverlo todo.

Para que Jesús sea el que disponga y el que dirija, ante todo es preciso comunicarse con Él por medio de la oración. Cuéntenle sus conflictos y diferencias, y den lugar a que les hable al corazón, ya sea en forma directa o por medio de la Palabra escrita. Después lleven a efecto lo que les indique. Ahí es cuando entran a tallar el amor, la humildad y la mejor comunicación que se puede dar entre ustedes. Y sigan orando para que Jesús efectúe las transformaciones internas que cada uno necesita.

En la medida en que hagan su parte, Él premiará su fe. Modificará las circunstancias, mejorará la situación, les infundirá ánimo y los fortalecerá espiritualmente. No se den por vencidos aunque el progreso sea lento. No dejen de confiar en que Él los ayudará y los bendecirá con una relación feliz y satisfactoria. ✨

Esas soluciones están estrechamente vinculadas con el amor, la humildad, la oración y la comunicación.



—¿PUEDEN ALOJARME ESTA NOCHE? —nos preguntó Carlos con voz temblorosa.

Nos explicó por teléfono que había tenido una discusión muy áspera con su señora y no podía regresar a casa. Mi mujer y yo sabíamos que por aquel entonces atravesaba un período muy difícil. Para empezar, el cargo al que aspiraba —gerente general de la empresa— le había sido conferido a otra persona. A los pocos días tuvo un grave accidente de tránsito del que afortunadamente salió ileso. Para colmo, su mujer y él estaban teniendo toda clase de conflictos matrimoniales. Todo le estaba saliendo mal.

Lo invité a casa. Antes de su arribo, mi esposa y yo oramos fervientemente pidiendo al Señor que nos indicara cómo animarlo y qué consejos ofrecerle para ayudarlo en el trance por el que estaba pasando, si es que nos lo pedía.

Cuando llegó lo vimos desconsolado. La noche anterior acababa de sufrir un nuevo accidente de tránsito. En esa ocasión el auto quedó como un acordeón. Su esposa estaba enojadísima.

Antes de preguntarle por qué creía que le estaban sucediendo todas esas cosas, dejamos que se desahogara. Empezó por quejarse de su esposa, que lo regañaba insistentemente por su afición a la bebida.

—¡Siempre me anda fastidiando por lo mismo!
¡Le molesta que yo la pase bien! —afirmó.

Estaba claro que no lograba entender por qué a su esposa le afligía que él bebiera tanto, algo a todas luces comprensible si nos poníamos en el pellejo de ella.

Después de prestarle oído un rato, le dijimos que lo mejor que podía hacer era dejar de achacarle sus reveses y sus apuros a ella o a los demás. Le explicamos que tal vez el origen de sus muchas dificultades radicaba en que no tenía una buena escala de prioridades. Hacía demasiado hincapié en pasarlo bien y no prestaba la debida atención a lo más importante y profundo de la vida.

—Dios no nos manda contrariedades sólo para vernos sufrir —le comenté—. Pero es cierto que a veces las permite, pues sabe que sólo recurrimos a Él con seriedad cuando nos vemos en apuros. A veces no le queda más remedio que enviarnos dificultades para que escarmentemos. Cuando empiezan a sucedernos cosas malas, nos ponemos a rezar y a leer la Palabra, y nos esforzamos más por seguir Sus



Estaba canjeando la felicidad de su matrimonio por un vaso de whisky.



LA TRANSFORMACIÓN DE CARLOS

SAMUEL CORDÓN

preceptos. Una vez que nos volvemos a encauzar y hacemos lo posible por amar al Señor y a los demás y obedecer lo que Él nos indica, puede otorgarnos Su plena bendición.

»No es que el Señor espere que seamos perfectos —proseguí—. Lo que importan son nuestros móviles: si sinceramente estamos haciendo todo lo posible por obrar bien. Cuando es así, el Señor también hace todo lo posible por cuidarnos, protegernos y proporcionarnos felicidad. Claro que a veces no le queda más remedio que ponernos por delante dificultades a modo de freno, para que le escuchemos».

Por lo visto lo que más tenía enojada a la mujer de Carlos era su mala costumbre de beber de más. Eso estaba por costarle su matrimonio, así que le conté mi propia experiencia: cómo el Señor me había librado a mí del alcoholismo unos años antes. Le dije que él también podía librarse de ese vicio.

La situación de Carlos me recordó la historia de Esaú en la Biblia, que, corto de miras, se dejó llevar por el hambre y cambió toda su herencia por un plato del guiso de su hermano Jacob¹. Le relaté el episodio a Carlos y le expliqué cómo me parecía que se le aplicaba. Prácticamente estaba canjeando la felicidad de su matrimonio por un vaso de whisky.

—Por no afrontar la situación —añadí—, te arriesgas a acabar con tu matrimonio. Lo mejor que

puedes hacer es regresar a casa, disculparte con tu mujer y decirle lo mucho que la quieres.

En ésas se echó a llorar, nos dijo que nadie le había hablado jamás de esa forma y admitió que yo tenía razón. Seguimos conversando y decidió cambiar, rehacer su vida y procurar compensar el daño causado.

Leímos algunos versículos pertinentes de la Biblia, y mi esposa y yo oramos para que se operara en él una transformación total y duradera y para que Dios lo ayudara a dejar el trago.

Pocos días después, cuando lo visitamos en su oficina, estaba radiante. Nos dio un fuerte abrazo y nos dijo:

—¡Dios me transformó! ¡No tengo palabras para agradecerle a Él y a ustedes lo que han hecho para traerme al buen camino!

Nos contó que las cosas estaban mejorando enormemente con su mujer y que ambos se sentían felices.

No cesamos de dar gracias al Señor por los cambios que ha obrado en la vida de Carlos. Cuando oramos, ¡Él nunca falla!

«Si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas» (2 Corintios 5:17).

SAMUEL CORDÓN ES INTEGRANTE DE LA FAMILIA INTERNACIONAL EN EL BRASIL. ✂

¹ Génesis 25:29-34

RESPUESTAS A TUS INTERROGANTES

LIBRARSE DE LOS CELOS

Llevo años lidiando con los celos. Sé que mi marido me quiere y que no me da motivos valederos para sentirme celosa; pero no puedo evitarlo. ¿Cómo hago para librarme de los grilletes de los celos?

LECTURAS ENRIQUECEDORAS

¿Tienes conflictos con los demás? Prueba el amor, la humildad, la oración y la comunicación

Amor

1 Corintios 13:4-8a
Efesios 4:32
Colosenses 3:14
1 Pedro 4:8

Humildad

Proverbios 13:10a
Gálatas 5:26
Gálatas 6:1
Filipenses 2:3

Oración

Mateo 18:19,20
Marcos 11:25
1 Juan 5:14,15
Santiago 5:16

Comunicación

Job 6:25
Proverbios 15:23
Proverbios 16:24
Santiago 1:19

LOS CELOS—ese sentimiento desagradable que uno tiene cuando piensa que su pareja no le presta la atención debida por estar interesada en otra persona o situación— pueden ser irracionales y apabullantes. El primer paso es reconocer que son dañinos, que perjudican a la relación. Sin embargo muchas personas no los ven así; consideran que los celos son una virtud, o al menos una faceta natural y aceptable del amor que se tiene por alguien. Huelga decir que esas personas no logran superarlos; ni siquiera lo intentan.

Los celos generan situaciones en las que nadie se beneficia y todos sufren. Al tomar conciencia de esto, se hace más fácil hacerles frente. Nadie tomaría veneno, ni se tiraría delante de un auto que pasa a toda velocidad, ni haría nada que supiera que va a acarrearle consecuencias negativas, ¿cierto? De igual modo, no hay por qué adoptar una actitud pasiva ante los celos y dejar que se apoderen de nosotros sin ningún control. Tal vez no puedas evitar que te sobrevenga la tentación, pero no tienes por qué ceder ante ella o dejarte llevar por ella, mucho menos permitir que te domine.

Además conviene tener en cuenta que los celos, al igual que otros sentimientos negativos tales como la depresión, el resentimiento o la ira descontrolada, son provocados por fuerzas espirituales oscuras; pero podemos librarnos de esos influjos rezando en contra de ellos. «Resistid al Diablo —dice la Biblia— y huirá de vosotros»¹. Pide a Jesús que interceda por ti y te defienda². Seguramente servirá de ayuda que expliques a tu marido el conflicto que tienes —si es que no lo sabe ya— y le pidas que ore contigo³. Una vez que él se haga cargo de qué tipo de situaciones te provocan celos, estará en mejor condiciones de evitarlas. Además, ser franca respecto de tu dificultad es en sí un paso hacia la superación.

No te sorprendas si aun después de haber orado todavía te asaltan a veces los celos. Una vez más, no siempre es posible evitar que esos pensamientos se te crucen por la cabeza; lo que sí puedes hacer es enfrentarte a ellos con autoridad, pues «mayor es el que está en vosotros [Jesús], que el que está en el mundo [el Diablo]»⁴. Por eso, si te vienen esos pensamientos, esfuérzate por resistirlos en ese preciso instante. ✎

¹ Santiago 4:7

² Romanos 8:34; Hebreos 7:25

³ Santiago 5:16; Mateo 18:19,20

⁴ 1 Juan 4:4



Cambio de táctica con mi hijo adolescente



PETRA LAILA

AHORA QUE CHRIS, MI HIJO MAYOR, TIENE 13 AÑOS, he descubierto que tengo que cambiar mi estilo de comunicarme con él. Ya no es el niño de hace unos pocos años. De golpe está más alto que yo. ¡Cómo ha pasado el tiempo! Si parece que apenas ayer era un inquieto chiquillo de dos años que se metía en todo.

Yo instintivamente —me imagino que eso les sucede a muchos padres— tiendo a pensar que sé lo que más conviene a mis hijos, y baso mis actos en ese suposición. Eso estaba bien cuando Chris era pequeño; pero ahora que ha llegado a una etapa en que quiere reafirmar su identidad y tomar más sus propias decisiones, veo que tengo que adoptar otra táctica y darle más participación en las mismas, es decir, tratarlo menos como a un niño y más como a un compañero de equipo.

Ahora, cuando surge una situación conflictiva, cobra más importancia que nunca tomarme tiempo para escuchar su parecer y entender su punto de vista y sus necesidades, además de explicar las mías. Juntos tratamos de encontrar entonces una solución que resulte satisfactoria para ambos y para cualquier otra persona afectada.

Cuando caigo en mi vieja costumbre de imponerle mi parecer sin considerar su perspectiva, el chico se siente sofocado, se retrae y lo privo de una oportunidad de aprender. Por mi parte, yo pierdo su apoyo y su deseo de colaborar. En cambio, cuando me acuerdo de consultar con él en vez de darle órdenes, todo resulta mejor. El muchacho progresa un poquito más en el proceso de aprender a tomar decisiones atinadas, maduras y amorosas, y nuestros vínculos de amor y respeto mutuo se ven fortalecidos.

PETRA LAILA ES INTEGRANTE DE LA FAMILIA INTERNACIONAL EN EL CANADÁ. ✎

LA CUERDA FLOJA

Se puede establecer una analogía entre el acróbata que se desplaza sobre una cuerda floja a gran altura y la transición entre la niñez y la edad adulta. En esas circunstancias, los adolescentes necesitan una compañía, un sostén, un modelo claro de conducta, que puede ser uno de los padres u otra persona de su entorno a la que respeten.

Cuando mis cuatro primeros hijos desembarcaron en la adolescencia, yo procuré aconsejarlos y orientarlos. No obstante, dejaba que, en definitiva, ellos decidieran lo que iban a hacer. Muchas veces pretendían que su madre o yo decidiéramos por ellos, para eludir toda responsabilidad en caso de que las cosas no salieran bien. Yo me limitaba a decirles: «No me pregunten a mí. Ustedes saben discernir entre lo que está bien y lo que está mal. ¿Qué creen ustedes que sería correcto?» Después se alegraban de que hubiéramos dejado la decisión en manos de ellos; sabían que así tenía que ser. Además, ese gesto les demostraba que los respetábamos y les teníamos confianza, algo muy importante a esa edad.

David Brandt Berg





1 CORINTIOS 13 PARA LA ACTUALIDAD

ADAPTACIÓN DE JOSIE CLARK DE UNA PARÁFRASIS DE MARÍA FONTAINE

CUANDO JESÚS DIJO: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo» (Mateo 22:39), nos dio la clave de la felicidad y las relaciones armoniosas. Pero, ¿qué significa eso en términos prácticos de todos los días? Una de las mejores explicaciones que se hayan dado se encuentra en un pasaje de la Biblia al que suele denominarse el capítulo del amor, 1 Corintios 13. Aunque los tiempos y la terminología han cambiado, los principios intrínsecos siguen igual de vigentes. Aventuremos una versión moderna: ¿qué nos habría dicho el apóstol Pablo si hubiera vivido en nuestros días?



1. Aunque hable cinco idiomas y sea capaz de disertar brillantemente sobre innumerables temas, si tengo tan poco amor que voy por ahí contando chismes o menospreciando a mis semejantes, no solo son vanas mis palabras, sino que soy una persona destructiva.

2. Y aunque lea mucho la Biblia y me sepa partes de ella de memoria, y rece todos los días y tenga mucha fe y otros dones espirituales, si no tengo suficiente amor para renunciar a algunos de mis deseos personales por el bien

de los demás, mi supuesta espiritualidad carece de valor.

3. Y aunque tenga dos empleos para dar de comer a mi familia, contribuya a obras de beneficencia y me ofrezca para todas las labores comunitarias que se proponen, si no trato con amor y bondad a quienes me rodean, mi arduo trabajo y mis sacrificios personales de nada me sirven



4. El amor no reacciona con brusquedad ni con mal genio aunque haya tenido un día fatigoso y desesperante en la oficina. El amor se alegra de que al vecino se le presenten cantidad de oportunidades. El amor no necesita presumir de tener el automóvil más llamativo, la casa más grande o los aparatos más modernos. El amor no busca salirse siempre con la suya ni tener la última palabra.

5. El amor no es tosco ni grosero, no refunfuña, no es egoísta, no hace que los demás se sientan culpables ni los presiona para conseguir lo que quiere. Se interesa tanto en las necesidades ajenas



que no le queda mucho tiempo para preocuparse por las propias. El amor no se altera cuando las cosas no salen como él quiere. Es rápido para pensar lo mejor de las personas y lento para creerse lo demás.

6. El amor detesta el chismorreo. Solo quiere hablar de las virtudes del otro y del bien que ha hecho. Sabe que todo lo que uno escucha, ve y lee influye en sus opiniones y acciones y, por tanto, en los demás. Por eso, no malgasta el tiempo de cualquier manera.

7. El amor es flexible, se toma las cosas con calma y es capaz de hacer frente a cualquier contrariedad. Siempre está preparado para dar crédito a los demás en caso de duda, busca lo mejor en ellos y hace todo lo posible por que desarrollen plenamente su potencial.



Nunca pierde la paciencia, ni siquiera con quienes son desorganizados o lentos para cumplir con lo que les corresponde. El amor no mira una y otra vez el reloj cuando alguien está hablando.

8. El amor nunca falla. Es inevitable que decepcionemos a los

demás y que ellos nos defrauden a nosotros. Todos a veces metemos la pata, nos equivocamos o nos confundimos. Con frecuencia nuestras palabras y actos se quedan cortos, y nuestras ideas luminosas no siempre resultan como quisiéramos o esperamos.

9. Somos débiles, somos falibles, hacemos tonterías y nuestra percepción del mundo en que vivimos —no digamos ya del mundo futuro— es, en el mejor de los casos, parcial.



10. Pero cuando el Espíritu del amor de Dios mora en nosotros, todo cambia.

11. Aunque en realidad somos niños en cuanto a practicar el verdadero amor, Dios puede ayudarnos a superar nuestra conducta infantil.

12. Sin Él, no tenemos la menor idea de lo que es amar y de lo que más importa en la vida. Sin embargo, cuando vivimos en Su reino —el reino de los Cielos, que según Jesús está ya dentro de nosotros— podemos conocer Su perspectiva de las cosas, adoptar una buena escala de prioridades, hacer uso de todos los recursos posibles y vivir y amar a plenitud.

13. En la vida hay mucho de bueno y de agradable, pero nada tan bueno ni tan importante como ¡el amor! ✞

La fuerza del amor

No hay dificultad que a base de amor no se venza, ni enfermedad que a base de amor no se cure. No hay puerta que con amor no se abra, ni abismo que con amor no pueda cruzarse. No hay muro que a fuerza de amor no se venga abajo, ni pecado que el amor no pueda redimir. Por muy profundas que sean las raíces de un conflicto, por muy desesperada que sea una situación, por muy confuso que sea un enredo o grave que sea una falta, el amor en medida suficiente todo lo disipa.

Emmet Fox

No busques más

Si aún no has conocido al hombre que personifica el amor, que es capaz de perdonar lo pasado, transformar el presente, hacer promisorio el futuro y conceder felicidad celestial eterna, hazlo ahora mismo rezando sinceramente de esta manera:

Jesús, gracias por morir por mí para que pudiera alcanzar la vida eterna. Te ruego que me perdones todas mis faltas y actos desamorados. Entra en mi corazón, concédeme el don de la vida eterna y ayúdame a conocer Tu amor y paz. Te agradezco que hayas escuchado y respondido esta oración y que vayas a estar siempre a mi lado de ahora en más. Amén.



APUNTES SOBRE EL TIEMPO DEL FIN

La viva imagen del Anticristo

SCOTT MACGREGOR

DE TANTO EN TANTO esta columna hace referencia al tema de la imagen de la Bestia. Hace poco estaba observando una foto de una colosal estatua bañada en oro de un dictador recientemente fallecido. Me dio que pensar. Se ve que a los dictadores les encanta erigir gigantescas estatuas de sí mismos. Por lo que se deduce de la Biblia, el peor tirano que el mundo llegará a conocer seguirá la tradición de sus predecesores. Me refiero, lógicamente, al Anticristo, a quien el apóstol Juan llamó «la Bestia» en el último libro de la Biblia, el Apocalipsis. Según Juan, un personaje denominado el Falso Profeta —uno de los principales secuaces de la Bestia— «engaña a los moradores de la Tierra con las señales que se le ha permitido hacer en presencia de la Bestia, mandando a los moradores de la Tierra que le hagan imagen a la Bestia que tiene la herida de espada, y vivió»¹.

La creencia generalizada es que esa imagen de la Bestia es lo mismo que el profeta Daniel llamó «la abominación» en el libro de la Biblia que lleva su nombre. «Habrà en el santuario una abominación desoladora»². «Profanarán el santuario y la fortaleza, y quitarán el continuo sacrificio, y pondrán la abominación desoladora»³. «[Será] abolido el sacrificio perpetuo e instalada la abominación de la desolación»⁴.

Jesús también hizo una grave advertencia sobre la abominación. «Cuando veáis en el lugar santo la abominación desoladora de que habló el profeta Daniel (el que lee, entienda) [...] habrá entonces gran tribulación, cual no la ha habido desde el principio del mundo hasta ahora, ni la habrá»⁵.

¿Qué es esa abominación desoladora? Una abominación es algo despreciable. Resulta evidente por qué muchas personas tendrán razones de sobra para aborrecer esa abominación. Según el relato de Juan, causará la muerte a todo el que no la adore. «Se le permitió infundir aliento a la imagen de la Bestia,

para que la imagen hablase e hiciese matar a todo el que no la adorase»⁶.

Últimamente me ha llamado la atención el hecho de que el libro del Apocalipsis refiere una visión, no una profecía. Juan vio todo lo que cuenta. Si bien algunos pasajes del mismo presentan conversaciones que tuvo con diversos personajes durante su sobrenatural experiencia, mayormente describe lo que observó en el curso de la pasmosa y reveladora visión que tuvo en la pequeña isla de Patmos, en el Mar Egeo, hace 2.000 años. Las profecías suelen ser más enigmáticas que las visiones. Al profeta Daniel solo le hablaron de aquello que él y más tarde Jesús denominaron la abominación desoladora. Daniel tuvo varias visiones que la Biblia describe con todo detalle; sin embargo, los pasajes que se refieren a la abominación son mensajes que enviados espirituales le transmitieron en forma verbal. En cambio Juan vio al personaje al que llamó el Falso Profeta erigir aquella imagen de la Bestia y luego infundirle vida. Es decir, vio una imagen animada que hablaba.

Hace poco se difundió una noticia sobre un científico japonés especializado en robótica que ha creado un androide a su imagen. El androide respira y habla, y hasta tiene algunos movimientos faciales. El científico, Hiroshi Ishiguro, lo considera una suerte de álgter ego y cree que se convertirá en el teléfono del futuro. En efecto, Ishiguro puede hablar a través del androide estando éste en otro lugar, y se imagina reuniones de negocios en las que humanos y androides se sienten a negociar acuerdos comerciales. «A veces es fácil olvidarse de que no es humano», afirma Ishiguro. (V. <http://tecnologia-empresa.blogspot.com/2007/12/geminoid-el-gemelo-de-hiroshi-ishiguro.html>)

Todo intento de describir qué forma exacta tomará la imagen de la Bestia es por el momento pura especulación. En todo caso, observar a aquel androide, que es la viva imagen de su creador, me hizo comprender lo cerca que está la humanidad de crear una imagen de la Bestia que respire, hable y actúe tal y como el Anticristo al que representa. 🚫

LA NOCHE Y EL DÍA

Después de la hora más oscura de la historia del mundo vendrá el amanecer más luminoso. La noche que se cierne sobre nosotros es la pesadilla de la Gran Tribulación¹; y el día, la venida de Cristo. Antes de mejorar, la situación empeorará. De todos modos, a pesar de los horrores que traerán consigo las tinieblas que se abaten sobre el mundo, sabemos que al final todo terminará bien. La hora más oscura sobreviene justo antes del alba. Cuanto antes venga lo malo, antes vendrá lo bueno. Nuestras perspectivas aquí en este mundo y de cara al futuro no podrían ser más sombrías. Pero si miramos hacia arriba, el panorama casi no podría ser más radiante ni más glorioso ¡Así que continuemos con la vista alzada!

David Brandt Berg

¹ Apocalipsis 13:14

² Daniel 9:27, NC

³ Daniel 11:31

⁴ Daniel 12:11, JER

⁵ Mateo 24:15,21

⁶ Apocalipsis 13:15

¹ el período de tres años y medio previo al regreso de Jesús

EL AMOR

ES ASÍ



«Donde no hay amor, poned amor y encontraréis amor».

San Juan de la Cruz

«Ama y haz lo que quieras. Si callas, callarás con amor; si gritas, gritarás con amor; si corriges, corregirás con amor; si perdonas, perdonarás con amor».

San Agustín

«El amor es un acto de perdón infinito, una mirada de ternura hecha hábito». Peter Ustinov

«Resulta fácil entender que exista el amor a primera vista; lo prodigioso es que siga existiendo entre dos personas que llevan años mirándose». Amy Bloom

«Lo mejor de la vida viene atado con una cinta de riesgo. Se abre el regalo, se acepta el riesgo y a la vez se accede a la alegría que proporciona. La paternidad es así. El matrimonio es así. La amistad también. Para vivir a plenitud uno se expone a una [permanente] vulnerabilidad». Kristin Armstrong

«Empezamos a amar no cuando encontramos a la persona perfecta, sino cuando aprendemos a ver con mirada perfecta a una persona que no lo es». Sam Keen

«El amor es como una planta preciosa. No puede uno limitarse a aceptarla y abandonarla en la repisa, o dar por sentado que va a crecer por sí sola. Es preciso regarla periódicamente. Hay que cuidarla y atenderla».

John Lennon

«Hablando se aprende a hablar; estudiando, a estudiar; corriendo, a correr; trabajando, a trabajar. De igual forma, a amar se aprende amando. Todos los que piensan en aprender de otro modo, se engañan».

San Francisco de Sales

«El amor es como un cubo de Rubik: Hay incontables giros y combinaciones erróneas; pero cuando se consigue resolverlo, se ve perfecto por donde uno lo mire». Brian Cramer

«Las relaciones de todo género son como un puñado de arena. Si se sostiene la arena en la palma, con la mano entreabierta, la arena se queda donde está. Tan pronto como la mano se cierra y comprime la arena para retenerla, esta comienza a deslizarse entre los dedos. Es posible que retengas cierta cantidad, pero la mayor parte se perderá. Una relación es similar: si uno la sujeta sin apretar, ofreciendo respeto y libertad a la otra persona, lo más probable es que se mantenga intacta; pero si uno la estruja mucho y es muy posesivo, la relación se desvanece y se pierde». Kaleel Jamison

«Suponemos erróneamente que si nuestro cónyuge nos ama, reaccionará y se comportará de determinada manera, la misma en que nosotros reaccionamos y nos comportamos cuando amamos a alguien». John Gray

«No es el amor lo que engecece, sino el amor propio». Voltaire

reiníciate



Ejercicio espiritual

ES UN DÍA NORMAL, con las obligaciones habituales de la casa y el trabajo. Sin embargo, resulta que surgen más situaciones inesperadas de lo acostumbrado. Logras seguir adelante, pero te das cuenta de que vas cada vez más despacio, que pierdes la concentración y te sientes agobiado.

¿Qué es lo primero que prueban muchas personas cuando su computadora comienza a andar más lento o a trabarse? Guardan su trabajo y reinician la máquina, lo cual despeja la memoria. En muchos casos eso es lo más recomendable para que vuelva a funcionar en óptimas condiciones.

Quizá te parezca una pérdida de valiosos minutos detenerte un rato para despejarte la mente y apaciguar tu espíritu cuando la tarea que tienes entre manos se está dilatando más de la cuenta. Pero es muy posible que a la larga pierdas aún más tiempo y energías si no lo haces, como la persona cuyo ordenador funciona muy lentamente o hace cosas raras, y que no quiere tomarse el tiempo para despejar la memoria sobrecargada reiniciando el equipo.

A continuación, unas ideas que puedes aplicar para *reiniciarte*, lo que supone apartarte de tu trabajo unos minutos: Da un paseo al aire libre. Respira profundamente para despejarte las vías respiratorias. Estírate. Haz unos ejercicios livianos para aumentar levemente el pulso cardíaco. Echa una mirada por la ventana y observa la creación de Dios. Haz memoria de los muchos aspectos en que Él te ha bendecido. Disfruta de una taza de té. Échate una siestecita.

Antes de volver al trabajo, pide a Jesús que te dé una visión global de las tareas que tienes por delante. Replantéate qué es lo prioritario y ajusta tu plan de trabajo en consecuencia. ✠



ORACIÓN PARA HOY

Jesús, Tú dijiste: «Venid a Mí todos los que estáis trabajados y cargados, y Yo os haré descansar». Por eso acudo a Ti ahora: porque siento tanto cansancio y agotamiento. Te ruego que me des el sosiego espiritual que prometiste. Aparta mi mente de mi trabajo y mis problemas durante unos minutos y ayúdame a tranquilizarme.

Te agradezco que nunca estés muy ocupado para mí. En cualquier momento del día o de la noche puedo hacer un alto y dirigir mis pensamientos hacia Ti. Tú siempre sabes lo que necesito. Siento gran paz en Tu presencia. Cuando me ofusco tanto que cada obstáculo se torna en una montaña, Tú me ayudas a enfocar las cosas objetivamente, y las montañas se desvanecen. Cuando todo me parece confuso o exasperante, Tú me das claridad mental. Apenas unos minutos contigo lo cambian todo. ¡Te amo, Jesús!

Apenas unos
minutos contigo
lo cambian todo.
¡Te amo, Jesús!

DE JESÚS, CON CARIÑO

Háblame

¿Sientes que te han dado la espalda? ¿Te hierve la sangre? ¿Te duele lo que te han hecho? ¿Te sientes impotente? ¿Te parece que te han interpretado mal? Desahógate conmigo. No tienes por qué guardártelo. Soy tu mejor amigo. Puedes confiar en Mí. Soy tu apoyo cuando la situación se torna complicada o las personas se ponen difíciles. Acude a Mí y cuéntame lo que piensas. Yo te guiaré en esos momentos delicados.

Muchas veces el solo hecho de expresar lo que sientes contribuye a resolver las cosas. Si te parece que no puedes contarle a nadie lo que te aqueja, siempre puedes hablar conmigo. Te ayudaré a esclarecer lo que sientes. En algunos casos te llevaré a ver la situación de una forma más ajustada a la realidad, y con eso bastará. En otros, te daré indicaciones sobre cómo resolver el problema.

Es difícil para ti analizar con objetividad tus propios sentimientos, pues a veces te abruma. Pero si acudes a Mí y hablas conmigo, puedo ayudarte a sobreponerte a esos sentimientos y tomar decisiones acertadas. Ese es el camino más seguro para alcanzar el éxito y la felicidad.

